Yuan Heping
60 Punkte - 60 Krankheiten

Reading excerpt

60 Punkte - 60 Krankheiten
of Yuan Heping
Publisher: Elsevier Urban&Fischer Verlag

http://www.narayana-verlag.com/b17370

In the Narayana webshop you can find all english books on homeopathy, alternative medicine and a healthy life.

Copying excerpts is not permitted.
Narayana Verlag GmbH, Blumenplatz 2, D-79400 Kandern, Germany
Tel. +49 7626 9749 700
Email info@narayana-verlag.com
http://www.narayana-verlag.com

Narayana Verlag

9 Herz- und Kreislauferkrankungen

9.1 Herzrhythmusstörungen

Typ: Herz-Qi-(Yang-)Schwäche

Krankheitsbild

Der Patient hat Herzrasen und ein starkes Beklemmungsgefühl in der Brust, seine Hände und Füße sind kalt, das Gesicht ist blass. Er ist kraftlos und schwitzt leicht, vor allem bei körperlicher Belastung.

Puls: Fadenförmig und kraftlos

Zunge: Helle Zungenfarbe, Zahnabdrücke, feuchter, dünner Zungenbelag

Therapie

Behandlungsprinzip: Herz-Yang stärken

Methode: Tonisierend

Rezeptur:

- ***Xiftshu*** Bl 15
- *Neiguan* Pe 6
- *Shenmen* He 7
- *Lieque* Lu 7
- *Dazhui* LG 14
- *Guanyuan* KG 4

Behandlungsdauer: 3-mal wöchentlich, 10 Behandlungen als eine Periode

Bemerkungen

- *Xinsbu* Bl 15: schräg zur Wirbelsäule, aber nur 1—2 cun tief stechen
- Vorsicht: Verletzungsgefahr der Lunge!

Typ: Blut-Stauung

Krankheitsbild

Der Patient hat Herzrasen, seine Brustschmerzen ziehen bis in den Rücken. Er hat blaue Lippen, manchmal auch blaue Nägel.

Puls: Rau, langsam, tief

Zunge: Bläuliche Zungenfarbe, manchmal mit blauen Stauungsflecken

Therapie

Behandlungsprinzip: Blut aktivieren

Methode: Neutral

Rezeptur:

- *Neiguan* Pe 6
- *ShaohaiHe3*
- *Shenmen* He 7
- *Xinsbu* Bl 15
- *Xuehai* Mi 10
- *Shanzhong* KG 17

Leseprobe von Yuan Heping,
„Die wichtigsten Akupunkturpunkte für Ihren Therapieerfolg“
Herausgeber: Elsevier Urban & Fischer
Leseprobe erstellt vom Narayana Verlag, 79400 Kandern,
Tel: 0049 (0) 7626 974 970-0

Behandlungsdauer: 3-mal wöchentlich, 15 Behandlungen als eine Periode

Bemerkungen

- *Xinshn* Bl 15: schräg zur Wirbelsäule, aber nur 1—2 cun tief stechen
- Vorsicht: Verletzungsgefahr der Lunge!

Ohrakupunktur

Rezeptur:

- Herz
- Endokrinium
- Sympathikus
- *Shenmen*
- Dünndarm

Behandlungsdauer: 2-mal wöchentlich, 15 Behandlungen als eine Periode

9.2 Koronare Herzkrankheit

9.2.1 Typbezogene Therapie

Typ: Qi-Blockade und Blut-Stauung

Krankheitsbild

Der Patient klagt über Schmerzen in der Brust und im Bereich der Herzzone, die bis zum Schulterblatt ausstrahlen. Typisch sind weiter **Beklemmungsgefühl** in der Brust mit kurzer Atmung und schwitzige, kalte Hände und Füße.

