

Schauder / Ollenschläger Ernährungsmedizin

Reading excerpt

[Ernährungsmedizin](#)

of [Schauder / Ollenschläger](#)

Publisher: Elsevier Urban&Fischer Verlag



<http://www.narayana-verlag.com/b15651>

In the [Narayana webshop](#) you can find all english books on homeopathy, alternative medicine and a healthy life.

Copying excerpts is not permitted.

Narayana Verlag GmbH, Blumenplatz 2, D-79400 Kandern, Germany

Tel. +49 7626 9749 700

Email info@narayana-verlag.com

<http://www.narayana-verlag.com>



I Prolog

| | |
|----------------------------|---|
| P, SCHAUDER | |
| 1. Medizin nach 2000 | 3 |

II Grundlagen

| | |
|--|----|
| P. SCHAUDER | |
| 1. Einführung in die Ernährungsmedizin | 11 |
| U. KEIL | |
| 2. Ernährungsepidemiologie | 18 |
| P. SCHAUDER | |
| 3. Gesundheit und Krankheit- Prävention und Therapie..... | 34 |
| H. HESEKER | |
| 4. Referenzwerte für die tägliche Nahrungszufuhr | 41 |
| A.F.H. PFEIFFER | |
| 5. Regulation des Essverhaltens..... | 45 |
| B. LEMBCKE | |
| 6. Digestion und Resorption..... | 51 |
| W. HUTH | |
| 7. Umgang mit der chemischen Energie der Nahrung | 57 |

III Lebensmittel und Nährstoffe

| | |
|---|----|
| M. WOLTERS | |
| 1. Ernährungsmedizinische Aspekte der Lebensmittel..... | 73 |
| P. SCHAUDER | |
| 2. Makronährstoffe und Ballaststoffe..... | 84 |
| A. HAHN, A. STRÖHLE | |
| 3. Vitamine | 95 |

| | |
|--|-----|
| R.W. GRUNEWALD | |
| 4. Wasser und Mengenelemente..... | 119 |
| R. GROSSKLAUS, R. GÄRTNER | |
| 5. Jod - Jodmangelkrankheiten | 134 |
| J. KÖHRLE, L. SCHOMBURG | |
| 6. Selen - Selenoproteine - Selenmangel - Selenvergiftung | 149 |
| A. HAHN | |
| 7. Zink..... | 160 |
| M. HÜFNER | |
| 8. Eisen | 168 |
| H.-J. F. ZUNFT | |
| 9. Funktionelle Lebensmittel..... | 175 |
| K.-D. JANY, C. KIENER | |
| 10. Gentechnik und Lebensmittel | 185 |

IV Natürliche Ernährung

| | |
|---|-----|
| H. OBERRITTER | |
| 1. Prinzipien vollwertiger Ernährung | 201 |
| C. LEITZMANN | |
| 2. Alternative Kostformen | 221 |
| H.-J. ZUNFT | |
| 3. Außenseiterdiäten..... | 231 |
| P. SCHAUDER | |
| 4. Evidenzbasierte Ernährung zur Prävention von Krebs..... | 246 |
| P. SCHAUDER, A. HAHN, U. WAHRBURG | |
| 5. Unerwünschte Wirkungen bei oraler Ernährung | 263 |

V Künstliche Ernährung

| | |
|---|-----|
| 1. Entérale Ernährung | 271 |
| 1.1 Enteraler Zugang | 271 |
| CHR. LÖSER | |
| 1.2 Indikation und Durchführung der enteralen Ernährung | 276 |
| HJ. LÜBKE, P. SCHAUDER | |

| Inhalt | | X |
|--|--|-----|
| 2. Parenterale Ernährung..... | | 287 |
| 2.1 Parenteraler Zugang | | 287 |
| D. STIPPEL, A. HÖLSCHER | | |
| 2.2 Technische Aspekte parenteraler Ernährung | | 293 |
| J.E. SCHMITZ | | |
| 2.3 Indikationen und Durchführung der parenteralen Ernährung | | 300 |
| J.E. SCHMITZ | | |
| 2.4 Fett in der parenteralen Ernährung | | 310 |
| W. DRUML | | |
| J. ARENDS, P. SCHAUDER | | |
| 3. Ambulante künstliche Ernährung | | 318 |

