

# Angelika Strunk Fasziale Osteopathie

Reading excerpt

[Fasziale Osteopathie](#)

of [Angelika Strunk](#)

Publisher: MVS Medizinverlage Stuttgart



<http://www.narayana-verlag.com/b18871>

In the [Narayana webshop](#) you can find all english books on homeopathy, alternative medicine and a healthy life.

Copying excerpts is not permitted.  
Narayana Verlag GmbH, Blumenplatz 2, D-79400 Kandern, Germany  
Tel. +49 7626 9749 700  
Email [info@narayana-verlag.com](mailto:info@narayana-verlag.com)  
<http://www.narayana-verlag.com>



## 15 Sachverzeichnis

### A

- Achillessehne
  - Befreiung, indirekte 136
- Achillodynie 136
- Adduktor, Faszie
  - Behandlung 155
- Alcock-Kanal 70, 75
- Anatomie 27
- a/p-Handgriff 117
- Aponeurosis epicranialis 31
- AR-Test 94
- AR-Test, obere Extremität 116
- Atemtest 92

### B

- Balance Point 124
- Balance-and-Hold 129
- Balanced Ligamentous Tension (BLT) 129
- Balanced Membranous Tension (BMT) 129
- Bandscheibenproblem 143, 156
- Basallamina 15
- Beckenboden
  - Befreiung, indirekte 143
- Beckenboden, Faszie
  - Behandlung 155
- Beckenshift 89
- Befreiung, direkte 125
  - Fascia cervicalis superficialis einseitig 139, 140
  - Fascia cervicalis superficialis, beidseitig 140
  - Fascia endothoracica 141
  - Fascia pectoralis 141
  - Fascia poplitea 132
  - Fascia psoas/Fascia iliaca 131
  - Fascia thoracolumbalis 139
  - Indikation 127
  - Karpaltunnel 134
  - Lig. iliofemorale 132
  - Lig. inguinale 131
  - Lig. ischiofemorale 132
  - Lig. pubofemorale 132
  - Peritoneum 142
  - Pleura parietale 141
  - Sakrum 138
  - Scapula 133
  - Schulter 133
  - Therapiekonzepte 126
  - Thoraxapertur, obere 140
  - Tractus iliotalibialis 132
- Befreiung, indirekte 127
  - Achillessehne 136

- Beckenboden 143
- Delbet-Faszie 143
- Diaphragma thoracale 146
- Dura mater spinalis global 147
- Dura mater spinalis lumbal 148
- Fibula kaudal 135
- Hüftgelenk 134
- Indikation 130
- Karpaltunnel 138
- Kniegelenk 144
- Kniegelenk 135
- Lendenwirbel, fünfter 143
- Lendenwirbelsäule 142
- M. supraspinatus 137
- Rippe 147
- Sprunggelenk 136
- Therapiekonzept 128
- Thoraxapertur, obere 146

Befreiung, kombinierte 130, 149

Behandlung nach Paoletti 126

Bindegewebe 15

- Einteilung 16
- elastisches 17
- Embryologie 10
- Faszie 16
- Histologie 17
- lockeres 16
- retikuläres 17
- straffes, geflechtartiges 16
- straffes, parallelfaseriges 17

Blastozyste 10

Bogensehne 76

– Behandlung 149

– Test, regionaler 107

Bourgerey-Faszie 74

Bowstring 76

Bursa omentalis 66

### C

- Camper-Faszie 41, 74
- Canalis inguinalis 43
- Canalis pudendalis 70, 75
- Caput radii, Dysfunktion 137
- Carcassonne-Band 75
- Carotisloge 81
- Cavitas peritonealis 72
- Chordafortsatz 11
- Core Link 72
- Crus diaphragmatica
  - Behandlung 154

