

Alfalfa - Rapunzel bioSnacky - 200 g

Reading excerpt

[Alfalfa - Rapunzel bioSnacky - 200 g](#)

of

Publisher: Rapunzel Naturkost GmbH



<https://www.narayana-verlag.com/b18928>

In the [Narayana webshop](#) you can find all english books on homeopathy, alternative medicine and a healthy life.

Copying excerpts is not permitted.

Â Narayana Verlag GmbH, Blumenplatz 2, D-79400 Kandern, Germany

Tel. +49 7626 9749 700

Email info@narayana-verlag.com

<https://www.narayana-verlag.com>





Alfalfa Luzerne bioSnacky

200.0 Gramm (g) , Stück

Artikel-Nr. Inverkehrbringer 690500

BIO-ID: 47757b04-432c-469e-8369-8308b018a363



GTIN Artikel

4006040169697



GTIN VPE1

4006040169680



Allgemeine Produktangaben

Bezeichnung des Lebensmittels	Alfalfa-Samen
Öko-Kontrollstellenummer	DE-ÖKO-006 (ABCERT AG)
Herkunft landwirtschaftliche Zutaten	Italien Landwirtschaft
Qualität & Zertifizierung	EU Bio-Siegel



Produktbeschreibung (lang):

Alfalfa-Sprossen schmecken besonders mild nussig und gehören daher zu den beliebtesten Sprossen-Sorten. Ideal als Topping für Salate, in Smoothies, Sommerrollen und Dips. Sprossen sind die einfachste Methode, um zu jeder Jahreszeit wichtige Vitamine, Mineralstoffe, Spurenelemente, sekundäre Pflanzenstoffe und Ballaststoffe in die Ernährung zu bringen - und das ganz frisch geerntet und 'regional' von der heimischen Fensterbank!

Zutaten und Ursprünge

Zutatenverzeichnis:

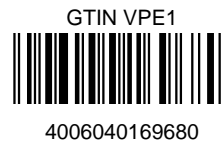
Alfalfasamen* (Medicago sativa)

Zutatenlegende *aus kontrolliert ökologischer Erzeugung

Ursprungsland / Ursprungsländer, aus dem die

Rohstoffe des Artikels stammen Italien

Wechselnde Ursprungsländer Nein



Ernährungshinweise

Vegan	Ja
Vegetarisch	Ja
Rohkost	Ja
Rohkost Gradangabe	40 °C
Ohne Schweinefleisch	Ja
Ohne Rindfleisch	Ja

Inhaltsstoffe und Produkthinweise

Allergene & Stoffe, die Unverträglichkeiten auslösen können

Kann in Spuren enthalten sein Weizen, Roggen, Senf

Aufbewahrungs- und Verwendungshinweise Textfeld:

Kühl, trocken und vor Licht geschützt lagern.

Verwendungs-, Verarbeitungs- und Zubereitungshinweise:

Vor dem Keimen einweichen. Vor dem Verzehr mit klarem Wasser gründlich spülen. Bildung von Faserwurzeln möglich. Pro Samenschale oder Keimglas 1 EL Samen verwenden. Vier Stunden einweichen. Zwei Mal täglich wässern und nach 7-8 Tagen ernten. Die ideale Keimtemperatur beträgt 18-22°C. Nicht vor dem 7. Tag verzehren.

Von verpflichtenden Nährwertdeklaration

ausgenommen	Nein
Bezugsgröße	100 g
Energie/Brennwert	147 kJ
Energie/Brennwert	35 kcal
Fett	0.7 g



davon gesättigte Fettsäuren	< 0.1 g
Kohlenhydrate	2.2 g
davon Zucker	1 g
Eiweiß	4 g
Salz	< 0.012 g

Produktspezifische Informationen

Rechtlicher Status	Lebensmittel
Pfandpflicht Artikel Deutschland	kein Pfand
Pfandpflicht Artikel Österreich	kein Pfand

Angaben zum Hersteller / Inverkehrbringer

Name	Rapunzel Naturkost GmbH
Straße	Rapunzelstraße 1
PLZ	87764
Ort	Legau
Land	Deutschland
Homepage (Marke)	https://www.rapunzel.de



[Alfalfa - Rapunzel](#)
[bioSnacky - 200 g](#)
aus kontrolliert
biologischem Anbau



More books on homeopathy, alternative medicine and a
healthy life www.narayana-verlag.com