

Vistara Haiduk

Gesund durch Schüßler-Salze

Reading excerpt
[Gesund durch Schüßler-Salze](#)
of [Vistara Haiduk](#)
Publisher: Droemer Knaur Verlag



<http://www.narayana-verlag.com/b15889>

In the [Narayana webshop](#) you can find all english books on homeopathy, alternative medicine and a healthy life.

Copying excerpts is not permitted.
Narayana Verlag GmbH, Blumenplatz 2, D-79400 Kandern, Germany
Tel. +49 7626 9749 700
Email info@narayana-verlag.com
<http://www.narayana-verlag.com>



Inhalt

Ein Wort vorab	11
Einführung	13
Die Biochemie und Dr. Schüßlers Lebenssalze	17
Das Haus der Gesundheit	20
Übersicht: <i>Die 12 Schüßler-Nährsalze</i>	21
Wie die Lebenssalze wirken.....	24
Biominerale und nicht potenzierte Mineralstoffe .	28
Die Übersäuerung des Körpers.....	29
Krankheiten ganzheitlich behandeln	31
Mineralmangel - Diagnose und Behandlung	35
Wirkung auf seelischer Ebene	35
Psychische Merkmale	36
Meridianzuordnung	36
Affirmationen	37
Antlitzdiagnose	37
Zungendiagnose.....	39
Der Mineraltyp.....	39
Anwendung der Salben	40
Mangelbegünstigende Faktoren	41
Mondphasen.....	42
Homöopathische Vergleichsmittel	42
Die 12 Schüßler-Salze	43
Nr. 1 - Calcium fluoratum	43
Nr. 2 - Calcium phosphoricum	51
Nr. 3 - Ferrum phosphoricum.....	59
Nr. 4 - Kalium chloratum	68

Nr. 5 - Kalium phosphoricum.....	76
Nr. 6 - Kalium sulfuricum	84
Nr. 7 - Magnesium phosphoricum	91
Nr. 8 - Natrium chloratum	99
Nr. 9 - Natrium phosphoricum	107
Nr. 10 - Natrium sulfuricum	115
Nr. 11 - Silicea	123
Nr. 12 - Calcium sulfuricum	131
Die biochemischen Salben auf den Reflexzonen	139
Übersicht: <i>Spezielle Anwendungen</i>	141
Übersicht: <i>Ausgewählte Symptome</i>	143
Zur praktischen Anwendung	147
Dosierung und Einnahme	147
»Schrotschuss«-Methode	149
Täglich das Salz wechseln	149
Einschieben	150
Einnahmezeiten	150
Übersicht: <i>Einnahmezeiten</i>	151
Die Organuhr	151
Übersicht: <i>Die Organuhr</i>	152
Was man außerdem wissen sollte	154
Erstreaktionen	154
Zur Gesunderhaltung	154
Bei Milchzuckerunverträglichkeit.....	155
Kuren	155
ISO-Bicomplex Heilmittel	157
Übersicht: <i>ISO-Bicomplex Heilmittel</i>	157
Fallbeispiele aus der Praxis	159

Natürliches Vorkommen biochemischer Salze	167
Übersicht: <i>Nahrungsmittel und ihr</i>	
<i>Gehalt an Mineralsalzen</i>	<i>168</i>
Übersicht: <i>Heimische Heilpflanzen und</i>	
<i>ihr Gehalt an Mineralsalzen</i>	<i>174</i>
 Symptome und Erkrankungen -	
 Eine alphabetische Übersicht	183
 Fragebogen zur Eigendiagnose	249
 Autorin	263
Was beim Kauf der Schüssler-Salze zu beachten ist	265
Literatur	266
Register	268

i



Vistara Haiduk

[Gesund durch Schüssler-Salze](#)

Die 12 Lebenssalze für Körper, Geist und Seele

272 pages, pb
publication 2004



order

More books on homeopathy, alternative medicine and a healthy life www.narayana-verlag.com