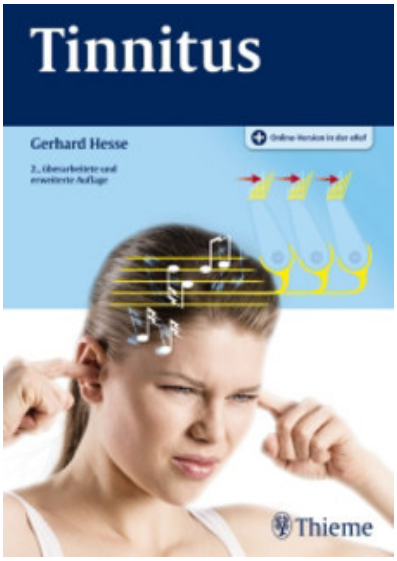
Gerhard Hesse
Tinnitus

Extrait du livre

Tinnitus
de Gerhard Hesse
Éditeur : MVS Medizinverlage Stuttgart



http://www.editions-narayana.fr/b19837

Sur notre librairie en ligne vous trouverez un grand choix de livres d'homéopathie en français, anglais et allemand.

Reproduction des extraits strictement interdite.
Narayana Verlag GmbH, Blumenplatz 2, D-79400 Kandern, Allemagne
Tel. +33 9 7044 6488
Email info@editions-narayana.fr
http://www.editions-narayana.fr

Editions Narayana

Inhaltsverzeichnis

1 Einführung 16
G. Hesse

1.1 Bedeutung des Tinnitus 16

1.1.1 Zunahme der Hörstörungen 16
1.1.2 Akustische Überlastung 16
1.1.3 Umgang mit Gehörstörungen 16
1.1.4 Kausale Tinnitusbehandlung 17
1.1.5 Odyssee des Tinnituspatienten 18
1.1.6 Alternative: Tinnitusbewältigung 18
1.1.7 Habituationstherapien 18

1.2 Hören als Therapeutikum? 18

1.2.1 Aktives Hören 18
1.2.2 Musik 18

1.3 Geschichtliches 20

1.3.1 Berühmte Tinnitusbetroffene 21

1.4 Philosophie 21

1.5 Epidemiologie 22

2 Pathophysiologie 25

2.1 Organpathologie 25
G. Hesse

2.1.1 Systematik des Tinnitus 25
2.1.2 Entstehungsmechanismen 28
2.1.3 Steuerung und Regulation von Hörfunktionen 31
2.1.4 Tinnitus als Begleitsymptom internistischer Erkrankungen 33
2.1.5 Tinnitus bei Autoimmunerkrankungen 34
2.1.6 Tinnitus bei Kiefergelenk- und HWS-Erkrankungen 35
2.1.7 Tinnitus als Nebenwirkung von Medikamenten 35
2.1.8 Pathophysiologie der Hörwahrnehmung 36
2.1.9 Exkurs: Hyperakusis und Geräuschüberempfindlichkeit 43

2.2 Molekularbiologische Aspekte 46
B. Mazurek, A. Szczepek

2.2.1 Einleitung 46
2.2.2 Das periphere auditorische System 47
2.2.3 Die Rolle von Hypoxie und Ischämie bei der Tinnitusentstehung 53
2.2.4 Das zentrale auditorische System 55
2.2.5 Einbeziehung von emotionalem Stress in die Pathogenese des Tinnitus 56

2.3 Psychopathologie 57
H. Schaaf

2.3.1 Einleitung 57
2.3.2 Lerntheoretische Ansätze 58
2.3.3 Psychodynamische Ansätze beim Leiden am Tinnitus 65
2.3.4 Modi der Bewältigung 69
2.3.5 Psychische Komorbidität 70
2.3.6 Akustische Halluzinationen 73
2.3.7 Pseudohalluzinationen 73

aus: Hesse u.a., Tinnitus (ISBN 9783131478023) © 2016 Georg Thieme Verlag KG

3 Diagnostik ... 74

3.1 Anamnese und HNO-Untersuchung ... 74
G. Hesse

3.1.1 Erhebung der Krankengeschichte ... 74
3.1.2 HNO-Untersuchung ... 74

3.2 Audiologische Diagnostik ... 74
G. Hesse

3.2.1 Subjektive Audiometrie ... 74
3.2.2 Psychoakustik und zentrale Hörtests ... 79
3.2.3 Objektive audiologische Diagnostik 82