VI

Ernährung in unterschiedlichen Lebensphasen

| | | |
|--|--|-----|
| B. KOLETZKO | | |
| 1. Ernährung in der Schwangerschaft..... | | 331 |
| R.L BERGMANN, K.E. BERGMANN UND J.W. DUDENHAUSEN | | |
| 2. Stillen und Frauenmilch..... | | 340 |
| H. BÖHLES | | |
| 3. Ernährung in Kindheit und Adoleszenz | | 351 |
| P. SCHAUDER | | |
| 4. Ernährung des Erwachsenen..... | | 356 |
| D. VOLKERT UND G. SCHLIERF | | |
| 5. Ernährung im Alter | | 367 |
| P. SCHAUDER | | |
| 6. Ernährung und ernährungsmedizinische Versorgung im Krankenhaus..... | | 375 |
| G. RICHTER | | |
| 7. Ernährungs- und Flüssigkeitstherapie in der Terminalphase des Lebens: Ethische und medizinische Grundlagen | | 385 |

VII

Ernährungsrelevante Lebensstilfaktoren

| | | |
|----------------------------|--|-----|
| A. BERG UND D. KÖNIG | | |
| 1. Sport..... | | 407 |
| S. ANDREAS UND D. FELTEN | | |
| 2. Tabakkonsum..... | | 415 |
| K.-O. HAUSTEIN | | |
| 3. Raucherentwöhnung | | 425 |

| | |
|---|-----|
| H.K. SEITZ, B. MAURER UND F. STICKEL | |
| 4. Alkohol | 433 |
| H. KRAMPE UND H. EHRENREICH | |
| 5. Therapie der Alkoholabhängigkeit | 447 |
| O. ADAM UND W. FORTH | |
| 6. Kaffee und Tee | 457 |
| H. BERTHOLD UND U. GUNDERT-REMY | |
| 7. Ernährungsrelevante Arzneimittel | 466 |

VIII Ernährungsmedizinische Diagnostik

| | |
|---|-----|
| P. SCHAUDER UND J. ARENDS | |
| 1. Erfassung und Beurteilung des Ernährungszustands | 477 |
| R. SCHNEIDER UND H. HESEKER | |
| 2. Erfassung von Ernährungsgewohnheiten | 498 |
| V. FAUSTIN UND T. ELLROTT | |
| 3. Praxis der Verzehrsdiagnostik | 506 |
| K.G. KREYMAN | |
| 4. Bestimmung des Energieumsatzes und Energiebedarfs | 519 |

IX Ernährungsberatung

| | |
|--|-----|
| V. PUDEL | |
| 1. Ernährungspsychologie | 535 |
| M.-L. KOHNHORST UND G. OLLENSCHLÄGER | |
| 2. Grundlagen der Ernährungsberatung | 544 |
| M.-L. KOHNHORST UND G. OLLENSCHLÄGER | |
| 3. Praxis der Ernährungs- und Diätberatung | 549 |

X Unterernährung

| | |
|--|-----|
| P. SCHAUDER | |
| 1. Krankheitsassoziierte Unterernährung | 559 |
| U. KELLER, R. STÖCKLI UND G.P. PÜSCHEL | |
| 2. Fastenstoffwechsel - Stoffsstoffwechsel | 563 |
| P. SCHAUDER | |
| 3. Krebsassoziierte Unterernährung | 569 |

| | |
|--|-----|
| G. WULF UND L. TRÜMPER | |
| 4. Ernährungsmedizinische Aspekte bei hämatopoetischer Stammzelltransplantation..... | 586 |
| H.-P. HERMANN, G. HASENFUSS UND S. ANKER | |
| 5. Kardiale Kachexie..... | 595 |
| A. SCHWENK, G. KREMER, P. SCHAUDER UND J.-C. MELCHIOR | |
| 6. Mangelernährung und Stoffwechselstörungen bei HIV-Infektion..... | 603 |
| E. VOCKS UND J. RING | |
| 7. Haut- und Schleimhautveränderungen bei Mangelernährung..... | 612 |
| T. MEINERS UND R. FLIEGER | |
| 8. Mangelernährung und Dekubitus..... | 619 |
| B. KOLETZKO | |
| 9. Mangelernährung im Kindes- und Jugendalter: Diagnostik..... | 624 |
| M. RÖBL UND M. LAKOMEK | |
| 10. Therapie der Mangelernährung im Kindes- und Jugendalter..... | 636 |
| K. ROSENTHAL UND M. LAKOMEK | |
| 11. Akute Durchfallerkrankungen bei Säuglingen und Kleinkindern..... | 640 |
| P. SCHAUDER | |
| 12. Unterernährung des Erwachsenen..... | 645 |
| P. SCHAUDER | |
| 13. Unterernährung im Krankenhaus..... | 658 |
| H. BERTHOLD | |
| 14. Medikamentöse Therapie der Anorexie..... | 666 |
| K. BREMER | |
| 15. Medikamentöse Therapie bei Übelkeit und Erbrechen..... | 671 |

