Bahr / Dorfer / Jost / Litscher / Sawanda / Zeitler
Das große Buch der klassischen Akupunktur

Reading excerpt

Das große Buch der klassischen Akupunktur
of Bahr / Dorfer / Jost / Litscher / Sawanda / Zeitler
Publisher: Elsevier Urban&Fischer Verlag

http://www.narayana-verlag.com/b15422

In the Narayana webshop you can find all english books on homeopathy, alternative medicine and a healthy life.

Copying excerpts is not permitted.
Narayana Verlag GmbH, Blumenplatz 2, D-79400 Kandern, Germany
Tel. +49 7626 9749 700
Email info@narayana-verlag.com
http://www.narayana-verlag.com

Narayana Verlag

Inhaltsverzeichnis

1	**Einführung**	1
1.1	Was ist Akupunktur?	2
1.1.1	Akupunktur als Vorsorgemaßnahme	2
1.1.2	Akupunktur: Heilmethode ohne Nebenwirkungen	2
1.2	Entwicklung der Akupunktur	2
2	**Wissenschaftliche Grundlagen der Akupunktur**	5
2.1	Überblick	6
2.1.1	Akupunktur und Gehirnforschung	6
2.1.2	Akupunktur in der Anästhesie	7
2.1.3	Akupunkturgrundlagenforschung	7
2.2	Thermografie und Akupunktur	9
2.3	Mikrozirkulation und Akupunktur	11
2.4	Ultraschall und Akupunktur	13
2.5	Funktionelles Magnetresonanzimaging und Akupunktur	16
2.6	Nahinfrarotspektroskopie und Akupunktur	17
2.7	Spontane und evozierte bioelektrische Aktivität des Gehirns und Akupunktur	19
2.8	Herzratenvariabilität und Akupunktur	19
3	**Der Platz der Akupunktur in der Schulmedizin**	29
4	**Maßeinheiten, Lokalisation und Kategorien von Akupunkturpunkten**	33
4.1	Maßeinheiten	34
4.1.1	Kopf- und Nackenbereich	34
4.1.2	Thorax und Abdomen	36
4.1.3	Rücken-Lendenbereich	36
4.1.4	Obere Extremitäten	36
4.1.5	Untere Extremitäten	36
4.2	Praktische Hinweise zur Punktelokalisation in der klassischen Chinesischen Akupunktur	38
4.2.1	Allgemeine Vorbemerkungen	38
4.2.2	Die Druckschmerzhaftigkeit aktiver Punkte	39
4.2.3	Das *Deqi*-Gefühl	39
4.3	Vorbemerkung zu den Meridianen	39
4.3.1	Untersuchung unterschiedlicher Meridiane mit Laserfrequenzen	40
4.3.2	Die verschiedenen Arten der Körperakupunkturpunkte	40
5	**Die Meridiane**	45
5.1	Lungen-Meridian *(Feijing)*	49
5.1.1	Lungen-Meridian	49
5.1.2	Tendinomuskulärer Lungen-Meridian	50
5.1.3	Verlauf am Ohr	50
5.1.4	Die Punkte im Einzelnen	51
5.1.5	Der Funktionskreis Lunge aus traditioneller Sicht	56
5.2	Dickdarm-Meridian *(Dachang-jing)*	61
5.2.1	Dickdarm-Meridian	61
5.2.2	Tendinomuskulärer Dickdarm-Meridian	62
5.2.3	Verlauf am Ohr	63
5.2.4	Die Punkte im Einzelnen	64
5.2.5	Der Funktionskreis Dickdarm aus traditioneller Sicht	72
5.3	Magen-Meridian *(Weijing)*	75
5.3.1	Magen-Meridian	75
5.3.2	Tendinomuskulärer Magen-Meridian	76
5.3.3	Verlauf am Ohr	77
5.3.4	Die Punkte im Einzelnen	78
5.3.5	Der Funktionskreis Magen aus traditioneller Sicht	91
5.4	Milz-Pankreas-Meridian *(Pijing)*	95
5.4.1	Milz-Pankreas-Meridian	95
5.4.2	Tendinomuskulärer Milz-Pankreas-Meridian	96
5.4.3	Verlauf am Ohr	97
5.4.4	Die Punkte im Einzelnen	97
5.4.5	Der Funktionskreis Milz aus traditioneller Sicht	105
5.5	Herz-Meridian *(Xinjing)*	111
5.5.1	Herz-Meridian	111
5.5.2	Tendinomuskulärer Herz-Meridian	112
5.5.3	Verlauf am Ohr	112
5.5.4	Die Punkte im Einzelnen	112
5.5.5	Der Funktionskreis Herz aus traditioneller Sicht	117
5.6	Dünndarm-Meridian *(Xiaochangjing)*	121
5.6.1	Dünndarm-Meridian	121
5.6.2	Tendinomuskulärer Dünndarm-Meridian	122
5.6.3	Verlauf am Ohr	123
5.6.4	Die Punkte im Einzelnen	123
5.6.5	Der Funktionskreis Dünndarm aus traditioneller Sicht	130
5.7	Blasen-Meridian *(Pang-gingjing)*	133
5.7.1	Blasen-Meridian	133
5.7.2	Tendinomuskulärer Blasen-Meridian	135