3.3 Zentrale Hördiagnostik mit Bildgebung, Laboranalysen, EEG- und MEG-Untersuchungen ... 87
G. Hesse

3.3.1 Bildgebende und Laborverfahren zur Untersuchung von Anregungszonen bei Tinnitus ... 87
3.3.2 EEG- und MEG-Studien bei Tinnituspatienten ... 90

3.4 Psychodiagnostik inkl. Testverfahren ... 93
H. Schaaf, G. Goebel

3.4.1 Über das neurootologisch hinausgehende psychosomatische Diagnostik ... 93
3.4.2 Screening und psychologische Testdiagnostik ... 95
3.4.3 Tinnitusunspezifische Messinstrumente ... 98
3.4.4 Klinisch-psychosomatische Diagnostik ... 100
3.4.5 Psychologische Diagnose beim Tinnitusleiden ... 106
3.4.6 Spezielle psychiatrische Diagnostik bei Pseudohalluzinationen und akustischen Halluzinationen ... 107

4 Therapie bei akutem Tinnitus ... 108
A. Laubert

4.1 Einleitung ... 108

4.2 Akuter objektiver Tinnitus ... 108

4.2.1 Ursachen ... 108
4.2.2 Therapie ... 109

4.3 Akuter subjektiver Tinnitus ... 109

4.3.1 Akuter subjektiver Schallleitungstinnitus ... 109
4.3.2 Akuter subjektiver sensorineuraler Tinnitus ... 109

5 Therapie bei chronischem Tinnitus ... 118

5.1 Einleitung ... 118
G. Hesse

5.1.1 Leitlinien zur Tinnitusbehandlung ... 118
5.1.2 Medikamentöse Therapieversuche ... 119
5.1.3 Integrierte neurootologische und psychosomatische Therapie ... 123

5.2 Habituationstherapien ... 125
G. Hesse

5.2.1 Lernprozesse in der Hörwahrnehmung ... 125
5.2.2 Tinnitus-Retraining-Therapie (TRT) 127
5.2.3 Kognitive Umstrukturierung (Tinnitusbewältigung) ... 132
5.2.4 Kombinierte Habituationstherapien 135
5.2.5 Neurootologisch-psychosomatische Tinnitustherapie (NPT) ... 136
5.2.6 Exkurs: Hyperakusistherapie ... 147

5.3 Psychosomatik (mit Psychopharmaka) ... 147
H. Schaaf

5.3.1 Psychotherapeutische Ansätze ... 147
5.3.2 Tinnitusbewältigung oder neurootologisch fundierte, psychosomatische Stufentherapie? 160
5.3.3 Stationäre Therapie des chronisch-komplexen Tinnitusleidens ... 161

aus: Hesse u.a., Tinnitus (ISBN 9783131478023) © 2016 Georg Thieme Verlag KG

5.3.4 Tinnitus und Schlafstörungen 163
5.3.5 Umgang mit Pseudohalluzinationen 166
5.3.6 Suizidalität bei Tinnitus 166
5.3.7 Psychopharmaka bei chronischem Tinnitus 167
5.3.8 Die Beziehung zwischen Arzt und Psychotherapeut im Tinnitusbehandlungsteam 171
5.3.9 Hilfe für die Behandelnden 173

5.4 Ambulante Therapie, stationäre Rehabilitation oder stationäre Krankenhausbehandlung – versicherungsrechtliche Aspekte 174
G. Goebel

5.4.1 Ambulante Behandlung 174
5.4.2 Stationäre Behandlung 175

6 Apparative Tinnitustherapie, Hörgeräte 180
J. Kießling

6.1 Einleitung 180

6.2 Aufbau und Funktion von Hörgeräten 181

6.2.1 Schallempfänger 181
6.2.2 Analog-Digital-Wandler 181
6.2.3 Signalprozessor 182
6.2.4 Digital-Analog-Wandler 182
6.2.5 Schallsender 183
6.2.6 Weitere Komponenten 183
6.2.7 Software-Plattform 183

