

Gupta / Stapelfeldt Ayurveda-Medizin

Reading excerpt

[Ayurveda-Medizin](#)

of [Gupta / Stapelfeldt](#)

Publisher: MVS Medizinverlage Stuttgart



<https://www.narayana-verlag.com/b24449>

In the [Narayana webshop](#) you can find all english books on homeopathy, alternative medicine and a healthy life.

Copying excerpts is not permitted.
Narayana Verlag GmbH, Blumenplatz 2, D-79400 Kandern, Germany
Tel. +49 7626 9749 700
Email info@narayana-verlag.com
<https://www.narayana-verlag.com>



Sachverzeichnis

- A**
 Abfallprodukt s. *mala*
 abführend s. *virecana*
abhiṣyandī 14, 104, 124, 307
abhyaṅga 88
 – Durchführung 89
 – Indikationen 89
 – Kontraindikationen 89
 – Wirkung 89
 Abwehr 332
 Abwehrkraft s. *bala*
 Abwehrschwäche 335
 Abwehrstatus s. *ātura-bala*
ācāra 109, 131
 Aderlass 86
adhō-ga-rakta-pitta 210, 232, 306, 354
 Adipositas s. *sthaulya*
 adstringierend s. *kaṣāya*
agada-tantra 8
agni 12, 18, 192, 322
 – Aspekte 19
 – Ebene 18
 – Funktion 19, 20
 – Sitz 239
 – Störung 21
 – Symptome 29
agni-karma 96, 226
 – Durchführung 97
agni-Korrektur 324
agni-māndya 201
 – Arten 202
 – Therapie 208
āhāra 111, 131
āhāra-śakti 40
 AIDS 335
ākāśa 12
ākāśāgni 19
 Akkumulation s. *saṃcaya*
 Akne vulgaris 258
akṛta-yūsa 73
ākṛti 33
 – Untersuchung 38
akṣi- oder *netra-tarpaṇa* 92
 – Durchführung 92
 – Indikationen 92
 – Kontraindikationen 92
 Alchemiepräparat s. *rasauśadha*
 Allergie 337
ālocaka-pitta 18
 Alopezie 266, 322, 325, 340
 Alter, biologisches s. *vayas*
āma 202, 264, 285, 293, 333, 339
 – als pathogenetischer Faktor 203
 – als pathologisches Stadium 204
 – als Stoffwechsellzwischenprodukt 204
 – als „Toxin“ 204
 – Behandlung 203, 206
 – Bildung auf Gewebesebene 201
 – Entstehung 203
 – Faktor, fördernder 205
 – Formen 203
 – Komplikation 205
 – Reduktion 323
 – Stuhl 204
 – Stuhlmerkmale 35
 – Symptome 32, 205
āma-auskochend s. *āma-pācana*
āma-pācana 104, 219, 273, 282, 286, 308, 361
āmāśaya 191
āma-Stadium 215
āma-vāta 273, 284, 293
 – Ätiologie 285
 – Pathogenese 285
 – Symptome 286
 – Therapie 286
 Amenorrhöe 325
amla 124
amla-pitta 209
 – Arten 210
 – absteigend s. *adhō-ga-rakta-pitta*
 – aufsteigend s. *ūrdhva-ga-rakta-pitta*
 – Pathogenese 210
 – Symptome 210
 – Therapie 211
 – Ursachen 209
aṃśāṃśa-kalpanā 44
 anabolisch s. *bṛmhaṇīya*
 Analprolaps 194, 220
 Anämie 312, 322, 347
 Anamnese- und Diagnosebogen 51
 Aneurysma 188
 Angina pectoris s. *hṛc-chūla*
anna-vaha-srotas 14, 191
 – Symptome 32
 Anorexia nervosa 199
 Anorexie 329
 Anosmie 359
antaḥ 48, 138
antaḥ-parimārjana 61
 Antibiotika 333
anulomana 104, 106, 141, 150, 155, 168, 193, 234
anupāna 108
 Anurie 301
an-utsanna-maṇḍala 250
 Anwendung, äußerliche s. *bahiḥ-parimārjana*
apāna-vāta 17, 192, 224, 234, 359
apara 333
apasmāra 374
 – Symptome 375
 – Therapie 375
 Apathie 322
 Aphasie 359
 aphrodisierend s. *vājī-karana*
 Appetit, starker 194
 appetitfördernd s. *dīpana*
 Appetitlosigkeit s. *aruci, arocaka*
ardhāva-bhedaka 366
ariṣṭa 109
arocaka 194, 199, 340
 – Arten 199
 – Symptome 199
 – Therapie 200
 Arrhythmie 167, 179
arśas 194, 223
 – Arten 224
 – blutende s. *prasrāvin*
 – nicht blutende s. *śuśka*
 – thrombosierte 226
 – Ätiologie 224
 – Pathogenese 224
 – Symptome 225
 – Therapieleitlinien 225
arśo-ghna 193
 Arteriosklerose 183, 329
 Arthritis 272
 Arthrose s. *sandhi-gata-vāta*
aruci 194, 199, 340
 – Arten 199
 – Symptome 199
 – Therapie 200
āsana 132
āsava 109
 Asche, alkalische s. *kṣāra*
 Aschenpräparat s. *bhasma*
 Ascorbinsäure 348
aśmarī 301
aśmarī-bhedana 302
aṣṭa-mahā-doṣa 69
aṣṭāṅga 8
aṣṭa-vidha-parikṣā 33

