

Victoria Boutenko Grüne Smoothies

Reading excerpt

[Grüne Smoothies](#)

of [Victoria Boutenko](#)

Publisher: Hans Nietsch Verlag



<http://www.narayana-verlag.com/b18148>

In the [Narayana webshop](#) you can find all english books on homeopathy, alternative medicine and a healthy life.

Copying excerpts is not permitted.

Narayana Verlag GmbH, Blumenplatz 2, D-79400 Kandern, Germany

Tel. +49 7626 9749 700

Email info@narayana-verlag.com

<http://www.narayana-verlag.com>



Inhalt

Vorwort	6
1 Was uns als Baby schmeckt...	11
2 Grünes Blattgemüse ist Energie pur	25
3 Die vitalstoffreichsten Smoothie-Zutaten - von A bis Z	47
4 Rezepte für Ihre Gesundheit	101
<i>Grüne Smoothies für mehr Energie, Schönheit & Wohlbefinden</i>	105
<i>Mit grünen Smoothies vorbeugen b heilen</i>	135
5 Aus dem Leben gegriffen - Erfahrungsberichte, die Mut machen	177
Anhang	206
<i>Anmerkungen</i>	206
<i>Weiterführende Literatur, Tipps und hilfreiche Websites</i>	209
<i>Verzeichnis der Rezepte</i>	212



Victoria Boutenko

[Grüne Smoothies](#)

Die 100 besten Zutaten für Gesundheit & Wohlbefinden

224 pages, pb
publication 2015



More books on homeopathy, alternative medicine and a healthy life www.narayana-verlag.com