### D

- Dehnung, einfache passive 126
- Dehnungstechnik 126

Delbet-Faszie 74

– Befreiung, indirekte 143

Denonvilliers-Faszie 75

Dermatom 12

Diagnostik, fasziale 83

Diaphragma 7, 75

Diaphragma abdominale 76

– Test 110

Diaphragma pelvis 70

– Behandlung 152

Diaphragma thoracale

– Befreiung, indirekte 146

Diaphragma urogenitale 75, 76

– Test 110

Diaphragma, Druckverteilung Test 115

Diaphragma, fasziales 76

Diaphragma, kraniales 76

Diaphragma, respiratorisches 76

Dokumentationsbeispiel 119

Douglas-Raum 72, 75

Dreiersystem 27

Dura mater encephali

– Untersuchung, regionale 106

Dura mater spinalis

– Hals 73

– Rücken 73

– Schnellscreening 114

– Test 117

– Untersuchung, regionale 105

Dura mater spinalis global

– Befreiung, indirekte 147

Dura mater spinalis lumbal, indirekte 148

Dynamic-Release 128

Dynamic-Release, Kontrollmöglichkeiten 128

Dynamic-Release-Technik 129

Dysfunktion C1 145

– Kniegelenk, Befreiung, indirekte 144

– Th1 147

### E

Ektoderm 11

Elastizität, Hypochondrium 103

Elastizitätstest, Thorax

– diagonal 104

– homolateral 105

Elevationstest 93

– obere Extremität 116

Embryoblast 11

Embryologie 10

Energiezyste 8

- Enhancer 125, 128  
 Enterotom 12  
 Entoderm 11  
 Entropie 8  
 Entspannung, direkte ligamentäre 127  
 Entspannung, direkte myofasziale 127  
 Epicondylitis lateralis 137  
 Epithelgewebe 15  
 5-Etagen-Test, Ilium 114  
 Excavatio rectouterina 72, 75  
 Excavatio rectovesicalis 72, 75  
 Excavatio vesicouterina 72  
 Extensorenloge 48  
 Extrazellulärmatrix 19
- F**
- Falx cerebelli 80  
 – Behandlung 153  
 Falx cerebri 80  
 – Behandlung 153  
 Fascia abdominalis interna 57  
 Fascia abdominalis parietalis 57  
 Fascia abdominalis superficialis 41, 74  
 Fascia antebrachii 35  
 Fascia axillaris 34  
 Fascia brachii 35  
 Fascia buccopharyngea 53, 81  
 Fascia cervicalis media 52  
 Fascia cervicalis profunda 72, 73  
 Fascia cervicalis superficialis einseitig  
 – Befreiung, direkte 139, 140  
 Fascia cervicalis superficialis, beidseitig  
 – Befreiung, direkte 140  
 Fascia clavipectoralis 39  
 Fascia colli (cervicalis) superficialis 33  
 – Behandlung 149  
 Fascia colli (cervicalis) superficialis und media 77  
 Fascia colli media 52  
 Fascia colli profunda 73  
 Fascia colli superficialis und media  
 – Behandlung 150  
 Fascia cruris 47  
 Fascia cubiti 35  
 Fascia diaphragmatica 58  
 Fascia diaphragmatica pelvis inferior 70  
 Fascia diaphragmatica pelvis superior 70  
 Fascia diaphragmatica pelvis superior et inferior 69  
 Fascia diaphragmatica urogenitale inferior 69  
 Fascia diaphragmatica urogenitale superior 69  
 Fascia diaphragmatica urogenitale superior et inferior 69  
 Fascia dorsalis manus 36  
 Fascia dorsalis pedis 48  
 Fascia dorsalis pedis profunda 48  
 Fascia dorsalis pedis superficialis 48  
 Fascia endoabdominalis 57  
 Fascia endothoracica 54  
 – Befreiung, direkte 141  
 – Behandlung 150  
 Fascia glutea 45, 46  
 Fascia iliaca 45  
