

# Kalbermatten R. / Kalbermatten H. Teintures mères végétales

Extrait du livre

[Teintures mères végétales](#)

de [Kalbermatten R. / Kalbermatten H.](#)

Éditeur : AT Verlag



<http://www.editions-narayana.fr/b21555>

Sur notre [librairie en ligne](#) vous trouverez un grand choix de livres d'homéopathie en français, anglais et allemand.

Reproduction des extraits strictement interdite.

Narayana Verlag GmbH, Blumenplatz 2, D-79400 Kandern, Allemagne

Tel. +33 9 7044 6488

Email [info@editions-narayana.fr](mailto:info@editions-narayana.fr)

<http://www.editions-narayana.fr>



# Contenu

---

## Introduction

- 7 Que sont les teintures mères ?
- 11 Essence et qualité
- 14 Fabrication et qualité
- 19 L'application des teintures mères essentielles

## Préparations simples

- 24 Absinthium
- 25 Aesculus
- 26 Alchemilla
- 27 Allium ursinum
- 28 Avena sativa
- 29 Bellis perennis
- 30 Betula folium
- 31 Bursa pastoris
- 32 Calendula
- 33 Carduus marianus
- 34 Centaurium
- 35 Chamomilla
- 36 Cichorium intybus
- 37 Crataegus
- 38 Cynara scolymus
- 39 Echinacea purpurea
- 40 Equisetum arvense
- 41 Euphrasia
- 42 Fraxinus excelsior
- 43 Gentiana
- 44 Géranium robertianum
- 45 Ginkgo
- 46 Glechoma hederacea
- 47 Hedera hélix
- 48 Hypericum
- 49 Imperatoria
- 50 Lavandula
- 51 Lupulus
- 52 Lycopus europaeus
- 53 Melilotus
- 54 Melissa officinalis
- 55 Mentha piperita
- 56 Millefolium
- 57 Passiflora incarnata
- 58 Plantago lanceolata
- 59 Ribes nigrum
- 60 Rosmarinus
- 61 Salvia
- 62 Sambucus nigra
- 64 Solidago
- 65 Taraxacum
- 66 Thymus vulgaris
- 67 Tropaeolum majus
- 68 Urtica dioica
- 69 Valeriana
- 70 Viola tricolor
- 71 Viscum album

---

	<b>Préparations composées</b>	<b>81</b>	<b>Aperçu des champs d'application</b>
7 2	Alchemilla comp.		
72	Daucus comp.	<b>82</b>	<b>Liste des indications</b>
73	Ginkgo-Dryopteris comp.		
73	Hedera comp.	<b>93</b>	<b>Les auteurs</b>
74	Hypericum comp.		
74	Melissa comp.		
75	Solidago comp.		
7 6	Taraxacum comp.		
76	Urtica-Sambucus comp.		
77	Valeriana comp.		
7 8	Viscum comp.		

### **Dilutions homéopathique**

79	Aconitum
79	Allium cepa
79	Arnica
79	Belladonna
79	Berberis
79	Chamomilla
80	Chelidonium
80	Cimicifuga
80	Colchicum
80	Convallaria
80	Hypericum
80	Mercurialis
80	Petasites

### Dilution homéopathique

Les dilutions homéopathiques sont fabriquées à partir de teintures mères (dans une proportion de 1 à 10 ou de 1 à 100) par dilution progressive et succussion (fait d'agiter le liquide). Pour les basses dilutions (jusqu'à environ D12), on a à peu près les mêmes effets et champs d'application que pour les préparations mentionnées plus haut. Pour les dilutions plus élevées, le spectre des effets, appelé pathogénésie, est plus nuancé et plus large. Les symptômes psychiques prennent aussi de plus en plus d'importance au fur et à mesure que la dilution augmente. Les plantes principalement utilisées sous forme d'infusion, d'extrait ou de teinture mère sont le plus souvent utilisées en basses dilutions. Les hautes dilutions sont en général fabriquées à partir de plantes toxiques ou d'autres produits médicinaux fortement personnalisés. Les dilutions homéopathiques ont un effet profond et durable et sont utilisées, en fonction de leur degré de dilution, dans les cas de maladies aiguës et chroniques. Les hautes dilutions sont dans un premier temps susceptibles de déboucher sur des aggravations.