Puls: Rau

Zunge: Dunkelrote oder bläuliche Zungenfarbe

Therapie

Behandlungsprinzip: **Qi-Blockade** in Fluss bringen und Blut aktivieren, Meridiane freimachen

Methode: **Sedierend**

Rezeptur:

- *Takhong* Le 3
- *Qimen* Le 14
- *XimhuB]* 15
- *Neiguan* Pc 6
- *Xuehai* Mi 10

Besondere Techniken: *Neiguan* Pe 6: senkrecht 2—3 cun tief stechen, so lange stimulieren, bis die Herzbeschwerden leichter werden

Behandlungsdauer: 3- bis 5-mal wöchentlich, 15 Behandlungen als eine Periode

Bemerkungen

- Der Punkt *Neiguan* Pc 6 ist der wichtigste Akupunkturpunkt zur Behandlung von Herzkrankheiten.
- *Xinshu* Bl 15: schräg zur Wirbelsäule, aber nur 1—2 eun tief stechen
- Vorsicht: Verletzungsgefahr der Lunge!

Leseprobe von Yuan Heping,
„Die wichtigsten Akupunkturpunkte für Ihren Therapieerfolg“
Herausgeber: Elsevier Urban & Fischer
Leseprobe erstellt vom Narayana Verlag, 79400 Kandern,
Tel: 0049 (0) 7626 974 970-0

Typ: Schleim-Blockade und Herz-Yang-Schwäche

Krankheitsbild

Der Patient klagt über ein Beklemmungsgefühl in der Brust. Er ist sehr kurzatmig, blass im Gesicht, müde und hat ein großes Schlafbedürfnis.

Puls: Saitenförmig und kraftlos

Zunge: Blasshelle Zungenfarbe mit weißem, schmierigem Zungenbelag

Therapie

Behandlungsprinzip: Schleim auflösen, Herz-Yang tonisieren

Methode: Sedicrend

Rezeptur:

- *Zusanli* Ma 36
- *Fenglong* Ma 40
- *Sanyinjiao* Mi 6
- *Guanyuan* KG 4
- *Shanzhong* KG 17

Besondere Techniken:

- Nadeln werden mindestens 30 Minuten lang, besser noch etwas länger, belassen
- *Guanyuan* KG 4: tonisierend behandeln

Behandlungsdauer: 3- bis 5-mal wöchentlich, 15 Behandlungen als eine Periode

Typ: akute Herz-Yang-Erschöpfung

Krankheitsbild

Die Symptomatik beginnt plötzlich mit starken Schmerzen in der Brust, diese sind dauerhaft oder kommen nach kurzer Besserung wieder.

Puls: Sehr tief, fast nicht tastbar (verschwundener Puls) Zunge:

Nicht spezifisch

Therapie

Behandlungsprinzip: Herz-Yang wiederbelcben, Leben retten

Methode: Tonisierend — Notfallbehandlung!

Rezeptur:

- *Renzhong* LG 26
- *Baihui* LG 20
- *Guanyuan* KG 4
- *QihaiKG6*
- *Neiguan* Pe 6

Besondere Techniken:

- *Renzhong* LG 26: Nadel schräg nach oben 1—1,5 cun tief stechen, so lange tonisieren, bis die Augen tränen
- *Guanyuan* KG 4 und *Qihai* KG 6: mit Moxa behandeln

Behandlungsdauer: Behandlung während des Anfalls bis zur Besserung der Beschwerden

Bemerkungen

Diese Notfallbehandlung muss zusammen mit den indizierten schulmedizinischen Medikamenten und Therapien (z.B. Sauerstoffgaben) durchgeführt werden.

Leseprobe von Yuan Heping,
„Die wichtigsten Akupunkturpunkte für Ihren Therapieerfolg“
Herausgeber: Elsevier Urban & Fischer
Leseprobe erstellt vom Narayana Verlag, 79400 Kandern,
Tel: 0049 (0) 7626 974 970-0

Yuan Heping

60 Punkte - 60 Krankheiten

Die wichtigsten Akupunkturpunkte für Ihren Therapieerfolg - mit Zugang zum Elsevier-Portal

352 pages, hb
publication 2014

order

More books on homeopathy, alternative medicine and a healthy life www.narayana-verlag.com