

# Welter-Böller/Janssen/Welter Faszientherapie beim Hund

Reading excerpt  
[Faszientherapie beim Hund](#)  
of [Welter-Böller/Janssen/Welter](#)  
Publisher: Schattauer Verlag



<https://www.narayana-verlag.com/b22497>

In the [Narayana webshop](#) you can find all english books on homeopathy, alternative medicine and a healthy life.

Copying excerpts is not permitted.  
Narayana Verlag GmbH, Blumenplatz 2, D-79400 Kandern, Germany  
Tel. +49 7626 9749 700  
Email [info@narayana-verlag.com](mailto:info@narayana-verlag.com)  
<https://www.narayana-verlag.com>



# Inhaltsverzeichnis

---

<b>Vorwort</b> . . . . .	5
<b>Anschriften</b> . . . . .	11
<b>Autorenvorstellung</b> . . . . .	12

## Teil 1

### Faszientherapie beim Hund

<b>1 Einleitung</b> . . . . .	16
-------------------------------	----

## Teil 2

### Anatomie, Physiologie, Funktion und Pathologie der Faszien

<b>2 Anatomie und Physiologie der Faszien</b> . . . . .	20
<b>2.1 Definition Faszie</b> . . . . .	20
2.1.1 Welche Gewebe sind nach dieser Definition Faszien? . . . . .	20
2.1.2 Oberflächenfaszien . . . . .	20
2.1.3 Muskulatur . . . . .	20
2.1.4 Körperhöhlen . . . . .	21
2.1.5 Nerven und Gefäße . . . . .	21
2.1.6 Gehirn und Rückenmark . . . . .	21
2.1.7 Dysfunktionen von Faszien beim Hund. . . . .	21
<b>2.2 Funktion der Faszien – der Körper im Spannungsfeld zwischen Stabilität und Mobilität.</b> . . . . .	22
2.2.1 Katapulteffekt . . . . .	23
<b>2.3 Morphologie der Faszien</b> . . . . .	25
2.3.1 Zellen . . . . .	26
2.3.2 Interzellulärsubstanz (extrazelluläre Matrix) . . . . .	27
2.3.3 Grundsubstanz . . . . .	27
<b>2.4 Faszientypen</b> . . . . .	29
2.4.1 Embryonales Bindegewebe . . . . .	29
2.4.2 Gallertartiges Bindegewebe . . . . .	29
2.4.3 Retikuläres Bindegewebe. . . . .	29
2.4.4 Lockeres, faserarmes Bindegewebe. . . . .	30
2.4.5 Straffes, faserreiches Bindegewebe . . . . .	30
<b>2.5 Unterteilung des Körpers durch Faszien</b> . . . . .	31
<b>2.6 Diaphragmen</b> . . . . .	31
<b>3 Faszien als „Sinnesorgane“</b> . . . . .	32
<b>3.1 Embodiment (Körperwahrnehmung)</b> . . . . .	32
<b>3.2 Rezeptoren der Faszien</b> . . . . .	32
3.2.1 Golgi-Rezeptoren . . . . .	32
3.2.2 Vater-Pacini-Körperchen . . . . .	33
3.2.3 Ruffini-Körperchen . . . . .	33
3.2.4 Interstitielle Rezeptoren . . . . .	33

3.2.5	„WDR-Programm“ . . . . .	34
3.2.6	Wie reagieren Faszien auf Schmerz?. . . . .	35
<b>4</b>	<b>Pathologie der Faszien</b> . . . . .	<b>36</b>
4.1	Faszienrestriktion . . . . .	36
4.2	Faszien und Stress . . . . .	36
4.3	Narbengewebe. . . . .	37
4.4	Faszien und Alter . . . . .	37

