

Ritu Jain

Control De La Tensión Arterial Con Terapias Alternativas

Reading excerpt

[Control De La Tensión Arterial Con Terapias Alternativas](#)

of [Ritu Jain](#)

Publisher: B. Jain



<http://www.narayana-verlag.com/b17095>

In the [Narayana webshop](#) you can find all english books on homeopathy, alternative medicine and a healthy life.

Copying excerpts is not permitted.

Narayana Verlag GmbH, Blumenplatz 2, D-79400 Kandern, Germany

Tel. +49 7626 9749 700

Email info@narayana-verlag.com

<http://www.narayana-verlag.com>



Contenidos

<i>Nota de la Traducción</i>	v
<i>Nota de los Editores</i>	vii
<i>Prefacio</i>	ix
<i>Agradecimientos</i>	xiii
<i>Referencias</i>	xiv
<i>Sobre la Autora</i>	xv

CAPÍTULOS

1. Información sobre homeopatía	1
• Preguntas que siempre se ha hecho	1
2. Introducción a la tensión arterial	13
3. Estructura y Función del Corazón	15
• Circulación de la sangre	15
• Corazón y sus cámaras	16
• Válvulas del corazón y circulación de la sangre.....	17
• Circulación de la sangre (circulación pulmonar y sistémica).....	19
• Ruidos cardiacos	22
4. Tensión arterial	25
• Valores normales de la tensión arterial	26
• Control de la tensión arterial	27
• Condiciones que afectan la tensión arterial	31
5. Hipertensión arterial	33
• Afectaciones de la hipertensión arterial	34
• Tipos de hipertensión arterial.....	36

• Hipotensión arterial	40
6. Causas	41
7. Síntomas.....	53
8. Diagnósis e investigaciones.....	59
• Esfigmomanómetro	59
Medición de la presión arterial.....	61
• Exámenes	70
• Entrevista (ejemplo).....	71
• Examen físico.....	74
9. Manejo de la hipertensión arterial.....	81
• Fines del tratamiento	81
10. Tratamiento sin medicamentos	83
Dieta (o comida saludable).....	84
• Control de peso	100
• Ejercicio	108
• Fumar	111
11. Tratamiento con medicamentos	113
Tratamiento con medicamentos alopáticos	114
• Objetivo del tratamiento.....	115
• Control de la presión arterial con medicamentos	115
12. Tratamiento homeopático	143
13. Otras terapias alternativas.....	167
• Acupresión	168
Hierbas chinas	169
Terapia de jugos	171
• Terapia herbal.....	173
Masaje corporal.....	176
• Yoga	178
• Aromaterapia.....	180
• Respiración y relajación	185
• Terapias de mente y espíritu	188
• Meditación	189

• Hipnosis.....	193
• Remedios caseros	194
14. Consideraciones especiales	197
• Embarazo.....	197
• Anticonceptivos orales	204
• Gente mayor	206
• Niños.....	209
• Hipertensión arterial con diabetes.....	209
• Hipertensión arterial con asma y otras enfermedades pectorales.....	214
• Hipertensión y altos niveles de colesterol en la sangre.....	215
15. Complicaciones a largo término.....	219
• Corazón y aorta.....	220
• Cerebro	220
Piernas y pies.....	221
• Ojos.....	221
• Ríñones	221
• Otras partes del cuerpo.....	211
• Angina	222
• Ataque cardiaco	223
• Infarto	225





Ritu Jain

[Control De La Tensión Arterial Con Terapias Alternativas](#)

258 pages, pb
publication 2010



More books on homeopathy, alternative medicine and a healthy life www.narayana-verlag.com