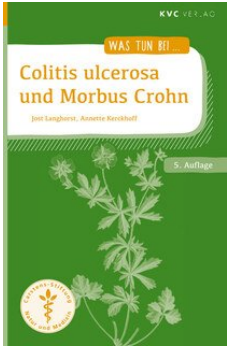
Langhorst / Kerckhoff
Was tun bei Colitis ulcerosa und Morbus Crohn

Extrait du livre

Was tun bei Colitis ulcerosa und Morbus Crohn

de Langhorst / Kerckhoff

Éditeur : KVC Verlag (Natur und Medizin)



https://www.editions-narayana.fr/b25131

Sur notre librairie en ligne vous trouverez un grand choix de livres d'homéopathie en français, anglais et allemand.

Reproduction des extraits strictement interdite.
Narayana Verlag GmbH, Blumenplatz 2, D-79400 Kandern, Allemagne
Tel. +33 9 7044 6488
Email info@editions-narayana.fr
https://www.editions-narayana.fr

Editions Narayana

KVC VERLAG

WAS TUN BEI ...

Colitis ulcerosa und Morbus Crohn

Jost Langhorst, Annette Kerckhoff

5. Auflage

Carstens-Stiftung Natur und Medizin

Jost Langhorst, Annette Kerckhoff
Colitis ulcerosa und Morbus Crohn

Was tun bei ...

Colitis ulcerosa und Morbus Crohn

Naturheilkunde und Integrative Medizin

Jost Langhorst
Annette Kerckhoff

KVC | VERLAG

KVC Verlag | NATUR UND MEDIZIN e. V.
Am Deimelsberg 36, 45276 Essen
Tel.: (0201) 56305 70, Fax: (0201) 56305 60
www.kvc-verlag.de

Langhorst, Jost; Kerckhoff, Annette
Colitis ulcerosa und Morbus Crohn – Naturheilkunde und Integrative Medizin

Wichtiger Hinweis: Jede Dosierung oder Applikation erfolgt auf eigene Gefahr des Benutzers. Geschützte Warennamen (Warenzeichen) werden nicht besonders kenntlich gemacht.

ISBN 978-3-945150-97-9
© KVC Verlag | NATUR UND MEDIZIN e. V., Essen 2019
5., bearbeitete Auflage

Das Werk mit allen Teilen ist urheberrechtlich geschützt. Jede Verwertung außerhalb der Bestimmungen des Urheberrechts ist ohne schriftliche Genehmigung des Verlages unzulässig und strafbar. Kein Teil des Werkes darf in irgendeiner Form ohne schriftliche Genehmigung des Verlages reproduziert werden.

Umschlaggestaltung: eye-d Designbüro, Essen
Druck: Union Betriebs-GmbH, Rheinbach

Inhalt

Einleitung 1

Der Verdauungstrakt

Der Aufbau des Verdauungstraktes 7

Die Schichten des Verdauungstraktes 11

Chronisch entzündliche Darmerkrankungen

Definitionen 15

Symptome 16

Diagnose 17

Ursachen 19

Colitis ulcerosa und Morbus Crohn 21

Die konventionelle Therapie

Die medikamentöse Therapie 27

Operation 30

Naturheilkunde und Integrative Medizin bei CED

Schulmedizin, Naturheilkunde, Komplementärmedizin 33

Verfahren der Komplementärmedizin 35

Studienlage zur Komplementärmedizin bei CED 36
Hintergrund 36
Zur Situation in Deutschland 38
Befragung zur Anwendung von Komplementärmedizin bei CED 38
Studie zur naturheilkundlichen Ordnungstherapie bei Patienten mit Colitis ulcerosa 42

Naturheilkundliche Ordnungstherapie bei CED

Das Essener Modell 45
Zum Einstieg: Ein Erfahrungsbericht 47
Verfahren zur Stressreduzierung 51
Alltagsstress und vegetatives Nervensystem 51
Ausgewählte Therapieformen 53
Ernährung 58
Ernährung zur Erhaltung der Remission 59
Spezielle Empfehlungen 61
Ernährung bei Stenosen 63
Ernährung bei Laktoseintoleranz 63
Bewegung 65
Physikalische Therapie 69
Reiz und Reaktion (Regulation) 69
Wärme und Kälte 70

Wickel und Auflagen 71
Feucht-warme Leberauflage 74
Feucht-warme Bauchauflage 76
Feucht-warme Bauchauflage mit Kümmelöl 77
Kühler Leibwickel 78
Kühle Leibwaschungen 80

Anwendungen mit Heilerde 81

Mikrobiologische Therapie 82

Pflanzenheilkunde 84
Die wichtigsten Wirkstoffgruppen 86
Die wichtigsten Heilpflanzen bei CED 91

Selbsthilfe bei ausgewählten Beschwerden

Anregung der Leber 105

Analfissuren 106

Aphthen und Mundschleimhaut-entzündung 107

Appetitlosigkeit 109

Blähungen und Flatulenz 110

Durchfall 112

Übelkeit und Erbrechen 116

Verdauungsstörungen allgemein 117

Nachwort 118

Literatur für Laien 121
Wissenschaftliche Literatur 121
Der Autor 125
Die Autorin 126

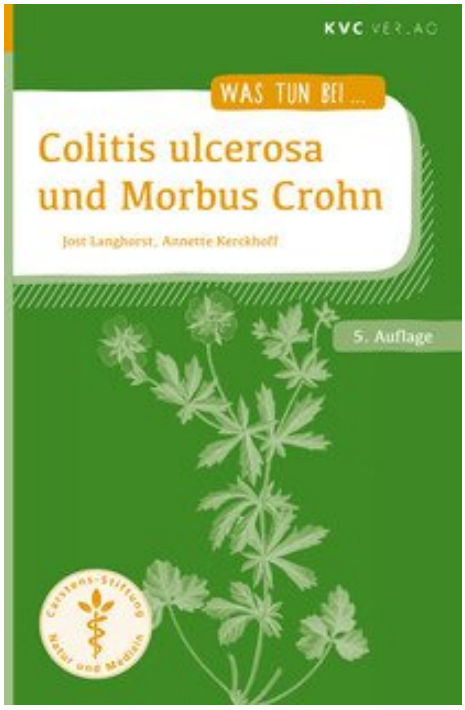
KVC VERLAG

Colitis ulcerosa und Morbus Crohn sind chronisch entzündliche Darmerkrankungen (CED). Die konventionelle Therapie ist unverzichtbar und stellt die Basis der Behandlung dar. Mit Verfahren der Komplementärmedizin kann man aber die allgemeine Gesundheit stabilisieren, die Lebensqualität verbessern und die nebenwirkungsreichen Medikamente reduzieren.
Colitis ulcerosa und Morbus Crohn stellt ein naturheilkundliches Behandlungskonzept vor, das an der Klinik für Naturheilkunde und Integrative Medizin in Essen erprobt wurde.
Selbsthilfemaßnahmen zu ausgewählten Beschwerden sollen zusätzlich dabei helfen, das Leben mit CED in Zukunft besser zu bewältigen.

ISBN 978-3-945150-97-9

9 783945 150979

www.kvc-verlag.de



Langhorst / Kerckhoff

Was tun bei Colitis ulcerosa und Morbus Crohn

Naturheilkunde und Integrative Medizin

126 pages, broché
publication 2019

acheter maintenant

Plus de livres sur homéopathie, les médecines naturelles et un style de vie plus sain

www.editions-narayana.fr