6.3 Signalverarbeitung in Hörgeräten 183

6.3.1 Mehrkanalige Verstärkungs- und Kompressionssysteme 183
6.3.2 Manuelle und automatische Hörprogramme 184
6.3.3 Störgeräuschunterdrückung 184
6.3.4 Multimikrofon-Lösungen 185
6.3.5 Wireless-Lösungen 185
6.3.6 Rückkopplungsunterdrückung 186
6.3.7 Datalogging 186
6.3.8 Selbstlernende Hörgeräte 186
6.3.9 Fernbedienung 186
6.3.10 Frequenzerniedrigung 186

6.4 Hörgerätebauformen 187

6.4.1 HdO-Hörgeräte 187
6.4.2 Im-Ohr-Hörgeräte (IO-Geräte) 189
6.4.3 Luftleitungshörbrillen 189
6.4.4 Knochenleitungshörhilfen 190

6.5 Implantierbare Hörsysteme 190

6.5.1 Knochenverankerte Hörsysteme 190
6.5.2 Aktive Mittelohrimplantate 191
6.5.3 Kochleaimplantate 191

6.6 Geräte zur Tinnitustherapie 192

6.6.1 Hörgeräte 192
6.6.2 Schallgeneratoren 193
6.6.3 Kombigeräte 193
6.6.4 Bedside-Geräte 193
6.6.5 Aktuelle apparative Lösungen 193

6.7 Hörgeräteanpassung und -kontrolle 194

6.7.1 Hörgeräteanpassung 194
6.7.2 Hörgerätekontrolle 195

6.8 Ablauf der Hörgeräteversorgung 196

6.8.1 Indikationsstellung durch HNO-Arzt 196
6.8.2 Hörgeräteanpassung durch Hörgeräteakustiker 196
6.8.3 Abschlussuntersuchung durch HNO-Arzt 197

6.9 Indikationskriterien 197

6.9.1 Hilfsmittelrichtlinie 197
6.9.2 Hörgeräteindikation 197
6.9.3 Indikation bei Tinnituspatienten 197

aus: Hesse u.a., Tinnitus (ISBN 9783131478023) © 2016 Georg Thieme Verlag KG

7 Tinnitustherapie auf dem Prüfstand ... 199

7.1 Medikamentöse Tinnitustherapie 199
G. Goebel

7.1.1 Einleitung ... 199
7.1.2 Ginkgo-biloba-Extrakt ... 200
7.1.3 Cyclandelat ... 201
7.1.4 Arlevert-Therapie ... 202
7.1.5 Tocainide ... 202
7.1.6 Antiepileptika und Antikonvulsiva ... 203
7.1.7 GABA-Rezeptor-Agonisten ... 203
7.1.8 AMPA- und NMDA-Rezeptor-Antagonisten ... 204
7.1.9 Psychopharmaka ... 206
7.1.10 Neurohormone ... 208
7.1.11 Nootropika ... 209
7.1.12 Fibrinogenapherese ... 209
7.1.13 Zink ... 209

7.2 Medizinische Interventionen, Neuromodulation ... 211
G. Hesse

7.2.1 Hyperbare Oxygenierung ... 211
7.2.2 Neuromodulation ... 211
7.2.3 Vagusstimulation ... 215
7.2.4 Low-Level-Lasertherapie ... 216
7.2.5 Akustische Stimulation ... 217

7.3 Gentherapie und Regeneration ... 223
B. Mazurek, A. Szczepek

7.3.1 Genetisch bedingte Hörstörungen ... 224
7.3.2 Erworbene Hörstörungen ... 225

7.4 Paramedizinische Therapieansätze ... 231
H. Schaaf

7.4.1 Einleitung ... 231
7.4.2 Verfahren bzw. Medikamente zur Verbesserung der Sauerstoffversorgung ... 233
7.4.3 Iontophorese ... 233
7.4.4 „Ti-Ex“ ... 234
7.4.5 Biomentale Therapie und Teleklinik 234
7.4.6 Botoxbehandlung ... 235

