

Bodo Kuklinski

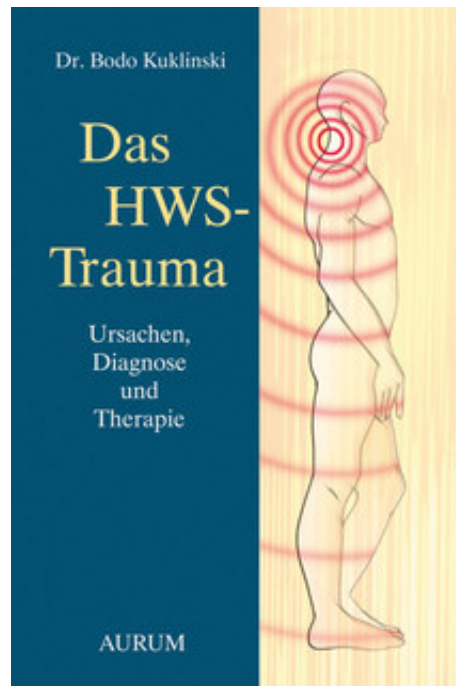
Das HWS-Trauma

Reading excerpt

[Das HWS-Trauma](#)

of [Bodo Kuklinski](#)

Publisher: Aurum Verlag



<http://www.narayana-verlag.com/b16410>

In the [Narayana webshop](#) you can find all english books on homeopathy, alternative medicine and a healthy life.

Copying excerpts is not permitted.

Narayana Verlag GmbH, Blumenplatz 2, D-79400 Kandern, Germany

Tel. +49 7626 9749 700

Email info@narayana-verlag.com

<http://www.narayana-verlag.com>

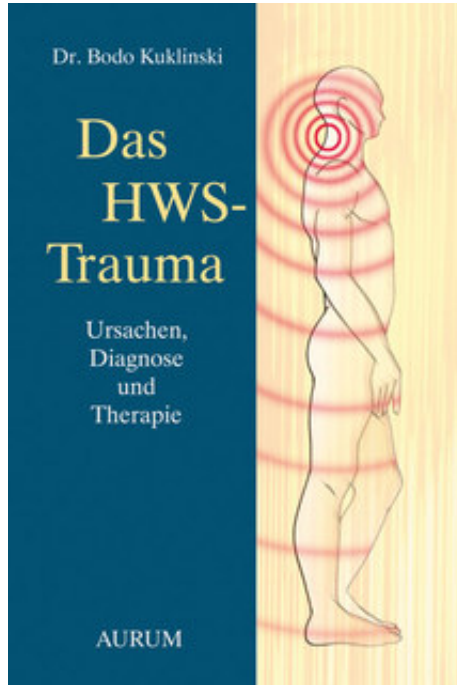


Vorwort	8
Die instabile HWS - Ein deutliches Beispiel.....	9
Einleitung	21
Kapitel 1 HWS-Instabilität - Eine Übersicht zu	
Grundlagen, Ursachen und Auswirkungen	31
1.1 Zu Beginn ein wenig Anatomie	32
1.2 Gewalteinwirkung auf die HWS und die Folgen	33
1.3 Früh- und Spätsymptome einer instabilen HWS.....	36
Kapitel 2 Die Diagnostik der HWS-Instabilität und ihrer Folgen	47
2.1 Der erste Schritt zur Diagnose - eine gründliche Anamnese	50
2.2 Der zweite Schritt zur Diagnose -	
die manual-medizinische Untersuchung	53
2.2.1 Otoneurologische Untersuchungen	53
2.2.2 HWS-Funktionsröntgen nach Sandberg	54
2.2.3 Augenärztliche Untersuchungen.....	56
2.2.4 Funktions-Computertomografie (CT) oder	
Magnetresonanztomografie(MRT)	60
2.2.5 EEG-Untersuchungen	61
2.2.6 SPECT- und PET-Untersuchungen.....	62
2.2.7 Szintigrafie der dopaminergen D2-Rezeptoren.....	62
2.2.8 Duplexsonografie der Vertebralarterien	
und der Arteria basilaris.....	63
2.2.9 Kieferorthopädische Diagnostik	63
2.2.10 Psychometrie-Testungen.....	63
2.3 Der dritte Schritt zur Diagnose - die Laboruntersuchungen	64
2.3.1 Hirnschrankenprotein S-100 im Serum	66
2.3.2 Neuronenspezifische Enolase (NSE) im Serum.....	69
2.3.3 Neurofilament im Serum.....	71
2.3.4 Saures gliales Faserprotein (GFAP) im Serum	71
2.3.5 Stickstoffmonoxid(NO)-Gehalt der Expirationsluft.....	71
2.3.6 Citrullin im Urin	73
2.3.7 Nitrotyrosin im EDTA-Blut	76
2.3.8 C-reaktives Protein (CrP) im Serum.....	76
2.3.9 Anti-CCP im Serum	77

