

Ernst Pohlmann

Atlasterapie und Behandlung der Körperfehlstatik

Reading excerpt

[Atlasterapie und Behandlung der Körperfehlstatik](#)

of [Ernst Pohlmann](#)

Publisher: Spitta Verlag



<http://www.narayana-verlag.com/b18332>

In the [Narayana webshop](#) you can find all english books on homeopathy, alternative medicine and a healthy life.

Copying excerpts is not permitted.
Narayana Verlag GmbH, Blumenplatz 2, D-79400 Kandern, Germany
Tel. +49 7626 9749 700
Email info@narayana-verlag.com
<http://www.narayana-verlag.com>



Vorwort

In meiner Ausbildung zum Physiotherapeuten lernte ich die Grundzüge der Manuellen Therapie kennen. In der Praxis kam ich durch die Krankengymnastik, in der das funktionelle Denken wichtig wurde, immer wieder an den Punkt, Bewegungseinschränkungen und Schmerzen der Patienten nicht ausreichend therapieren zu können. Ich entschloss mich daher, die Ausbildung zum Manualtherapeuten zu absolvieren, um Bewegungsstörungen von Gelenken beseitigen zu können, denn hierdurch können die Schmerzen häufig deutlich reduziert werden. Die Krankengymnastik machte erst dann wirklich Sinn.

Mein Lehrmeister Uwe Streeck gab mir den Hinweis, mich mit der Stute-Cross-Therapie zu befassen. In der Ausbildung wurde die Korrektur der funktionellen Beinlängendifferenz gelehrt. Dies war der Einstieg zur Behandlung der Körperfehlstatik. Die manualtherapeutische Behandlung des Kiefergelenks folgte in einem Aufbaukurs. Hier stellte ich fest, dass die Kopfelenke zu wenig beachtet wurden. Erst nach meiner Ausbildung in der Atlastherapie für Säuglinge und Jugendliche durch die Deutsche Gesellschaft für Manuelle Medizin bei Dr. Bauer, Facharzt für Orthopädie, fügte ich alle manualtherapeutischen Techniken zusammen.

Ich stellte fest, dass ein sich sonst immer wieder schiefstellendes Becken nach Korrektur der At-

lasfehlstellung häufig in seiner Position bleibt. Eine Kiefergelenkbehandlung und eine damit verbundene Aufbisschiene ist oft überflüssig, sobald der Atlas in seine physiologische Stellung gebracht wurde.

Diese Behandlungen ergänzte ich durch das kinesiologische Taping bei Säuglingen, Jugendlichen und Erwachsenen, um Muskelspannungsstörungen zu reduzieren.

Die Korrektur der Körperfehlstatik, kombiniert mit dem kinesiologischen Taping, führte zu sehr schnellen und guten Behandlungsergebnissen. Als eine ebenfalls hervorragende, schnelle und sanfte manualtherapeutische Behandlungsmöglichkeit hat sich die Positionierungstechnik nach Jones, modifiziert von Prof. Dr. Joachim Buchmann und Dr. Marina Heidrich, erwiesen. Daher wird sie ergänzend, in manchen Fällen auch als vorrangige Therapie eingesetzt.

Meine therapeutische Konzeption, die ich in diesem Buch präsentiere, beruht auf der Zusammenführung von Techniken meiner verschiedenen Lehrmeister und der von mir weiterentwickelten bzw. modifizierten Behandlungsmethoden.

Wagenfeld im Sommer 2013
Ernst Pohlmann



Ernst Pohlmann

[Atlasterapie und Behandlung der Körperfehlstatik](#)

Therapie bei Erwachsenen, Jugendlichen und Kindern

372 pages, pb
publication 2013



More books on homeopathy, alternative medicine and a healthy life
www.narayana-verlag.com