### Les propriétés des teintures mères végétales

#### Utilisation comme traitement des maladies physiques et fonctionnelles

Comme cela a déjà été dit plus haut, les teintures mères sont la plupart du temps des préparations à base de plantes fraîches. Leur champ d'application correspond largement à celui des infusions, extraits, élixirs spagyriques ou des basses dilutions. Les champs d'application détaillés plus bas dans les descriptions de plantes reflètent en général les connaissances actuelles sous forme de mots-clés. Ces informations sont souvent reprises de manière détaillée dans de nombreux

livres et publications. Il est donc recommandé d'approfondir la connaissance des champs d'application des plantes médicinales par l'étude d'autres sources bibliographiques. L'objet principal du présent ouvrage n'est pas l'application selon des indications physiques données, mais la représentation de l'essence des plantes. Or il n'est pas anodin que cet inventaire soit fait dans le contexte des teintures mères.

#### C'est en effet dans les teintures mères que l'essence de la plante s'exprime le mieux

L'essence des plantes médicinales ne s'exprime nulle part aussi bien que dans la teinture mère, à condition toutefois qu'il s'agisse d'une teinture mère de bonne qualité.

L'essence des plantes médicinales s'exprime en premier lieu par l'odeur et le goût de la préparation. (La relation entre l'odeur et l'essence se manifeste par exemple dans le terme français huiles essentielles (appelées huiles éthériques en allemand). Pour peu qu'elle soit de bonne qualité, la teinture mère peut contenir à elle seule l'odeur et le goût de la plante sous une forme parfaitement pure. Quant à l'huile essentielle, l'odeur s'y manifeste certes avec plus d'intensité, mais elle est dénuée de goût. Dans le cas des élixirs spagyriques, l'odeur a subi une transformation décisive de par la fermentation, et le goût ne correspond pas à celui de la plante originelle. Dans la dilution homéopathique, l'arôme est complètement absent de la préparation en raison de la forte dilution. Pour ce qui est de l'infusion, les composants gustatifs sont indiscutablement présentes, mais le séchage de la plante en rend l'odeur plutôt fade. Dans le cas de l'extrait, la concentration opérée au cours de la fabrication a fait se dissiper une grande partie de l'odeur; en outre, le goût et l'odeur sont totalement absents des présentations courantes (comprimés, gélules).



# Mentha piperita

Teinture mère de menthe poivrée

## Essence de la plante

Neutralisation de l'individuel, rafraîchissement, relaxation

La menthe poivrée fait partie des plantes médicinales les plus utilisées. On la trouve souvent non seulement dans les infusions mais aussi dans les produits d'hygiène corporelle. Il existe manifestement un besoin largement répandu par rapport aux forces actives et essentielles de cette plante.

Le principal champ d'application de celle-ci est l'appareil digestif, de la bouche à l'estomac en passant par le pharynx. Les préparations à base de menthe poivrée possèdent un effet rafraîchissant, digestif et relaxant. La menthe poivrée est fréquemment employée dans les produits d'hygiène de la bouche pour les effets neutralisants de son type d'essence. Il s'exprime dans notre haleine une note très personnelle déterminée par le type et la quantité de nourriture ingérée ainsi que par la qualité de notre digestion. Nos faiblesses personnelles (une mauvaise sélection de nos produits alimentaires) ou une digestion insuffisante peuvent être perçues dans notre haleine. Il se révèle, dans l'air que nous expirons, des « zones d'ombre » de notre individualité que nous préfererions ne pas divulguer. C'est là que la menthe poivrée nous vient en aide avec sa force dominatrice capable de neutraliser d'autres essences. (Presque tous les dentifrices contiennent de l'huile de menthe poivrée ou du menthol, son principal composant.) Il n'existe aucun type de menthe poivrée à proprement parler. Nombreuses sont les personnes qui connaissent des moments où elles compensent un sentiment d'inquiétude par un accroissement de la prise alimentaire. D'autres ont pour réaction une perte d'appétit. Dans les deux cas, la menthe poivrée, avec son arôme vif et frais, est bénéfique. C'est également un excellent remède contre la nausée. Si les processus de digestion se sont immobilisés, si un