2.3.10	Lactat und Pyruvat in NaF-Blut.....	77
2.3.11	Intrazelluläre Defizite der Mineralien Kalium, Magnesium und Zink im Heparin-Blut	78
2.3.12	Substanz P (SP).....	79
2.3.13	Freies Histamin im Heparin-Blut	80
2.3.14	Cystathionin und Methylmalonsäure in Urin.....	81
2.3.15	Gehalte der Expirationsluft an Ammoniak, Ethanol, Methanol, Aceton, Isopren, Pentan u. a	82
2.4	Weitere Hinweise zu Anamnese und Diagnose	83
2.5	Psychiatrische und psychosomatische Diagnosstellungen bei HWS-Schädigungen	88
Kapitel 3	Analyse und Bedeutung der Diagnose-Ergebnisse	91
3.1	Funktionsstörungen der Hirnnerven und Sympathicus-Überaktivitäten	92
3.1.1	Die Hirnnerven	92
3.1.2	Sympathicus-Überaktivitäten	95
3.2	Progrediente Hirn- und Nervenschrankenstörungen, neurogene Entzündungen über Aktivierung von C-Nervenfasern mit gesteigerter NO-Synthese und Histadelie	100
3.2.1	Stickstoffmonoxid und seine physiologische Bedeutung	101
3.2.1.1	Stickstoffmonoxid greift massiv in den Stoffwechsel der Mitochondrien ein	104
3.2.1.2	Stickstoffmonoxid hemmt die hepatische 7 α -Hydroxylase im Cholesterinstoffwechsel	114
3.2.1.3	Weitere Enzyme und Strukturen, die von NO beeinflusst werden	116
3.2.1.4	NO erhöht die Nitrosaminbelastung des Körpers	116
3.2.1.5	NO führt zur Citrullinierung von Eiweißen	118
3.2.1.6	NO führt über Peroxinitrit zur Nitrosierung aromatischer Aminosäuren	119
3.3	Hirnorganische und neurologische Folgen einer HWS -Instabilität	123
Exkurs 1:	Exogen induzierte NO-Steigerungen:	
	Nahrungsnitrat, Nitropräparate und Statine.....	126
E 1.1	Nitrate	126
E 1.2	Statine.....	127

Kapitel 4	HWS-Instabilität und Folge-Erkrankungen: Vier Beispiele	133
4.1	Beispiel 1: Multiple Sklerose.....	134
4.2	Beispiel 2: Multiple Chemikalien-Überempfindlichkeit (MCS)	142
4.3	Beispiel 3: Das Chronische Müdigkeitssyndrom (chronic fatigue syndrom - CFS)	150
4.4	Beispiel 4: Das Fibromyalgie-Syndrom (FMS).....	151
4.5	Komorbiditäten	152
Exkurs 2:	Fertilität, Schwangerschaft und Kindesentwicklung unter dem Einfluss der HWS-Instabilität.....	154
E 2.1	Der Fall Diabetes Typ II bei Kindern in Deutschland.....	165
Kapitel 5	Die HWS-Komplextherapie	167
5.1	Besserung der Nachtschlafqualität	167
5.2	Osteopathische Behandlungen und Muskelkräftigung	170
5.3	Verhaltenstherapien.....	172
5.4	Ernährung.....	174
5.4.1	Der Nährstoffbedarf - eine klaffende Wissenslücke.....	175
5.5	Mikronährstoffe in der HWS-Komplextherapie.....	180
5.5.1	Die erste Etappe der HWS-Mikronährstoff-Therapie: Reduktion des NO mit Vitamin 612.....	181
Exkurs 3:	Bedeutung des Vitamins EU im Stoffwechsel.....	188
5.5.2	Die zweite Etappe der HWS-Mikronährstoff-Therapie: Spurenelemente und Elektrolyte	192
5.5.3	Die dritte Etappe der HWS-Mikronährstoff-Therapie: Vitamine.....	194
5.5.4	Die vierte Etappe der HWS-Mikronährstoff-Therapie: co-3-Polyenfettsäuren und Aminosäuren	200
5.5.5	Die fünfte Etappe der HWS-Mikronährstoff-Therapie: Coenzym Q10.....	201
5.5.6	Informationen zu weiteren Supplementationsmaßnahmen	203
5.6	Was ist zu tun nach einer „einfachen“ HWS-Distorsion?.....	208

Kapitel 6	Behandlungsergebnisse	209
Exkurs 4:	NO, Refluxkrankheit und Vitamin B₁₂	216
Kapitel 7	Unser Gesundheitssystem und die instabile HWS	219
7.1	Evidenzbasierte Medizin (EBM) und HWS-Instabilität	225
7.2	Krankenkassen und die HWS-Instabilität	236
7.3	Epidemiologische Hinweise für HWS-Instabilitäten	236
Kapitel 8	Mitochondrienforschung - Die Zukunft unserer Medizin	243
	Danksagung	247
Anhang		249
A 1	Überblick über wichtige Stoffwechselwege	249
A 1.1	Abbau der Glucose	249
A 1.1.1	Glycolyse	249
A 1.1.2	Oxidative Decarboxylierung	251
A 1.1.3	Abbau von Pyruvat zu Lactat	251
A 1.2	Citratzyclus	252
A 1.3	Atmungskette	253
A 1.4	Überblick über die ana- und katabole Bedeutung der Stoffwechselwege	254
A 1.5	Harnstoffzyklus	255
A 2	Interessante Adressen	256
A 3	Literaturverzeichnis	257
A 4	Sachregister	280



Bodo Kuklinski

[Das HWS-Trauma](#)

Ursachen, Diagnose und Therapie

288 pages, hb
publication 2014



order

More books on homeopathy, alternative medicine and a healthy life www.narayana-verlag.com