

# Ursula Uhlemayr

## Wickel & Co. - Bärenstarke Hausmittel für Kinder - Mängelexemplar

Extrait du livre

[Wickel & Co. - Bärenstarke Hausmittel für Kinder - Mängelexemplar](#)

de [Ursula Uhlemayr](#)

Éditeur : Wickel & Co. GmbH



<http://www.editions-narayana.fr/b19561>

Sur notre [librairie en ligne](#) vous trouverez un grand choix de livres d'homéopathie en français, anglais et allemand.

Reproduction des extraits strictement interdite.

Narayana Verlag GmbH, Blumenplatz 2, D-79400 Kandern, Allemagne

Tel. +33 9 7044 6488

Email [info@editions-narayana.fr](mailto:info@editions-narayana.fr)

<http://www.editions-narayana.fr>



# Inhaltsverzeichnis

Sanft und natürlich behandeln .....	9	Gesunde Ernährung.....	60
Naturheilkunde für die ganze Familie .....	10	Richtiges Trinken.....	62
Ganzheitliche Prävention.....	10	Wirksame Hilfe mit Wickel & Co.	65
Grenzen erkennen.....	11	Abwehr stärken - Erkältungen vorbeugen	66
Naturheilkundlich informieren .....	12	Ansteigendes Fußbad .....	67
Was Großmutter noch wusste .....	13	Schritt für Schritt - Ansteigendes Fußbad .	69
Naturheilkunde für Kinder.....	14	Wechselfußbad.....	71
Heilungskräfte aktivieren.....	16	Badezusatz herstellen.....	71
Liebevolle Berührungen .....	17	Teddy-Geschichte .....	72
Zuwendung - die halbe Therapie .....	18	Befreiendes bei Schnupfen .....	73
Liebevoll mit sich umgehen .....	20	Abschwellende Hausmittel .....	74
Sich selbst einmal »ausklinken«.....	22	Immer noch aktuell - Inhalieren.....	75
So wirken Wickel & Co.....	24	Zwiebel-Fußsohlenwickel .....	77
Unsere Haut.....	24	Leinsamenkomresse .....	80
Kälte setzt heilsame Reize .....	28	Erste Hilfe bei Ohrenschmerzen __	81
Wärme wirkt entspannend .....	30	Ohrenwickel mit Zwiebel.....	81
Es geht auch ohne Temperaturreiz.....	31	Schritt für Schritt - Ohrkomresse.....	83
Wissenswertes über Zusätze.....	32	Linderung bei Halsschmerzen .....	85
Qualität ist wichtig.....	33	Tut Wärme oder Kälte gut?.....	86
Selber Heilpflanzen sammeln .....	35	Sanfte Halswickel .....	88
Heilpflanzen-Tabelle .....	36	Warmer Ölwickel .....	89
Heilmittel aus der Vorratskammer .....	41	Warmer Halswickel mit Zitrone .....	90
Heilmittel-Tabelle .....	42	Abschwellender Zitronenhalswickel.....	90
Ätherische Öle und Wickel .....	44	Halswickel mit Quark.....	91
Praktische Tipps.....	47	Schritt für Schritt - Quark-Halswickel ____	92
Grundregeln für Wickel & Co.....	48	Vorbeugen und Stärken .....	93
Die Stärke der Reize anpassen .....	49	Gurgelwasser .....	93
Das richtige Material .....	51	Hilfreiches bei Husten .....	95
Der Wickelaufbau .....	51	Bewährte Schleimlöser aus der Natur.....	96
Bevor Sie loslegen .....	55	Schwarzer-Rettich-»Zaubertrunk«.....	96
Zeit und Ruhe.....	55	Lindernde Brustwickel .....	98
So wickeln Sie richtig .....	58	Der beliebte Bienenwachswickel .....	99
Die Grenzen der Selbstbehandlung.....	59		

Brustwickel mit Quark .....	102	Aktiv gegen Schmerz .....	144
Zitronen-Brustwickel .....	104	Kindliche Kopfschmerzen .....	144
Warme Ölwickel.....	105	Johanniskrautöl-Kompresse.....	145
Temperaturansteigendes Armbad.....	106	Die Kartoffelaufgabe.....	147
Wechselarmbad.....	108	Salzkirschwasser .....	148
Teilbäder für die kalte Zeit.....	109	Kohlwickel .....	149
		Für kleine und große Sportler.....	151
Fieber - was tun? .....	110	Kompresse mit Arnikatinktur .....	152
Fieber ist wichtig.....	110		
Pulswickel .....	114	<b>Vorbeugen und Stärken mit Kneipp</b> 154	
Wadenwickel.....	115	Die Kneippsche Gesundheitslehre.....	155
Schritt für Schritt - Wadenwickel.....	119	Ganzheitliche Gesundheitsförderung.....	155
Serienwaschung.....	120	Zusammenfassende Wirkung der	
		Wassertherapie .....	158
<b>Wohltat für Körper und Seele</b> .....	122	Güsse, Wassertreten & Co.....	159
Linderung durch Hausmittel.....	124	Kneipp für Kinder.....	160
Bauchmassage mit Ölmischungen.....	125	Barfuß laufen.....	161
Sanfte Leibwaschung .....	127	Wassertreten .....	164
Bauchwickel mit Ölmischungen.....	128	Güsse.....	166
Schritt für Schritt - Bauchwickel.....	129	Armguss.....	167
Das richtige Öl.....	130	Schritt für Schritt - Armguss.....	168
Lavendelölaufgabe .....	132	Wechsel-Armguss.....	169
Ruheinseln einbauen .....	132	Knieguss.....	169
Wenn das Einschlafen schwer fällt .....	134	Schritt für Schritt - Knieguss .....	171
		Fußsohlenguss .....	172
<b>Heilsames für die Haut</b> .....	135	Wohltuende Waschungen .....	172
Hilfe bei kleinen Verletzungen .....	135	Oberkörperwaschung.....	174
Kompresse mit Calendula (Ringelblume)..	135	Unterkörperwaschung.....	174
Schritt für Schritt - Ringelblumenöl		Belebendes Trockenbürsten .....	177
herstellen .....	137	Das kalte Armbad .....	178
		Luftbad.....	179
<b>Hausmittel für den Sommer</b> .....	138	Vollbad.....	180
Kühlende Quarkkompresse .....	138	Sauna für Kinder.....	182
Hilfe bei Insektenstichen.....	140		
Wirksame Soforthilfe mit Zwiebeln .....	140	<b>Anhang</b> .....	184
Stiefmütterchen - liebevoll zu unserer Haut	141	Adressen, die weiterhelfen .....	186
Stiefmütterchen-Kompresse.....	142	Checkliste Hausapotheke .....	187
Stiefmütterchenbad .....	142	Beschwerdenregister .....	187



Ursula Uhlemayr

[Wickel & Co. - Bärenstarke Hausmittel für Kinder - Mängelexemplar](#)

Sanft und natürlich heilen - die besten Hausmittel für Kinder

176 pages, broché  
publication 2011



Plus de livres sur homéopathie, les médecines naturelles et un style de vie plus sain  
[www.editions-narayana.fr](http://www.editions-narayana.fr)