XI Überernährung

| | |
|--|-----|
| A. WIRTH | |
| 1. Adipositas - Definition und Ätiologie..... | 683 |
| H.-J. F. ZUNFT | |
| 2. Adipositas - Epidemiologie..... | 693 |
| H. HAUNER | |
| 3. Adipositas - Klinik und Ernährungstherapie..... | 702 |
| H. BERTHOLD | |
| 4. Adipositas - Medikamentöse Therapie..... | 716 |

| | | |
|-----|---|-----|
| XII | Inhalt | |
| | U. TEGTBUR, H. MACHOLD UND M.W. BUSSE | |
| 5. | Bewegungstherapie bei Adipositas | 725 |
| | B.J. HUSEMANN | |
| 6. | Adipositas - Chirurgische Therapie | 732 |
| | M. RÖBL UND M. L.AKOMEK | |
| 7. | Adipositas im Kindes- und Jugendalter | 746 |
| | A. WIRTH | |
| 8. | Das metabolische Syndrom | 757 |

XII Lebensmitteiassoziierte Krankheiten

| | | |
|----|---|-----|
| | D.Eis | |
| 1. | Nahrungsvermittelte Infektionen und Intoxikationen..... | 767 |
| | F. KAUFMANN UND M. EXNER | |
| 2. | Immunsuppression, Immundefizienz und Lebensmittel..... | 781 |
| | C. SZLISKA | |
| 3. | Identifizierte und charakterisierte Nahrungsmittelallergene am Beispiel pflanzlicher Nahrungsmittelallergene | 786 |
| | B. NIGGEMANN UND U. WAHN | |
| 4. | Nahrungsmittelallergie im Kindesalter | 792 |
| | T. WERFEL, S. BISCHOFF UND M. HEILMANN | |
| 5. | Nahrungsmittelunverträglichkeit - Nahrungsmittelallergie bei Erwachsenen | 797 |
| | B. LEMBCKE | |
| 6. | Einheimische Sprue | 808 |
| | J. STEIN UND B. LEMBCKE | |
| 7. | Milchzuckerunverträglichkeit (Laktosemalabsorption)..... | 815 |

XIII Ernährung und Stoffwechselerkrankungen

| | | |
|-----|---|-----|
| | G.C. KORENKE | |
| 1. | Angeborene Stoffwechselerkrankungen..... | 821 |
| 2. | Diabetes mellitus | 829 |
| 2.1 | Die verschiedenen Formen der Zuckerkrankheit und deren Genetik..... | 829 |
| | A.F.H. PFEIFFER | |
| 2.2 | Epidemiologie | 835 |
| | W. RATHMANN | |
| 2.3 | Ernährungstherapie bei Diabetes mellitus | 841 |
| | M. TOELLER | |

Inhalt

XIII

| | |
|--|-----|
| 2.4 Insulin und Ernährung | 849 |
| M. NAUCK UND K. AHRENS | |
| 2.5 Prinzipien der Schulung von Diabetikern..... | 859 |
| A. LUEG | |
| H.-J. F. ZUNFT UND F. STÖCKMANN | |
| 3. Hyperurikämie..... | 867 |
| H.-J. HERTFELDER | |
| 4. Hyperhomocysteinämie..... | 878 |
| E. VOCKS UND J. RING | |
| 5. Hautveränderungen bei Stoffwechselkrankheiten - Ernährung und Hautveränderungen..... | 890 |

