

# Andreas Moritz

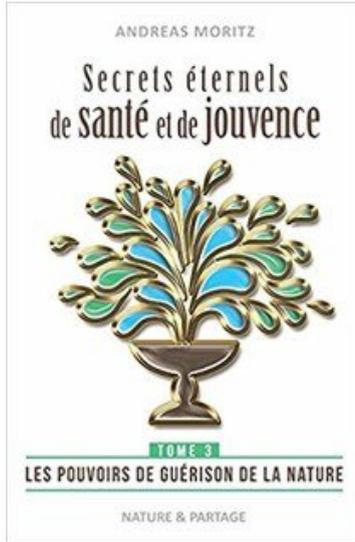
## Secrets éternels de santé et de jouvence - Tome 3

Extrait du livre

[Secrets éternels de santé et de jouvence - Tome 3](#)

de [Andreas Moritz](#)

Éditeur : Nature & Partage



<https://www.editions-narayana.fr/b24199>

Sur notre [librairie en ligne](#) vous trouverez un grand choix de livres d'homéopathie en français, anglais et allemand.

Reproduction des extraits strictement interdite.

Narayana Verlag GmbH, Blumenplatz 2, D-79400 Kandern, Allemagne

Tel. +33 9 7044 6488

Email [info@editions-narayana.fr](mailto:info@editions-narayana.fr)

<https://www.editions-narayana.fr>



## Table des matières du tome 3

### TOME 3

### Les pouvoirs de guérison de la nature

**Avertissement légal par l'éditeur .....v**

**Introduction de l'ouvrage .....xi**

#### CHAPITRE 7

**Plus de cent secrets pour activer en vous le pouvoir de guérison de la nature ..... 1**

Le nettoyage du foie et de la vésicule biliaire ..... 1

*Préparation* ..... 2

*Le nettoyage proprement dit* ..... 4

    Le soir ..... 4

    Le lendemain matin ..... 6

*Les résultats que vous pouvez espérer* ..... 7

*Vous rencontrez des difficultés avec le nettoyage ?* ..... 12

    Intolérance au jus de pomme ..... 12

    Intolérance au sulfate de magnésium (ou sel d'Epsom) ..... 13

    Intolérance à l'huile d'olive ..... 13

    Troubles ou ablation de la vésicule ..... 13

    Difficulté à boire beaucoup de jus de pomme ..... 14

    Maux de tête et nausées les jours suivant le nettoyage du foie.. 14

    Nausées durant le nettoyage ..... 15

    Le nettoyage du foie n'a pas produit les résultats attendus ..... 16

*Note importante à l'attention des personnes qui procèdent au nettoyage du foie et de la vésicule biliaire* ..... 17

Le nettoyage des intestins : pour prévenir et guérir ..... 17

*Gardez les intestins propres !* ..... 18

<i>L'hydrothérapie du côlon</i> .....	20
<i>La planche Colon-Net</i> .....	22
<i>Le traitement par le Colosan</i> .....	23
<i>Le nettoyage du côlon à l'eau salée</i> .....	25
<i>Le sulfate de magnésium</i> .....	26
<i>L'huile de ricin</i> .....	27
<i>Les quatre principaux types de lavement</i> .....	27
1. Le lavement à l'huile.....	28
2. Le lavement à l'eau ou avec une décoction .....	28
3. Le lavement au café.....	29
4. Le lavement à l'urine .....	30
Le nettoyage des reins .....	32
Boire de l'eau ionisée très chaude à petites gorgées .....	33
Se débarrasser des allergies.....	34
Remplacer les amalgames dentaires Retirer les métaux et les substances toxiques du corps.....	37
<i>Les amalgames : une bombe à retardement ?</i> .....	37
<i>Les composites</i> .....	39
<i>Se prémunir contre la toxicité des métaux lourds</i> .....	40
<i>Les pâtes à métal précieux :</i> <i>comment éliminer les substances, radiations et métaux nocifs</i> .....	41
Soignez vos gencives et vos dents.....	42
Comment renoncer à la cigarette et autres addictions .....	45
<i>L'addiction : un signal inconscient de perte de contrôle</i> .....	45
<i>Apprendre à retrouver son libre arbitre</i> .....	46
<i>Quand fumer devient un choix conscient</i> .....	48
<i>Choisir de fumer moins, mais ...</i> .....	49
<i>En finir avec l'addiction</i> .....	50
<i>Résumé de la technique pour arrêter de fumer</i> .....	52
Les aliments sont des remèdes étonnants .....	53
<i>Les propriétés anti-cancérogènes du brocoli</i> .....	54
<i>Le chou, le remède des Romains contre le cancer</i> .....	54
<i>Le chou-fleur contre le cancer du sein</i> .....	55

