

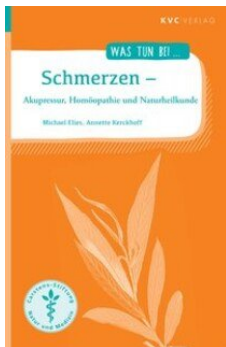
Elies, Michael / Kerckhoff, Annette Was tun bei Schmerzen

Extrait du livre

[Was tun bei Schmerzen](#)

de [Elies, Michael / Kerckhoff, Annette](#)

Éditeur : KVC Verlag (Natur und Medizin)



<https://www.editions-narayana.fr/b25474>

Sur notre [librairie en ligne](#) vous trouverez un grand choix de livres d'homéopathie en français, anglais et allemand.

Reproduction des extraits strictement interdite.

Narayana Verlag GmbH, Blumenplatz 2, D-79400 Kandern, Allemagne

Tel. +33 9 7044 6488

Email info@editions-narayana.fr

<https://www.editions-narayana.fr>



WAS TUN BEI ...

Schmerzen –

Akupressur, Homöopathie und Naturheilkunde

Michael Elies, Annette Kerckhoff



Michael Elies, Annette Kerckhoff
Schmerzen

Was tun bei ...

Schmerzen

**Akupressur, Homöopathie und
Naturheilkunde**

Michael Elies
Annette Kerckhoff

KVC Verlag | NATUR UND MEDIZIN e. V.
Am Deimelsberg 36, 45276 Essen
Tel.: (0201) 56305 70, Fax: (0201) 56305 60
www.kvc-verlag.de

Elies, Michael; Kerckhoff, Annette
Schmerzen – Akupressur, Homöopathie und
Naturheilkunde

Wichtiger Hinweis: Jede Dosierung oder Applikation erfolgt auf eigene Gefahr des Benutzers. Geschützte Warennamen (Warenzeichen) werden nicht besonders kenntlich gemacht.

ISBN 978-3-96562-002-5

© KVC Verlag | NATUR UND MEDIZIN e. V., Essen 2019

Das Werk mit allen Teilen ist urheberrechtlich geschützt. Jede Verwertung außerhalb der Bestimmungen des Urheberrechts ist ohne schriftliche Genehmigung des Verlages unzulässig und strafbar. Kein Teil des Werkes darf in irgendeiner Form ohne schriftliche Genehmigung des Verlages reproduziert werden.

Umschlaggestaltung: eye-d Designbüro, Essen
Druck: Union Betriebs-GmbH, Rheinbach

Inhalt

Einleitung.....	1
Selbsthilfe bei Schmerzen?	3
Aufbau und Konzept des Buches.....	5
Atem, Autosuggestion und Akupressur – Immer und überall.....	6
Homöopathie – Die kleine Reiseapotheke für unterwegs	6
Naturheilkunde, Hausmittel und Heilpflanzen – Gut ausgestattet zuhause.....	7
Schmerz	9
<hr/>	
Definition von Schmerz	9
Reizweiterleitung	9
Schmerzart und Schmerzdauer	13
Wie wir Schmerzen wahrnehmen.....	14
Schnelle Hilfe gegen Schmerzen	17
<hr/>	
Atem	17
Geführter, langsamer Atem.....	18
Atem-Minis	19
Autosuggestion	24

Akupressur	26
Wichtige Akupressurpunkte bei Schmerzen	27
Koreanische Handakupunktur	33
Homöopathie bei Schmerzen.....	35
Anregung der Selbstheilung	35
Auswahl der Mittel	36
Die homöopathische Schmerzapotheke für zuhause und unterwegs.....	38
Naturheilkunde und Hausmittel	50
Traditionelle Verfahren	50
Ausleitung und Entgiftung	51
Leberauflage zur Ausleitung	52
Die pflanzliche Schmerzapotheke	53
Was tun gegen Schmerzen	57
<hr/>	
Kopfschmerzen.....	57
Akupressur.....	58
Die homöopathische Schmerzapotheke.....	60
Naturheilkunde und Hausmittel	61
Heilpflanzen	61
Zahnschmerzen	63
Akupressur	63
Die homöopathische Schmerzapotheke.....	64
Naturheilkunde und Hausmittel	65
Heilpflanzen	66

Ohrenschmerzen	68
Akupressur.....	68
Die homöopathische Schmerzapotheke	69
Naturheilkunde und Hausmittel	70
Halsschmerzen	73
Akupressur.....	74
Die homöopathische Schmerzapotheke	74
Naturheilkunde und Hausmittel.....	75
Heilpflanzen.....	76
Brustschmerzen.....	77
Akupressur.....	77
Die homöopathische Schmerzapotheke	78
Naturheilkunde und Hausmittel	79
Heilpflanzen.....	81
Bauchschmerzen	82
Akupressur.....	83
Die homöopathische Schmerzapotheke	84
Naturheilkunde und Hausmittel.....	84
Heilpflanzen.....	85
Schmerzen bei Hämorrhoiden	87
Akupressur.....	87
Die homöopathische Schmerzapotheke	87
Naturheilkunde und Hausmittel.....	88
Heilpflanzen.....	89
Menstruationsschmerzen	90
Akupressur.....	90