āsthāpana-basti 80
 – Durchführung 81
 – Grundrezept 81
 – Indikationen 80
 – Kontraindikationen 81
 – Wirkung 80
asthi 13, 297, 317
 – *sāra*-Kriterium 39
 – Symptome 30
aṣṭhīlā 301
asthi-vaha-srotas 14
 Asthma bronchiale s. *tamaka-śvāsa*
asthy-agni 19
 Aszites 242, 243
 Atemnot 167, 179, 325
 Atemtrakt 138
 Atemwege 138
 Atemwegsinfekt 160
 Atherosklerose s. *dhamanī-praticaya*
 Ätiologie, Ursachen s. *nidāna*
atīsāra 194, 213, 325
 – Arten 214
 – *doṣa*-bedingte 218
 – Pathogenese 214
 – psychisch bedingte 215
 – Symptome 214
 – Ursachen 214
ātman 10
ātura-bala 332
 – Schema zur Bestimmung 41
 Ätzung, alkalische s. *kṣāra*
 Aufguss
 – kalter s. *hima*
 – warmer s. *phāṇṭa*
 Aufstoßen 194
 Augenbehandlung s. *akṣi-* oder *netra, tarpaṇa*
 Augentersuchung s. *netra, dṛk*
 Ausbreitung s. *prasara*
 Auskultation 140
 Ausleitung s. *śodhana*
 Ausleitungskur s. *pañca-karma*
 Auszehrung s. *dhātu-kṣaya*
 Autoimmunerkrankung 339, 371
 Autoimmunologischer Prozess 201
avabāhuka 278, 281
avalambaka-kapha 18, 139, 165, 166, 359
avaleha 109
āvaraṇa 323
a-vega-dhāraṇā 131
āvīla-mūtratā 315

B

bahiḥ-parimārjana 61, 87
bāhya 48, 248
bala 332
 Bänderdehnung 273

basti 300
 Bauchschmerzen 194
 Belastbarkeit, körperliche s. *vyāyāma-śakti*
 Beule s. *piḍikā*
 Beutelmassage, nährend s. *piṇḍa-sveda*
 Bewegungsapparat 271, 277
 Bewegungseinschränkung 25, 272, 359
 Bewusstseinsstörung 167
bhasma 109
bheda 47
bhrājaka-pitta 18, 247
bhrama 367
bhūtāgni 19, 203, 239
bhūta-vidyā 8
 Bio 112
 bitter s. *tikta*
 Bitterdroge 240, 305
 blähungstreibend s. *anulomana*
 Blase, Bläschen s. *sphuṭana, visphoṭa*
 Blässe 167
 Blut 342
 Blutegel 86, 189
 Blutentzug s. *rakta-mokṣaṇa*
 Blutfärbung 239
 Blutgefäß s. *dhamanī, sirā*
 Blutplasma s. *rasa*
 blutreinigend s. *rakta-śodhana*
 blutstillend s. *rakta-stambhana, stambhana*
 Blutstuhl 215, 218
 Blutung s. *rakta-pitta*
 Blutverlust 350
 Blutzelle, rote s. *rakta bodhaka-kapha* 18, 192
 Borborygmien 194
 Bradyarrhythmie 182
 Bradykardie 322
brahma-caryā 131
br̥ṃhaṇa 63, 64, 273, 298, 330, 361
br̥ṃhaṇīya 103
 Bronchiektase 140, 162
 Bronchitis 155
 – chronische 161
 Burnout-Syndrom 377
 Butterreinfett, mediziniertes s. *ghṛta, ghī*

C

catus-pāda 9
chardi-nigrahaṇa 193
 Chirurgie 61 s. *śalya-tantra*
 Cholelithiasis 246
 Cholezystitis 245
 Chronizität s. *bheda*
 Colitis ulcerosa 236

Colon irritabile 234
cārṇa 109

D

daiva-vyapāśraya-cikitsā 62, 253, 262
dala 250
 Darm, sensibler s. *mṛdu-koṣṭha*
 Darmsensibilität s. *koṣṭha*
 Darreichungsform 108
 Dauerölanwendung
 – am Schädel s. *śiro-basti*
 – lokale s. *kaṭi-basti*
 Deformierung 272, 289
 Dekokt s. *kvātha*
 Dekokteinlauf s. *nirūha-basti, sthāpana-basti*
 Delirium 359
 Depression 322
 Dermatitis 259
 Detailanalyse s. *vikalpa-saṃprāpti, aṃśāmśa-kalpanā*
dhairya 379
dhamanī 166, 375
dhamanī-praticaya 167, 183
dhātu 11
 – pathologische Zunahme s. *vr̥ddhi*
 – Primärgewebe 12
 – Reduktion s. *kṣaya*
 – Sekundärgewebe 13
 – Symptome 25
dhātu-kṣaya 156, 278, 324, 360, 364, 368
dhātu-pariṇāma 322
dhātv-agni 19, 203
 Diabetes mellitus s. *madhu-meha*
 – Typ 1 s. *kṛśa-pramehī*
 – Typ 2 s. *sthūla-pramehī*
 Diagnoseaspekt s. *pañca-nidāna*
 Diagnosemethode s. *parīkṣā*
 Dialyse 310
 diaphoretisch s. *svedana*
 Diarrhøe s. *atīsāra*
 – chronische s. *pravāhikā*
 Diathese, hämorrhagische 352
 Digestions- und Stoffwechselfrinzip s. *agni*
 Digestionsstörung s. *agni-māndya*
dina-caryā 131
dīpana 106, 206
 Diurese 311
 diuretisch s. *mūtra-la doṣa* 15
 – Aggravation 16
 – Eigenschaft 15, 16
 – Faktor, aggravierender 26
 – farbliche Zuordnung 34
 – Funktion 16, 17, 18
 – Lokalisation 17, 18

- Merkmale
 - Auge 37
 - Puls 37
 - Stuhl 35
 - Urin 34
 - Zunge 37
- Sitz 16, 17, 18, 191
- Symptome 25
- Synopsis 16
- Therapie 67
- doṣa-dūṣya-sammūrcchāṇā* 44
- Dosierung 108
- Dränge, nicht unterdrücken natürlicher *s. a-vega-dhāraṇā*
- dravyaguṇa* 97
- ḍṛk* 33, 37
- Dünndarm *s. grahaṇī*
- duṣṭi* 343
- Dysarthrie 359
- Dysphasie 359
- Dyspnoe *s. śvāsa, śvāsa-kaṣṭa*
- Dysurie 301

E

- Eigenschaft, physikalisch-pharmakologische 98
- Einzeldroge 97
- Eisenmangel 350
- Eisenpräparat 350
- Ekzem 259
 - atopisches 337
 - generalisiertes 261
 - lokal begrenztes 261
- Elektrolythaushalt, Regulation des 311
- Element *s. mahā-bhūta*
- Emesis *s. vamaṇa*
- Emphysem 140
- Enteritis 194
- Entwicklungsprozess der Erkrankung *s. samprāpti*
- Entzündung 25
- Enuresis 301
- Epikondylitis 297
- Epilepsie *s. apasmāra*
- Erbrechen 167, 194
 - saures 366
- Ergrauen, frühzeitiges 267
- Erguss 272
- Ernährung *s. āhāra*
- Ernährungsempfehlung 112
 - Atmosphäre 113
 - Ausgewogenheit 114
 - Getränk 112
 - Individualität 113
 - Jahreszeit 113
 - Kombination 112
 - Menge 112
 - Qualität 112
 - Tageszeit 113

