

Berndt Rieger Die Prostata

Reading excerpt

[Die Prostata](#)
of [Berndt Rieger](#)

Publisher: Herbig Verlag



<http://www.narayana-verlag.com/b12218>

In the [Narayana webshop](#) you can find all english books on homeopathy, alternative medicine and a healthy life.

Copying excerpts is not permitted.

Narayana Verlag GmbH, Blumenplatz 2, D-79400 Kandern, Germany

Tel. +49 7626 9749 700

Email info@narayana-verlag.com

<http://www.narayana-verlag.com>



Dr. med. Berndt Rieger

Die Prostata

***ganzheitlich behandeln
und heilen***

HERBIG
Gesundheitsratgeber

Die Ratschläge in diesem Buch sind von Autor und Verlag sorgfältig geprüft, dennoch kann keine Garantie übernommen werden. Jegliche Haftung des Autors bzw. des Verlages und seiner Beauftragten für Gesundheitsschäden sowie Personen-, Sach- und Vermögensschäden ist ausgeschlossen.

Besuchen Sie uns im Internet unter
www.herbig-verlag.de

© 2009 F. A. Herbig Verlagsbuchhandlung GmbH, München
Alle Rechte vorbehalten
Umschlaggestaltung: Wolfgang Heinzel
Lektorat: Gabriele Berding
Herstellung und Satz: VerlagsService Dr. Helmut Neuberger
& Karl Schaumann GmbH, Heimstetten
Gesetzt aus 11/13,5 OptimaBQ
Druck und Binden: OAN Offizin Andersen Nexö, Leipzig
Printed in Germany
ISBN 978-3-7766-2604-9

Inhalt

Einleitung	9
Macht die Prostata den Mann zum Mann?	13
Das unbekannte Organ	13
»Gebärmutter« des Mannes?	14
Testosteron und Dihydrotestosteron (DHT)	19
Wurzelorgan der Freude: Die Prostata im asiatischen Kulturkreis	21
Prostata und Potenzprobleme	28
Untersuchungsmethoden	33
Die körperliche Untersuchung	34
Laborbestimmungen	35
<i>Urin 35 · Blut 36</i>	
PSA 36 · Testosteron 37	
<i>Prostatasekret 37</i>	
Blasenspiegelung (Zystoskopie)	37
Ultraschall (Sonografie)	38
Harnflussmessungen	39
Magnetresonanztomografie (MR) und Computertomografie (CT)	40
Knochenszintigrafie	41
Prostatabiopsie	41

Behandlungsstrategien und Heilmethoden	43
Ernährung, Vitalstoffe, Lebensführung	48
<i>Was Männer krank macht</i> 48 · <i>Wie sieht eine »prostatagerechte« Ernährung aus?</i> 51 · <i>Gesunde Lebensführung</i> 54	
Physikalische Heilverfahren	56
<i>Die Prostatamassage</i> 56 · <i>Druckausübung durch ein Rektalpessar</i> 59 · <i>Die Reflektorische Prostatastimulation</i> 59 · <i>Das Schröpfen des Damms</i> 60 · <i>Temperaturanwendungen</i> 61	
Heilwärmer 24 zur Erwärmung des Damms 62 · Der Kältepack bei Prostatitis 62	
Naturprodukte und die Elementelehre	63
<i>Kürbissamenöl</i> 66 · <i>Sägepalme</i> 67 · <i>Brennnesselwurzelextrakt</i> 68 · <i>Bienenpollentherapie</i> 69 · <i>Pflanzliche Kombi-Präparate</i> 70	
Homöopathie und Schüßler-Salze	73
<i>Die Schüßler-Salze im Überblick</i> 78 · <i>Schüßler-Salze bei Prostatitis</i> 78	
Die Schüßler-Prostatitis-Kur 79	
<i>Schüßler-Salze bei Prostatahyperplasie</i> 79	
Die Schüßler-Prostatahyperplasie-Kur für den stämmigen Typ I 81 · Die Schüßler-Prostatahyperplasie-Kur für den hageren Typ II 82	
<i>Schüßler-Salze unterstützend bei Prostatakrebs</i> 83	
Die unterstützende Schüßler-Prostatakrebs-Kur 84	

Homöopathie	84
<i>Wie wirkt die Komplexmittel-Homöopathie?</i>	
86 · <i>Die Einzelmittel-Homöopathie oder »klassische Homöopathie«</i>	92
Barium carbonicum 98 · Conium 98 · Ferrum picricum 99 · Iodum 100 · Lycopodium 100 · Nitricum acidum 101 · Pulsatilla 102 · Selenium 102 · Sepia 103 · Staphisagria 104 · Sulphur 104 · Thuja 105	
Die Hightechmedizin und ihre Möglichkeiten ...	106
<i>Alpha-1-Rezeptorenblocker 110 · Anticholinergika 112 · 5α-Reduktase-Inhibitoren 112 · Testosteronersatztherapie 113</i>	
ADAM-Fragebogen 114	
<i>Hormontherapie 118 · Chemotherapie 119</i>	
· <i>Die Prostataresektion – Methoden 120 · Far Infrared Magnetic Prostate Therapy (FIR) 122 · Hochintensitätultraschall 122 · Röntgenbestrahlung 123 · Brachytherapie 125</i>	
Ganzheitliche Lösungen für Beschwerden und Krankheiten der Prostata	
127	127
Prostatitis (Entzündung der Prostata)	127
<i>Notwendige Untersuchungen 128 · Was Sie von Ärzten erwarten können 128 · Stufenplan für die Eigenbehandlung 130</i>	
Prostatahyperplasie (gutartige Vergrößerung der Prostata)	132
<i>Notwendige Untersuchungen 132 · Was Sie von Ärzten erwarten können 133 · Stufenplan für die Eigenbehandlung 134</i>	

