

Catherine R. Coulter

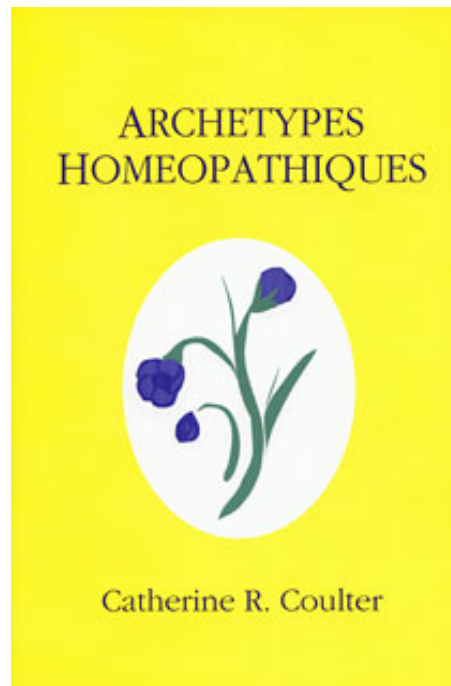
Archétypes Homéopathiques

Reading excerpt

[Archétypes Homéopathiques](#)

of [Catherine R. Coulter](#)

Publisher: Ninth Publishing House



<http://www.narayana-verlag.com/b8110>

In the [Narayana webshop](#) you can find all english books on homeopathy, alternative medicine and a healthy life.

Copying excerpts is not permitted.

Narayana Verlag GmbH, Blumenplatz 2, D-79400 Kandern, Germany

Tel. +49 7626 9749 700

Email info@narayana-verlag.com

<http://www.narayana-verlag.com>



Arsenicum



Tout ce qui mérite d'être fait mérite d'être parfait.
— Anonyme

Epigramme ci-dessus nous mène droit au cœur du remède *Arsenicum album*, et symbolise bien la force et le caractère exigeant et déterminé de cette personnalité. Vers quoi tend *Arsenicum* ? Qu'est-ce qui le pousse à agir ainsi ? La réponse est : le désir de perfection. C'est le perfectionniste par excellence. Il l'admet d'ailleurs lui-même. Mais on atteint rarement la perfection dans ce monde, même quand on est un *Arsenicum*. D'où ces efforts acharnés et incessants.

Ce désir de perfection se fait jour très tôt, et peut déjà être visible chez l'enfant, qui est exceptionnellement persévérant et consciencieux. C'est lui qui pousse l'étudiant modèle pâle et fatigué qui, non content d'avoir de simples bonnes notes grâce à un effort modéré, veut avoir de très bonnes notes grâce à de très grands efforts. Un tel étudiant expliqua un jour qu'il était obligé de se préparer à fond pour chaque examen car, s'il ne connaissait pas la réponse à ne serait-ce qu'une question sur dix, cela le paralysait tellement qu'il était alors incapable de se concentrer sur les neuf autres. Cependant, quelles que soient les conséquences que de tels excès peuvent avoir sur sa santé, elles lui sont encore préférables à l'angoisse de ne pas se sentir préparé.

Le même désir de perfection se remarque chez l'adulte qui travaille d'arrache-pied pour maîtriser une nouvelle discipline ou est obsédé par son travail en cours : il y ajoute quelque chose, déchire la page, puis recommence, jamais complètement satisfait de ce qu'il a fait. Cela l'empêche de dormir, l'absorbe tellement qu'il est obligé de faire l'impasse sur beaucoup d'autres choses dans sa vie, mais peu importe. Il ne peut pas se reposer un peu ou passer à autre chose car il lui est impossible de laisser quelque chose d'à moitié terminé ou de se contenter d'à peu près.

Et il y a encore autre chose : bien que sa soif de perfection puisse parfois le conduire à l'épuisement, travailler dur lui procure une intense satisfaction. Après tout, *Arsenicum* n'est pas du genre à faire quelque chose s'il n'en a pas envie, et il sait très bien prendre soin de lui-même et de ses intérêts (« Je suis un sacré travailleur » se dit-il gaiement). Plus il a de travail, plus il est content, ce qui vient confirmer ce que l'on dit souvent : si, dans un bureau, on veut que quelque chose soit fait rapidement, c'est à la personne la plus occupée (c'est à dire à un *Arsenicum*) qu'il faut s'adresser. Les hommes d'affaire ou les hommes de loi, les médecins, courtiers, etc. qui, hyper-zélés et hyper-consciencieux, travaillent avec acharnement de longues heures sans s'arrêter et ne peuvent ensuite pas se détendre (qui travaillent comme quatre, et pourtant se reprochent de ne pas en faire assez), sont souvent *Arsenicum*. D'autres types constitutionnels possèdent une capacité de travail équivalente et un plaisir identique, mais c'est le fait que ce soit compulsif chez *Arsenicum* qui le distingue des autres.

