

# Bühring / Ell-Beiser / Girsch Arbeitsheft moderne Heilpflanzenkunde

Reading excerpt

[Arbeitsheft moderne Heilpflanzenkunde](#)

of [Bühring / Ell-Beiser / Girsch](#)

Publisher: MVS Medizinverlage Stuttgart



<http://www.narayana-verlag.com/b7521>

In the [Narayana webshop](#) you can find all english books on homeopathy, alternative medicine and a healthy life.

Copying excerpts is not permitted.

Narayana Verlag GmbH, Blumenplatz 2, D-79400 Kandern, Germany

Tel. +49 7626 9749 700

Email [info@narayana-verlag.com](mailto:info@narayana-verlag.com)

<http://www.narayana-verlag.com>



# Inhaltsverzeichnis

## Fragen

<b>1</b>	<b>Darmerkrankungen</b> .....	2
1.1	Blähungen .....	2
1.2	Durchfall .....	3
1.3	Verstopfung .....	6
<b>2</b>	<b>Magenerkrankungen</b> .....	9
2.1	Akute Magenerkrankungen .....	9
2.2	Verdauungsstörungen – funktionelle Dyspepsie .....	11
2.3	Sodbrennen, chronische Gastritis, Magen- und Zwölffingerdarmgeschwür .....	11
2.4	Bitterstoffe .....	12
<b>3</b>	<b>Leber – Galle – Pankreas</b> .....	14
3.1	Erkrankungen der Leber .....	14
3.2	Erkrankungen der Gallenblase und Gallenwege .....	15
3.3	Erkrankungen der Bauchspeicheldrüse .....	16
3.4	Flavonoide .....	16
<b>4</b>	<b>Atemwegserkrankungen</b> .....	17
4.1	Erkältungskrankheiten, grippaler Infekt .....	17
4.2	Resistenzsteigerung bei Infektanfälligkeit .....	17
4.3	Pflanzliche „Antibiotika“, Phytobiotika .....	19
4.4	Bronchitis und Husten .....	19
4.5	Reizhusten, trockener, unproduktiver Husten – Hustenreizlinderung durch Schleimdrogen .....	19
4.6	Produktiver Husten .....	22
4.7	Krampfartiger Husten .....	24
4.8	Saponine .....	24
4.9	Mund- und Rachenerkrankungen .....	25
<b>5</b>	<b>Harnwegs- und Prostataerkrankungen</b> .....	26
5.1	Nieren-Blasen-Erkrankungen .....	26
5.2	Senföle .....	29
5.3	Arbutin .....	30
<b>6</b>	<b>Rheumatische Erkrankungen</b> .....	31
6.1	Arthrose, Arthritis und Gicht .....	31
6.2	Cumarine .....	35
<b>7</b>	<b>Hauterkrankungen</b> .....	36
7.1	Wunden und Verletzungen .....	36
7.2	Chronische Hauterkrankungen – Ekzeme .....	39
7.3	Neurodermitis .....	40
7.4	Psoriasis .....	42
7.5	Akne .....	42
7.6	Herpes labialis .....	42
7.7	Verbrennungen .....	42
7.8	Haut- und Fußpilze .....	43
7.9	Warzen .....	43
7.10	Übermäßiges Schwitzen .....	43
7.11	Schleimstoffe .....	44

<b>8</b>	<b>Herz-, Kreislauf- und Gefäßerkrankungen</b> .....	45
8.1	Funktionelle Herzbeschwerden .....	45
8.2	Herzinsuffizienz .....	45
8.3	Herzrhythmusstörungen .....	47
8.4	Blutdruckerkrankungen .....	47
8.5	Arterielle Gefäßerkrankungen .....	49
8.6	Venöse Gefäßerkrankungen .....	51
<b>9</b>	<b>Erkrankungen des Nervensystems und der Psyche</b> .....	53
9.1	Schlafstörungen, nervöse Unruhe .....	53
9.2	Depressive Verstimmungen .....	55
9.3	Ängste .....	56
9.4	Erschöpfung .....	57
9.5	Schmerzen, Kopfschmerzen .....	58
9.6	Salicylate (Salicin) .....	59
9.7	Alkaloide .....	60
<b>10</b>	<b>Ausleitung und Regeneration</b> .....	61
10.1	Frühjahrskur – Entgiftungskur .....	61
10.2	Darmmykose und Darmsanierung .....	62
10.3	Schwermetall- und Amalgamausleitung .....	62
<b>11</b>	<b>Heilpflanzen in der Frauenheilkunde</b> .....	64
11.1	Menstruationsbeschwerden .....	64
11.2	Klimakterische Beschwerden .....	66

