Haschenburger / Stratmann
Arista - Naturheilkunde Kompakt

Reading excerpt

Arista - Naturheilkunde Kompakt
of Haschenburger / Stratmann
Publisher: Narayana Verlag

http://www.narayana-verlag.com/b18013

In the Narayana webshop you can find all english books on homeopathy, alternative medicine and a healthy life.

Copyright:
Narayana Verlag GmbH, Blumenplatz 2, D-79400 Kandern, Germany
Tel. +49 7626 9749 700
Email info@narayana-verlag.com
http://www.narayana-verlag.com

Narayana Verlag is a publishing company for books on homeopathy, alternative medicine and a healthy life. We publish books of top-class and innovative authors like Rosina Sonnenschmidt, Rajan Sankaran, George Vithoulkas, Douglas M. Borland, Jan Scholten, Frans Kusse, Massimo Mangialavori, Kate Birch, Vaikunthanath Das Kaviraj, Sandra Perko, Ulrich Welte, Patricia Le Roux, Samuel Hahnemann, Mohinder Singh Jus, Dinesh Chauhan.

Narayana Verlag organises Homeopathy Seminars. Worldwide known speakers like Rosina Sonnenschmidt, Massimo Mangialavori, Jan Scholten, Rajan Sankaran & Louis Klein inspire up to 300 participants.

Inhaltsverzeichnis

Vorwort zur 6. überarbeiteten Auflage 5
Vorwort 6

Beschwerden von A-Z 8
- Asthma 8
- Augenbeschwerden 10
- Bronchitis 12
- Darmbeschwerden 14
- Erkältung 19
- Gelenkbeschwerden 23
- Gynäkologische Probleme 25
- Halsschmerzen 30
- Harnwegsinfekt 32
- Hautprobleme 34
- Herz-Kreislauf-Probleme 38
- Heuschnupfen 40
- Kopfschmerzen 42
- Leber- und Gallebeschwerden 45
- Magenbeschwerden 46
- Ohrenschmerzen 48
- Rückenbeschwerden 49
- Schlafstörungen 50
- Übelkeit, auch Reisekrankheit 51
- Varizen 52
- Verletzungen 54
- Zähne und Zahnfleisch 56

Anhang 58
- Kontakt mit den Autorinnen 63
- Akupressur 64
- Sachregister 70
- Impressum 72

Vorwort

Auf den folgenden Seiten haben wir verschiedene nicht-homöopathische Behandlungsmethoden dargestellt.

Nicht immer ist die Gabe eines homöopathischen Arzneimittels bei interkurrenten Erkrankungen angezeigt.

Gerade bei einer Langzeitbehandlung zeigt sich, dass in einigen Fällen dem chronischen Mittel nicht ausreichend Zeit gelassen wird, seine Wirkung zu entfalten. Bei Patienten mit seit Jahren bestehenden Beschwerden ist auch nicht in jedem Fall eine sofortige und vollständige Besserung der körperlichen Symptome zu erwarten. Wir weisen in diesem Zusammenhang nur auf die Schwierigkeit der Behandlung der Neurodermitis und des Asthmas hin.

Auch wenn Sie noch nicht sicher sind, welches homöopathische Arzneimittel Sie verabreichen wollen, kann es sinnvoll sein, zunächst diese naturheilkundlichen Möglichkeiten anzuwenden.

Die erste Fassung wurde von den Ärzten und Ärztinnen des August-Weihe-Institutes für homöopathische Medizin in Detmold erstellt.

Das nun vorliegende Buch ist eine Erweiterung und Überarbeitung, erhebt aber keinen Anspruch auf Vollständigkeit. Es bleibt dem Behandelnden überlassen, das zum Patienten passende Heilmittel zu verordnen.

Die Mittel wurden von uns gemeinsam zusammengetragen. Auf einige Mittel haben uns auch Kollegen und Patienten hingewiesen, wofür wir sehr dankbar sind.

Wir weisen darauf hin, dass es nicht sinnvoll ist, sehr viele Heilmittel auf einmal zu verordnen. Auch sollten Phytotherapeutika nicht über mehrere Wochen eingenommen werden.

Die aufgeführten Ratschläge sind nur als Anregungen gedacht. Die Entscheidung liegt letztendlich in der Hand des verantwortlichen Behandlers.

Bei den vorliegenden Hilfsmitteln haben wir bisher keine Störung der homöopathischen Behandlung festgestellt. Hilfsmittel, über deren Störungsmöglichkeit wir uns nicht sicher waren, haben wir in [Klammern] gesetzt.

Die Arbeit an diesem Buch hat uns inspiriert und viel Spaß gemacht. Wir freuen uns über weitere Anregungen von Ihnen!

Wir wünschen Ihnen und Ihren Patienten viel Erfolg beim Einsatz der Hilfsmittel.