Die homöopathische Schmerzapotheke.....	91
Heilpflanzen	91
Gelenkschmerzen	93
Akupressur	93
Die homöopathische Schmerzapotheke.....	94
Naturheilkunde und Hausmittel	95
Heilpflanzen	97
Muskelschmerzen und Krämpfe	99
Akupressur	99
Die homöopathische Schmerzapotheke.....	99
Naturheilkunde und Hausmittel	100
Heilpflanzen	101
Rückenschmerzen	103
Akupressur	103
Die homöopathische Schmerzapotheke.....	104
Heilpflanzen	104
Postoperative Schmerzen	106
Akupressur	106
Die homöopathische Schmerzapotheke.....	107
Naturheilkunde und Hausmittel	108
Naturheilkundliche Schmerzapotheke.....	109
Schulmedizinische Präparate	111
Der Autor / Die Autorin	113

Die Buchreihe *Was tun bei ...* im KVC Verlag

Alkoholabhängigkeit – Homöopathie und
Komplementärmedizin

Bluthochdruck – Mind-Body-Medizin und
Naturheilkunde

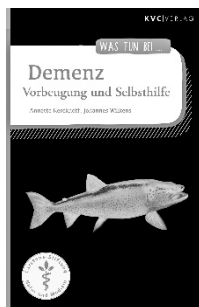
Colitis ulcerosa und Morbus Crohn – Naturheilkunde
und Integrative Medizin

Demenz – Vorbeugung und
Selbsthilfe

Depression – Homöopathie und
Komplementärmedizin

Diagnose Krebs – Homöopathie
und Schüssler Salze

Endometriose – Homöopathie und
Naturheilkunde



Grauer Star und Altersweitsichtigkeit

Grippe und Infekte – Vorbeugung und Selbsthilfe

Heilfasten

Heuschnupfen – Homöopathie und Naturheilkunde

Kopfschmerzen von Kindern

Mittelohrentzündung – Homöopathie und
Naturheilkunde

Nackenschmerzen – Naturheilkunde und Selbsthilfe

Nagelpilz – Selbsthilfe und Naturheilkunde

*Nasennebenhöhlenentzündung – Naturheilkunde und
Homöopathie*

Osteoporose – Vorbeugung und Selbsthilfe

Parkinson – Selbsthilfe und Komplementärmedizin

Prüfungsangst – Selbsthilfe und Naturheilkunde

Raucherentwöhnung

Rheuma – Naturheilkundliche Therapie

Schlafstörungen – Selbsthilfe und Schlaftypen

Schlaganfall – Vorbeugung und Nachbehandlung

*Schmerzen – Akupressur, Homöopathie und Natur-
heilkunde*

Trockene Augen – Naturheilkundliche Selbsthilfe

*Krebs und therapiebedingte Nebenwirkungen –
Selbsthilfestrategien und wertvolle Tipps*

Wechseljahresbeschwerden

Wundheilung nach Operationen

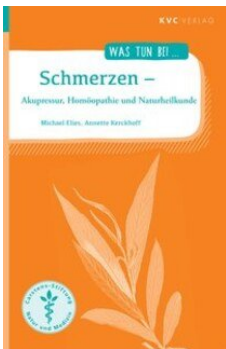
Selbsthilfe bei Schmerzen ist angezeigt, wenn der Schmerz bekannt ist, also z. B. bei Magenschmerzen, wenn man durcheinandergessen hat, bei Rückenschmerzen, wenn man sich falsch bewegt hat. In solchen Fällen sind es oft einfache Maßnahmen der Selbsthilfe, die Linderung verschaffen.

Die Komplementärmedizin bietet Strategien, die bei leichten Schmerzen zunächst ausschließlich, bei anhaltenden oder schweren Schmerzen auch unterstützend zur ärztlichen Therapie eingesetzt werden. Dafür gibt es pragmatische Lösungen, die Sie gut zuhause anwenden können.

ISBN 978-3-96562-002-5



www.kvc-verlag.de



Elies, Michael / Kerckhoff, Annette

[Was tun bei Schmerzen](#)

Akupressur, Homöopathie und
Naturheilkunde

114 pages, broché
publication 2019



acheter maintenant

Plus de livres sur homéopathie, les médecines
naturelles et un style de vie plus sain

www.editions-narayana.fr