

Brigitte Bräutigam

Feine Seifen und Badeöle selbst gemacht

Reading excerpt

[Feine Seifen und Badeöle selbst gemacht](#)

of [Brigitte Bräutigam](#)

Publisher: Anaconda



<http://www.narayana-verlag.com/b18764>

In the [Narayana webshop](#) you can find all english books on homeopathy, alternative medicine and a healthy life.

Copying excerpts is not permitted.

Narayana Verlag GmbH, Blumenplatz 2, D-79400 Kandern, Germany

Tel. +49 7626 9749 700

Email info@narayana-verlag.com

<http://www.narayana-verlag.com>



Vorwort	7
Geschichtliche Entwicklung der Seifenherstellung.....	8
Grundlagen: Naturseife sieden	9
Was ist Seife?.....	10
Die Unterschiede von Kernseife, Feinseife und Naturseife	12
Naturseifen und ihre Wirkung auf die Haut	14
Fachbegriffe aus der Seifenküche kurz erklärt	15
Natriumhydroxid	15
Verseifung	15
Verseifungszahl.....	15
Überfettung	17
Seifenleim	18
Marmorierung.....	18
Gelphase.....	18
Verseifungsverfahren: kalt (CP) und heiß (OHP)	19
isolieren.....	20
Reifezeit	20
Sodaasche	21
Kalkseifen.....	21
Wichtige Instrumente: Seifenrechner	22
Berechnung der Laugenmenge.....	22
Berechnung der Wassermenge	23
Die Qualität der Seife	25
Berechnung der Seifeneigenschaften	26
Rohstoffe für Naturseifen und Badekosmetik.....	29
Pflanzenöle	29
Duftstoffe.....	44
Farbstoffe.....	47
Milch und Milchprodukte.....	50
Pulvriges und Körniges	52
Emulgatoren.....	56
Tenside.....	58
Weitere feine Zutaten für Seifen	60
Die Praxis: Seifenherstellung im Detail.....	63
Arbeitsgeräte und Zubehör für die Seifensiederei.....	64
Sicherheitshinweise	70
Anleitung: Seife sieden im Kaltverfahren (CP).....	71

Leseprobe von B. Bräutigam,
 „Feine Seifen und Badeöle selbst gemacht“
 Herausgeber: Anaconda
 Leseprobe erstellt vom Narayana Verlag, 79400 Kandern,
 Tel: 0049 (0) 7626 974 970-0

Anleitung: Seife sieden im Heißverfahren (OHP).....	77
Tipps und Tricks	82
Seife einschmelzen.....	85
Naturseife richtig verpacken, lagern und pflegen.....	86
Seifenrezepte.....	89
Grundrezept.....	90
Seifen mit Blüten und Kräutern	91
Seifen mit Früchten und Gemüse	98
Seifen mit Milch und Sahne	104
Seifen mit Honig.....	108
Seifen mit Seide	111
Spezialseifen	114
Die Klassiker	121
Themenseifen: Jahreszeiten	124
Tipps für eigene Rezeptideen.....	129
Seifenreste: Das kann man alles daraus machen!.....	130
Duftende Badekosmetik.....	133
Produktbegriffe kurz erklärt	134
Rezepte für bunte Badekosmetik.....	139
Duftende Badeöle	140
Stück für Stück ein Genuss-feste Badeöle	145
Baden mit Milch und Salz.....	148
Lustige Sprudelbäder	149
Üppige Schaumbäder.....	151
Häufig gestellte Frage: Darf ich meine selbst gemachten Seifen und Badekosmetika verkaufen?	153
Tabellen.....	154
Tabelle 1: Fettsäuren im Überblick	154
Tabelle 2: Verseifungszahlen der Pflanzenöle.....	156
Tabelle 3: Eigenschaften der Pflanzenöle in der Seife	157
Anhang.....	158
Bezugsquellen.....	158
Literatur.....	159
Internetadressen	160



Brigitte Bräutigam

Feine Seifen und Badeöle selbst
gemacht

160 pages, hb
publication 2012



order

More books on homeopathy, alternative medicine and a healthy life www.narayana-verlag.com