Köln, März 2001

Karin Haschenburger
Friederike Stratmann

Gelenkbeschwerden

Über längere Zeit anzuwenden

- Patienten dazu anhalten, viel Flüssigkeit zu sich zu nehmen
- Heißes Wasser, 5-10 min. gekocht, stündlich ein Glas trinken, unter Umständen über mehrere Wochen, evtl. auch über Nacht trinken, bis die Beschwerden nachlassen.
- Viel Sellerie essen
- Viel Hirse essen, unterstützt die Regeneration des Gelenkknorpels
- Mindestens 20 Kirschen täglich essen. Der Kirschfarbstoff enthält Anthocyane, die die entzündlichen Enzyme blockieren.
- Grünlippmuschelextrakt, mindestens zwei Monate einnehmen
- Ingwer, 50 g leicht gekocht, täglich zu sich nehmen
- Entsäuern (s. Anhang), Basenbäder
- Kartoffeldiät, Molkefasten, Heilfasten
- Löwenzahnsaft trinken oder CERES Taraxacum Ø, 1-3 × tägl. 2-5 Tr. einnehmen
- Brennnesselsaft trinken oder CERES Urtica dioica Ø, 3 × 3 Tr. einnehmen oder Natu-lind® 600 Tabletten
- Birkenelixier (Weleda) oder CERES Betula folium Ø, 1-3 × tägl. 2-5 Tr. einnehmen
- Ansteigendes Fußbad (s. Anhang)
- Öfters in die Sauna gehen

Akute Beschwerden

Allgemein

- Ansteigendes Vollbad (cave Kreislaufbelastung!)
- Heublumenbad: 500 g Heublumen auf 3 L Wasser geben, kurz aufkochen lassen, 30 min. ziehen lassen, im Vollbad 15 min. bei ca. 38 °C mit diesem Zusatz baden.

Lokal

- Heilerde (z. B. von Luvos) äußerlich oder Schweizer Heilgestein Aion A
- Quark- oder Lehmauflage
- Essigwickel

- Breiumschlag mit schwarzem Senfmehl: ca. 100 g in warmem Wasser angerührt, nur kurz anwenden, cave Hautreizung!
- Umschläge mit Weißkohl- oder Wirsingblättern, deren wirksamer Saft durch Rollen z. B. mit einem Nudelholz freigesetzt wird.
- Heidekrautumschläge: Genügend Sprossspitzen in einen Topf geben, mit etwas Wasser 2 min. köcheln lassen. Ausdrücken, betroffene Stelle mit etwas Öl einreiben. Die warmen Sprossspitzen auflegen, mit Mullbinde fixieren.
- Umschlag mit frischem geriebenem Meerrettich, cave Hautreizung!
- Heublumensack
- Retterspitz®- Auflagen
- Einreibungen mit
  - Ingwer: frischen Ingwer reiben, durch ein Tuch pressen und vom reichlich austretenden Ingwersaft je ein Teil mit fünf Teilen Sesamöl mischen.
  - Angelikaöl (*Oleum angelicae)*
  - Birken-Rheumaöl mit oder ohne Arnika (z. B. von Wala)
  - Bucheckernöl (Bioladen) erwärmt als Wickel um das Gelenk
  - Johanniskrautöl (*Oleum hyperici)*
  - Symphytum (z. B. Symphytum-Salbe von Weleda) oder Kytta-Salbe
  - Harpagophytum Salbe
  - Enzym-Wied® Creme

Orale Einnahme

- Weidenrindentee (*Salicis cortex),* (enthält Salicin, nicht für Schwangere), 2 × 1 Tasse als Abkochung (s. Anhang) oder z. B. Assalix Dragee
- Mädesüßtee (*Spiraeae flos),* (enthält Salicin, nicht für Schwangere), 1 EL pro Tasse als Abkochung (s. Anhang)
- Phytodolor® Tinktur, enthält Zitterpappelrinde und -blätter, Goldrute und Eschenrinde
- Bitterklee (*Menyanthes trifoliata* Ø): 3 × 3 Tr. einnehmen (cave Magenreizung!)
- Harpagophytum Ø, 3 × 5 Tr.
- Enzymgabe (z. B. Phlogenzym® oder Enzym-Wied® N)
- Vitamin-E-Gaben, anfangs über zwei Wochen hochdosiert geben, dann mit normaler Dosierung fortfahren

Rückenbeschwerden

Allgemein

Bewegungstherapie nach Alexander, Alta major, Atemtherapie, Feldenkrais, Heileurythmie, Rolfing, Cantienica-Methode, Bioenergetik oder Yoga (s. Anhang), gute osteopathische und chiropraktische Behandlung

- Gute physikalische Therapie (Massage, Krankengymnastik)
- Rotlicht
- Feuchte Wärme (z. B. feuchter Wickel)
- Packung mit warmen gekochten Kartoffeln
- Heiße Leinsamenpackung (s. Anhang)
- Ingwerwickel: Einen gehäuften EL frisch geriebenen Ingwer mit einer großen Tasse fast kochendem Wasser aufgießen, eingetauchtes, gut ausgepresstes Wickeltuch auf ein trockenes Handtuch ins Bett legen. Mit den schmerzenden Stellen darauf legen und gut zudecken.
- Heublumensack
- Wärmeumschlag (z. B. Thermacare®)
- Lehmpackungen oder Heilerdepackungen
- [Hansaplast Med ABC Wärme Pflaster Sensitiv]
- Capsamol® Salbe
- Moorbäder
- Ansteigendes Fußbad (s. Anhang)

Oral

- Bei Nervenschmerzen CERES Hypericum Ø, 1-3× tägl. 1-5 Tr. einnehmen
- Magnesiumpräparate (z. B. von Verla)
- Vitamin E-Gabe
- Phytodolor® Tinktur, enthält Zitterpappelrinde und -blätter, Goldrute und Eschenrinde

Haschenburger / Stratmann

Arista - Naturheilkunde Kompakt

auch für Homöopathen

80 pages, pb
publication 2015

order

More books on homeopathy, alternative medicine and a healthy life

www.narayana-verlag.com