Leseprobe von F. Bahr / L. Dorfer / F. Jost / G. Litscher / S. Sawanda / H. Zeitler / B. Ramme
„Das große Buch der klassischen Akupunktur“
Herausgeber: Elsevier Urban & Fischer
Leseprobe erstellt vom Narayana Verlag, 79400 Kandern,

5.7.3 Verlauf am Ohr ... 135
5.7.4 Die Punkte im Einzelnen ... 136
5.7.5 Der Funktionskreis Blase aus traditioneller Sicht ... 156
5.8 Nieren-Meridian *(Shenjing)* ... 159
5.8.1 Nieren-Meridian ... 159
5.8.2 Tendinomuskulärer Nieren-Meridian ... 160
5.8.3 Verlauf am Ohr ... 161
5.8.4 Die Punkte im Einzelnen ... 162
5.8.5 Der Funktionskreis Niere aus traditioneller Sicht ... 170
5.9 Kreislauf-Sexualität-Meridian *(Xinbaoluojing)* ... 175
5.9.1 Kreislauf-Sexualität-Meridian ... 175
5.9.2 Tendinomuskulärer Kreislauf-Sexualität-Meridian ... 176
5.9.3 Verlauf am Ohr ... 177
5.9.4 Die Punkte im Einzelnen ... 177
5.9.5 Der Funktionskreis Kreislauf-Sexualität aus traditioneller Sicht ... 182
5.10 Dreifacher-Erwärmer-Meridian *(Sanjiaojing)* ... 185
5.10.1 Dreifacher Erwärmer-Meridian ... 185
5.10.2 Tendinomuskulärer Dreifacher-Erwärmer-Meridian ... 186
5.10.3 Verlauf am Ohr ... 187
5.10.4 Die Punkte im Einzelnen ... 188
5.10.5 Der Funktionskreis Dreifacher Erwärmer aus traditioneller Sicht ... 196
5.11 Gallenblasen-Meridian *(Danjing)* ... 199
5.11.1 Gallenblasen-Meridian ... 199
5.11.2 Tendinomuskulärer Gallenblasen-Meridian ... 201
5.11.3 Verlauf am Ohr ... 201
5.11.4 Die Punkte im Einzelnen ... 202
5.11.5 Der Funktionskreis Gallenblase aus traditioneller Sicht ... 215
5.12 Leber-Meridian *(Ganjing)* ... 217
5.12.1 Leber-Meridian ... 217
5.12.2 Tendinomuskulärer Leber-Meridian ... 218
5.12.3 Verlauf am Ohr ... 218
5.12.4 Die Punkte im Einzelnen ... 219
5.12.5 Der Funktionskreis Leber aus traditioneller Sicht ... 225
5.13 Lenkergefäß *(Dumai)* ... 229
5.13.1 Das Lenkergefäß = Gouverneurgefäß ... 229
5.13.2 Verlauf am Ohr ... 230
5.13.3 Die Punkte im Einzelnen ... 230
5.14 Konzeptionsgefäß *(Renmai)* ... 239
5.14.1 Das Konzeptionsgefäß ... 239
5.14.2 Verlauf am Ohr ... 240
5.14.3 Die Punkte im Einzelnen ... 240

6 Außerordentliche Meridiane und Kardinalpunkte ... 249
6.1 Unterschiede zwischen den außerordentlichen Meridianen und den Hauptmeridianen ... 251
6.1.1 Punkte ... 251
6.1.2 Lenkergefäß und Konzeptionsgefäß ... 251
6.1.3 Organzuordnung ... 251
6.1.4 Energiefluss ... 251
6.1.5 Tonisierungs- und Sedierungspunkte ... 252
6.1.6 Zeitpunkt der Reizsetzung ... 252
6.1.7 Indikationen ... 252
6.2 Indikationen und traditionelle Charakteristik der außerordentlichen Meridiane ... 252
6.2.1 Indikationen, die den Einsatz der außerordentlichen Meridiane rechtfertigen ... 252
6.2.2 Traditionelle Charakteristik ... 253
6.3 Die 8 außerordentlichen Meridiane aus traditioneller Sicht *(Qijingbamai)* ... 253
6.3.1 Etymologie ... 253
6.3.2 Einteilung der außerordentlichen Meridiane und Kardinalpunkte ... 253
6.4 Gefäß der breiten Bahn *(Chongmai)* ... 254
6.4.1 Charakteristik ... 254
6.4.2 Verlauf ... 254
6.4.3 Funktionen ... 255
6.4.4 Indikationen ... 256
6.5 Haltegefäß des Yin *(Yinweimai)* ... 257
6.5.1 Charakteristik ... 257
6.5.2 Verlauf ... 257
6.5.3 Funktionen ... 258
6.5.4 Indikationen ... 259
6.6 Gürtelgefäß *(Daimai)* ... 260
6.6.1 Charakteristik ... 260
6.6.2 Verlauf ... 260
6.6.3 Funktionen ... 261
6.6.4 Indikationen ... 261
6.7 Haltegefäß des Yang *(Yangweimai)* ... 262
6.7.1 Charakteristik ... 262
6.7.2 Verlauf ... 262
6.7.3 Funktionen ... 263
6.7.4 Indikationen ... 263
6.8 Lenkergefäß *(Dumai)* ... 264
6.8.1 Charakteristik ... 264
6.8.2 Verlauf ... 264
6.8.3 Funktionen ... 265
6.8.4 Indikationen ... 265
6.8.5 Anmerkungen ... 265
6.9 Aufsteigendes Yang-Gefäß *(Yangqiaomai)* ... 267
6.9.1 Charakteristik ... 267
6.9.2 Verlauf ... 267

