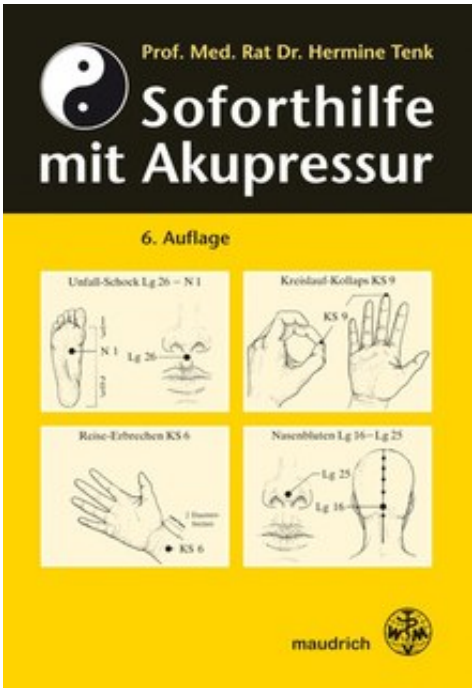
Hermine Tenk
Soforthilfe mit Akupressur

Extrait du livre

Soforthilfe mit Akupressur
de Hermine Tenk
Éditeur : Maudrich Verlag



http://www.editions-narayana.fr/b16365

Sur notre librairie en ligne vous trouverez un grand choix de livres d'homéopathie en français, anglais et allemand.

Reproduction des extraits strictement interdite.
Narayana Verlag GmbH, Blumenplatz 2, D-79400 Kandern, Allemagne
Tel. +33 9 7044 6488
Email info@editions-narayana.fr
http://www.editions-narayana.fr

Editions Narayana

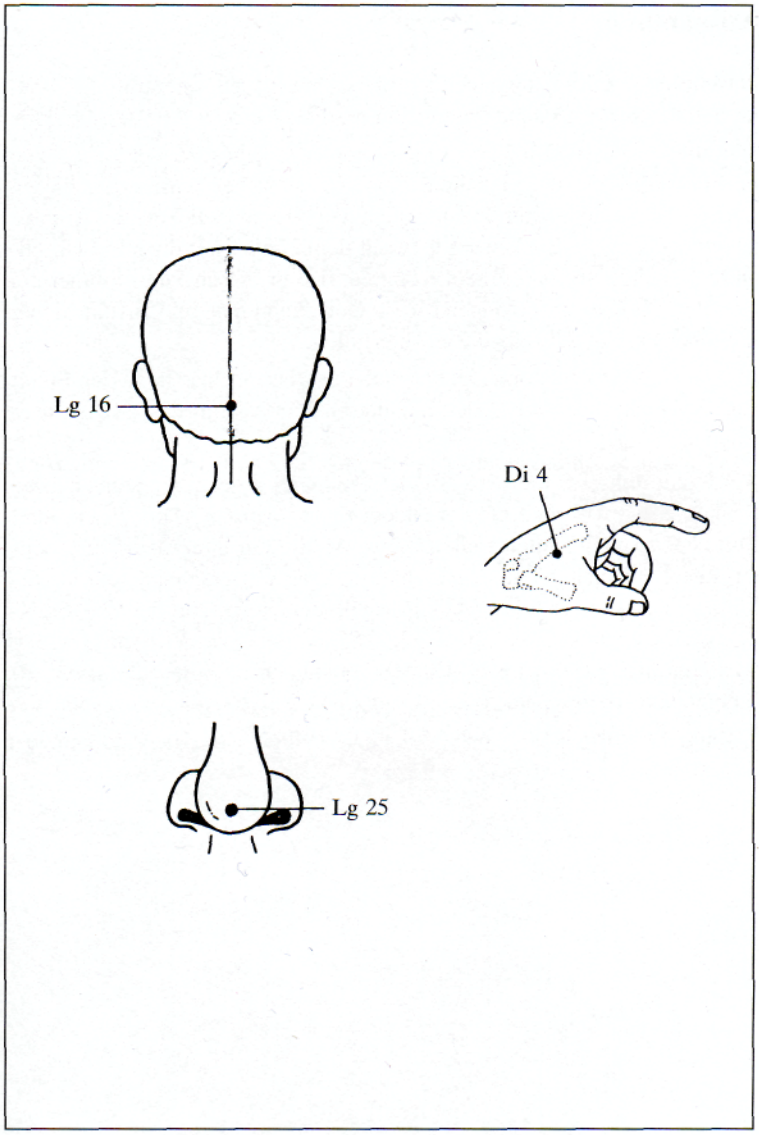
Nasenbluten

Nasenbluten kann unterschiedliche Ursachen haben und sollte bei wiederholtem Auftreten unbedingt genau ärztlich abgeklärt werden. Wir alle kennen die Methode, einen Lappen in kaltes Wasser zu tauchen und auf den Nacken zu halten. Nun, es ist sicher wirksamer, diesen Lappen etwas höher, direkt unter den vorspringenden Teil des Hinterhauptknochens, zu drücken = Lg **16** auf dem Sondermeridian. Ein Unfallchirurg erzählte mir auf einem Kongreß, daß er diesen Punkt immer bei Unfällen mit Kopfverletzungen nadelt. Doch kann man im Ernstfall sicher mit einer Pressur denselben Zweck erfüllen.

Im selben Segment vorne, genau auf der Nasenspitze liegt der Punkt Lg 25. Auch ein fester Druck auf diesen Punkt kann das Nasenbluten stoppen.

Als **Fernpunkt** für die Nase ist der Punkt Di 4 sehr wirksam. Diesen Punkt werden wir noch oft anwenden. Er liegt an der Daumenseite und Mitte des zweiten Mittelhandknochens. An diesem Punkt kann man sehr gut **Leere** = weich, nicht schmerzhaft und **Fülle** = gespannt, sehr druckschmerzhaft unterscheiden. Man massiert zuerst leicht mit der Fingerkuppe den Leerepunkt, bis eine leichte Spannung spürbar wird. Danach pressiert man etwas stärker den Füllepunkt, er ist nun nicht mehr so schmerzhaft. Ist das Druckgefühl seitengleich, fühlt man auch eine Erleichterung in der Nase. Mehr im Kapitel Allergie.

Leseprobe von H. Tenk, „Soforthilfe mit Akupressur“
Herausgeber: Maudrich Verlag
Leseprobe erstellt vom Narayana Verlag, 79400 Kandern,
Tel: 0049 (0) 7626 974 970-0



Leseprobe von H. Tenk, „Soforthilfe mit Akupressur“
Herausgeber: Maudrich Verlag
Leseprobe erstellt vom Narayana Verlag, 79400 Kandern,
Tel: 0049 (0) 7626 974 970-0

Hermine Tenk

Soforthilfe mit Akupressur

für Schulärzte, Lehrer, Schüler und Laienhelfer

60 pages, broché
publication 2007

acheter maintenant

Plus de livres sur homéopathie, les médecines naturelles et un style de vie plus sain
www.editions-narayana.fr