- Zubereitung 112
 - Zwischenmahlzeit 114
- Ernährungsfaktor 111
- Ernährungstherapie 111, 114, 319
 - Basisdiät 114
 - *doṣa*-bezogene 115
- Erreger 333
- Erythem *s. rāga*
- Erythropoese 239, 342
- Ethik, Lebensweise *s. ācāra*
- Exkoration *s. vraṇa*
- Exophthalmus 325
- Extrakt *s. sattva, ghana*

F

- Fazialisparese 359
- Fehlverhalten, ethisches 251
- Fettgewebe *s. medas*
- Feuchtigkeitsreduktion *s. rūkṣaṇa*
- Fibromyalgie 296
- Fibrose 140
- Fieber 138, 340
- Fisch 113
- Fistel 238, 250
- Flatulenz 194, 233
- Fleck *s. an-utsanna-maṇḍala*
- Fleisch 113, 114, 127
- Flüssigkeit *s. udaka*
- Flüssigkeitshaushalt 300
 - Regulation des 311
- Flüssigkeitsverlust 219
- Folsäuremangel 350
- Fortpflanzungssubstanz *s. śukra*
- Fraktur 272
- Frischsaft *s. svarasa*
- Frontalkopfschmerz 359
- Frühling 113
- Fußmassage *s. pādābhyaṅga*

G

- Galle *s. pitta-mala*
- gaṇḍūṣa* 93, 132
 - Durchführung 93
 - Indikationen 93
 - Kontraindikationen 93
- Gastritis 194, 209 *s. amla-pitta*
- gavinī* 300
- Gefäßablagerung *s. dhamanī-praticaya*
- Gehirn *s. majjā, mastiṣka*
- Geist *s. manas*
- Gelenk 272
- Gelenkerwärmung 272
- Gelenkrötung 272
- Gelenkschmerz 272, 289, 340
- Gelenkschwellung 272
- Gelose 272
- Genussmittel 128
- Geschmacksrichtung 99
 - Klassifikation 101

- Wirkung
 - negative 102, 103
 - positive 102
- Geschmackssinnverlust 359
- Geschwulst *s. granthī*
- Geschwür *s. vraṇa, śūla*
- Gesichtschirurgie *s. śālākya-tantra*
- Gesundheit, Definition 22
- Gesundheitsförderung 6
- Getreideprodukt 126
- Gewebe *s. dhātu*
 - exzellente *s. sāra*
 - geweberegenerierend *s. rasāyana*
 - Gewebsumwandlung *s. dhātav-agni*
- Gewichtsverlust 325
- Gewichtszunahme 322
- ghana* 109
- ghī* *s. ghrta*
- ghṛta* 109, 113
- Gicht *s. vāta-rakta*
- Gingivitis 230
- Glomerulonephritis 307
 - membranöse 309
 - mesangioproliferative 308
 - mit Minimalläsion 310
- Glukosurie 301
- grahaṇī* 191
- grāhī* 193
- granthī* 250
- grḍhrasī* 278, 282
- guṇa* 11
- guru* 123
- guṇī* 109
- Gymnastikübung 132

H

- Haarausfall *s. Alopezie*
- Haltbarkeit 108
- Hämatemesis 243
- Hämaturie 301, 306, 308, 309
- Hämorrhoiden *s. arśas*
- Harn *s. mūtra*
- Harnblase *s. basti*
- Harnriesel 301
- Harnröhre *s. mūtra-mārga*
- Harnsteine 301, 312
- Harnstottern 301, 314
- Harntrakt 300
- Harnwegsinfekt 305
- Haut *s. tvak*
- Hautbefund 250
- Hauteffloreszenz 250, 340
- Hautpathologie *s. kuṣṭha*
- Heiserkeit 322
- Hemiplegie 359, 369
- Hepatitis 242
- Hepatose 242
- Herbst 113

