Pierre-Noel Delatte
Akupressur für die Seele

Reading excerpt

Akupressur für die Seele
of Pierre-Noel Delatte
Publisher: VAK Verlag

http://www.narayana-verlag.com/b15517

In the Narayana webshop you can find all english books on homeopathy, alternative medicine and a healthy life.

Copying excerpts is not permitted.
Narayana Verlag GmbH, Blumenplatz 2, D-79400 Kandern, Germany
Tel. +49 7626 9749 700
Email info@narayana-verlag.com
http://www.narayana-verlag.com

Narayana Verlag

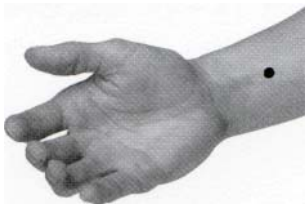
Sequenz Nr. 5 gegen Überempfindlichkeit

Auch diese Sequenz ist sehr wertvoll, wir werden sie häufig verwenden. Sie ist für Menschen gedacht, die zwar nicht wirklich depressiv, jedoch über die Maßen empfindsam sind, denen leicht die Tränen kommen, die der harmloseste Film aufwühlt (- vor allem, wenn er ein *Happy End* hat), die die leiseste Erinnerung durcheinanderbringt und bei denen leicht Gefühlswellen ausgelöst werden. Auf den ersten Blick erscheint dies nicht so schlimm zu sein, dennoch vergällt es uns den Alltag und auch unsere Beziehungen, denn es ist uns ein wenig peinlich, dass wir so empfindlich sind.

Diese Sequenz hilft uns aber auch, uns aus einer Situation zu befreien, die uns aus dem Gleichgewicht gebracht hat. So fühlte sich zum Beispiel meine Kollegin kürzlich sehr schlecht, sie war erschöpft, sogar ängstlich, nachdem sie Kontakt mit einer sehr negativen Person gehabt hatte. Ich riet ihr zu dieser Sequenz und 5 Minuten später ging es ihr wieder gut. Je schneller diese Sequenz nach einer kritischen Situation angewandt wird, umso leichter lässt sich verhindern, dass bestimmte Dinge aus dem Ruder laufen, denn sie bringt uns Klarheit und Handlungsfähigkeit zurück.

Die fünf Punkte gegen Überempfindlichkeit:
KS6 re – 3E5 li – Dü8 re – Lu2 re – GG22

(KS6 re)



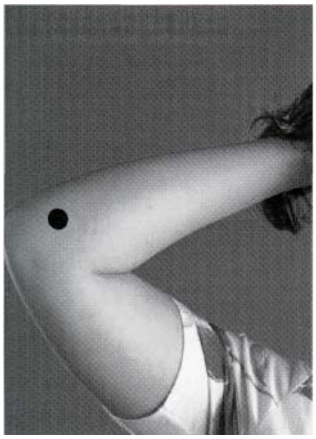
An der Unterseite des rechten Unterarms, zwischen den beiden Beugesehnen des Handgelenks, etwa 5 Zentimeter von der Handgelenksfalte entfernt in Richtung Schulter.

Leseprobe von P.-N. Delatte „Akupressur für die Seele“
Herausgeber: VAK Verlag
Leseprobe erstellt vom Narayana Verlag, 79400 Kandern,
Tel: 0049 (0) 7626 974 970-0

(3E5 li)

Hierbei handelt es sich um denselben Punkt wie bei der Nr. 4 der Sequenz gegen Angst: An der Oberseite des linken Unterarms, wenn die linke Hand auf der rechten Schulter liegt und der Arm fest an den Körper gedrückt wird, etwa 5 Zentimeter von der Handgelenksfalte entfernt, zwischen Elle und Speiche, wo üblicherweise das Zifferblatt Ihrer Armbanduhr liegt.