 – Behandlung 155  
 Fascia iliopsoica 45  
 Fascia investiens abdominalis 74  
 Fascia lata 46  
 Fascia masseterica 31, 77  
 – Behandlung 149  
 Fascia nuchae profunda 33  
 Fascia nuchae superficialis 33  
 Fascia obturatoria 69  
 Fascia palmaris 36  
 Fascia parotidea 33  
 Fascia pectoralis 39  
 – Befreiung, direkte 141  
 Fascia pelvis 67  
 Fascia pelvis viscerales 69  
 Fascia perinei superficialis 43, 69  
 Fascia pharyngobasilaris 52, 81  
 Fascia phrenicopleuralis 55  
 Fascia piriformis 69  
 Fascia plantaris 76  
 Fascia poplitea 47, 76  
 – Befreiung, direkte 132  
 Fascia praerenalis 58, 74  
 Fascia praesacralis 74  
 Fascia praetrachealis 52, 81  
 Fascia praevertebralis 72, 73  
 Fascia renalis 58  
 Fascia retrocolica 59, 74  
 Fascia retropancreatica 58  
 Fascia retrorenalis 58, 74  
 Fascia subperitonealis 58  
 Fascia temporalis 31  
 Fascia thoracica externa 39  
 Fascia thoracica interna 54  
 Fascia thoracolumbalis 40  
 – Befreiung, direkte 139  
 Fascia thyroidea 81  
 Fascia transversalis 57, 58  
 Fascia umbilicalis 58  
 Fascia vesicalis 69  
 Fascia vesicoumbilicale 68, 74  
 Fascia von Toldt 59  
 Fascia von Treitz 58  
 Faser, retikuläre 20  
 Fasern, elastische 19  
 Fasern, retikuläre 19  
 Fasertypen 19  
 Faszie 16  
 – Anatomie 27  
 – Definition 2  
 – Einteilung 3, 27  
 – elastische 17  
 – Funktion 4, 21  
 – Fuß 48  
 – Histologie 17  
 – Innervation 28  
 – lockere 16  
 – straffe 16  
 – Topografie 27  
 Faszie, Beckenboden  
 – Behandlung 155  
 Faszie, M. iliopsoas 45  
 Faszie, Pars media 52  
 – Anteile 52  
 – Bauch 57  
 – Becken 67  
 – Hals 52  
 – Thorax 53  
 Faszie, Pars profunda 72  
 – Hals 73  
 Faszie, Pars superficialis 28  
 – Anteile 29  
 – Bauch 41  
 – Becken/Bein 45  
 – Brust 39  
 – Kopf/Hals 30  
 – Leiste/Damm 43  
 – Rücken 40  
 – Schulter-/Arm 34  
 Faszie, präsakrale  
 – Behandlung 151  
 Faszie von Delbet  
 – Behandlung 152  
 Faszienskontraktion 24  
 Fibrozyt 18  
 Fibula  
 – Befreiung, direkte 132, 133  
 Fibula kaudal  
 – Befreiung, indirekte 135  
 Flexionsdysfunktion LWS 157, 158  
 Flexorenloge 48  
 Fossa ischioanalis 69

Fossa ischiorectale 69  
 Frozen Shoulder 137  
 Fulcrum 125

**G**

Galea aponeurotica 31  
 Gerota-Faszie 74  
 Gewebearten 15  
 Gleit-Druck-Technik 126  
 Gleiten, femorotibiales 99  
 Gleiten, tibiofibulofemorales 98  
 Global Listening, Liegen  
 – Armtest 93  
 – Beintest 91  
 Global Listening, Sitz 88, 90  
 – Armtest 90  
 Global Listening, Stand 87  
 – Extremität, untere 90  
 Globales Schnellscreening 111  
 Glykoproteine 20  
 Glykosaminoglykan 20  
 Golgi-Rezeptor 25  
 Granulozyt, eosinophiler 18  
 Grundsubstanz, amorphe 20

**H**

Halban-Faszie 74  
 Handgriff, laterolateraler 118  
 Head-Zone 13  
 Henle-Band 75  
 Hiatus oesophageus  
 – Behandlung 154  
 Hip Drop 112  
 Histiozyt 18  
 Histologie 15  
 Hüftgelenk  
 – Befreiung, indirekte 134  
 HWS-Schleudertrauma 145  
 Hyaluronsäure 20