- Herz s. *hṛd*, *hṛdaya*
 – gut für das s. *hṛdya*
 Herzerkrankung
 – infektiös entzündliche 183
 – kardiovaskuläre 326
 – klassische s. *hṛd-roga*
 – koronare 180
 – psychisch bedingte 183
 – valvuläre 183
 Herzfehler, angeborener 183
 Herzgeräusch, pathologisches 167
 Herzinsuffizienz 179
 Herz-Kreislauf-System 165
 Herzrhythmusstörung 182
hikkā 149
hima 109
 Hitze 25
 Hitzeempfindlichkeit 325
 HNO-Heilkunde s. *śālākya-tantra*
 Hodgkin-Lymphom 356
 Hormonsystem 315
hṛc-chūla 167, 180
hṛd 138, 165
hṛdaya 138, 165
hṛdayottejaka 168
hṛd-drava 167, 325
hṛd-roga 167, 171
 – Arten 174
 – Pathogenese 173
 – Symptome
 – allgemeine 174
 – spezifische 174
 – Ursachen 171
hṛdya 106, 168
 Husten s. *kāsa*
 Hypalbuminämie 243
 Hyperazidität s. *amla-pitta*
 Hyperlipidämie 329
 Hyperlipoproteinämie 329
 Hypermobilität 272
 Hyperthyreose 324
 Hypertonie 167, 184, 301, 309,
 311, 326
 Hypothermie 322
 Hypothyreose 321, 350
 Hypotonie 187
- I**
 Immunerkrankung 207
 Impotenz 326
 Impulskontrolle 133
 Individualität 6
indriya 10, 358
 Infektion 333
 Inkontinenz 301
 Irritierbarkeit 322
 Ischiassyndrom s. *gṛdhrasī*
- J**
 Jahreszeiten, gesunde Lebensweise
 nach s. *ṛtu-caryā*
jala 12
jalāgni 19
jala-neti 132
jalodara 242
jātharāgni 19, 192, 203
jihvā 33
 – Untersuchung 36
jñāna 379
 Jod 324
 Juckreiz 263, 301
jvara, mit *pitta*-Dominanz 239
- K**
 Kachexie s. *kārśya*
 Kaffee 128
kalka 109
 Kalkablagerung in Sehnen und
 Bändern 273
 Kallus 272
 Kälteempfindlichkeit 322
kāmalā 239
kaṇḍū-ghna 254
kapha 16, 138, 185, 188, 191, 218,
 225, 249, 251, 257, 260, 264,
 268, 270, 326, 329, 333, 366
 – Ernährungsfaktor 120
 – Faktor, aggravierender 26
 – farbliche Zuordnung 34
 – Merkmale
 – Auge 37
 – Puls 37
 – Stuhl 35
 – Urin 34
 – Zunge 37
 – Nahrungsmittelwirkung 121,
 122
 – Symptome 25
 – Therapie 67
kapha-hara 141
 Kardiomegalie 167
karṇa-pūraṇa 92
 – Durchführung 92
 – Indikationen 92
 – Kontraindikationen 92
kārśya 329
kāsa 138, 140, 141, 154
 – Klassifikation 155
 – Pathogenese 156
 – Symptome 156
 – Ursachen 155
kāsa-hara 141
kaśāya 101, 103, 301 355
 Käse 126
kaṭi-basti 91
 – Durchführung 91
 – Indikationen 91
 – Kontraindikationen 91
kaṭu 101
kaumāra-bhṛtya 8
 Kauterisation s. *agni-karma*
kāya-cikitsā 8
 – Aspekte 8
 – Definition 8
 – Etymologie 8
khālitya 266
kilāsa 269
 Kimmelstiel-Wilson-Syndrom 321
kiṭiḥba 263
kleda 317
kledaka-kapha 18, 192
 Knistern 140
 Knochenentzündung 272
 Knochengewebe s. *asthi*
 Knochenschmerz 272
 Knoten s. *granthi*
 Kolitis 194
 Kollagenose 340
 Kolon s. *pakvāsaya*
 Kombinationspräparat 97
 Komplikation s. *bheda*
 Konstitution s. *prakṛti*
 Konvulsion 359
 Kopf s. *śiras*
 Kopfmassage s. *mukhābhyāṅga*
 Kopfschmerz, generalisierter 359
 Körper s. *śarīra*
 Körperbau s. *saṃghanana*
 Körpermaß s. *pramāṇa*
koṣṭha 45, 48, 138
koṭha 250
 Krampf 359
 Krankheit
 – Definition 22
 – Einteilung 22
 – Nomenklatur 23
 Krankheitspfad s. *roga-mārga*
 – äußerer s. *bāhya*, *śākha*
 – innerer s. *antaḥ*, *koṣṭha*
 – mittlerer s. *madhyama*
 Krankheitsstadium s. *kriyā-kāla*
 Krepitation 272
 Kristallurie 301
kriyā-kāla 46
krmi 175, 333
krmi-ghna 193
krśa-pramehī 318
krta-yūṣa 73
krūra-koṣṭha 47, 233
ksāra 109
ksāra-sūtra 238
ksaya 29, 330, 343, 377
 Kupfermangel 350
kuṣṭha 248
 – Ausleitung 251
 – Formen
 – *ksudra* 252, 253
 – *mahā* 252

kuṣṭha-ghna 254
kvātha 109

L

Lähmung 369
– der unteren Extremität 359
laṅghana 63, 64, 103, 326
Lärmscheu 366
lasikā 249, 317
lavaṇa 109
Laxanzienabusus 233
Leber-Galle-System 239
Leberzirrhose 242, 243
leicht machend s. *laṅghana*
lekhana 168, 302, 307, 309, 314,
323, 327, 361
lepa 96
– Durchführung 96
– Indikationen 96
– Kontraindikationen 96
Leukämie 356
Leukoplakie 231
Leukozyturie 301
Libidoverlust 322
Lichtscheu 366
Likör, medizinischer s. *āsava*,
ariṣṭa
Linctus s. *avaleha*
Lokalisation s. *stāhna-saṃśraya*
Lumbago 278
Lungen 138
Lungenerguss 140
Lungenerkrankung, maligne 163
Lupus erythematodes 340
Lymphom 356

M

madakārī 361
madhu-meha 315, 326
– Komplikation 320
– Gangrän 321
– Glomerulosklerose 321
– Retinopathie 321
– Nosologie 315
– Pathogenese 316
– Symptome 316
– Therapie 317
madhura 101
madhya-koṣṭha 47
madhyama 48
Magen s. *āmāśaya*
Magen-Darm-Trakt 191
mahā-bhūta 11
mahā-srotas 191
majjā 13, 317, 358, 368, 369, 372,
373
– *sāra*-Kriterium 39
– Symptome 30
majjāgni 19
majjā-vaha-srotas 14

Makula s. *an-utsanna-maṇḍala*
mala 14
– Symptome 29
māṃsa 13, 166, 224, 249, 298,
317, 356, 371, 372
– *sāra*-Kriterium 39
– Symptome 30
māṃsāgni 19, 312
māṃsa-vaha-srotas 14
manas 10, 359
mandāgni 46, 202, 208
Manifestationsstadium s. *vyakti*
mantra 111
– vor Emesis und Purgieren 111
mārgāvaraṇa 360, 367
Markgewebe s. *majjā*
marmān 165, 271, 300, 358
Maßnahme, stuhlbindende 221
mastiṣka 358
mātra-basti 81
– Durchführung 84
– Indikationen 81
– Kontraindikation 83
mātra Nr. 1 84
mātra Nr. 2 84
mātra Nr. 3 84
medas 13, 317, 326, 329
– *sāra*-Kriterium 39
– Symptome 30
medhya 108, 168, 330, 361
Mediastinalverlagerung 140
Meditation 132
medogni 19
medo-vaha-srotas 14
Menstruationsstörung 322
Meteorismus 194, 233
Migräne 366
Milch 112, 115, 116, 118, 121, 339
– allergische Reaktion 338
Milchabkochung 176
Milchtag 221
Milzkrankung 351
Minimal-Change-Nephropathie 310
Mittel, blutreinigendes s. *rakta-śodhana*
Monoplegie 359
Morbus Basedow 324
Morbus Bechterew 284, 293
Morbus Boeck 164
Morbus Crohn 237
Morbus Parkinson 373
Morbus Wilson 244
Morgensteifigkeit 272
mṛdu-koṣṭha 47, 214
Müdigkeit 322, 325, 340
mukhābhyaṅga 89
– Indikationen 89
– Kontraindikationen 90
mukha-dūṣikā 258