## Teil 3

### Befundungs- und Behandlungsmöglichkeiten

<b>5</b>	<b>Faszienbefundung</b> . . . . .	<b>40</b>
5.1	Exterieurbeurteilung und Adspektion . . . . .	40
5.1.1	Exterieur. . . . .	40
5.1.2	Adspektion . . . . .	46
5.2	Gang- und Bewegungsanalyse bei Faszienproblemen. . . . .	47
5.2.1	Gang- und Haltungsanalyse. . . . .	47
5.2.2	Bewegungsanalyse. . . . .	49
5.3	Faszienpalpation . . . . .	50
5.3.1	Palpation der einzelnen Faszien . . . . .	51
<b>6</b>	<b>Behandlungsmöglichkeiten bei Faszienproblemen</b> . . . . .	<b>52</b>
6.1	Faszienreifung und aktive Faszienbehandlung . . . . .	52
6.1.1	Aktive Faszienstärkung und -regulation . . . . .	52
6.1.2	Training der Ergorezeptoren . . . . .	55
6.1.3	Faszientherapie . . . . .	55
6.2	Manuelle Faszientherapie . . . . .	57
6.2.1	Ausstreichungen . . . . .	57
6.2.2	Einfache passive Dehnung . . . . .	57
6.2.3	Myofasziales Release . . . . .	58
6.2.4	Massage . . . . .	60
6.2.5	Körperbandagen, Thundershirt und Tapes . . . . .	62
6.2.6	Mobilisation der Gelenkkapsel . . . . .	63
6.2.7	Narbenbehandlung . . . . .	64
6.3	Spezielle Techniken für besondere Faszien . . . . .	64
6.3.1	Clear the Confusion: Normalisierung der Falx cerebri . . . . .	64
6.3.2	Detonisierung der kurzen Nackenstrecker: Harmonisierung der Meningen . . . . .	65
6.3.3	Detonisierung von Strukturen, die die Stellung des Iliums und Sacrums beeinflussen . . . . .	65
6.3.4	Dehnung der spinalen Ligamente und der Dura über Traktionen . . . . .	66
6.3.5	Shiften der Wirbelkörper und Lösen der Rückenbänder . . . . .	66
6.4	Faszienregulation an den Extremitäten . . . . .	67
6.4.1	Dreidimensionale Mobilisation der Schulter . . . . .	67
6.4.2	Release der Fascia antebrachii über das Os pisiforme . . . . .	68
6.4.3	Faszienlift . . . . .	68
6.5	Besondere Techniken am Rumpf . . . . .	69
6.5.1	Faszienlift . . . . .	69
6.5.2	Kiblersche Hautfalte . . . . .	69

6.5.3	Subcutane Reflextherapie (Bindegewebsmassage) . . . . .	70
<b>6.6</b>	<b>Masterclass Faszienbefundung und -behandlung: global – lokal – global</b> . . . . .	<b>71</b>
6.6.1	Listening . . . . .	71
6.6.2	Motilität der Faszien, der „Faszientanz“ . . . . .	72
6.6.3	Unwinding (Entwirren) . . . . .	72
<b>6.7</b>	<b>Diaphragmen als zentrale Strukturen.</b> . . . . .	<b>73</b>
6.7.1	Bedeutung und Funktion der Diaphragmen . . . . .	73
6.7.2	Tentorium cerebelli . . . . .	74
6.7.3	Craniocervicales Diaphragma . . . . .	75
6.7.4	Vordere Thoraxapertur . . . . .	76
6.7.5	Diaphragma abdominalis (Zwerchfell) . . . . .	77
6.7.6	Diaphragma pelvis (Beckendiaphragma) . . . . .	78

## Teil 4

### Das parietale System

<b>7</b>	<b>Anatomie der Faszien, typische Restriktionen und deren Behandlungsmöglichkeiten</b> . . . . .	<b>80</b>
<b>7.1</b>	<b>Kopf-, Hals- und Rumpffaszien</b> . . . . .	<b>80</b>
7.1.1	Fascia capitis superficialis . . . . .	80
7.1.2	Fascia capitis profunda . . . . .	82
7.1.3	Fascia cervicalis superficialis . . . . .	83
7.1.4	Fascia cervicalis profunda . . . . .	84
7.1.5	Fascia trunci superficialis . . . . .	87
7.1.6	Fascia trunci profunda . . . . .	88
7.1.7	Fascia thoracolumbalis . . . . .	91
7.1.8	Fascia spinocostotransversalis . . . . .	94
<b>7.2</b>	<b>Faszien der Vordergliedmaßen</b> . . . . .	<b>96</b>
7.2.1	Fascia axillaris . . . . .	96
7.2.2	Fascia brachii . . . . .	97
7.2.3	Fascia antebrachii . . . . .	98
7.2.4	Fasziale Sonderstruktur: Membrana interossea antebrachii . . . . .	100
7.2.5	Fascia dorsalis manus . . . . .	101
7.2.6	Fascia palmaris . . . . .	102
<b>7.3</b>	<b>Faszien der Beckengliedmaßen</b> . . . . .	<b>103</b>
7.3.1	Fascia glutea . . . . .	103
7.3.2	Fasziale Sonderstruktur: Lig. sacrotuberale . . . . .	105
7.3.3	Fascia lata . . . . .	106
7.3.4	Fascia femoralis medialis . . . . .	108
7.3.5	Fascia genus . . . . .	109
7.3.6	Fascia cruris . . . . .	110
7.3.7	Fascia plantaris und Fascia dorsalis pedis . . . . .	116