Prostatakarzinom (Krebs der Prostata)	136
<i>Notwendige Untersuchungen</i> 140 ·	
<i>Was Sie von Ärzten erwarten können</i> 142 ·	
<i>Stufenplan für die Eigenbehandlung</i> 144	
Service	149
Wörterbuch Medizinisch-Deutsch	149
Nützliche Websites	161
Bücher zum Weiterlesen	164
Anhang	167
Anmerkungen	167
Register	173

Einleitung

Wenn man darüber spricht, welches Organ einen Mann zum Mann macht, würden vermutlich nicht viele auf den Gedanken verfallen, die Prostata zu nennen. Diese Geschlechtsdrüse, die auch Vorsteherdrüse genannt wird, gehört eigentlich eher zu den Organen, über die man sich in der Regel erst Gedanken macht, wenn sie nicht mehr funktionieren. Also wird die Prostata vielfach erst im Alter wahrgenommen, wenn sie das Harnlassen behindert oder zum Krebs entartet. Nun, wo ihre Bedeutung als Organ der Fruchtbarkeit und Geschlechtsfreude zurückgeht, erlebt sie ihren großen Auftritt bei Tischgesprächen, denn es gibt überraschend wenige Männer im Ruhestandsalter, die überhaupt keine Prostataprobleme haben. Die Natur hat es offenbar so eingerichtet, dass wir Männer – zumindest in den Industrieländern des Westens – dieses Organ, das uns fruchtbar werden lässt und uns einen Großteil des Lebens lang ungeahnt so viel Lebensfreude geschenkt hat, nun vornehmlich als Störenfried wahrnehmen. Das ist schade, denn eine Prostata, die mit sanften Heilmethoden wieder in Gang gebracht werden kann, erhöht jene Vitalität und Lebensfreude, auf die gerade Männer im Ruhestand oft so sehr bedacht sind.

Über die Prostata macht man sich erst Gedanken, wenn sie nicht mehr richtig funktioniert

*Neben der
Hightechmedizin
auch die Natur-
heilkunde mit
einbeziehen*

Dieses Buch möchte auf die Bedeutung dieses oft vernachlässigten Organs aufmerksam machen und Männer dazu ermutigen, Funktionsstörungen der Prostata mit medizinischen Maßnahmen zu beheben, die dieses Organ schonen, seine Leistungsfähigkeit wiederherstellen und es stärken. Wer diesen Weg geht, wird neben der Hightechmedizin auch die Naturheilkunde mit einbeziehen und sich mit ihren Gesetzmäßigkeiten vertraut machen. Und wenn ein Mann dann lernt, etwas für sich zu tun und aktiv für seine Gesundheit einzutreten, wird sich ihm unweigerlich eine Welt eröffnen, die in uns Männern lange verschüttet war. Denn es ist die uralte Tradition des Medizinmannes, an die man dann anknüpft, die Tradition von Männern, die in früheren Zeiten mit den Heilgeheimnissen der Natur vertraut waren. Dieses Buch will diesen Weg für Sie wieder gangbar machen – am Beispiel der Prostata, aber auch über dieses Organ hinaus. Sie werden lernen, aus den mannigfachen Methoden jene auszuwählen, die sich auch dem Einsteiger in die Heilkunst eröffnen und die leicht in der Praxis umzusetzen sind.

*Es soll keineswegs
auf die Errungen-
schaften der
Hightechmedizin
verzichtet werden*

Zugleich aber soll keineswegs auf die Errungenschaften der Hightechmedizin verzichtet werden. Denn diese sind gerade auf dem Gebiet der Prostatabehandlung eindrucksvoll und ersetzen in einigen Bereichen die naturheilkundlichen Möglichkeiten. Dieser Ratgeber soll Ihnen dabei helfen, medizinische Angebote auf dem Markt einzuschätzen und einer objektiven Wertung zu unterziehen. Denn letztendlich geht es darum, sich mit einer gesunden Prostata sinnliche Genussfähigkeit und damit Vitalität zu erhalten. Die Prostata mag kein

lebenswichtiges Organ sein, aber ihre Erhaltung und Stärkung hilft uns dabei, jenen Zustand der Gesundheit zu erreichen, bei dem wir kraftvoll und selbstbewusst in unserer Mitte leben und dabei das Potenzial an Lebensfreude ausschöpfen, das die Natur in uns angelegt hat.



Berndt Rieger

[Die Prostata](#)

Ganzheitlich behandeln und heilen

176 pages, pb
publication 2012



More books on homeopathy, alternative medicine and a healthy life

www.narayana-verlag.com