Fern Green
Super Smoothies - Die besten Detox-Drinks

Extrait du livre

Super Smoothies - Die besten Detox-Drinks
de Fern Green
Éditeur : Dorling Kindersley Verlag

http://www.editions-narayana.fr/b20206

Sur notre librairie en ligne vous trouverez un grand choix de livres d'homéopathie en français, anglais et allemand.

Reproduction des extraits strictement interdite.
Narayana Verlag GmbH, Blumenplatz 2, D-79400 Kandern, Allemagne
Tel. +33 9 7044 6488
Email info@editions-narayana.fr
http://www.editions-narayana.fr

Editions Narayana

INHALT

Einleitung	7
Geräte und Küchenhelfer	8
Detox nach Maß	9
Vitaminreiche Helfer	10
Detox-Drink mit Zitrone	12
Stoffwechsel	**14**
Banane-Hafer	16
Knochenkraft	18
Grüne Frische	20
Möhren-Drink	22
Vanille-Chai-Latte	24
Schöne Haut	**26**
Grüner Apfel	28
Ananas-Kick	30
Thai-Gurken-Drink	32
Grüne Power	34
Kurkuma-Mandel	36
Energiebooster	**38**
Energiebombe	40
Bananen-Drink	42
Sattmacher	44
Rote-Bete-Drink	46
Süßkartoffelmilch	48
Verdauung	**50**
Digestivo	52
Pfirsich-Möhre	54
Cholesterinbremse	56
Leinöl-Traube	58
Fenchel-Mandel	60
Stressblocker	**62**
Gute-Laune-Drink	64
Cool Down	66
Coco Kohl	68
Ananas-Spinat	70
Mango-Cashew	72
Entschlackung	**74**
Grüne Welle	76
Spirulina-Power	78

Leseprobe von F. Green, „Super Smoothies - Die besten Detox-Drinks“
Herausgeber: Dorling Kindersley Verlag
Leseprobe erstellt vom Narayana Verlag, 79400 Kandern,
Tel: 0049 (0) 7626 974 970-0

Süße Wurzeln 80
Melonen-Doppel 82
Ingwer-Mandel 84

Probiotisch 86
Morgenrot 88
Grünkohl-Drink 90
Tropenpower 92
Spargel-Spirulina 94
Grüner Lassi 96

Entsäuerung 98
Good Morning 100
Zitrusfrische 102
Lila Vitamine 104
Rote-Bete-Becher 106
Paranussmilch 108

Sommerfrische 110
Grünkohl-Orange 112
Frische Beere 114
Sommerminze 116
Krise hei Teint 118
Ruhige Mandel 120

Immunsystem 122
Coco Antivirus 124
Antioxi-Beeren 126
Rotes Gemüse 128
Acai-Erfrischung 130
Nuss-Kakao 132

Gewichtsreduktion 134
Grapefruit-Kick 136
Traube-Avocado 138
Brokkoli-Melone 140
Denker-Drink 142
Cashew-Zimt-Milch 144

Frühjahrskur 146
Frühe Heidelbeere 148
Spinat-Schluck 150
Energie-Drink 152
Blaue Stunde 154
Vanille-Mandel 156

Register 158

Leseprobe von F. Green, „Super Smoothies - Die besten Detox-Drinks“
Herausgeber: Dorling Kindersley Verlag
Leseprobe erstellt vom Narayana Verlag, 79400 Kandern,
Tel: 0049 (0) 7626 974 970-0

Fern Green

Super Smoothies - Die besten Detox-Drinks

Mit 60 Rezepten und 12 Detox-Plänen

160 pages, relié
publication 2016

acheter maintenant

Plus de livres sur homéopathie, les médecines naturelles et un style de vie plus sain
www.editions-narayana.fr