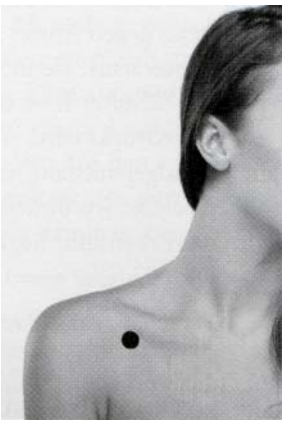
(Dü8 re)



Beugen Sie Ihren rechten Arm am Ellbogen so, dass Ober- und Unterarm einen rechten Winkel bilden. An der Ellbogeninnenseite, also an der dem Körper zugewandten Seite, spüren Sie eine Rinne zwischen dem unteren Ende des Oberarmknochens und dem oberen, spitzen Ende der Elle (einer der beiden Unterarmknochen). Genau dort drücken Sie. Normalerweise spürt man unter dem Daumen den Ellennerv hin- und herrollen, was vielleicht ein wenig unangenehm ist. Falls Sie Probleme haben, können Sie den Arm sanft strecken und wieder beugen; lassen Sie währenddessen Ihren Finger immer in der Rinne, denn in einem bestimmten Augenblick spüren Sie den Punkt ganz sicher.

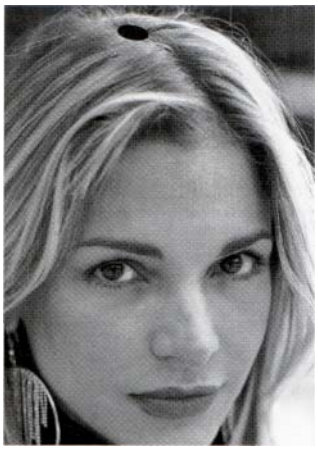
Leseprobe von P.-N. Delatte „Akupressur für die Seele“
Herausgeber: VAK Verlag
Leseprobe erstellt vom Narayana Verlag, 79400 Kandern,
Tel: 0049 (0) 7626 974 970-0

(Lu2 re)



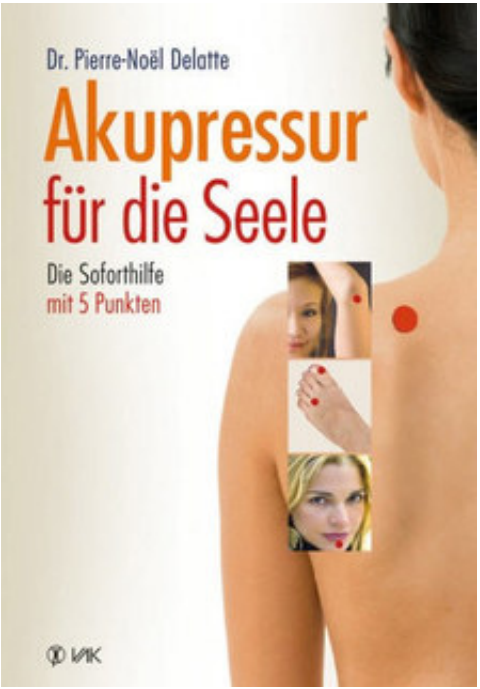
Fahren Sie am oberen Rand Ihres rechten Schlüsselbeins entlang. Es bildet eine Art horizontales „S", das das obere Ende des Brustbeins mit der Schulter verbindet. Sie werden feststellen, dass sich unter dem äußeren Ende des Schlüsselbeins, genau innerhalb der großen Rundung der Schulter, eine Vertiefung befindet, die in manchen Fällen recht tief ist. Drücken Sie fest in diese Mulde; auf diese Weise können Sie den gesuchten Punkt nicht verfehlen.

(GG22)



Auf der vorderen Fontanelle. Diesen Punkt kennen wir bereits aus der Sequenz gegen negatives Denken (Punkt 5) und der Sequenz gegen Zwangsvorstellungen (Punkt 2).

Leseprobe von P.-N. Delatte „Akupressur für die Seele“
Herausgeber: VAK Verlag
Leseprobe erstellt vom Narayana Verlag, 79400 Kandern,
Tel: 0049 (0) 7626 974 970-0



Pierre-Noel Delatte

Akupressur für die Seele

Die Soforthilfe mit 5 Punkten

216 pages, pb
publication 2014

order

More books on homeopathy, alternative medicine and a healthy life www.narayana-verlag.com