## Antworten

<b>1</b>	<b>Darmerkrankungen</b> .....	70
1.1	Blähungen .....	70
1.2	Durchfall .....	71
1.3	Verstopfung .....	73
<b>2</b>	<b>Magenerkrankungen – Bitterstoffe</b> .....	75
2.1	Akute Magenerkrankungen .....	75
2.2	Verdauungsstörungen – funktionelle Dyspepsie .....	76
2.3	Sodbrennen, chronische Gastritis, Magen- und Zwölffingerdarmgeschwür .....	77
2.4	Bitterstoffe .....	77
<b>3</b>	<b>Leber – Galle – Pankreas</b> .....	79
3.1	Erkrankungen der Leber .....	79
3.2	Erkrankungen der Gallenblase und Gallenwege .....	80
3.3	Erkrankungen der Bauchspeicheldrüse .....	80
3.4	Flavonoide .....	81
<b>4</b>	<b>Atemwegserkrankungen</b> .....	82
4.1	Erkältungskrankheiten, grippaler Infekt .....	82
4.2	Resistenzsteigerung bei Infektanfälligkeit .....	82
4.3	Pflanzliche „Antibiotika“, Phytobiotika .....	83
4.4	Bronchitis und Husten .....	84
4.5	Reizhusten, trockener, unproduktiver Husten – Hustenreizlinderung durch Schleimdrogen .....	84
4.6	Produktiver Husten .....	86
4.7	Krampfartiger Husten .....	87
4.8	Saponine .....	88
4.9	Mund- und Rachenerkrankungen .....	89

<b>5</b>	<b>Harnwegs- und Prostataerkrankungen</b> .....	90
5.1	Nieren-Blasen-Erkrankungen .....	90
5.2	Senföle .....	93
5.3	Arbutin .....	93
<b>6</b>	<b>Rheumatische Erkrankungen</b> .....	94
6.1	Arthrose, Arthritis und Gicht .....	94
6.2	Cumarine .....	97
<b>7</b>	<b>Hauterkrankungen</b> .....	98
7.1	Wunden und Verletzungen .....	98
7.2	Chronische Hauterkrankungen – Ekzeme .....	101
7.3	Neurodermitis .....	102
7.4	Psoriasis .....	103
7.5	Akne .....	103
7.6	Herpes labialis .....	103
7.7	Verbrennungen .....	104
7.8	Haut- und Fußpilze .....	104
7.9	Warzen .....	105
7.10	Übermäßiges Schwitzen .....	105
7.11	Schleimstoffe .....	105
<b>8</b>	<b>Herz-, Kreislauf- und Gefäßerkrankungen</b> .....	107
8.1	Funktionelle Herzbeschwerden .....	107
8.2	Herzinsuffizienz .....	107
8.3	Herzrhythmusstörungen .....	109
8.4	Blutdruckerkrankungen .....	109
8.5	Arterielle Gefäßkrankheiten .....	110
8.6	Venöse Gefäßerkrankungen .....	112
<b>9</b>	<b>Erkrankungen des Nervensystems und der Psyche</b> .....	114
9.1	Schlafstörungen, nervöse Unruhe .....	114
9.2	Depressive Verstimmungen .....	115
9.3	Ängste .....	117
9.4	Erschöpfung .....	117
9.5	Schmerzen, Kopfschmerzen .....	118
9.6	Salicylate (Salicin) .....	119
9.7	Alkaloide .....	120
<b>10</b>	<b>Ausleitung und Regeneration</b> .....	121
10.1	Frühjahrskur – Entgiftungskur .....	121
10.2	Darmmykose und Darmsanierung .....	121
10.3	Schwermetall- und Amalgamausleitung .....	122
<b>11</b>	<b>Heilpflanzen in der Frauenheilkunde</b> .....	124
11.1	Menstruationsbeschwerden .....	124
11.2	Klimakterische Beschwerden .....	125
 <b>Anhang</b>		
<b>12</b>	<b>Heilpflanzenverzeichnis Deutsch – Latein</b> .....	128
<b>13</b>	<b>Heilpflanzenverzeichnis Latein – Deutsch</b> .....	133



Böhning / Eil-Beiser / Girsch

## [Arbeitsheft moderne Heilpflanzenkunde](#)

Wirkstoffgruppen, Indikationen,  
Anwendungen

145 pages, pb  
publication 2010



More books on homeopathy, alternative medicine and a healthy life

[www.narayana-verlag.com](http://www.narayana-verlag.com)