mukha-roga 229
multiple Sklerose 371
Mundhöhlenerkrankung s.
mukha-roga
mūrccha 167
Muskelatrophie 298
Muskelwärmung 272
Muskelgewebe s. *māṃsa*
Muskelkachexie 272
Muskelkrampf 322
Muskelrötung 272
Muskelschmerz 272, 322, 340
Muskelschwellung 272
mūtra 14, 300, 317
– alkalischer 301
– saurer 301
– Symptome 31
– Untersuchung 33, 34
mūtra-ghaṭa 301
mūtra-kṛcchra 301
mūtra-la 107, 168, 301
mūtra-mārga 300
mūtra-saṃgrahaṇīya 301
mūtra-vaha-srotas 14, 300
– Symptome 32
mūtra-viraṅjanīya 302
mūtra-virecanīya 301
mūtra-viśodhana 302
mūtra-viśodhanīya 314
Myokardie 182
Myokardischämie 180
Myopathie 312
Myxödem 322

N

nāḍī 33, 35
– Untersuchung 35
Nahrungsaufnahmekapazität s.
āhāra-śakti
Nahrungskanal s. *anna-vaha-srotas*
Nahrungsmittel
– erhitzende s. *uṣṇa*
– kühlende *śīta*
– penetrierende s. *tikṣṇa*
– saure s. *amla*
– schwer verdauliche s. *guru*
– *srotas*-blockierende s. *abhi-śyandī*
Nahrungsmittelallergie 339
Nahrungsmittelbogen 128
Nahrungsmittelverträglichkeit s.
sātmya
Narbe s. *vraṇa-vastu*
nāsa-roga 141
Nasenbehandlung *nasya*
Nasenspülung s. *jala-neti*
nasya 84
– bei akuter Rhinitis 147
– Durchführung 85

– Indikationen 85
 – Kontraindikationen 85
nasya Nr. 1 86
nasya Nr. 2 86
nasya Nr. 3 86
nasya Nr. 4 86
 nephrotisches Syndrom 306
 Nervensystem 276, 358
 Nervosität 325
netra 37
 Neuralgie 365
 Neurodermitis 260, 261, 263
 Neuropathie 312
nidāna 42
nidāna-parivarjana 61
nidrā-janana 361
 Niere s. *vrkka*
 Niereninsuffizienz 309, 310
 Nierenkolik 301
 Nierensteine 301
 Nierentransplantation 310
 Nierenzyste 312
 Niesen 140
nirāma 285
nirūha-basti 80, 253
 – Durchführung 81
 – Grundrezept 81
 – Indikationen 80
 – Kontraindikationen 81
 – Wirkung 80
nirūha Nr. 1 82
nirūha Nr. 2 82
nirūha Nr. 3 83
nirūha Nr. 4 83

O

Obst 126
 Obstipation 194, 225, 233, 322
 Ödem 167, 301, 306, 309
 Ohrfüllung s. *karṇa-pūraṇa*
ojas 166, 239, 317, 333, 356, 377
 – primäres s. *para*
 – sekundäres s. *apara*
 Öl, mediziniertes s. *taila*
 ölend s. *snehana*
 Oligomenorrhöe 325
 Oligurie 301
 Ölklistier s. *mātra-basti*
 Ölmassage s. *abhyāṅga*
 Ölstirnguss s. *śiro-dhāra*
 Ölung s. *snehana*
 „Ölziehen“ s. *gaṇḍūṣa*
 Ordnungstherapie 128
 Ösophagusvarize 243
 Osteodystrophie 312
 Osteophyt 272
 Osteoporose 272, 297

P

pācaka-pitta 17, 192
pācana 106, 193, 206
 Packungen s. *lepa*
pādābhyaṅga 90
 – Indikationen 90
 – Kontraindikationen 90
paṅśāghāta 369
paṅśa-vadha 369
pakvāsaya 191
pakva-Stadium 215
 Palpation s. *sparśa*
 Palpitation s. *hr̥d-drava*
pañca-karma-Kost 69, 71
 – Ernährungsleitfaden 71
pañca-nidāna 42
pāṇdu 343, 347
 – Arten
 – klassische 349
 – moderne 350
 – Ätiologie 348
 – *mṛd-bhakṣaṇa-janya* 349
 – Pathogenese 348
 – Symptome 349
 – Therapie 350
paṅgu 371
 Papel s. *utsanna-maṇḍala*
 Papula s. *utsanna-maṇḍala*
para 333
 Paralyse 369
 Paraplegie 359, 371
 Parästhesie 359, 364
 Parese 369
parikṣā 33
paścāt-karma 72
 Paste s. *kalka*
pavana-muktāsana 234
 Pemphigus 265
 Perikarditis 340
 Perkussion, hypersonore 140
peyā 73
 Pfeifen 140
 Pflanzenterminologie 98
phāṅṭa 109
 Photosensitivität 340
picchā-basti 237
pidikā 250
 Pillen s. *vaṭī*
piṇḍa-sveda 95
 – Durchführung 95
 – Indikationen 95
 – Kontraindikationen 95
pitta 16, 185, 188, 191, 218, 225, 229, 242, 249, 250, 258, 260, 264, 267, 268, 270, 348, 352, 366, 367
 – Ernährungsfaktor 118
 – Faktor, aggravierender 26
 – farbliche Zuordnung 34

