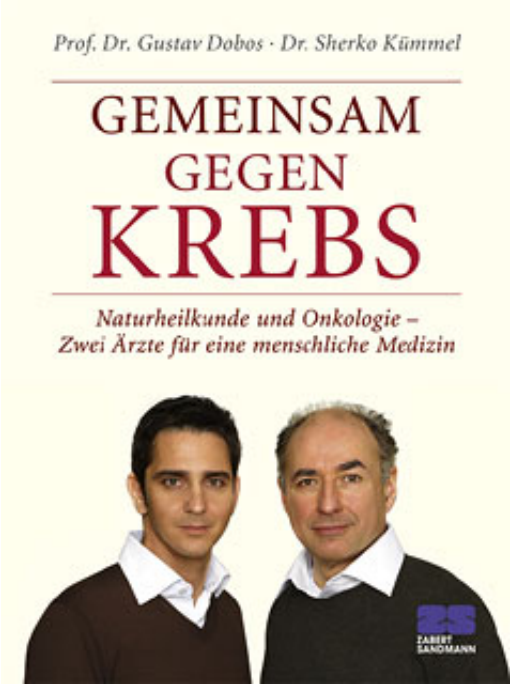
Dobos / Kümmel
Gemeinsam gegen Krebs

Reading excerpt

Gemeinsam gegen Krebs
of Dobos / Kümmel
Publisher: ZS Zabert-Sandmann Verlag



http://www.narayana-verlag.com/b10277

In the Narayana webshop you can find all english books on homeopathy, alternative medicine and a healthy life.

Copying excerpts is not permitted.
Narayana Verlag GmbH, Blumenplatz 2, D-79400 Kandern, Germany
Tel. +49 7626 9749 700
Email info@narayana-verlag.com
http://www.narayana-verlag.com

Narayana Verlag

Inhalt

Krebs als Schicksal - Hoffnung auf die Wende 10

40 Jahre »Krieg gegen den Krebs« - was hat sich getan? 16
Probleme in der Tumormedizin 17
Neue Behandlungsstrategien der Krebsmedizin 22
Integration statt Abgrenzung 25
Wissenschaft statt Magie..... 32
SenoExpert - ein einzigartiges Pilotprojekt in Europa 36
Auf dem Weg in eine neue Krebsmedizin 38

Naturheilkunde gegen Krebs..... 40

Was kann der Patient selbst tun? 40
Der Panik begegnen 40
Sich der eigenen Stärke bewusst werden 44
Mit dem Onkologen offen reden 51
Naturheilkundliche Kompetenz finden 55
Soziale Unterstützung aufbauen 56

Worauf Onkologen, Naturheilmediziner
und Patienten achten müssen 60
Das Potenzial pflanzlicher Wirkstoffe 61
Risiken pflanzlicher Stoffe in der Krebstherapie 66
Zu empfehlende biologische Substanzen 70
Spezielle Therapieansätze bei Krebs 74
Keine Option: »alternative« Krebstherapien 88
Linderung von Nebenwirkungen der Chemo- und
Strahlentherapie 94
Die Traditionelle Chinesische Medizin 132

Mind-Body-Medizin:
Strategien gegen die Angst..... 152

Haltung bewahren: Achtsamkeit und Selbstfürsorge 154
Stress und Gesundheit 155
Die Wirkung auf Körper und Bewusstsein..... 159

Die Kraft der Gedanken: selbsterfüllende Prophezeiungen ... 170
Umbau der Denkstrukturen..... 170

Wellenreiten: den Kopf oben behalten 173
Stärkung der Widerstandskräfte 173
Raus aus der Opferrolle 174

Ich, Es und die anderen: Spiritualität und Gemeinsamkeit ___ 174
Spiritualität und Befinden..... 175
Unterstützung in der Gruppe 177

Medizin: Technik oder Transformation? 179
Selbsthilfe und Selbsterfahrung 180

Aufbruch in ein neues Leben 186

Die Macht der Entscheidung 187

Fit bleiben: sich gesund trainieren 189
Erkenntnisse aus der Präventionsforschung 190
Wenig hilft schon viel 191
Bewegung gegen Fatigue 194
Aktiv gegen Nebenwirkungen und für ein längeres Leben 195
Was kann Training bewegen? 197
Training während und nach der Krebserkrankung 198
Empfohlene Sportarten 203
Sport in der Rehabilitation und Nachsorge 204

Den Leib stärken und nicht den Tumor 207
Potentes Obst und Gemüse gegen Krebs 207
Ernährung während der Krebstherapie 216
Langfristig umstellen auf mediterrane Vollwertkost 221
Nein zu Nahrungsergänzungsmitteln 233

Risikofaktoren für Krebs in der täglichen Umwelt 244

Fallbeispiele: integrativ-onkologische Behandlung 246

Brustkrebs 246

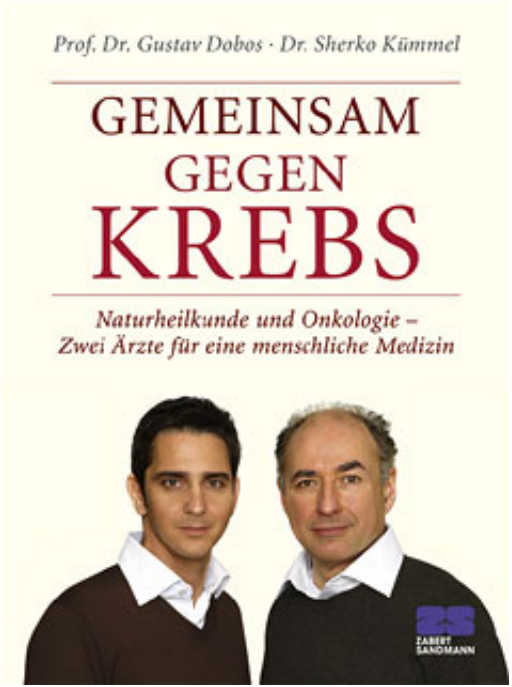
Weitere Tumorkrankheiten 254
Lungenkrebs 254
Prostatakrebs 255
Darmkrebs 258

Palliation 259

Visionen: moderne Medizin und Menschlichkeit 200

Das Zusammenspiel verschiedenster Therapieansätze 260
Hilfe zur Selbsthilfe 262
Förderung von Forschung und Ausbildung 264
Wissenschaft und menschliche Medizin 267

Danksagung 268
Literatur 270
Register 276
Bildnachweis 280



Dobos / Kümmel

Gemeinsam gegen Krebs

Naturheilkunde und Onkologie Zwei Ärzte für eine menschliche Medizin

304 pages, hb
publication 2011

order

More books on homeopathy, alternative medicine and a healthy life www.narayana-verlag.com