**I**

Inspektion 86  
 Interzellulärsubstanz, geformte 19  
 Interzellulärsubstanz, ungeformte 20  
 IR-Test 92  
 IR-Test, untere Extremität 113

**K**

Karpaltunnel 35, 36  
 – Befreiung, direkte 134  
 – Befreiung, indirekte 138  
 Kehlkopf, Behandlung 153  
 Keimscheibe, dreiblättrige 11  
 – Entwicklung 10

Keimscheibe, zweiblättrige 11  
 Kiefergelenk  
 – Befreiung, indirekte 144  
 Knet-Druck-Technik 126  
 Kniegelenk  
 – Befreiung, indirekte 135  
 Kollagen 19  
 Kompression 128  
 Kranium, Test 117

**L**

Lamina sacro-recto-genito-pubialis 74  
 Lateralflexionstest LWS/BWS 93  
 Laterolateraler Handgriff 118  
 Lendenwirbel, fünfter  
 – Befreiung, indirekte 143  
 Lendenwirbelsäule  
 – Befreiung, indirekte 142  
 Lig. carpi transversum 35  
 Lig. clavicopleurale 55  
 Lig. coronarium  
 – Behandlung 150  
 Lig. coronarium hepatis 60  
 Lig. costo-pleuro-vertebrale 74  
 Lig. costopleurale 55  
 Lig. deltoideum 82  
 – Behandlung 156  
 Lig. gastrophrenicum 61  
 Lig. gastrocolicum 63  
 Lig. gastrohepaticum 61  
 Lig. hepatoduodenale 65  
 Lig. iliofemorale  
 – Befreiung, direkte 132  
 Lig. inguinale 74  
 – Befreiung, direkte 131  
 Lig. interfoveolare 74  
 Lig. ischiofemorale  
 – Befreiung, direkte 132  
 Lig. lacunare 74  
 Lig. phrenicocolicum 74  
 Lig. phrenicocolicum sinistrum et dextrum 61  
 Lig. phrenicosplenicum 61  
 Lig. pubofemorale  
 – Befreiung, direkte 132  
 Lig. puboprostaticum 68  
 Lig. pubovesicale 68  
 Lig. reflexum 74  
 Lig. talofibulare anterior  
 – Befreiung, direkte 133  
 Lig. teres hepatis  
 – Behandlung 151  
 Lig. transverso-cupulare 74

Lig. transversopleurale 55  
 Lig. transversum perinei 69, 75  
 Lig. triangulare sinistrum 60  
 Lig. umbilicale medianum 62  
 Lig. vertebropleurale 55  
 Lig. von Collesi 74  
 Lig. von Farabeuf 82  
 Lig. von Gimbernat 74  
 Lig. von Hasselbach 74  
 Lig. von Poupart 74  
 Lig. von Treitz 74  
 Ligamentous Articular Strain, Behandlung nach Sutherland 126  
 Ligg. bronchopericardiaca 56  
 Ligg. cervicopericardiaca 56  
 Ligg. oesophagopericardiaca 56  
 Ligg. sternopericardiaca inferior 56  
 Ligg. sternopericardiaca superior 56  
 Ligg. tracheopericardiaca 56  
 Ligg. umbilicales mediales 62  
 Ligg. vertebropericardiaca 56  
 Ligg. visceropericardiaca 56  
 Linea alba 42  
 – Behandlung 151  
 Listening, globales 87f., 90f., 93  
 Listening, regionales 104, 105  
 Loge de Guyon 36  
 Loge, tiefe Flexoren  
 – Behandlung 156  
 Luschka-Faszie 74  
 Lymphozyt 18