– Merkmale
 – Auge 37
 – Puls 37, 325
 – Stuhl 35
 – Urin 34
 – Zunge 37
 – Nahrungsmittelwirkung 118, 119
 – Symptome 25
 – Therapie 67
pitta-mala 239
 Pleuritis 340
 Polyneuropathie 364
 Polyurie 301
 Polyurie-Syndrom 301
prabhūta-mūtratā 315
pradhāna-karma 73
prajñāparādha 43
 Präkanzerose 232
prakopa 47
prakṛti 39, 48
 – Art 50
 – Bedeutung 50
 – Bestimmung 50
 – Bestimmungsbogen 55
pramāṇa 40
prameha 301, 315
prāṇa 138, 358
prāṇa-vaha-srotas 14, 138, 166
 – Symptome 32
prāṇa-vāta 17, 139, 156, 166, 192
prāṇāyāma 132, 139, 374
 Präparatauswahl 98
 Präparateinnahme 108
 Präparatkennzeichnung 98
prasāda 165
prasara 47
prasrāvin 224, 226
pratimarśa-nasya 132
pratiśyāya 141, 144
 – Arten 146
 – Frühsymptome 146
 – Pathogenese 145
 – Stadien 146
 – Symptome 146
 – Therapie 146
 – Ursachen 145
pratyākhyeya 356
pravāhikā 218
 Prävention 111
 Prodrömi s. *pūrva-rūpa*
 Prognose *sādhyāsādhyatā*
 Prostatahypertrophie 301, 314
 Protein 127
 Proteinurie 301, 308
 Provokation s. *prakopa*
pr̥sthābhyaṅga 90
 – Indikationen 90
 – Kontraindikationen 90
prthivī 12

pr̥thivy-agni 19
 Pruritus 257
 Psoriasis 263
 Psyche, gut für die *s. medhya*
 psychisch 215, 234, 377
 Psychotherapie *s. sattvāvajaya*
 Ptose 359
 Pulsuntersuchung *s. nāḍī*
 Pulver *s. cūrṇa*
 Pulverabreibung, trockene *s. udvartana*
 purgativ *s. virecana*
 Purgieren *s. virecana*
purīṣa 14, 194
 – Symptome 31
 – Untersuchung 33, 34
purīṣa-saṃgrahaṇīya 193
purīṣa-vaha-srotas 14
 – Symptome 32
pūrva-karma 72
pūrva-rūpa 43
 Pustel *s. piḍikā*
 Pustula *s. piḍikā*
pūti-hara 254
 Pyurie 301

Q

Quaddel *s. koṭha*

R

rāga 250
rajas 11, 374, 377
rāja-yakṣmā 141
rakta 13, 165, 166, 225, 239, 240, 242, 249, 258, 317, 342, 352, 356, 368
 – Essenz *s. prasāda*
 – *sāra*-Kriterium 39
 – Symptome 30
rakta-duṣṭi 30, 342
raktāgni 19
rakta-meha 301
rakta-mokṣaṇa 86
 – Durchführung 87
 – Indikationen 87
 – Kontraindikationen 87
rakta-mokṣaṇa Nr. 1 88
rakta-mokṣaṇa Nr. 2 88
rakta-mokṣaṇa Nr. 3 88
rakta-mokṣaṇa Nr. 4 88
rakta-pitta 167, 194, 343, 352
 – Arten 354
 – Ätiologie 354
 – Pathogenese 354
 – Symptome 354
 – Therapie 354
rakta-śodhana 104, 240, 253, 273, 343
rakta-stambhana 65, 106, 301, 344

raktātīsāra 236
rakta-vaha-srotas 14
rañjaka-pitta 17, 192, 239, 342
rasa 13, 165, 166, 173, 317, 332, 342, 347, 356, 368, 377
 – *sāra*-Kriterium 39
 – Symptome 30
rasāgni 19
rasa-Präparat *s. rasauśadha*
rasauśadha 98, 109
rasa-vaha-srotas 14, 166, 173
rasāyana 8, 103, 128, 273, 298, 302, 307, 311, 330, 344, 347, 361, 364
 Rasseln 140
 Raynaud-Syndrom 188, 340
recana 193
 Regelmäßigkeit 131
 Reizdarmsyndrom 234
 Reproduktionskraft *s. śukra*
 Retention 301
 Rhagaden *s. sphuṭana*
 Rheumaerkrankung, entzündliche *s. āma-vāta*
 Rheumaknoten 272
 Rhinitis *s. pratiśyāya*
 Riss *s. sphuṭana*
roga-mārga 47
rogī-parīkṣā 33
 Rohkost 125
roma-saṃjanana 254
 Rötung *s. rāga*
 Routinemaßnahme, tägliche *s. dina-caryā*
rtu-caryā 131
 Rückenmassage *s. pr̥ṣṭhābhyaṅga*
 Rückenschmerz 295
rūkṣaṇa 64, 327
rūpa 43

S

śabda
 – Untersuchung 38
sādhaka-pitta 17, 165, 166, 359
sādhyāsādhyatā 48
śaḍ-vidhopakrama
 – Einteilung 63
 – Therapieschema 66
śakala 250
śākha 48, 248
śālākya-tantra 8
 Salat 125
śalya-tantra 8
 Salz, medizinisches *s. lavaṇa*
 salzig *s. lavaṇa*
sāma 285
samādhi 379
samāgni 46
śamana 61
samāna-vāta 17, 192, 359
saṃcaya 47
saṃhanana 40
saṃjñā-sthāpana 361
saṃprāpti 44
 – *aṃśāmsā-kalpanā* 44
 – *bala-saṃprāpti* 44
 – *kāla-saṃprāpti* 44
 – *prādhānya-saṃprāpti* 44
 – *saṃkhyā-saṃprāpti* 44
 – *vidhi-saṃprāpti* 44
 – *vikalpa-saṃprāpti* 44
saṃsarjana-krama
 – Kostaufbau 72
sandhi-gata-vāta 272, 278, 280, 326
sāndra-meha 306
sāra 39
śarīra 10
 Sarkoidose 164
śāstra 226
śāstra-praṇidhāna 61
sātmya 42
sattva 11, 42, 109
 – *sāra*-Kriterium 40
sattvāvajaya 62
 sauer *s. amla*
 Säule des Lebens *s. upastambha*
 Säure 25
 Säurebildung 194
 scharf *s. kaṭu*
 Schielen 359
 Schilddrüse 321
 Schlaf 131
 Schlafstörung 325
 Schleimhaut 140
 – blutende 140
 – dunkle 140
 – gelbliche 140
 – geschwollene 140
 – rissige 140
 – trockene 140
 Schleimhautulzeration 340
 Schluckauf *s. hikkā*
 Schmerz 25, 366
 – im Nierenlager 301
 – krampfartiger 220
 – thorakaler 167, 179
 Schmerzsyndrom
 – der oberen Extremität 278, 281
 – mit Bewegungseinschränkung *s. viśvācī*
 – ohne Bewegungseinschränkung *s. avabāhuka*
 Schmetterlingserythem 340
 Schuppen *s. śakala, dala*
 Schwäche
 – allgemeine 322
 – muskuläre 325
 Schweiß *s. sveda, svedana*

