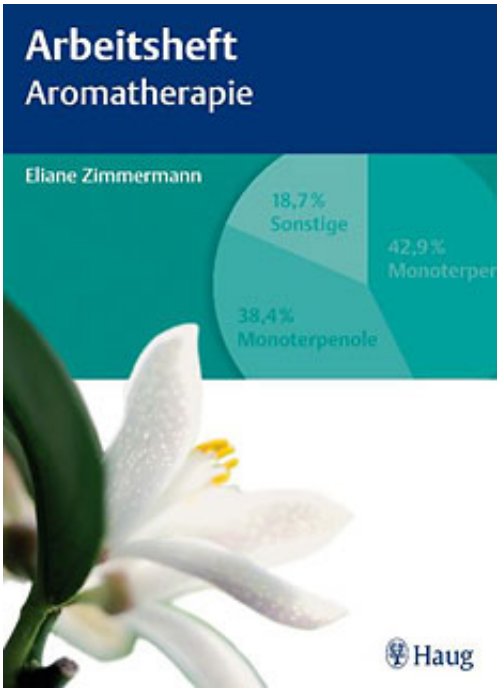
Eliane Zimmermann
Arbeitsheft Aromatherapie

Reading excerpt

Arbeitsheft Aromatherapie
of Eliane Zimmermann
Publisher: MVS Medizinverlage Stuttgart



http://www.narayana-verlag.com/b7894

In the Narayana webshop you can find all english books on homeopathy, alternative medicine and a healthy life.

Copying excerpts is not permitted.
Narayana Verlag GmbH, Blumenplatz 2, D-79400 Kandern, Germany
Tel. +49 7626 9749 700
Email info@narayana-verlag.com
http://www.narayana-verlag.com

Vorwort

Immer wieder begegnet uns Aromatherapeuten das Vorurteil, dass man an einem oder zwei Wochenenden zum „Aromaexperten" ausgebildet werden kann. Um Interessierten eine Ahnung davon zu vermitteln, wie komplex die Heilkunde und Pflege mit ätherischen Ölen ist, habe ich mich Anfang der 1990er-Jahre an die Arbeit gemacht und das vorhandene Wissen in dem Kursbuch *Aromatherapie für Pflege- und Heilberufe* zusammengestellt. Darin sollte alles beschrieben werden, was der pflegende und therapierende Mensch als „Handwerkszeug" benötigt, um verantwortungsvoll mit ätherischen Ölen arbeiten zu können. Inzwischen hat dieses Kursbuch vier Auflagen geschafft und wird in den meisten Kliniken und Praxen, in denen gesundheitsfördernd mit pflanzlichen Duftstoffen gearbeitet wird, zurate gezogen.

Beim intensiveren Kennenlernen der faszinierenden Materie Aromatherapie stellen viele Duftfans fest, dass sie gar nicht wissen, wo sie mit dem Lernen anfangen sollen. Auch der inzwischen entstandene Dozentennachwuchs fühlt sich von der Menge der relevanten Informationen manchmal regelrecht erschlagen.

Außerdem gibt es im deutschsprachigen Raum immer wieder Versuche, Mindestanforderungen für eine solide Grundausbildung in Aromatherapie zusammenzustellen. Im Großen und Ganzen ist sich ein Kreis von erfahrenen Kollegen durchaus einig, was als Basiswissen zu vermitteln sei.

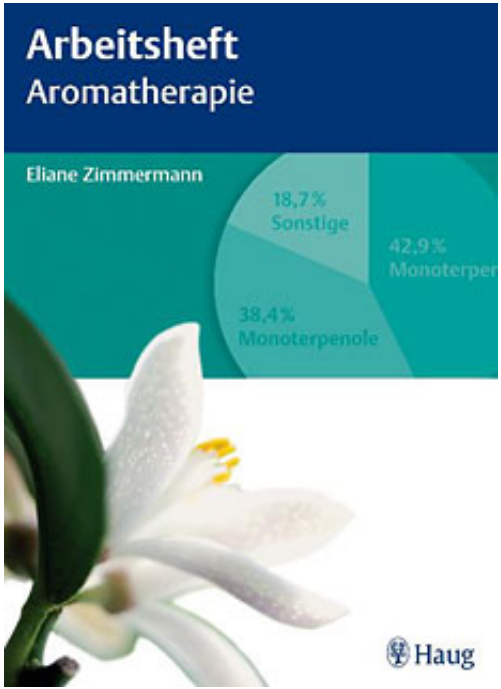
Auf dieser Grundlage habe ich die vorliegenden Materialien, die ebenfalls Eingang in meine Ausbildungskurse gefunden haben, anhand des Kursbuchs erarbeitet und Fragen sowie Übungsaufgaben formuliert, die den an seriöser Aromatherapie Interessierten zum Kern des jeweiligen Themengebiets führen sollen.

Durch das Beantworten von konkreten Fragen und das Lösen von Rätseln wird einerseits die Aufmerksamkeit auf die wirklich wichtigen Inhalte gelenkt. Zudem prägt sich durch das Suchen der Antworten, beispielsweise durch das Auflisten von Inhaltsstoffen und auch durch spielerisch-witzige Rätsel, das notwendige Wissen wesentlich leichter ein als durch das chronologische Durchlesen des komplexen Fachbuchs.

Ich hoffe und wünsche mir, dass das wundervolle Wissen um die heilenden pflanzlichen Duftstoffe durch diese Lernhilfe noch besser verstanden und verbreitet wird. Ich danke Frau Mensing vom Haug Verlag für das entgegengebrachte Vertrauen und Frau Teichert für ihre kreative Unterstützung beim Lektorat.

Glengarriff/Irland, im Frühjahr 2010
Eliane Zimmermann

Leseprobe von Eliane Zimmermann „Arbeitsheft Aromatherapie“
Herausgeber: Medizinischer Verlag Stuttgart
Leseprobe erstellt vom Narayana Verlag, 79400 Kandern, Tel: 0049 (0) 7626 974 970-0



Eliane Zimmermann

Arbeitsheft Aromatherapie

112 pages, pb
publication 2010

order

More books on homeopathy, alternative medicine and a healthy life www.narayana-verlag.com