

# Mènat / Dumas

## Cancer, un accompagnement qui change tout!

Reading excerpt

[Cancer, un accompagnement qui change tout!](#)

of [Mènat / Dumas](#)

Publisher: Éditions La Source Vive



<http://www.narayana-verlag.com/b20552>

In the [Narayana webshop](#) you can find all english books on homeopathy, alternative medicine and a healthy life.

Copying excerpts is not permitted.  
Narayana Verlag GmbH, Blumenplatz 2, D-79400 Kandern, Germany  
Tel. +49 7626 9749 700  
Email [info@narayana-verlag.com](mailto:info@narayana-verlag.com)  
<http://www.narayana-verlag.com>



# Sommaire

<b>Préambule</b> .....	15
<b>Introduction</b> .....	17
<b>Chapitre 1</b>	
<b>Comprendre le cancer pour mieux le prévenir</b> .....	21
<b>Notions générales sur le cancer</b> .....	22
Une épidémie galopante .....	22
Avant tout comprendre le développement du cancer .....	23
La prévention: ce qui fait la différence .....	26
Les perturbateurs endocriniens .....	30
Le facteur émotionnel comme déclenchement du cancer .....	32
<b>Les principaux cancers et leurs causes</b> .....	34
Le cancer du sein .....	34
Les cancers de l'utérus .....	40
Le cancer de l'ovaire .....	44
Le cancer de la prostate .....	45
Les cancers du côlon et du rectum .....	53
Le cancer du poumon .....	61
Autres cancers solides .....	66
Les cancers hématologiques .....	74
Conclusion générale .....	77

<b>Dépister et affronter le cancer</b> .....	77
Le dépistage du cancer .....	78
Ne plus subir la maladie et devenir acteur de son traitement ..	88
<b>Chapitre 2</b>	
<b>Mieux connaître le cancer pour mieux le combattre</b> .....	91
<b>La classification des tumeurs</b> .....	91
<b>La notion de pronostic</b> .....	92
Selon l'organe atteint .....	92
Selon le degré d'extension .....	92
Selon l'analyse du tissu tumoral .....	93
Selon l'étude des marqueurs génétiques .....	95
<b>La notion de « marqueur » en cancérologie</b> .....	96
<b>Le phénomène métastatique</b> .....	97
<b>Chapitre 3</b>	
<b>La chimiothérapie</b> .....	101
<b>Notions de base sur la chimiothérapie</b> .....	101
Modalités d'emploi .....	101
Mode d'action .....	103
Réflexions personnelles sur les chimiothérapies .....	105
Les effets secondaires des chimiothérapies classiques .....	106
Les nouvelles chimiothérapies dites « thérapies ciblées » .....	111
<b>Accompagnement des chimiothérapies</b> .....	117
Les principaux produits à notre disposition pour accompagner une chimiothérapie .....	118
Le desmodium .....	118
Les probiotiques .....	119
La chlorophylle .....	120
Les fragments d'ARN .....	121

La propolis .....	122
L'enzymothérapie .....	123
L'homéopathie .....	129
Les hétéro-isothérapies .....	129
Les Sérocytols .....	134
La phytothérapie .....	135
La gemmothérapie .....	138
La mycothérapie .....	140
Les antioxydants .....	141
Quelques autres compléments alimentaires importants .....	142
Des produits naturels à éviter pendant les chimiothérapies .....	146
En conclusion .....	149
<b>Prise en charge des effets secondaires .....</b>	<b>150</b>
Nausées et vomissement .....	150
Troubles digestifs .....	151
Chute des globules et des plaquettes .....	153
Soins de bouche .....	156
Les ongles et les cheveux .....	158
Fatigue .....	159
Anxiété .....	160
Effets secondaires neurologiques et dermatologiques .....	162
Œdèmes et troubles cardio-vasculaires .....	164
La douleur .....	166
Le rein et la vessie .....	167
<b>Protocoles de base en fonction du type de chimio et du rythme des cures .....</b>	<b>168</b>
Chimiothérapie toutes les trois semaines .....	169
Chimiothérapie toutes les deux semaines .....	170
Chimiothérapie toutes les semaines .....	171
Chimiothérapie par voie orale (comprimés) en continu .....	171
<b>En conclusion .....</b>	<b>172</b>