8 Akupunktur und Homöopathie ... 236
H. Schaaf

8.1 Einleitung ... 236

8.2 Homöopathie ... 236

8.2.1 Anamnese ... 236
8.2.2 Auswahl des Medikaments ... 236

8.3 Akupunktur ... 237

8.3.1 Anamnese ... 238
8.3.2 Akupunktur bei akutem Tinnitus ... 238
8.3.3 Akupunktur bei chronischem Tinnitus ... 238
8.3.4 Erfolge der Akupunktur ... 238

9 Somatosensorischer Tinnitus ... 239
E. Biesinger, A. Ernst

9.1 Einleitung ... 239

9.2 Anatomische und funktionelle Besonderheiten der HWS und des stomatognathen Systems ... 239

9.3 Neurophysiologische Grundlagen ... 241

9.4 Diagnostik ... 242

9.4.1 Funktionelle Untersuchung ... 243
9.4.2 Bildgebende Diagnostik ... 244
9.4.3 Pulssynchrone Ohrgeräusche ... 245

9.5 Therapieansätze ... 245

9.5.1 Funktionelle Therapie ... 245
9.5.2 Medikamentöse Therapie ... 246
9.5.3 Ganzheitliche Therapie ... 246
9.5.4 Neuraltherapie ... 246

aus: Hesse u.a., Tinnitus (ISBN 9783131478023) © 2016 Georg Thieme Verlag KG

10 Entspannungsverfahren und Bewegungstherapie 248
H. Schaaf

10.1 Entspannungstherapie 248

10.1.1 Autogenes Training 248
10.1.2 Progressive Muskelrelaxation nach Jacobsen 248
10.1.3 Biofeedback 249
10.1.4 Neurobiofeedback 250

10.2 Bewegungstherapie 251

10.2.1 Sport 251
10.2.2 Feldenkrais-Methode, Tai Chi und Qigong 251

11 Selbsthilfe 253
G. Goebel

11.1 Was ist Selbsthilfe und welche Bedeutung hat sie? 253

11.2 Deutsche Tinnitus-Liga 253

11.2.1 Qualitätssicherung 254
11.2.2 Fachlicher Beirat 254
11.2.3 Bedeutung und Rolle der Deutschen Tinnitus-Liga 254
11.2.4 Verbandszeitschrift „Tinnitus-Forum“ 255
11.2.5 Mit wem arbeitet die DTL zusammen? 255
11.2.6 Qualifizierungsmaßnahmen 255

12 Tinnitus bei Kindern 257
G. Hesse

12.1 Häufigkeit 257

12.2 Entstehungsmechanismen 257

12.2.1 Tinnitus als Erstsymptom einer Hörminderung 258
12.2.2 Lärm als Ursache des Tinnitus 258
12.2.3 Tinnitus als psychisches Überlastungssymptom 259
12.2.4 Auditive Verarbeitungs- und Wahrnehmungsstörung (AVWS) 260

12.3 Therapie 261

12.3.1 Diagnostik und Aufklärung als zentrale Aufgabe 261
12.3.2 Medikamentöse Therapie 261
12.3.3 Gehörschulung 262
12.3.4 Kinderpsychologische Betreuung bei seelischer Not 262

13 Begutachtung und Tinnitus 263
O. Michel

13.1 Tinnitusdiagnostik im Rahmen der gutachterlichen Untersuchung 263

13.1.1 Plausibilitätskriterien 263
13.1.2 Audiologisches Tinnitus-Matching 263
13.1.3 Anwendung von Fragebögen 263
13.1.4 Klinische Einteilung der Schweregrade 264