<i>Les choux de Bruxelles favorisent la construction osseuse</i> .....	55
<i>Le chou frisé</i> .....	55
<i>Les effets extraordinaires de la carotte</i> .....	56
<i>Le céleri : mieux que le Viagra !</i> .....	56
<i>Le pouvoir de guérison des haricots verts</i> .....	57
<i>L'artichaut pour une bonne digestion</i> .....	58
<i>Le riz</i> .....	59
<i>Le maïs frais peut aider à remédier à des troubles de la vision</i> .....	59
<i>L'avocat : un fruit savoureux exceptionnel</i> .....	59
<i>Une banane par jour tient le médecin à distance</i> .....	60
<i>Les myrtilles et les canneberges protègent les reins, le cœur, les yeux et la peau</i> .....	62
<i>Les fruits à coque</i> .....	63
<i>L'huile de coco : un cadeau des tropiques</i> .....	64
<i>Le miracle du sel non raffiné</i> .....	66
<i>Harmonisez votre alimentation avec votre type de constitution</i> .....	69
<i>Devons-nous manger bio ?</i> .....	69
<b>Les formidables secrets de guérison de la nature</b> .....	71
<i>Le thé vert : un thé pour la vie</i> .....	71
<i>Le gingembre combat le mal des transports</i> .....	75
<i>Le curcuma : un anti-cancérigène et décongestionnant puissant</i> .....	76
<i>Les clous de girofle : la pharmacie de la nature</i> .....	77
<i>La cannelle : un médicament pour les diabétiques</i> .....	78
<i>Les sucres qui guérissent</i> .....	79
1. Les fructo-oligosaccharides (FOS) .....	79
2. Le xylitol contre les caries .....	80
3. Le D-mannose contre les infections de la vessie et des reins	82
<i>Le poivre de Cayenne protège le cœur et l'estomac</i> .....	84
<i>Le miel : le meilleur traitement au monde pour soigner les plaies</i> .....	84
<i>Le chia : de formidables graines d'autrefois</i> .....	87
<i>L'écorce d'orme rouge</i> .....	89
<i>Le lapacho (Pau d'Arco)</i> .....	90
Un incroyable remède inca à base de plantes .....	90
Un médicament de qualité supérieure .....	91
<i>L'extrait de feuilles d'olivier</i> .....	94
<i>Le miracle de l'extrait de yucca</i> .....	94