repas pèse trop lourd sur l'estomac, alors les vertus neutralisantes et éliminatrices de la menthe font très rapidement effet.

Cet effet neutralisant est également la raison pour laquelle aucun produit à base de menthe poivrée ne doit être pris au cours d'une thérapie à base de produits homéopathiques classiques (hautes dilutions). L'information immatérielle de ces médicaments serait neutralisée ou masquée.

## Champs d'application

Troubles spasmodiques dans la région gastro-intestinale ainsi que dans la vésicule et les voies biliaires, troubles du flux biliaire, nausées, ballonnements.

## Composition

Huile essentielle (menthol), tannins, flavonoïdes

## Effets

Spasmolytique, carminatif, cholagogue

## Posologie

Prendre 2 à 4 fois par jour 2 à 7 gouttes.

Extrait de « Teintures mères végétales », R. Kalbermatten / H. Kalbermatten  
Éditeur : AT Verlag  
Extrait choisi par : Éditions Narayana, 79400 Kandern,  
Tel.: +49 (0) 7626 974 970-0

# Liste des indications

Indications	Indications d'accompagnement	Médicament	Page
Accouchement, préparation et suite		Alchemilla	26
Acouphènes		Ginkgo-Dryopteris comp.	73
Activation lymphatique nécessaire	tuméfactions glandulaires œdème	Géranium robertianum Mehlotus	44 53
Aérophagie		Absinthium	24
Affaiblissement des défenses immunitaires	infections	Echinacea purpurea Imperatoria	39 49
Agitation, états d'	dépression faiblesse nerveuse soucis hypersensibilité sensorielle	Hypericum Lavandula Passiflora incarnata Valeriana Valeriana comp.	48 50 57 69 77
Agitation nerveuse	dépression surmenage troubles de la ménopause troubles gastro-intestinaux faiblesse nerveuse hypersensibilité sensorielle	Hypericum Avena sativa Cimicifuga D2 Melissa officinalis Lavandula Valeriana Valeriana comp.	48 28 80 54 50 69 77
Agitation psychique	soucis	Passiflora incarnata	57
Albuminurie	insuffisance rénale	Solidago	64
Alcoolisme	nécessité de détoxification par le foie angoisse	Carduus marianus Hedera hélix	33 47
Allergies	processus de stase hépatique et biliaire insuffisance métabolique rhume des foins (après pathogénésie) rhume des foins	Taraxacum Urtica dioica Mercurialis D2, D6, D1 2 Urtica-Sambucus comp.	65 68 80 76
Allergie au pollen, remède	selon pathogénésie homéopath.	Mercurialis D2, D6, D1 2	80
Altérations trophiques	insuffisance veineuse chronique	Aesculus	25
Anaphrodisiaque		Lupulus	51
Anémie	manque d'enthousiasme insuffisance métabolique apathie, dépression	Rosmarinus Urtica dioica Absinthium	60 68 24
Angine de poitrine		Crataegus	37
Angoisse	dépression	Hypericum	48
Anorexie nerveuse		Centaurium	34
Artériosclérose	hypertonie	Allium ursinum Cynara scolymus	27 38
Arthrite		Fraxmus excelsior	42



Kalbermatten R. / Kalbermatten H.  
[Teintures mères végétales](#)  
Essence et utilisation

92 pages, relié  
publication 2015



Plus de livres sur homéopathie, les médecines naturelles et un style de vie plus sain  
[www.editions-narayana.fr](http://www.editions-narayana.fr)