## Chapitre 4

<b>La radiothérapie</b> .....	175
<b>Quelques informations de base sur les méthodes de radiothérapie</b> .....	175
<b>Les effets secondaires liés à la radiothérapie</b> .....	178
<b>Les principaux produits à notre disposition pour accompagner une radiothérapie</b> .....	180
Les alkylglycérols .....	180
Les Sérocytols .....	181
Le <i>Ginkgo biloba</i> .....	182
L' <i>Aloe vera</i> .....	182
Le curcuma .....	185
Les produits pour la flore et la muqueuse intestinale .....	185
L'homéopathie .....	186
L'aromathérapie .....	186
Les acides gras polyinsaturés ou acides gras essentiels .....	187
La place des antioxydants .....	188
La silice .....	189
<b>Prise en charge systématique en cas de radiothérapie</b> .....	192
Pour la peau .....	192
Traitement homéopathique de base .....	193
Autres traitements de prévention de base .....	194
<b>Protocoles supplémentaires en fonction des effets secondaires ou des localisations particulières</b> .....	195
Effondrement immunitaire en cas d'irradiation de la moelle osseuse .....	195
Troubles digestifs .....	196
Troubles uro-gynécologiques .....	198

Effets secondaires des irradiations ORL .....	200
La nécrose osseuse .....	201
Irradiation cérébrale .....	202
<b>La prévention des cancers secondaires .....</b>	<b>205</b>
<b>En conclusion .....</b>	<b>207</b>
<b>Chapitre 5</b>	
<b>L'hormonothérapie .....</b>	<b>209</b>
Introduction .....	209
<b>Comment fonctionne l'hormonothérapie ? .....</b>	<b>210</b>
Cancer du sein .....	210
Cancer de la prostate .....	215
<b>Prévention et traitements des effets secondaires</b>	
<b>de l'hormonothérapie du cancer du sein .....</b>	<b>216</b>
Risques et effets secondaires gynécologiques .....	216
Risques d'ostéoporose .....	217
Les symptômes liés à la ménopause .....	219
Les douleurs articulaires .....	222
La fatigue .....	223
Prise de poids .....	224
Troubles veino-lymphatiques .....	225
Place des hétéro-isothérapeutiques .....	226
<b>Prévention et traitements des effets secondaires</b>	
<b>de l'hormonothérapie du cancer de la prostate .....</b>	<b>227</b>
<b>En conclusion .....</b>	<b>228</b>

## Chapitre 6

<b>Prise en charge du terrain et du système immunitaire</b> .....	229
<b>Le <i>Viscum album</i> ou gui fermenté</b> .....	230
Généralités .....	230
Éléments de botanique .....	231
Des propriétés bien étudiées .....	232
Principales indications .....	233
Modalités d'utilisation clinique .....	234
En conclusion .....	235
<b>La micro-immunothérapie ou immuno-homéopathie</b> .....	235
<b>La mycothérapie</b> .....	237
<b>Le terrain acide et le rapport sodium-potassium</b> .....	240
Définition de l'acidose .....	240
Les principaux symptômes .....	241
Ne pas confondre avec le PRAL .....	242
Quelles sont les causes d'un terrain acide? .....	242
Comment évaluer l'acidose? .....	243
Que faire en pratique? .....	244
Le rapport sodium-potassium .....	244
<b>L'intestin, la flore et la muqueuse intestinales</b> .....	246
La flore intestinale .....	246
La muqueuse intestinale .....	247
Des troubles digestifs .....	248
<b>Le curcuma</b> .....	249
En pratique, nous vous conseillons .....	251
L'apport des études scientifiques .....	251
À quel moment utiliser le curcuma? .....	252
<b><i>L'Aloe arborescens</i></b> .....	254
<b>La vitamine D</b> .....	255
<b>Iode et thyroïde</b> .....	257

**Chapitre 7****Alimentation et cancer**

<b>Comment manger quand on a un cancer ?</b> .....	259
<b>Le sucre, l'ennemi numéro 1</b> .....	261
Le régime cétogène .....	263
Les diètes et jeûnes .....	270
En conclusion .....	278
<b>Nourrir correctement les cellules</b> .....	279
Les bonnes et mauvaises graisses .....	280
Les antioxydants .....	285
<b>Règles d'une alimentation équilibrée</b>	
<b>en cas de cancer stabilisé</b> .....	297
Règles générales .....	297
Synthèse des recommandations .....	301
<b>Exemples pratiques</b> .....	303
Quelle alimentation pendant les chimiothérapies? .....	303
Quelle alimentation pendant les radiothérapies? .....	305
Quelle alimentation pendant une hormonothérapie? .....	306
Quelle alimentation après la fin des traitements? .....	306
<b>Autres notions diététiques à connaître</b>	
<b>en cas de cancer</b> .....	307
Les intolérances alimentaires .....	307
Place des laitages .....	308
Les polyamines .....	311



<b>Chapitre 8</b>	
<b>Les aspects émotionnels du cancer</b>	
<b>Par le D<sup>r</sup> Éric Ménat</b> .....	313
On pourrait diviser l'aspect émotionnel du cancer en trois parties .....	313
Peut-on vraiment parler de causes émotionnelles du cancer? .....	314
Ma position est la suivante .....	315
Apprendre à se faire aider .....	316
Pourquoi maintenant? .....	319
Livres dont la lecture est recommandée aux patients .....	321
<b>Conclusion</b> .....	323
<b>Liste des principaux produits naturels cités dans cet ouvrage</b> .....	327
<b>Bibliographie</b> .....	343
<b>Les auteurs</b> .....	347
<b>Remerciements</b> .....	351