- schwellungsreduzierend s. *śoṭha-hara*
 Schwere 25
 Schwindel 359, 367
 Seele s. *ātman*
 Sehnenruptur 273
 Sehnscheidenentzündung 273
 Sehnschmerz 273
 Sehnenverkürzung 273
 Sensibilitätsstörung 364
sikta-meha 301
 Sialadenitis 231
 Sinn s. *indriya*
 Sinus 250
sirā 166, 168, 183, 269, 309, 367, 368, 369
śiras 358
śiro-basti 91
 – Durchführung 91
 – Indikationen 91
 – Kontraindikationen 91
śiro-dhārā 90
 – Durchführung 91
 – Indikationen 90
 – Kontraindikationen 90
śīta 124, 344, 355
śīta-pitta 268
 Skotom 366
śleṣaka-kapha 18, 271
smṛti 379
snāyu 364, 365, 367, 368, 369, 371, 372, 373
snehana 64, 103, 273, 298, 330, 361
sneha-pāna 72
 Sodbrennen 210, 366
śodhana 61, 68, 327, 361
 – Ernährung 69
 – externe 61
 – Hauptbehandlung s. *pradhāna-karma*
 – innere Oleation s. *sneha-pāna*
 – interne 61
 – Kontraindikation 68
 – Nachbehandlung s. *paścāt-karma*
 – Verhalten 69
 – Vorbehandlung s. *pūrva-karma*
 – Wirkung 68
 Sommer 113
śoṣa 141
śoṭha 306
śoṭha-hara 105, 254, 273
sparśa 33
 – Untersuchung 38
 Spasmus 25
 Spätsommer 113
sphoṭa 250
sphuṭana 250
 Spondylitis ankylosans 284, 293
 Sprachstörung 359
 Sputum 140
 – foetides 140
 – Hämoptyse 140
 – muköses 140
 – purulentes 140
 – seröses 140
Squamae s. *śakala, dala*
srotas 14, 217
 – Flussabweichung in die Gegenrichtung 31
 – luminöse Vorwölbung 31
 – Symptome 29
 – Überfunktion 31
 – Unterfunktion 31
srotas-blockierend s. *abhiṣyandī stambhana* 65, 106, 302, 344
 Status asthmaticus 138
 Steifigkeit 205
sthāna-saṁśraya 47
sthaulya 326
sthūla-pramehī 318
 Stillen von Sekreten und Ausscheidungen s. *stambhana*
 Stoffwechsel 315
 Stomatitis 194, 229
 Stress 377
 Struma 325
 Stuhl s. *pūriṣa*
śukra 13, 317
 – *sāra*-Kriterium 40
 – Symptome 31
śukrāgni 19
śukra-vaha-srotas 14
śūla 212
śūryāvarta 366
śuṣka 224, 227
 süß s. *madhura*
svara-bheda 141
svarasa 109
śvāsa 138, 140, 141, 149
 – Frühsymptome 152
 – Klassifikation 149
 – Pathogenese 150
 – Symptome 152
 – Ursachen 150
śvāsa-hara 141
śvāsa-kaṣṭa 138, 140
sveda 14, 317
 – Symptome 31
svedana 65, 93, 103, 248, 253, 327
 – Durchführung 95
 – *rūkṣa-sveda* 95
 – *upanāha-sveda* 95
 – *vāṣpa-sveda* 95
 – Indikationen 93
 – Kontraindikationen 93
sveda-vaha-srotas 14, 248
 – Symptome 32
śvitra 269
 Symptomatologie s. *rūpa*
 Syndrom, nephrotisches 309
 Synkopen s. *mūrccha*
T
 Tabak 128
 Tabletten s. *guṭī*
 Tachyarrhythmie 182
 Tachykardie 325
taila 109
tamaka-śvāsa 149, 337
tamas 11, 374
tarpa-kapha 18
 Taubheit 359
 Taubheitsgefühl 359
 Tee, schwarzer 128
 Teilbereich, ayurvedischer s. *aṣṭāṅga*
tejogni 19
 Temporalkopfschmerz 359
 Tenesmen 194
 Test, therapeutischer s. *upaśaya*
 Tetraplegie 359
 Therapie 60
 – antiidiarrhöische 218
 – ausgleichende s. *śamana*
 – ausleitende s. *śodhana*
 – Faktor s. *catus-pāda*
 – leicht machende s. *lanṅhana*
 – medikamentöse s. *dravyaguṇa*
 – nährende s. *bṛmhaṇa*
 – rationale s. *yukti-vyapāśraya-cikitsā*
 – subtile s. *daiva-vyapāśraya-cikitsā*
 Thrombophlebitis 167
 Thrombose 167, 188
 Thyreoditis 324
tikṣṇa 125
tikṣṇāgni 46, 202, 209
tikta 101, 302, 344
 Tomate 126
 Tonsillitis 161
 Toxikologie s. *agada-tantra*
 Trägheit 25
 Transportbahn bzw. -raum s. *srotas*
 Transportkanal, großer s. *mahā-srotas*
 Trauma 295
 Tremor 359
 – der Hand 325
 Treppenkur mit *Pippalī* s. *vardhamāna-pippalī-rasāyana tri-doṣa* 215, 225, 231, 316, 356, 372
 – Merkmale
 – Auge 37
 Trigemineuralgie 359

Trockenheit 25
TSH 324
Tumor s. *granthi*
tvak 247, 249
– trockene 322
– warm-feuchte 325