XIV

Ernährung -Gehirn und Psyche

| | |
|---|-----|
| S. KNECHT, C. OELSCHLÄGER | |
| 1. Demenzielle Erkrankungen | 901 |
| D. NEUMANN, J.-P. ERNST | |
| 2. Epilepsie | 907 |
| P. SCHAUDER und H. KOCH | |
| 3. Hepatische Enzephalopathie..... | 917 |
| E. B. RINGELSTEIN | |
| 4. Schlaganfall..... | 926 |
| 5. Essstörungen..... | 934 |
| 5.1 Definition, Pathogenese, Klinik | 934 |
| J. HEBEBRAND | |
| 5.2 Psychotherapie | 940 |
| G. REICH | |
| 5.3 Ernährungstherapie | 943 |
| M. LANGENBACH UND C. SUBIC-WRANA | |

XV

Herz-Kreislauf-Erkrankungen

| | |
|--|-----|
| 1. Arterielle Hypertonie..... | 955 |
| 1.1 Adipositas als sekundäre Form der arteriellen Hypertonie | 955 |
| R. WILLI GRUNEWALD | |

XIV

Inhalt

| | |
|--|-----|
| 1.2 Epidemiologie und Primärprävention | 958 |
| H.-W. HENSE | |
| 1.3 Ernährungstherapie bei arterieller Hypertonie..... | 964 |
| W. ZIDEK | |
| 2. Arteriosklerose - Hyperlipoproteinämie..... | 968 |

XVI

Lungenerkrankungen

M. HEILMANN

| | |
|--|------|
| 1. Obstruktives Schlafapnoe-Syndrom, Mukoviszidose | 995 |
| 2. Chronisch obstruktive Lungenerkrankung (COPD) | 998 |
| 2.1 Definition, Ätiologie, Diagnostik..... | 998 |
| D. KÖHLER, D. DELLWEG | |
| 2.2 Ernährungsmedizinische Betreuung..... | 1001 |
| D. BOSCH | |

XVII

Orale und gastrointestinale Erkrankungen

KLAUS H. R. OTT

| | |
|---|------|
| 1. Karies und parodontale Erkrankungen | 1011 |
| RAINER F. MAUSBERG | |
| 2. Parodontopathien..... | 1020 |
| S.C. BISCHOFF UND P. SCHAUDER | |
| 3. Erkrankungen von Ösophagus und Magen | 1028 |
| J. STEIN | |
| 4. Chronisch-entzündliche Darmkrankheiten..... | 1035 |
| J. STEIN UND A. WÄCHTERSHAUSER | |
| 5. Bakterielle Überbesiedlung des Dünndarms | 1045 |
| J. STEIN UND A. WÄCHTERSHÄUSER | |
| 6. Enterales Eiweißverlustsyndrom | 1048 |
| J. STEIN, A. JORDAN | |
| 7. Divertikulose..... | 1050 |
| M. KARAU | |
| 8. Reizdarmsyndrom | 1053 |
| H. J. LÜBKE | |
| 9. Kurzdarmsyndrom..... | 1058 |
| K. BECKER, J. F. ERCKENBRECHT | |
| 10. Obstipation und Diarrhö | 1066 |

| | |
|-----------------------------|------|
| P. G. LANKISCH | |
| 11. Pankreas | 1075 |
| P. SCHAUDER | |
| 12. Lebererkrankungen | 1087 |
| V. SCHUSDZIARRA | |
| 13. Cholelithiasis | 1104 |

XVIII Nierenerkrankungen

| | |
|--|------|
| W. DRUML | |
| 1. Akutes Nierenversagen..... | 1111 |
| W. DRUML | |
| 2. Chronische Niereninsuffizienz | 1120 |
| R. SIENER UND A. HESSE | |
| 3. Harnsteine | 1127 |

XIX Stütz- und Bewegungsapparat

| | |
|--|------|
| O. ADAM | |
| 1. Rheumatische Erkrankungen..... | 1139 |
| A. PETERS UND H. FRIEBE | |
| 2. Osteoporose: Diagnostik - Prävention - Therapie | 1150 |
| B. ALLOLIO | |
| 3. Osteoporose und Ernährung..... | 1161 |

XX EPILOG

| | |
|--|------|
| P. SCHAUDER | |
| 1. Zum Interesse der Gesellschaften besserer ernährungsmedizinischer Versorgung..... | 1171 |
| Sachregister | 1179 |



Schauder / Ollenschläger
[Ernährungsmedizin](#)
Prävention und Therapie

1280 pages, hb
publication 2006



More books on homeopathy, alternative medicine and a healthy life www.narayana-verlag.com