

Ogal H. / Elies M. / Herget H.  
Bildatlas Kopf- und Gesichtsschmerz

Reading excerpt  
[Bildatlas Kopf- und Gesichtsschmerz](#)  
of [Ogal H. / Elies M. / Herget H.](#)  
Publisher: KVM - Kolster



<http://www.narayana-verlag.com/b11981>

In the [Narayana webshop](#) you can find all english books on homeopathy, alternative medicine and a healthy life.

Copying excerpts is not permitted.  
Narayana Verlag GmbH, Blumenplatz 2, D-79400 Kandern, Germany  
Tel. +49 7626 9749 700  
Email [info@narayana-verlag.com](mailto:info@narayana-verlag.com)  
<http://www.narayana-verlag.com>



## 2.11 Stirnkopfschmerz bei Sinusitis

Chronische Entzündungen der Nasennebenhöhlen können häufig als Residuen akuter Infektionskrankheiten persistieren.

Symptomatik:

- Diffuser, dumpfer Kopf-, Gesichts- und Stirnschmerz
- Beschwerdeverschlimmerung durch Nach-Vorne-Biegen
- Druckempfindlichkeit der Nervenaustrittspunkte N. supraorbitalis, N. infraorbitalis
- Behinderung der Nasenatmung

### 2.11.1 Akutbehandlung

#### Therapeutisches Vorgehen

##### Konventionelle medikamentöse Therapie

Eine akute Sinusitis mit Fieber und systemischen Infektionszeichen sollte wegen der Komplikationsmöglichkeiten (Osteomyelitis, Abszessbildung) antibiotisch behandelt werden. Besonders wichtig ist die Drainage der Sekrete, die durch schleimhautabschwelende Medikamente gewährleistet wird.

Behandlungsvorschlag bei akuter Sinusitis:

- zur Schleimhautabschwelung: Xylometazolin Nasentropfen (z. B. Olynth\* 0,1%)
- zur antibiotischen Therapie: Aminopenicilline oder Cephalosporine der 2. Generation

Bei akuter Sinusitis ohne Indikation zur Antibiotikagabe kann auch eine Behandlung mit Akupunktur und Phytotherapie zum Abschwellen der Nasenschleimhaut, zur Sekretdrainage und zur Schmerztherapie hilfreich sein.

Die Punkte der Körper-, Ohr- und Schädelakupunktur sind hierbei für die Akut- und Intervallbehandlung identisch. Zur Phytotherapie kommen die Spezialitäten der Intervallbehandlung zur Anwendung.

### 2.11.2 Intervallbehandlung

#### Übersicht: Therapeutisches Stufenschema



#### Begleitmaßnahmen

Phytotherapie (S. 195)

Homöopathie (S. 195)

#### Symbioselenkung

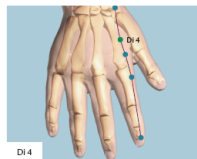
Chronische Sinusitiden sind empirischen Erfahrungen zufolge häufig mit Störungen des Magen-Darm-Bereichs assoziiert. Aus diesem Grund stellt die Symbioselenkung die Basistherapie dar. Zur Durchführung siehe S. 60 ff.



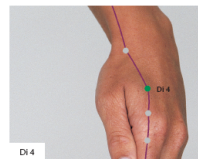
Zum Nachweis einer Dysbiose dient der Uricolor-Test

#### Körperakupunktur

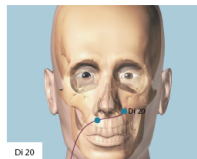
Bei der Sinusitisbehandlung hat sich die Kombination der folgenden Punkte bewährt. Der Punkt Dü 18 wird vorzugsweise bei der Sinusitis maxillaris angewendet.



Dü 4



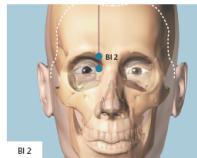
Dü 4



Dü 20



Dü 20



Bi 2



Bi 2



Ogal H. / Elies M. / Hergert H.

[Bildatlas Kopf-und Gesichtsschmerz](#)

Formen, Behandlungsverfahren, Therapiekonzepte

272 pages, hb  
publication 2008



**order**

More books on homeopathy, alternative medicine and a healthy life  
[www.narayana-verlag.com](http://www.narayana-verlag.com)