

# Susanne Fischer-Rizzi

## Das grosse Buch der Pflanzenwässer

Reading excerpt  
[Das grosse Buch der Pflanzenwässer](#)  
of [Susanne Fischer-Rizzi](#)  
Publisher: AT Verlag



<http://www.narayana-verlag.com/b16027>

In the [Narayana webshop](#) you can find all english books on homeopathy, alternative medicine and a healthy life.

Copying excerpts is not permitted.  
Narayana Verlag GmbH, Blumenplatz 2, D-79400 Kandern, Germany  
Tel. +49 7626 9749 700  
Email [info@narayana-verlag.com](mailto:info@narayana-verlag.com)  
<http://www.narayana-verlag.com>



# INHALT

- 6 VORWORT  
Von himmlischen Düften zu wunderbaren Pflanzenwässern
- 9 DAS WILDE HERZ DER PFLANZEN  
9 Was sind Pflanzenwässer?  
12 Die Düfte der Natur  
12 Einkauf und Lagerung von Pflanzenwässern
- 14 DESTILLATION DER PFLANZENWÄSSER -  
GESCHICHTE UND GESCHICHTEN
- 23 EIN BLUMENSTRAUSS FÜR SIE -PFLANZEN  
FÜR DIE DESTILLATION
- 26 DER ZAUBER DES UNSICHTBAREN -  
WIE DÜFTE AUF UNSERE SEELE WIRKEN
- 27 GEHEIMNISVOLLES WASSER -  
BOTSCHAFTEN FÜR NASE UND AUGEN
- 30 ANWENDUNGSBEREICHE
  - 30 Raumpflege - Mit Düften Räume gestalten
  - 31 Haushalt - Mehr als sauber
  - 31 Küche - Düfte, die das Essen beleben
  - 32 Wellness - Körper und Seele gut tun
  - 33 Sauna/Sport - Fitness und Gesundheit unterstützen
  - 33 Kosmetik - Natürliche Pflege für Haut und Haar selbst herstellen
  - 33 Pflegen und gesund bleiben -  
Hilfreiche Pflanzenwässer für zuhause
  - 33 Gesundheits-, Kranken- und Seniorenpflege - Gut versorgt sein
  - 34 Psychiatrie - Sanfte Begleitung
  - 34 Hospiz -  
Pflanzendüfte für Nähe und Fürsorge
  - 35 Tierpflege/Tierhygiene -  
Hilfreiche Anwendungen
- SPRAY & CO. - WIE WENDET MAN
- 36 PFLANZENWÄSSER AN?
  - 36 In der Raumluft
  - 38 Äußerliche Anwendung
  - 43 Einnahme
  - 44 In der Kosmetik

= Die 12 wichtigsten  
Pflanzenwässer

- 91 DIE PFLANZENWÄSSER VON A BIS Z
- 53 Angelikawasser
  - 59 Apfelblütenwasser
  - 63 Augentrostwasser
  - 67 Basilikumwasser
  - 73 Cistrosenwasser
  - 79 Douglasienwasser
  - 83 Eukalyptuswasser
  - 89 Fenchelwasser
  - 97 Frauenhaarfarnwasser
  - 101 Gänseblümchenwasser
  - 105 Gundermannwasser
  - 109 Hamameliswasser
  - 117 Heublumenwasser
  - 121 Holunderblütenwasser
  - 127 Immortellenwasser
  - 133 Kamillenwasser
  - 137 Römisches Kamillenwasser
  - 143 Karottenwasser
  - 149 Kornblumenwasser
  - 153 Lavendelwasser
  - 161 Lemongrasswasser
  - 165 Limettenwasser
  - 169 Lindenblütenwasser
  - 175 Lorbeerwasser
  - 181 Mammutbaumwasser
  - 187 Maulbeerbaumwasser
  - 191 Meisterwurzwasser
  - 197 Melissenwasser
  - 207 Myrtenwasser
  - 213 Orangenblütenwasser
  - 221 Orangenschalenwasser
  - 227 Palo-Santo-Wasser
  - 233 Pfefferminzwasser
  - 241 Quittenwasser
  - 247 Rosenwasser
  - 261 Rosmarinwasser
  - 271 Salbeiwasser
  - 279 Schafgarbenwasser
  - 285 Thymianwasser
  - 291 Vanillewasser
  - 299 Weihrauchwasser
  - 305 Weißtannenwasser
  - 311 Wiesenköniginwasser
  - 315 Wundkleewasser
  - 321 Zedernwasser
  - 327 Zirbelkieferwasser
  - 333 Zitronenverbena
- 338 WEITERE PFLANZENWÄSSER
- 338 Bärwurz
  - 339 Breitwegerich
  - 340 Eisenkraut
  - 341 Fichten
  - 342 Frauenmantel
  - 343 Ginkgo
  - 344 Gotu-Kola
  - 345 Habichtskraut
  - 345 Hainbuchen
  - 347 Haselnussblatt
  - 347 Honigklee
  - 348 Iris
  - 350 Jasmin
  - 351 Johannisbeerknospen
  - 353 Lärchen
  - 354 Latschenkiefer
  - 357 Manuka
  - 357 Monarden
  - 358 Muskatellersalbei
  - 359 Neembaum
  - 360 Pappelknospen
  - 361 Ringelblumen
  - 361 Rosengeranien
  - 362 Stiefmütterchen
  - 363 Storchschnabel
  - 364 Wacholder
  - 365 Weißer-Salbei
  - 366 Ylang-Ylang
  - 367 Ysop
- 368 DIE KUNST DER DESTILLATION
- 368 Die Erde destilliert
  - 369 Selbst destillieren
  - 371 Wie funktioniert das Destillieren?
- 378 INHALTSSTOFFE DER PFLANZENWÄSSER
- 378 So werden Inhaltsstoffe festgestellt
  - 379 Die einzelnen Inhaltsstoffe
- 380 DIE STÄRKE DES WASSERSTOFFS: DER pH-WERT
- 380 Von Bakterien, Pilzen und Viren
  - 381 Messungen
- 382 WISSENSWERTES ZUR NATURKOSMETIK
- 382 Rohstoffe und Verfahren
- 389 SAMMEL- UND DESTILLATIONSKALENDER
- ANHANG
- 390 Verzeichnis der Indikationen
  - 393 Verzeichnis der kosmetischen Anwendungen
  - 394 Literatur und Quellen
  - 398 Danksagung
  - 400 Zu Autorin und Fotografin



Susanne Fischer-Rizzi

## [Das grosse Buch der Pflanzenwässer](#)

Pflegen, heilen, gesund bleiben mit  
Hydrolaten

350 pages, hb  
publication 2014



More books on homeopathy, alternative medicine and a healthy life [www.narayana-verlag.com](http://www.narayana-verlag.com)