Bien que l'énergie qu'il déploie puisse faire penser qu'il est très robuste, il possède en fait plus de force nerveuse que clé réelle résistance. « C'est comme si, souvent, je courrais à toute vitesse le ventre vide » essaya un jour d'expliquer l'un d'entre eux, qui oscillait perpétuellement entre un travail excessif et un total épuisement. Et pourtant, sitôt rétabli, il se met clé nouveau à fonctionner à plein régime. Car en vérité, l'hyper-ambitieux et l'hyper-actif *Arsenicum* n'est heureux que s'il travaille jusqu'à la limite de ses forces.

Il peut même être sujet à des maux de tête le week-end quand

il ne peut aller à son bureau. Certains tombent malades pendant les vacances, ou deviennent nerveux et irascibles quand ils se relaxent à la plage. Il leur tarde de reprendre le collier. Quand il a un problème, n'a pas le moral ou se trouve au désespoir, s'immerger dans le travail est pour lui la thérapie la plus efficace. C'est une véritable panacée. Pour certains, le travail tiendra même lieu de vie émotive. Il donnera un sens à leur vie, et leur procurera la satisfaction que d'autres trouvent seulement dans les relations humaines.

Vu son besoin permanent d'entreprendre quelque chose, il n'aura jamais le loisir de dormir sur ses lauriers ou de profiter de ce qu'il a fait. Très auto-critique et l'œil toujours fixé sur un point lointain à l'horizon, un triomphe ou un succès n'est pour lui qu'un pas de plus dans une progression sans fin de choses à accomplir (qu'en grande partie il s'impose). Il ne peut pas s'arrêter, car il obéit à une pulsion qui fait profondément partie de lui-même, et ne se satisfait pas de l'approbation du monde. Bien sûr, il cherche à être reconnu autant qu'un autre et ne le refuse pas quand c'est mérité, mais ce n'est pas sa motivation première ni sa principale source de satisfaction. Il peut au contraire penser que cela ne fera que le freiner, alors qu'il doit toujours aller de l'avant.

Ce perfectionniste, quand c'est une femme, ce peut être la « super-maman », qui gère de façon parfaitement équilibrée mari, enfants, maison, et parfois même carrière professionnelle. Chaque minute de sa journée étant comptée, sa vie bien organisée lui laisse le temps de tout faire (y compris de jouer un rôle actif au Comité de parents d'élèves ou à celui qui veille au maintien de l'ordre public dans le quartier). Bien que cela nécessite de tout programmer, de respecter des délais stricts, et de suivre rigide ce qui a été prévu, elle utilise efficacement son temps et tout est bien fait. Ce sera une mère autoritaire, mais impartiale, qui veillera intelligemment aux intérêts d'enfants heureux, créatifs, et bien équilibrés.

Parfois, cependant, on utilise l'expression « mère *Arsenicum* » pour caricaturer ce type. Elle voudra tellement faire le maximum pour ses enfants qu'elle ne cessera d'importuner les docteurs, les professeurs, ses amis et ses relations à leur sujet. Dans son désir de

perfection, elle sera capable de les mettre brusquement dans une nouvelle école en cours d'année, de leur faire cesser une activité extra-scolaire où ils se sentaient parfaitement bien pour les inscrire dans une autre, ou de constamment les changer de professeur de cours particuliers, de docteur, de baby-sitter, etc. en expliquant bien à tous ce qui, chez eux, ne correspond pas à son attente et l'oblige donc à ce changement. Semblable à un bulldozer devant lequel aucun obstacle ne résiste, elle ouvre la voie à ses enfants, et malheur à qui se trouve en travers de son chemin !

