# Philippe Dransart
# Comprendre, Accepter Guérir

## Reading excerpt

Comprendre, Accepter Guérir
of Philippe Dransart
Publisher: Le Mercure Dauphinois

https://www.narayana-verlag.com/b14593

In the Narayana webshop you can find all english books on homeopathy, alternative medicine and a healthy life.

Copying excerpts is not permitted.
Narayana Verlag GmbH, Blumenplatz 2, D-79400 Kandern, Germany
Tel. +49 7626 9749 700
Email info@narayana-verlag.com
https://www.narayana-verlag.com

# ACCEPTER

## *Pourquoi cela me rend-il malade ?*

« Docteur, j'ai tout compris, et pourtant je ne vais pas mieux ! Pourquoi ? »

Cette question m'est souvent posée, ajuste titre d'ailleurs. Quand une personne pense avoir compris l'origine de sa maladie et que rien pourtant ne change, un doute s'empare de son esprit.

À dire vrai, comprendre ne suffit pas parce que, si vous y réfléchissez, dans le mot «comprendre» il y a l'idée de «prendre avec». Or, le plus souvent, cela revient *à prendre avec ce que l'on sait déjà !* De sorte qu'il n'y a pas de vision «neuve» de ce à quoi nous sommes confrontés. Si vous êtes thérapeute, vous avez sûrement remarqué que votre patient vous parlait de ses difficultés toujours de la même façon, sans pouvoir envisager les choses *autrement* que de son point de vue. Or, c'est précisément cette manière de voir les choses qui nous rend malades, une manière qui se trouve en quelque sorte « collée » à notre angle de vue, notre position, pour une raison que nous allons aborder dans ce chapitre. Vouloir comprendre est légitime, mais cela ne suffira pas si nous ne changeons pas notre regard. La guérison passe par une vision neuve de ce qui nous a fait mal, mais pour cela nous devons d'abord nous décoller de cette douloureuse vision qui nous retient. Et cela peut commencer par une question toute simple :

«Vous avez compris ce qui vous fait mal, c'est une première étape, mais l'avez-vous *accepté!»* En effet, découvrir ce qui nous rend malades est une chose, l'accepter en est une autre!

Accepter...

Oui, mais accepter quoi ?

Extrait de «Comprendre, Accepter Guérir », Philippe Dransart
Éditeur : Le Mercure Dauphinois
Extrait choisi par : Éditions Narayana, 79400 Kandern,
Tel.: +49 (0) 7626 974 970-0

Accepter la maladie? Dans la mesure où elle s'est installée chez nous sans nous demander notre avis, nous ne sommes pas en mesure de l'accepter ou de la refuser. Car accepter suppose que nous puissions faire un choix, et la réalité ici ne nous donne pas le choix.

Accepter l'événement que nous avons vécu? Certaines injustices ou certaines agressions ne sont pas acceptables, personne ne peut nier cela. Nous sommes en droit de refuser l'injustice et de la combattre, pour nous et pour les autres. Le problème pourtant n'est pas là. Il est que nous l'avons vécue... *nous...* Là encore, que l'injustice existe est une chose, qu'elle nous touche personnellement peut en être une autre ! Nous touchons là le point sensible, mais ce point de douleur peut paradoxalement devenir aussi le point de délivrance. Car cette agression, cette injustice, *dès que nous acceptons de l'avoir vécue, nous cessons de rejeter la part de nous qui s'est liée à cela*. Et ce peut être le début d'une grande réconciliation intérieure, laquelle peut quelquefois précéder ou favoriser une réconciliation extérieure avec la personne qui nous a blessés. Ce travail est difficile, mais ici une autre forme d'acceptation peut nous aider : Accepter de *voir.*

Voir? «Mais voyons, cela va de soi ! » me direz-vous : «Nous voyons ce qui nous a rendus malades, que pourrions-nous voir de plus? Voire plus... Que pouvons-nous faire d'autre?» J'entends l'objection, mais si vous pensez avoir identifié l'événement qui vous a rendus malades, et si vous êtes honnêtes envers vous-mêmes, alors vous vous poserez probablement la question : *Pourquoi cela m'a-t-il rendu malade ?*

Car après tout, de nombreuses personnes ont eu la douleur de vivre une situation semblable à la vôtre, sans tomber malade pour autant. Alors pourquoi? Pourquoi ajouter une douleur physique à celle, morale, qui existe déjà?

Extrait de «Comprendre, Accepter Guérir », Philippe Dransart
Éditeur : Le Mercure Dauphinois
Extrait choisi par : Éditions Narayana, 79400 Kandern,
Tel.: +49 (0) 7626 974 970-0

Philippe Dransart

Comprendre, Accepter Guérir

96 pages, pb
publication 2012

order

More books on homeopathy, alternative medicine and a healthy life www.narayana-verlag.com