

Cress - Rapunzel bioSnacky - 40 g

Reading excerpt

[Cress - Rapunzel bioSnacky - 40 g](#)

of

Publisher: Rapunzel Naturkost GmbH



<https://www.narayana-verlag.com/b18925>

In the [Narayana webshop](#) you can find all english books on homeopathy, alternative medicine and a healthy life.

Copying excerpts is not permitted.

Â Narayana Verlag GmbH, Blumenplatz 2, D-79400 Kandern, Germany

Tel. +49 7626 9749 700

Email info@narayana-verlag.com

<https://www.narayana-verlag.com>





Kresse bioSnacky

40.0 Gramm (g) , Stück

Artikel-Nr. Inverkehrbringer 690520

BIO-ID: 55703554-18c0-44ee-b7bc-9c7147942e2d



GTIN Artikel

4006040169598



GTIN VPE1

4006040169581



Allgemeine Produktangaben



| | |
|--|----------------------------|
| Bezeichnung des Lebensmittels | Kresse-Samen |
| Öko-Kontrollstellenummer | DE-ÖKO-006 (ABCERT AG) |
| Herkunft landwirtschaftliche Zutaten | Deutschland Landwirtschaft |
| Qualität & Zertifizierung | EU Bio-Siegel |

Produktbeschreibung (lang):

Kresse-Samen schmecken würzig mit der typischen Schärfe. Sie sind besonders schnell zum Keimen zu bringen und daher ideal für Sprossen-Neulinge. Ideal als Würzmittel in Salaten, Saucen und Dressings und vor allem auf Brot. Sprossen sind die einfachste Methode, um zu jeder Jahreszeit wichtige Vitamine, Mineralstoffe, Spurenelemente, sekundäre Pflanzenstoffe und Ballaststoffe in die Ernährung zu bringen - und das ganz frisch geerntet und 'regional' von der heimischen Fensterbank!

Zutaten und Ursprünge

Zutatenverzeichnis:

Kressesamen* (Lepidium sativum)

Zutatenlegende *aus kontrolliert ökologischer Erzeugung

Ursprungsland / Ursprungsländer, aus dem die

Rohstoffe des Artikels stammen Deutschland

Wechselnde Ursprungsländer Nein



Ernährungshinweise

| | |
|-----------------------------------|-------|
| Vegan | Ja |
| Vegetarisch | Ja |
| Rohkost | Ja |
| Rohkost Gradangabe | 40 °C |
| Ohne Schweinefleisch | Ja |
| Ohne Rindfleisch | Ja |

Inhaltsstoffe und Produkthinweise

Allergene & Stoffe, die Unverträglichkeiten auslösen können

Kann in Spuren enthalten sein Weizen, Roggen, Senf

Aufbewahrungs- und Verwendungshinweise Textfeld:

Kühl, trocken und vor Licht geschützt lagern.

Verwendungs-, Verarbeitungs- und Zubereitungshinweise:

Vor dem Keimen mit klarem Wasser gründlich spülen. Anschließend nur noch besprenkeln. Die Bildung von Faserwurzeln ist möglich. Pro Samenschale 1 EL Samen verwenden. Einweichen ist nicht erforderlich. Einmal täglich mit Wasser besprenkeln und nach 3-5 Tagen ernten. Die ideale Keimtemperatur beträgt 18-22°C. Kresse-Samen sind schleimbildend und daher nicht für das Keimglas geeignet

Von verpflichtenden Nährwertdeklaration

| | |
|--------------------------------|---------|
| ausgenommen | Nein |
| Bezugsgröße | 100 g |
| Energie/Brennwert | 159 kJ |
| Energie/Brennwert | 38 kcal |
| Fett | 0.7 g |



| | |
|--|-------|
| davon gesättigte Fettsäuren | 0.1 g |
| Kohlenhydrate | 2 g |
| davon Zucker | 0.1 g |
| Ballaststoffe | 3.5 g |
| Eiweiß | 4.2 g |
| Salz | 0.1 g |

Produktspezifische Informationen

| | |
|---|--------------|
| Rechtlicher Status | Lebensmittel |
| Pfandpflicht Artikel Deutschland | kein Pfand |
| Pfandpflicht Artikel Österreich | kein Pfand |

Angaben zum Hersteller / Inverkehrbringer

| | |
|-------------------------------|---|
| Name | Rapunzel Naturkost GmbH |
| Straße | Rapunzelstraße 1 |
| PLZ | 87764 |
| Ort | Legau |
| Land | Deutschland |
| Homepage (Marke) | https://www.rapunzel.de |



Cress - Rapunzel
bioSnacky - 40 g
certified organic



order

More books on homeopathy, alternative medicine and a
healthy life www.narayana-verlag.com