**M**

M. iliopsoas, Faszie 45  
 M. supraspinatus  
 – Befreiung, indirekte 137  
 M. suspensorius duodeni 74  
 Mackenzie-Zone 13  
 Mastzelle 18  
 Mediastinum  
 – Behandlung 150, 154  
 Membrana intercostalis externa und interna 39  
 Membrana interossea 35  
 – Behandlung 152  
 Membrana interossea cruris 48  
 – Befreiung, direkte 133  
 Membrana suprapleurale 73  
 Mesenchymzelle 18  
 Mesoderm 11, 12  
 – axiales 12  
 – intermediäres 13  
 – paraxiales 12

Monozyt 18  
 Morula 10  
 Muskel von Treitz 74  
 Muskelgewebe 15  
 Myofascial-Release nach Ward 126  
 Myofibroblast 16, 18, 23  
 Myotom 12

## N

Nervengewebe 15  
 Neutralstellung, dynamische 129  
 Niere, Test 115

## O

OAA-Komplex, Test 117  
 Omentum majus 63  
 Omentum minus 63  
 Organfaszie, allgemeine 52  
 Organfaszie, spezielle 53  
 Os hyoidale  
 – Behandlung 153  
 Os hyoideum 76  
 Ösophagus  
 – Behandlung 154

## P

Pain-Positional-Release 127  
 Pain-Positional-Release-Technik 128  
 Palpation, oberflächliche 86  
 Paracystium 69  
 Paradoxatmung, osteopathische 76  
 Parakolpium 69  
 Parametrium 69  
 Paraproktium 69  
 Pericardium 55  
 Pericardium fibrosum 55  
 Pericardium serosum 56  
 Perikardbänder  
 – Behandlung 150  
 Peritoneum 60  
 – Befreiung, direkte 142  
 – Behandlung 155  
 Peritoneum parietale 60  
 Peritoneum viscerale 66  
 Peritoneum, Fixationsstelle 62  
 Peritoneum, Öffnung 62  
 Peroneusloge 48  
 Pharynx  
 – Behandlung 154  
 Pia mater spinale  
 – Rücken 73  
 Pia mater spinalis  
 – Hals 73  
 – Rücken 73

Plantaraponeurose 49  
 Plasmazelle 18  
 Pleura costalis 55  
 Pleura diaphragmatica 55  
 Pleura mediastinale 55  
 Pleura parietale 55  
 – Befreiung, direkte 141  
 Pleura sternalis 55  
 Pleura viscerale 57  
 Pleurakuppel  
 – Behandlung 153  
 Plica umbilicalis medialis 62  
 Plica umbilicalis mediana 62  
 – Behandlung 151  
 Positional-Release 128  
 Positional-Release-Technik 129  
 Posturologie 7  
 Potency 125  
 Primitivstreifen 11  
 Proust-Raum 75

## Q

9-Quadranten-Test 115  
 Quadrantentest 103  
 – Thorax 104

## R

Raphae pharyngis  
 – Behandlung 154  
 Raum, extraperitonealer 58, 72  
 Raum, subfasziärer 69  
 Recoil-Technik 127  
 Regionales Listening  
 – Abdomen 104  
 – Thorax 105  
 Rektusscheide 42  
 Release-Punkt 125  
 Retikulumzelle 18  
 Retinaculum extensorum 35, 36  
 Retinaculum flexorum 35  
 Retinaculum mm. extensorum  
 inferius 48  
 Retinaculum mm. extensorum  
 superius 48  
 Retinaculum mm. flexorum 48  
 Retinaculum mm. peroneorum 48  
 Retroperitonealraum, Test 115  
 Retzius-Raum 75  
 Rezeptor, interstitieller 25  
 Rippe  
 – Befreiung, indirekte 147  
 Rotation, HWS 112  
 Ruffini-Rezeptor 25