Leseprobe von F. Bahr / L. Dorfer / F. Jost / G. Litscher / S. Sawanda / H. Zeitler / B. Ramme
„Das große Buch der klassischen Akupunktur“
Herausgeber: Elsevier Urban & Fischer
Leseprobe erstellt vom Narayana Verlag, 79400 Kandern,

6.9.3 Funktionen ... 268
6.9.4 Indikationen ... 268
6.10 Konzeptionsgefäß *(Renmai)* ... 269
6.10.1 Charakteristik ... 269
6.10.2 Verlauf ... 269
6.10.3 Funktionen ... 270
6.10.4 Indikationen ... 270
6.11 Aufsteigendes Yin-Gefäß *(Yinqiaomai)* ... 271
6.11.1 Charakteristik ... 271
6.11.2 Verlauf ... 271
6.11.3 Funktionen ... 272
6.11.4 Indikationen ... 272
6.12 Allgemeine Hinweise zur Anwendung der Kardinalpunkte ... 273
6.13 Beispiele aus der neuen chinesischen Literatur ... 273

7 Die wichtigsten Extrapunkte ... 277
7.1 Extrapunkte im Kopf- und Halsbereich (EX-HN, head and neck) ... 278
7.2 Extrapunkt im Brust- und Bauchbereich (EX-CA, chest and abdomen) ... 284
7.3 Extrapunkte im Bereich des Rückens (EX-B, back) ... 285
7.4 Extrapunkte der oberen Extremität (EX-UE, upper extremities) ... 288
7.5 Extrapunkte der unteren Extremität (EX-LE, lower extremities) ... 293

8 Topografische Darstellung der Akupunkturpunkte ... 297
8.1 Kopf von vorn ... 298
8.2 Kopf und Hals von der Seite ... 300
8.3 Kopf von oben ... 302
8.4 Nacken ... 303
8.5 Brust- und Bauchbereich ... 304
8.6 Rücken und Becken ... 310
8.7 Schulter und Arme von hinten und von der Seite ... 314
8.8 Handrücken ... 317
8.9 Schulter und Arme von vorn ... 318
8.10 Handinnenfläche ... 320
8.11 Beinvorderseite mit Hüfte ... 321
8.12 Beininnenseite ... 323
8.13 Fußaufsicht ... 324
8.14 Fußinnenseite ... 325
8.15 Fußaußenseite ... 326

9 Einführung in die Akupunkturpraxis ... 327
9.1 Grundsätzliche Überlegungen ... 328
9.1.1 Vorbemerkung ... 328
9.1.2 Das „strategische Schema" ... 328
9.2 Akupunkturempfehlungen für die Praxis ... 337
9.2.1 Vorbemerkung ... 337
9.2.2 Die Punktprogramme ... 337

10 Prüfungsfragen ... 365
10.1 Prüfungsfragen an der „Akupunktur-Puppe" ... 366
10.2 Antworten „Akupunktur-Puppe" ... 381
10.3 Prüfungsfragen zum Verständnis der klassischen Akupunktur ... 387
10.4 Antworten „Verständnis der klassischen Akupunktur" ... 390

Anhang ... 391
Der Energiemeridian ... 392

Index ... 397

Leseprobe von F. Bahr / L. Dorfer / F. Jost / G. Litscher / S. Sawanda / H. Zeitler / B. Ramme
„Das große Buch der klassischen Akupunktur"
Herausgeber: Elsevier Urban & Fischer
Leseprobe erstellt vom Narayana Verlag, 79400 Kandern,

Bahr / Dorfer / Jost / Litscher / Sawanda / Zeitler

Das große Buch der klassischen Akupunktur

mit Zugang zum Elsevier-Portal

426 pages, pb
publication 2013

order

More books on homeopathy, alternative medicine and a healthy life www.narayana-verlag.com