Cette mère ambitieuse attend parfois tellement d'eux que cela finit par leur être néfaste ou détériorer leurs relations. Lorsque, par exemple, elle les réprimande sans arrêt, est impatiente avec eux, les harcèle, leur montre facilement qu'elle est déçue, n'arrête pas de les critiquer (semblable à la fraise d'un dentiste, ce qui est typique *d'Arsenicum*) et n'est que rarement satisfaite de ce qu'ils font. « Je réalise maintenant que rien de ce que j'aurais pu faire (ou être) n'aurait été capable de le (ou la) satisfaire » diront certains plus tard, en parlant de l'attitude critique de ce parent envers eux.

En tant que patients, ces individus sont tout aussi perfectionnistes et rigoureux. Ils veulent être parfaitement en bonne santé, font tout pour y arriver, et insistent pour que ceux qui les entourent participent à leurs efforts. Leur ardeur et leur enthousiasme peuvent, en fait, même laisser les autres perplexes. Ne pas être en parfaite santé est pour *Arsenicum* tout à la fois illogique, incompréhensible et totalement injuste.

Les régimes alimentaires qu'il s'impose traduisent aussi cette façon de vouloir trop bien faire en matière de santé. *Arsenicum* a presque toujours des idées bien arrêtées à propos du genre et de la quantité de nourriture qui sont nécessaires pour conserver un état de santé optimal. Il suivra religieusement le plus Spartiate des régimes, et fera ses délices des lubies les plus variées. Il pourra aussi suivre des jeûnes rigoureux et des régimes restrictifs sur de longues périodes de temps, au risque de se priver de certaines substances nutritives essentielles. C'est le genre de personne qui ne se nourrit pas seulement de pain mais d'interminables théories sur la nutrition.

Dans son désir d'atteindre la perfection et d'être le meilleur, il peut faire preuve d'un puissant esprit de compétition. Que ce soit de façon subtile ou flagrante, il doit toujours prouver qu'il est meilleur que les autres. L'étudiant obsédé par ses notes et qui ne cesse d'en parler est souvent *Arsenicum*, de même que celui qui cherche à s'affirmer en critiquant les autres. Il ne peut y avoir, en tête, qu'une seule personne, lui-même, et il ne souffre aucun rival. Quelque soit la situation, le sujet de discussion ou le rapport qu'il entretient avec l'autre, il ne peut s'empêcher de toujours avoir une longueur d'avance. Ainsi, l'orgueilleux père de famille dira à son fils qui vient de lui montrer son carnet de notes ; « Rien que des A-, c'est vraiment très bien ! Mais quand j'avais ton âge, je ne ramenaient que des A ! » La personne qui fatigue tout le monde avec le compte-rendu dithyrambique des talents et succès de ses enfants manifeste ainsi souvent l'ambition innée à *Arsenicum*. Tout ce qui lui appartient, maison, jardin, travail, doit être sans pareil, et mieux que ce que les autres possèdent. Même sa maladie doit être spéciale ou du moins plus sérieuse que celle des autres.

Il existe, cependant, un autre type d' *Arsenicum* ambitieux, qui peut faire preuve d'une absence désarmante d'esprit de compétition. Il voudra être excellent, mais n'aura aucune objection à ce que d'autres le soient aussi. Un enfant se précipitera par exemple chez lui tout excité parce que douze membres de sa classe (y compris lui-même) ont eu un A au test de math. Un professeur de danse poussera non seulement sa fille, mais aussi toutes ses camarades, vers la réussite. Elle voudra qu'elles deviennent toutes de grandes ballerines. Cet *Arsenicum* appréciera, et applaudira sincèrement, ce qui est excellent, même si c'est supérieur à ce qu'il peut faire lui-même. C'est la perfection qu'il aime, d'où qu'elle provienne.

Atteindre la perfection (et surtout s'y maintenir) nécessite d'avoir un empire absolu aussi bien sur son environnement que sur soi-même. D'une manière évidente ou au contraire très discrète, *Arsenicum* aime régenter les autres. C'est lui le chef, c'est à lui de décider, sans qu'ils aient leur mot à dire, sur quels termes doivent

ARCHETYPES
HOMEOPATHIQUES



Catherine R. Coulter

Catherine R. Coulter

[Archétypes Homéopathiques](#)

246 pages, pb
publication 2006



order

More books on homeopathy, alternative medicine and a healthy life www.narayana-verlag.com