## S

Sakrum  
 – Befreiung, direkte 138  
 Sakrum, Schnellscreening 114  
 Sakrum-posterior 157  
 Scapula  
 – Befreiung, direkte 133  
 Scarpa-Faszie 42, 74  
 Schnellscreening 111  
 Schulter  
 – Befreiung, direkte 133  
 Schweretest 91, 93  
 Seitenplattenmesoderm 13  
 Seitneigung 112  
 Seitneigung, HWS 101  
 Sensibilisierungstest 120  
 – Beispiel 121  
 Septum intermusculare anterius 47  
 Septum intermusculare femoris  
 lateralis 47  
 Septum intermusculare femoris  
 mediale 47  
 Septum intermusculare posterius 47  
 Septum rectoprostatica 75  
 Septum rectovaginale 74  
 Septum rectovesicale 74, 75  
 Septum retrovaginale 69  
 Septum retrovesicale 69  
 Septum vesicovaginale 74  
 Shift, Becken 89  
 Sibson-Faszie 73  
 – Behandlung 153  
 Sibson-Muskel 73  
 Sklerotom 12  
 Somit 12  
 Spannung, untere Extremität 91  
 Spatium extraperitoneale 58, 72  
 Spatium perinei profundum 69  
 Spatium perinei superficialis 69  
 Spatium praevesicale 75  
 Spatium retropubicum 75  
 Spezialtechnik für Ligamente 126  
 Sprunggelenk  
 – Befreiung, indirekte 136  
 Stacking 125, 128  
 State of Bind 125  
 State of Ease 125  
 Still-Point 125  
 Strain-Counterstrain 128  
 Stützgewebe 15  
 Substanz, extrazelluläre 15  
 Supinationstrauma, Sprunggelenk  
 136  
 System, lymphatisches 17

**T**

- TART 86
- Technik, funktionell-dynamische
  - Balance-and-Hold, dynamisches 129
  - nach Frymann/Becker 129
- Techniken, spezielle 156
- Tela subserosa 58
- Tenderpoint 128
- Tendon central 78
- Tentorium cerebelli
  - Test 110
- Test, 3 Diaphragmen 109
- Test, fasziärer 86
- Test, globaler 87
- Test, regionaler 97
  - Bogensehne 107
  - BWS/LWS 102
  - Fuß 97
  - Hüfte 99
  - HWS/zervikothorakaler Übergang 101
  - ISG, SIG und Pubis 100
  - Kniegelenk 98
  - M. trapezius/Fascia cervicalis superficialis 101
  - Seitneigung, HWS 101
  - Spannungsmembran, reziproke 105
  - Sprunggelenk 98
  - Thorax 104
  - Thoraxeingang 102
  - Viszerum 103
  - Zentralsehne 108
- Test, spezieller regionaler 107
- Tests, lokale spezifische
  - Bewegungsapparat/Viszerale/Kranium 109
- Therapie, fasziale 123
  - Behandlungsprinzip 124
- Thorax, Test 115
- Thoraxapertur, obere 76
  - Befreiung, direkte 140
  - Befreiung, indirekte 146
  - Behandlung 150, 153
- Toldt-Faszie 59
- Topografie 27
- Tractus iliotibialis 46
  - Befreiung, direkte 132
  - Behandlung 152
- Traktion 128
- Traktionstest 92, 94
- Traktionstest, obere Extremität 116
- Traktionstest, untere Extremität 113

Treitz-Faszie 58

Trophoblast 11

Twist 125

**U**

- Übergang, zervikothorakaler 76
- Umbilicus
  - Behandlung 151
- Unwinding nach Upledger 129

**V**

- Vagina carotica 53
- Vater-Pacini-Rezeptor 25

**W**

- Wirbelsäulen-Kompression, Lateral-flexion BWS 90

**Z**

- Zellen
  - fixe 18
  - freie 18
  - mobile 18
  - ortsständige 18
- Zellgedächtnis 14
- Zentrallinien, Test 107
- Zentralsehne 78
  - Behandlung 153
  - Test, regionaler 108
- Zink-Pattern 94
  - Testablauf 95
- Zona pellucida 10
- Zuckermandl-Faszie 58, 74



Angelika Strunk

[Fasziale Osteopathie](#)

Grundlagen und Techniken

184 pages, pb  
publication 2015



More books on homeopathy, alternative medicine and a healthy life

[www.narayana-verlag.com](http://www.narayana-verlag.com)