# Teil 5

## Das viszerale System

<b>8</b>	<b>Anatomie der Faszien im Bereich der Viszera</b> . . . . .	118
8.1	Einleitung . . . . .	118
8.2	Anatomischer Überblick über Brust-, Bauch- und Beckenhöhle . . . . .	118
8.2.1	Brusthöhle . . . . .	118
8.2.2	Bauchhöhle . . . . .	118
8.2.3	Beckenhöhle . . . . .	122
8.3	Fasziale Auskleidung von Brust-, Bauch- und Beckenhöhle . . . . .	122
8.3.1	Fasziale Auskleidung der Brusthöhle . . . . .	122
8.3.2	Fasziale Auskleidung der Bauchhöhle . . . . .	123
8.3.3	Fasziale Auskleidung der Beckenhöhle . . . . .	123
<b>9</b>	<b>Die Organe im Gesamtsystem der Faszien</b> . . . . .	124
9.1	Das „viszerale Gelenk“ . . . . .	124
9.1.1	Bestandteile des viszeralen Gelenkes . . . . .	124
9.1.2	Motor der Bewegung . . . . .	128
9.2	Viszerale Restriktionen: Ursachen und Auswirkungen . . . . .	130
9.2.1	Klinische Befunde, die auf eine viszerale Restriktion hinweisen können . . . . .	131
9.3	Fasziale Ketten im Gesamtsystem . . . . .	132
9.4	Spannungsausbreitung über die Fascia cervicalis profunda . . . . .	133
<b>10</b>	<b>Typische Restriktionen im Bereich der Viszera und deren Behandlungsmöglichkeiten</b> . . . . .	134
10.1	Viszerale Behandlungstechniken . . . . .	134
10.2	Faszien der Lunge . . . . .	136
10.2.1	Topografie . . . . .	136
10.2.2	Besonderheit . . . . .	137
10.2.3	Symptome . . . . .	137
10.2.4	Behandlungsvorschläge . . . . .	137
10.3	Faszien des Magens . . . . .	138
10.3.1	Topografie . . . . .	138
10.3.2	Symptome . . . . .	139
10.3.3	Behandlungsvorschläge . . . . .	139
10.4	Faszien der Leber . . . . .	140
10.4.1	Topografie . . . . .	140
10.4.2	Symptome . . . . .	141
10.4.3	Behandlungsvorschläge . . . . .	141
10.5	Faszien des Dünndarms . . . . .	142
10.5.1	Topografie . . . . .	142
10.5.2	Symptome . . . . .	143
10.5.3	Behandlungsvorschläge . . . . .	143
10.6	Faszien des Dickdarms . . . . .	144
10.6.1	Topografie . . . . .	144
10.6.2	Symptome . . . . .	144
10.6.3	Behandlungsvorschläge . . . . .	144
10.7	Faszien der Harnblase . . . . .	145
10.7.1	Topografie . . . . .	145

10.7.2	Symptome . . . . .	147
10.7.3	Behandlungsvorschläge . . . . .	147
<b>10.8</b>	<b>Faszien der Niere . . . . .</b>	<b>148</b>
10.8.1	Topografie . . . . .	148
10.8.2	Symptome . . . . .	149
10.8.3	Behandlungsvorschläge . . . . .	149
<b>10.9</b>	<b>Faszien der weiblichen Geschlechtsorgane. . . . .</b>	<b>150</b>
10.9.1	Topografie . . . . .	150
10.9.2	Symptome . . . . .	152
10.9.3	Behandlungsvorschläge . . . . .	152

## Teil 6

### Das craniosacrale System – fasziale Strukturen und Möglichkeiten der Beeinflussung

<b>11</b>	<b>Faszienbehandlung im craniosacralen System . . . . .</b>	<b>156</b>
<b>11.1</b>	<b>Intracraniales Faszien-system . . . . .</b>	<b>156</b>
11.1.1	Behandlung des intracranialen Membransystems . . . . .	156
<b>11.2</b>	<b>Extracraniales Faszien-system . . . . .</b>	<b>158</b>
11.2.1	Behandlung des extracranialen Membransystems . . . . .	158

## Teil 7

### Anhang

<b>12</b>	<b>Faszientraining beim Hund . . . . .</b>	<b>160</b>
12.1	Trainingsprinzipien für Faszien und Muskulatur. . . . .	160
12.2	Beispiel eines ausdauerorientierten Trainings über 6 Wochen mit den 4 Phasen der Anpassung . . . . .	162
12.3	Welches Training ist effektiv? . . . . .	163
12.4	Entwicklung von Faszien-spannung . . . . .	164
	<b>Literatur . . . . .</b>	<b>165</b>
	<b>Sachverzeichnis. . . . .</b>	<b>167</b>



Welter-Böller/Janssen/Welter

[Faszientherapie beim Hund](#)

Befundung und Behandlungsmethoden

152 pages, pb  
publication 2018



**order**

More books on homeopathy, alternative medicine and a healthy life  
[www.narayana-verlag.com](http://www.narayana-verlag.com)