U

Übelkeit 167, 194, 366
udaka 300
udaka-vaha-srotas 14, 300
– Symptome 32
udāna-vāta 17, 139, 156, 359
udara-roga 239
udvartana 96, 132
– Durchführung 96
– Indikationen 96
– Kontraindikationen 96
Ulcus cruris s. *vraṇa* 269, 364
Ulkuskrankheit s. *śūla*
– Ulcus duodeni 213
– Ulcus ventriculi 213
Untersuchung
– achtfältige s. *aṣṭa-vidha-parikṣā*
– der Krankheit s. *vyādhi-parikṣā*
– des Patienten s. *rogī-parikṣā*
– klinische 33
– von Auskultation, Perkussion und Stimme s. *śabda*
– von Körperbau und Antlitz s. *ākṛti*
– zehnfältige s. *daśa-vidha-parikṣā*
upaśaya 43
upastambha 131
ūrdhva-ga-rakta-pitta 210, 354
Ureter s. *gavini*
Urin s. *mūtra*
Urinausscheidung, vermehrte s. *prabhūta-mūtratā*
Urinzusammensetzung, pathologische s. *āvila-mūtratā*
Ursachenvermeidung s. *nidāna-parivarjana*
Urtika s. *koṭha*
Urtikaria 268
uṣṇa 125, 273, 361
utsanna-maṇḍala 250

V

Vaginalmykose 305
vaivarṇya, *vivarṇatā* 250
vāji-karaṇa 8, 108, 131, 330
vamana 73
– Durchführung 75
– Indikationen 73
– Kontraindikationen 74
vamana Nr. 1 75
vamana Nr. 2 75

vamana Nr. 3 76
vamana Nr. 4 76
vardhamāna-pippalī-rasāyana 207, 291, 296, 297, 323, 339, 372
– Einahmeschema 207
Varikosis 167, 189
vārṇya 254
vasā 317
vaskuläre Erkrankung s. *vāta-rakta*
vāta 16, 138, 180, 185, 188, 191, 218, 225, 233, 249, 250, 260, 264, 268, 270, 271, 276, 282, 287, 295, 296, 297, 322, 324, 330, 365, 366, 367, 368, 369, 371, 372, 373, 377
– Aktivität, pathologische 278
– Erkrankung s. *vāta-vyādhi*
– Ernährungsfaktor 115
– Faktor, aggravierender 26
– farbliche Zuordnung 34
– Merkmale
– Auge 37
– Puls 37
– Stuhl 35
– Urin 34
– Zunge 37
– Nahrungsmittelwirkung 116, 117
– Reinigung der Passagewege 278
– Sitz 219, 247
– Symptome 25
– Therapie 67
vāta-Fluss-regulierend s. *anulomana*
vātānulomana s. *anulomana*
vāta-rakta 167, 273, 289
– Ätiologie 291
– Pathogenese 291
– Stadium 291
– *gambhīra* 291
– *ubhayāśrita* 291
– *uttāna* 291
vātāvaraṇa 368, 369
vāta-vyādhi 273, 276, 297, 298, 358, 364
vaṭī 109
vāyas 42
vāyu 12
vāyv-agni 19
vedanā-sthāpana 273, 361
vega-dhāraṇā 305
Vegetarismus 114
Vehikelsubstanz s. *anupāna*
verdauungsanregend s. *pācana*
Verdauungskapazität 45
Verdichtung 140
Verfärbung s. *vaivarṇya*, *vivarṇatā*
Verhalten, gesundes s. *vihāra*

Verspannung 272, 294
Verstauchung 295
Versteifung 272
Vertigo 359, 367
Vesikula s. *sphoṭa*, *visphoṭa*
vihāra 128
vijñāna 379
vikalpa-samprāpti 44
vikṛti 42
vilepī 73
virecana 76, 107, 152
– Durchführung 78
– Indikationen 76
– Kontraindikationen 77
virecana Nr. 1 78
virecana Nr. 2 78
virecana Nr. 3 79
virecana Nr. 4 79
virecana Nr. 5 79
Virulenz s. *vyādhi-bala*
– der Erkrankung s. *vikṛti*
viśamāgni 46, 202, 208
visphoṭa 250, 265
viśvācī 278, 281
Vitamin-B12-Mangel 350
Vitamin-C-Mangel 350
Viteligo 269
vivarṇatā 250
Völlegefühl 194
Vorsymptome s. *pūrva-rūpa*
vraṇa 250
vraṇa-vastu 250
vṛddhi 29, 343
vṛkka 300
vyādhi-bala 332
vyādhi-kṣamatva 332
vyādhi-parikṣā 33
vyakti 47
vyāna-vāta 17, 139, 165, 166, 359
vyāyama-śakti 40

W

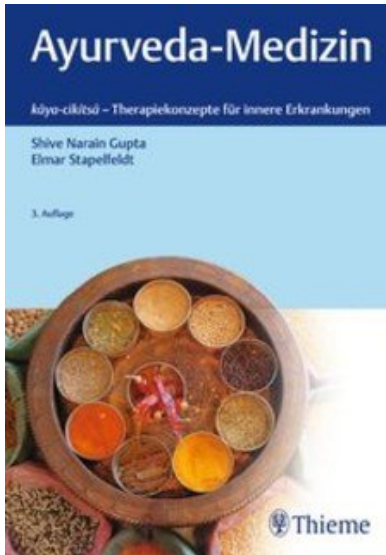
Waldhonig 113, 115, 127, 327
Wandel, göttlicher s. *brahma-caryā*
Wärmebehandlung s. *svedana*
– bei Gelenkentzündung 287
– mit Salzbeutel 96
– Durchführung 96
– Indikationen 96
– Kontraindikationen 96
Wasser 115
Weizen 338
– allergische Reaktion 338
Winter 113
Wunde s. *vraṇa*

Y

yakṛd-doṣa 242
yakṛd-udara 242
Yoga 62
Yoga-Atemübung s. *prāṇāyāma*
Yoga-Haltung s. *āsana*
yukti-vyapāśraya-cikitsā 60
yuvāna-piḍikā 258

Z

Zikatrix s. *vraṇa-vastu*
Zollinger-Ellison-Syndrom 232
Zunge s. *jihvā*
Zyanose 140, 167, 179



Gupta / Stapelfeldt

[Ayurveda-Medizin](#)

464 pages, hb
publication 2019



More books on homeopathy, alternative medicine and a healthy life
www.narayana-verlag.com