

# Pfeifer, Christel / Kerckhoff, Annette Zahnfleiscentzündung

Extrait du livre

[Zahnfleiscentzündung](#)

de [Pfeifer, Christel / Kerckhoff, Annette](#)

Éditeur : KVC Verlag (Natur und Medizin)



<https://www.editions-narayana.fr/b31884>

Sur notre [librairie en ligne](#) vous trouverez un grand choix de livres d'homéopathie en français, anglais et allemand.

Reproduction des extraits strictement interdite.

Narayana Verlag GmbH, Blumenplatz 2, D-79400 Kandern, Allemagne

Tel. +33 9 7044 6488

Email [info@editions-narayana.fr](mailto:info@editions-narayana.fr)

<https://www.editions-narayana.fr>



WAS TUN BEI ...

# Zahnfleisch- entzündung

Christel Pfeifer, Annette Kerckhoff



Christel Pfeifer, Annette Kerckhoff  
Zahnfleiscentzündung

Was tun bei ...

# Zahnfleischentzündung

Störungen im Mundraum  
naturheilkundlich behandeln

Christel Pfeifer,  
Annette Kerckhoff

**KVC** | VERLAG

KVC Verlag | Natur und Medizin e. V.  
Am Deimelsberg 36, 45276 Essen  
Tel.: (0201) 56305 70, Fax: (0201) 56305 60  
www.kvc-verlag.de

**Pfeifer, Christel; Kerckhoff, Annette**

Zahnfleischentzündung – Störungen im Mundraum  
naturheilkundlich behandeln

**Wichtiger Hinweis:** Jede Dosierung oder Applikation erfolgt auf eigene Gefahr des Benutzers. Geschützte Warennamen (Warenzeichen) werden nicht besonders kenntlich gemacht.

ISBN 978-3-96562-076-6

© KVC Verlag | Natur und Medizin e. V., Essen 2023

© Bilder: bilderzweig – stock.adobe.com (S. 13), reingeg – stock.adobe.com (S. 20)

Das Werk mit allen Teilen ist urheberrechtlich geschützt. Jede Verwertung außerhalb der Bestimmungen des Urheberrechts ist ohne schriftliche Genehmigung des Verlages unzulässig und strafbar. Kein Teil des Werkes darf in irgendeiner Form ohne schriftliche Genehmigung des Verlages reproduziert werden.

Umschlaggestaltung: eye-d Designbüro, Essen

Druck: Union Betriebs-GmbH Rheinbach

# Inhalt

Einleitung .....	1
Der Mundraum und die Zähne – Aufbau und Funktion	3
<hr/>	
Die Mundschleimhaut und ihr Mikrobiom .....	5
Die Schleimhaut und ihre Schutzschicht .....	5
Die richtige Zusammensetzung des Biofilms .....	6
Der gestörte Biofilm .....	7
Der Speichel und seine Funktion .....	9
Speichelmenge .....	9
Aufgaben des Speichels .....	9
Die Rolle des pH-Wertes .....	10
Das Gebiss und die Zähne .....	12
Die Anatomie der Zähne .....	12
Der Zahnhalteapparat .....	13
Erkrankungen im Mundraum	15
<hr/>	
Zahnfleischentzündung (Gingivitis) .....	16
Symptome .....	16
Ursachen .....	17
Konventionelle Therapie .....	19

Entzündung und Abbau des Zahnhalte-	
apparats (Parodontitis) .....	20
Symptome.....	21
Ursachen.....	22
Diagnostik.....	23
Konventionelle Therapie .....	24
Weitere Erkrankungen im Mundraum .....	28
Stomatitis.....	28
Soor.....	29
Aphthen .....	30
Die Grundlagen der Therapie	33
<hr/>	
Mundhygiene .....	33
Zahnbürste.....	34
Zahncreme .....	35
Zahnputztechnik.....	37
Weitere Hilfsmittel .....	38
Mundspülungen.....	39
Reinigung der „dritten Zähne“ .....	40
Lebensstilmaßnahmen .....	42
Säure-Basen-Gleichgewicht.....	43
Basenreiche Ernährung.....	44
Bewegung, Atmung, Entspannung .....	47

Die ganzheitliche Behandlung	53
<hr/>	
Ein gesundes Mikrobiom wiederherstellen ....	53
Probiotika .....	55
Ätherisch-Öl-Mischungen .....	56
Unterstützende Therapie mit Heilpflanzen ....	59
Heilsame Inhaltsstoffe .....	59
Naturheilkundliche Präparate .....	61
Heilpflanzenporträts.....	62
Präparateempfehlungen .....	71
Homöopathie .....	72
Die individuelle Konstitution .....	72
Die Mittelwahl .....	73
Die Darreichung.....	74
Homöopathische Einzelmittel .....	76
Präparateempfehlung .....	81
Hausmittel: Salzspülung und Ölkauen .....	82
Salzspülung .....	82
Ölkauen.....	83
Empfehlungen für das Vorgehen im Krankheitsfall .....	86
Literatur und Quellen (Auswahl) .....	89
Die Autorinnen.....	91