13.2 Tinnitus im Sozialen Entschädigungs- und Schwerbehindertenrecht 264

13.2.1 Grad der Schädigungsfolge (GdS) und Grad der Behinderung (GdB) 264
13.2.2 Psychische Auswirkungen von Tinnitus 265

aus: Hesse u.a., Tinnitus (ISBN 9783131478023) © 2016 Georg Thieme Verlag KG

13.3 Tinnitus und Gesetzliche Unfallversicherung (GUV) 265

13.3.1 Lärmschwerhörigkeit, MdE 265
13.3.2 Lärmarbeitsplatz 265
13.3.3 Unfälle 266

13.4 Tinnitus und Private Unfallversicherung (PUV) 266

13.4.1 Tinnitus als Körperschaden („otogener Tinnitus“) 266
13.4.2 Tinnitus als psychischer Schaden („somatoformer Tinnitus“, „extraauraler Tinnitus“) 268
13.4.3 Tinnitus und HWS-Distorsionstrauma 269
13.4.4 Tinnitus und Schädeltrauma 269

13.5 Tinnitus in der privaten Berufsunfähigkeitszusatzversicherung 269

13.6 Tinnitus in der Gesetzlichen Rentenversicherung 269

13.7 Tinnitus als Haftpflichtschaden 270

13.8 Tinnitus in der Gesetzlichen Krankenversicherung (GKV) 270

13.8.1 Arbeitsunfähigkeit 270
13.8.2 Ambulante vs. stationäre Behandlung 270

13.9 Tinnitus und Beurteilung der Dienstfähigkeit 270

13.10 Objektivierung des Tinnitus 270

14 Ausblick 272
G. Hesse

14.1 Diagnostik 272

14.1.1 Ursachen des Tinnitus 272
14.1.2 Diagnostische Verfahren 272

14.2 Therapie 272

14.2.1 Vielfalt therapeutischer Verfahren 272
14.2.2 Therapieziel Habituation 272
14.2.3 „Therapieversager“ 273

14.3 Perspektiven für die Forschung 273

14.3.1 Diagnostik 273
14.3.2 Forschungsmittel 273
14.3.3 Medikamentöse und technische Therapieansätze 274
14.3.4 Kausale Therapieansätze 274
14.3.5 Neurootologisch-psychosomatischer Therapieansatz 275
14.3.6 Interdisziplinäre Zusammenarbeit 275
14.3.7 Kostenübernahme durch die GKV 275

15 Zusatzmaterial 277

15.1 Therapiematerialien und Patientenvorlagen zum Download 277

15.1.1 Therapiematerialien 277
15.1.2 Materialien für Patienten 277

15.2 Leitlinie Chronischer Tinnitus 282

15.3 Tinnitustestmaterialien 282

15.3.1 Bezugsquellen 282
15.3.2 Tinnitusschweregradbeurteilung 283

aus: Hesse u.a., Tinnitus (ISBN 9783131478023) © 2016 Georg Thieme Verlag KG

16 Adressen und Internetangebote ... 284

16.1 Verbände, Vereine und Ligen ... 284

16.2 DGHNO KHC ... 284

16.3 ADANO ... 284

16.4 DGA ... 285

16.5 Internetangebote ... 285

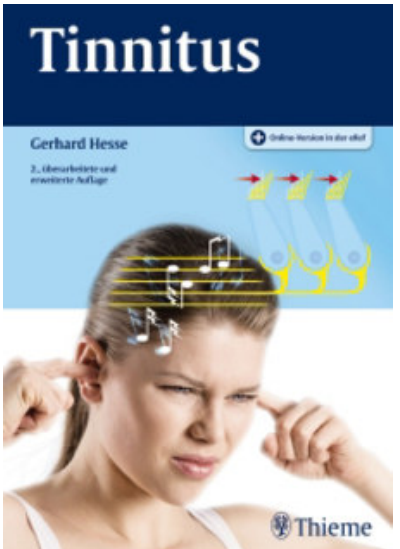
16.6 Hör- und Audiotherapie ... 285

16.7 Wichtige Anbieter von diagnostisch-therapeutischen Leistungen bei funktionellen Störungen im Kopf-Hals-Bereich 285

17 Literatur ... 287

Sachverzeichnis ... 316

aus: Hesse u.a., Tinnitus (ISBN 9783131478023) © 2016 Georg Thieme Verlag KG



Gerhard Hesse

Tinnitus

320 pages, relié
publication 2015

Plus de livres sur homéopathie, les médecines naturelles et un style de vie plus sain www.editions-narayana.fr