<i>La pâte à base de sanguinaire et l'herbe indienne</i> .....	95
<i>Le peroxyde d'hydrogène contre les rhumes et la grippe</i> .....	96
<i>L'astragale</i> .....	97
<i>L'huile de sauge renforce la mémoire</i> .....	97
<i>Le guarana énergisant</i> .....	98
<i>Le psaffia, la cimicaire et l'onagre (pour les femmes)</i> .....	99
<i>L'iode détoxifié contre les troubles de la thyroïde et autres pathologies</i> ....	100
<i>Le gingko biloba : bon pour le cerveau</i> .....	101
<i>La coenzyme Q10</i> .....	102
<i>L'aloë vera : un remède des temps anciens</i> .....	102
<i>Les minéraux ioniques liquides</i> .....	104
<i>Le supplément minéral miracle (MMS) : un remède instantané contre le paludisme, le SIDA, le cancer, l'hépatite... ?</i> .....	105
Les batteries de cuisine en acier inoxydable pour une cuisson sans eau .....	107
<i>Règles de base pour une cuisson sans eau</i> .....	108
Les ioniseurs d'eau.....	110
Odeurs corporelles ? Une bonne raison de ne pas utiliser de déodorant.....	111
La cire d'abeille contre l'asthme, les allergies et les problèmes de sinus .....	115
Les nombreux bienfaits du bain thérapeutique au sel.....	116
Comment lutter contre la pollution électromagnétique .....	118
Comment éviter les effets négatifs des lignes énergétiques de Ley .....	119
<i>L'Ener-Chi Art</i> .....	121
Les pierres ionisées d' <i>Ener-Chi</i> .....	122
La Santémonie Sacrée : des chants divins en toute occasion.....	125
Les conditions préalables à la guérison d'une maladie.....	126

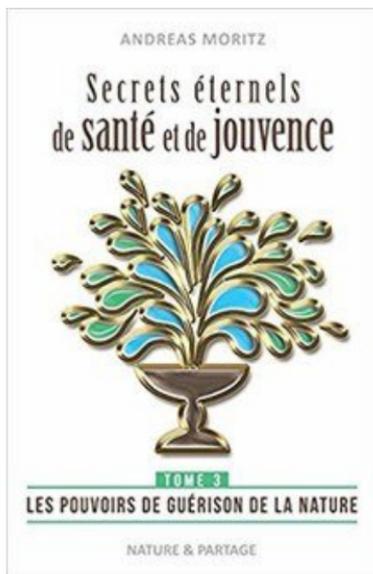
CHAPITRE 8

**Les secrets de guérison du Soleil**

**Pourquoi il nous donne énergie, force et joie de vivre ....131**

Le Soleil, l'unique source de vie sur la Terre .....	131
Les pouvoirs de guérison miraculeux de la lumière ultraviolette.....	133
Les rayons ultraviolets peuvent-ils prévenir et guérir le cancer de la peau ?.....	136
Plus il y a d'ultraviolet, moins il y a de cancer !.....	138
Aujourd'hui, même les médecins et les chercheurs disent que c'est faux !.....	139
Le cancer de la peau est causé par les protections solaires .....	141
Le manque de lumière naturelle : un piège mortel .....	144
Les Pittas, attention !.....	147
Pas de soleil, pas de santé !.....	148
La lumière solaire prévient le cancer, la sclérose en plaques, les maladies cardiaques, l'arthrite, le diabète .....	151
<i>Le soleil diminue de moitié le risque de cancer !.....</i>	<i>152</i>
L'incroyable association lumière naturelle - exercice physique ..	154
Ce qui rend le soleil si "dangereux" est lié à la consommation des matières grasses .....	156
Ce qui brûle et abîme réellement la peau .....	160
Conseils pour augmenter l'exposition au soleil .....	162
La pratique ancienne qui consiste à regarder le soleil .....	164

<b>Table des matières du tome 3.....</b>	<b>167</b>
<b>Table des illustrations du tome 3 .....</b>	<b>173</b>
<b>Index du tome 3.....</b>	<b>175</b>
<b>Conclusion de l'ouvrage .....</b>	<b>187</b>
<b>Table des matières des autres tomes.....</b>	<b>189</b>
<b>Titres en anglais des livres d'Andreas Moritz .....</b>	<b>203</b>
<b>À propos de l'auteur.....</b>	<b>205</b>
<b>Informations sur les produits proposés par Nature &amp; Partage .....</b>	<b>207</b>



Andreas Moritz

[Secrets éternels de santé et de jouvence - Tome 3](#)

Les pouvoirs de guérison de la nature

240 pages, broché  
publication 2016



Plus de livres sur homéopathie, les médecines naturelles et un style de vie plus sain [www.editions-narayana.fr](http://www.editions-narayana.fr)