*Alkoholabhängigkeit* – Homöopathie und  
Komplementärmedizin

*Bluthochdruck* – Mind-Body-Medizin und  
Naturheilkunde

*Colitis ulcerosa und Morbus Crohn* –  
Naturheilkunde und  
Integrative Medizin

*Demenz* – Vorbeugung und  
Selbsthilfe

*Depression* – Homöopathie und  
Komplementärmedizin



*Diagnose Krebs* – Homöopathie und Schüßler Salze

*Endometriose* – Homöopathie und Naturheilkunde

*Grauer Star und Altersweitsichtigkeit*

*Grippe und Infekte* – Vorbeugung und Selbsthilfe

*Heilfasten*

*Heuschnupfen* – Homöopathie und Naturheilkunde

*Husten* – Naturheilkundliche Selbsthilfe

*Kopfschmerzen von Kindern*

*Krebs und Nebenwirkungen der Therapie* –  
Selbsthilfestrategien und wertvolle Tipps

*Mittelohrentzündung* – Homöopathie und  
Naturheilkunde

*Nackenschmerzen* – Naturheilkunde und Selbsthilfe

*Nagelpilz* – Selbsthilfe und Naturheilkunde

*Nasennebenhöhlenentzündung* – Naturheilkunde und  
Homöopathie

*Osteoporose* – Vorbeugung und Selbsthilfe

*Parkinson* – Selbsthilfe und Komplementärmedizin

*Post-COVID* – Selbsthilfe bei postviralen  
Beschwerden

*Prüfungsangst* – Selbsthilfe und Naturheilkunde

*Raucherentwöhnung*

*Rheuma* – Naturheilkundliche Therapie

*Schlafstörungen* – Selbsthilfe und Schlaftypen

*Schlaganfall* – Vorbeugung und Nachbehandlung

*Schmerzen* – Akupressur, Homöopathie und Natur-  
heilkunde

*Trauer und Verlust* – Pflanzenheilkunde und  
Homöopathie

*Trockene Augen* –  
Naturheilkundliche Selbsthilfe

*Wechseljahresbeschwerden*

*Wundheilung nach Operationen*

*Zahnfleischentzündung* – Störungen  
im Mundraum naturheil-  
kundlich behandeln



## **Natur und Medizin – Eine starke Gemeinschaft**

Ob Pflanzenheilkunde, Homöopathie oder Blutegeltherapie – die Komplementärmedizin ist sehr vielseitig.

Natur und Medizin und seine Mitglieder unterstützen die Carstens-Stiftung in ihrem Auftrag, die Naturheilkunde und Homöopathie wissenschaftlich zu erforschen. Das Ziel ist eine integrative Medizin, in der moderne Erkenntnisse und traditionelles Wissen, Hochschulmedizin und Naturheilkunde keine Gegensätze, sondern gleichberechtigte Akteure sind.

Der Auftrag von Natur und Medizin ist es, die Bevölkerung fundiert über Nutzen und Anwendung von Naturheilkunde und Homöopathie zu informieren, so dass immer mehr Menschen davon profitieren können. Ein exklusives Ratgeberangebot nur für Mitglieder und Bücher aus dem eigenen Verlag liefern ausführliche Informationen.

Helfen Sie mit, Naturheilkunde und Homöopathie zu fördern und zu erhalten!

Mit Ihren Mitgliedsbeiträgen, Buchkäufen und Spenden finanziert Natur und Medizin wichtige Forschungsprojekte, bezieht Stellung und berät Patienten unabhängig. Werden Sie Mitglied, spenden Sie für die Komplementärmedizin, empfehlen Sie uns weiter!

[www.naturundmedizin.de](http://www.naturundmedizin.de) | [www.kvc-verlag.de](http://www.kvc-verlag.de) |  
[www.carstens-stiftung.de](http://www.carstens-stiftung.de)

Zahnfleischentzündungen sind lästig und schmerzhaft. Sie vergehen häufig von selbst, um dann bei der nächsten Gelegenheit wieder aufzuflackern. Mit naturheilkundlichen Mitteln und einer ganzheitlichen Betrachtung der Störung ist das Problem gut zu behandeln. Die Vorbeugung durch gute Mundhygiene, eine Pflege des empfindlichen Mundmikrobioms und die Anpassung des Lebensstils sind sichere Maßnahmen für eine stabile Mundgesundheit.

ISBN 978-3-96562-076-6



[www.kvc-verlag.de](http://www.kvc-verlag.de)



Pfeifer, Christel / Kerckhoff, Annette

[Zahnfleischentzündung](#)

91 pages, broché

publication 2023



Plus de livres sur homéopathie, les médecines naturelles et un style de vie plus sain [www.editions-narayana.fr](http://www.editions-narayana.fr)