# Introduction

## Une inadéquation entre le nombre de malades et le nombre de cancérologues !

Le nombre de personnes atteintes de cancer est en augmentation constante. Il en résulte une surcharge des services spécialisés et par conséquent des consultations d'oncologie souvent trop brèves, durant lesquelles les patients n'ont bien souvent ni le temps ni la capacité d'exprimer leur angoisse sur la maladie et sur les thérapeutiques qui leur sont proposées. Nous sommes, dans nos cabinets médicaux, les témoins quotidiens de l'expression de cette litanie.

Il en résulte une relation médecin-malade souvent tronquée et une consultation trop souvent limitée à l'aspect « technique ». Loin de nous la volonté de critiquer nos confrères oncologues qui sont eux-mêmes victimes de cette situation face à des journées de travail surchargées.

Pourtant, nous savons d'expérience qu'un patient parfaitement informé sur sa maladie, bien soutenu psychologiquement et qui adhère totalement à son traitement, le supportera mieux que celui qui le subit dans une angoisse existentielle non exprimée. **Toutes nos connaissances doivent donc être mises en œuvre afin d'améliorer l'observance et la tolérance aux traitements**, permettant ainsi le respect des cycles thérapeutiques, pierre angulaire de l'efficacité des protocoles proposés.

## Une approche complémentaire

Dans ce contexte, le rôle des médecins généralistes, qu'ils soient spécialistes en Médecine Générale ou MEP (Médecin à Exercice Particulier), sera primordial afin d'assurer une prise en charge plus globale des patients. L'un

des objectifs de cet ouvrage est d'informer les patients comme les médecins des multiples possibilités qui s'offrent à eux pour optimiser la qualité de vie au quotidien des malades sous chimio- ou radiothérapie. Les oncologues ont rarement le temps ou toutes les connaissances pour prendre en charge ces questions pourtant essentielles.

## Séparer le bon grain de l'ivraie

La cancérologie représente actuellement un énorme marché financier aussi bien pour les traitements chimiques que naturels.

Notre but ici n'est pas d'évaluer les protocoles hospitaliers, même si nous nous permettrons certaines fois de donner notre avis sur les limites et les risques de certains traitements.

Mais à l'heure d'internet, **de nombreux traitements des plus sérieux aux plus discutables se diffusent sur la toile**. Sous couvert de naturel, voire de spirituel, ils sont proposés à des personnes fragilisées par leur maladie et la peur de son évolution. On comprend alors la méfiance de certains oncologues vis-à-vis des médecines dites « non conventionnelles ».

Toutefois, **l'erreur que font certains spécialistes est de « jeter le bébé avec l'eau du bain »** et de réfuter en bloc toute approche différente ou complémentaire. Ces positions purement dogmatiques voire « épidermiques » résultent en grande partie d'une incompréhension sur l'utilisation exacte de ces autres possibilités dans la stratégie thérapeutique de la maladie cancéreuse. C'est aussi pour gommer cette incompréhension et cette méfiance que nous avons voulu écrire ce livre afin que les patients puissent bénéficier d'une approche globale et de thérapeutiques validées.

Nous souhaitons ainsi **partager avec vous trente ans d'expérience dans le domaine de la cancérologie et des approches naturelles complémentaires**. Ceci après avoir formé près de mille médecins dans toute la France à l'accompagnement du patient cancéreux.

Nous vous proposerons de **passer en revue la plupart des approches naturelles qui nous semblent dignes d'intérêt dans le domaine des SOINS DE SUPPORT**, c'est-à-dire de l'accompagnement du patient en oncologie.

Nous ne pourrions pas être exhaustifs et il serait présomptueux de penser que nous connaissons toutes les approches efficaces. La médecine ayurvédique et la pharmacopée chinoise proposent par exemple des approches passionnantes dans la maladie cancéreuse, mais elles ne font pas partie de notre culture occidentale ni de nos habitudes thérapeutiques. Malgré tout, avec ce livre, vous aurez suffisamment de solutions pertinentes pour mieux affronter la maladie cancéreuse et ainsi devenir acteur de votre guérison.

**CAR C'EST UNE CERTITUDE : CONFRONTÉ À UN CANCER,  
IL EST PRÉFÉRABLE DE L'AFFRONTER QUE DE LE SUBIR !**



Ménat / Dumas

[Cancer, un accompagnement qui change tout!](#)

Deux médecins précurseurs partagent leur expérience (Broché)

352 pages, pb  
publication 2015



**order**

More books on homeopathy, alternative medicine and a healthy life  
[www.narayana-verlag.com](http://www.narayana-verlag.com)