

Catia Braga

Soulager la fibromyalgie

Extrait du livre

[Soulager la fibromyalgie](#)

de [Catia Braga](#)

Éditeur : Editions Quintessence



<http://www.editions-narayana.fr/b14949>

Sur notre [librairie en ligne](#) vous trouverez un grand choix de livres d'homéopathie en français, anglais et allemand.

Reproduction des extraits strictement interdite.

Narayana Verlag GmbH, Blumenplatz 2, D-79400 Kandern, Allemagne

Tel. +33 9 7044 6488

Email info@editions-narayana.fr

<http://www.editions-narayana.fr>



Les myorelaxants

Les myorelaxants, comme leur nom l'indique sont des relaxants musculaires. Ils aident à détendre les muscles, ils soulagent les douleurs musculaires et les crampes.

Dans la fibromyalgie, les myorelaxants sont utilisés pour diminuer la tension musculaire, ils améliorent la qualité du sommeil et a fatigue et ils atténuent la réaction de la douleur au niveau des points douloureux à la pression.

Les myorelaxants ne devraient pas être pris en permanence car ils peuvent provoquer un nombre important d'effets secondaires (somnoence assez importante, maux de tête, palpitations cardiaques, vertiges, constipation, bouche sèche).

Les myorelaxants les plus fréquemment utilisés en cas de fibromyalgie:

Cyclobenzaprine

La Cyclobenzaprine est conseillée en cas de fibromyalgie dans le but de soulager les douleurs et les contractures musculaires grâce à son action de relaxant musculaire. En apaisant ainsi les muscles, ce médicament permet par la même occasion au patient de retrouver un meilleur sommeil et d'être moins fatigué.

Contre-indications

Ne pas utiliser la Cyclobenzaprine en cas de:

- * Allergie à l'un de ses composants;
- * Hyperthyroïdie;
- * Insuffisance cardiaque congestive;
- * Troubles du rythme cardiaque;
- * Grossesse et allaitement.

Interaction avec d'autres médicaments

Ne pas combiner la Cyclobenzaprine avec des antiparkinsoniens, des antidépresseurs, des antihistaminiques, des narco-

tiques, des somnifères, des tranquillisants, des antipsychotiques, de la réserpine, de la guanéthidine, certains décongestionnants.

Effets secondaires

Fréquents : somnolence, sécheresse de la bouche, étourdissements, constipation.

Rares: accélération cardiaque, faiblesse, douleurs à l'estomac, goût désagréable dans la bouche, vision trouble, insomnie, altération des perceptions sensorielles.

Très rares: transpiration excessive, douleurs musculaires, sensation d'épaississement de la langue, difficulté à respirer, tremblements, douleurs aux articulations, euphorie, nervosité, désorientation, confusion, maux de tête, rétention urinaire, incoordination des mouvements, démangeaisons, troubles sexuels.

Orphénadrine

L'Orphénadrine est utilisée en cas de fibromyalgie pour ses propriétés d'anesthésie locale. Ce médicament aide au soulagement des douleurs et principalement au niveau des points spécifiques de la fibromyalgie.

Contre-indications

Ne pas utiliser l'Orphénadrine en cas de:

- * Allergie à l'un de ses composants;
- * Glaucome à angle fermé;
- * Adénome de la prostate;
- * Hyperthyroïdie;
- * Iléus paralytique;
- * Sténose du pylore;
- * Tachycardie;
- * Myasthénie;
- * Ulcère peptique;
- * Méga-œsophage;



Catia Braga

[Soulager la fibromyalgie](#)

Grâce à l'homéopathie et aux médecines complémentaires

160 pages, broché
publication 2010



Plus de livres sur homéopathie, les médecines naturelles et un style de vie plus sain

www.editions-narayana.fr