

Annette Kerckhoff

Was tun bei Nasennebenhöhlenentzündung

Extrait du livre

[Was tun bei Nasennebenhöhlenentzündung](#)

de [Annette Kerckhoff](#)

Éditeur : KVC Verlag (Natur und Medizin)



<http://www.editions-narayana.fr/b22793>

Sur notre [librairie en ligne](#) vous trouverez un grand choix de livres d'homéopathie en français, anglais et allemand.

Reproduction des extraits strictement interdite.

Narayana Verlag GmbH, Blumenplatz 2, D-79400 Kandern, Allemagne

Tel. +33 9 7044 6488

Email info@editions-narayana.fr

<http://www.editions-narayana.fr>



WAS TUN BEI ...

Nasennebenhöhlen- entzündung

Annette Kerckhoff, Michael Elies

2. Auflage



Was tun bei ...

Nasennebenhöhlen- entzündung

Naturheilkunde und Homöopathie

Annette Kerckhoff
Michael Elies

KVC | VERLAG

KVC Verlag | NATUR UND MEDIZIN e. V.
Am Deimelsberg 36, 45276 Essen
Tel.: (0201) 56305 70, Fax: (0201) 56305 60
www.kvc-verlag.de

Kerckhoff, Annette; Elies, Michael

Nasennebenhöhlenentzündung – Naturheilkunde und Homöopathie

Wichtiger Hinweis: Für Angaben über Dosierungsanweisungen und Applikationsformen kann vom Verlag keine Gewähr übernommen werden. Jede Dosierung oder Applikation erfolgt auf eigene Gefahr des Benutzers. Geschützte Warennamen (Warenzeichen) werden nicht besonders kenntlich gemacht.

ISBN 978-3-945150-46-7

© KVC Verlag | NATUR UND MEDIZIN e. V., Essen 2015
2., bearbeitete Auflage
Abb. S. 86: Peter E. Reiche

Das Werk mit allen Teilen ist urheberrechtlich geschützt. Jede Verwertung außerhalb der Bestimmungen des Urheberrechts ist ohne schriftliche Genehmigung des Verlages unzulässig und strafbar. Kein Teil des Werkes darf in irgendeiner Form ohne schriftliche Genehmigung des Verlages reproduziert werden.

Umschlaggestaltung: eye-d Designbüro, Essen
Druck: Union Betriebs-GmbH, Rheinbach

Inhalt

Einleitung.....	1
-----------------	---

Anatomie und Funktion der Nasennebenhöhlen

Ein kompliziertes Hohlraumsystem.....	3
Die Schleimhaut	6

Die Nasennebenhöhlenentzündung

Definition.....	9
Symptome	10
Ursachen und Voraussetzungen	12
Allgemeine Ursachen.....	14
Beeinträchtigung von Atemwegen und Nase	16
Diagnose.....	17
Komplikationen	18

Die konventionelle Behandlung

Behandlungskonzepte	19
Abschwellende Nasentropfen	19

Antibiotika	21
Begleitende Therapie bei Virusinfekten	21
Neue Behandlungsstrategien	23
Wirkungen und Nebenwirkungen	24
Weitere Medikamente und OP	26

Naturheilkundliche Vorbeugung

Allgemeine Maßnahmen.....	27
Vermeidung von Belastungen für die Atemwege	29
Befeuchtung der Schleimhäute.....	30
Pflege der Schleimhäute	31

Der Tipp aus der Wissenschaft

Die Frage nach Alternativen.....	35
Forschung zu Naturheilkunde und Homöopathie	36
Pilotstudie der Carstens-Stiftung.....	36
Sinupret und <i>Cinnabaris</i>	38
Angocin, Sinfrontal und Enzyme.....	40
Systematischer Review	42

Pflanzenheilkunde und Homöopathie

Pflanzenheilkunde	45
Schlüsselblume, Holunder, Enzian,	
Sauerampfer und Eisenkraut.....	45
Kapuzinerkresse und Meerrettichwurzel	50
Eukalyptusöl und Cineol	51
 Homöopathie	53
Grundlagen	53
Anwendung homöopathischer Arzneien.....	55
Dosierung homöopathischer Arzneien.....	56
Allgemeine Hinweise zur Einnahme	56
Wichtige homöopathische Einzelmittel bei	
Nasennebenhöhlenentzündung	58
Homöopathische Akutmittel	62
Homöopathische Kombinationsmittel	69

Was man noch tun kann

Wärme.....	75
Hohe Trinkmenge.....	76
Tee.....	77
Heilpflanzen mit Senfölen	78
Ätherische Öle	80

Pflege der Nase	83
Nasenspülung	83
Nasentropfen.....	84
Nasenbalsame und Nasenöle	84
Dampfinhalation.....	85
Fußbäder	86
Ansteigendes Fußbad	86
Senfmehlfußbad	87
Ruhe und Auszeit	90
Zusammenfassung	91
Buchempfehlungen	95
Wissenschaftliche Literatur.....	95
Die Autorin	99
Der Autor.....	99



Annette Kerckhoff

Was tun bei

Nasennebenhöhlenentzündung

Naturheilkunde und Homöopathie

100 pages, broché
publication 2015



Plus de livres sur homéopathie, les médecines naturelles et un style de vie plus sain

www.editions-narayana.fr