

Grünkern Bio - Davert - 500 g

Reading excerpt

[Grünkern Bio - Davert - 500 g](#)

of

Publisher: Midsona Deutschland GmbH



<https://www.narayana-verlag.com/b27003>

In the [Narayana webshop](#) you can find all english books on homeopathy, alternative medicine and a healthy life.

Copying excerpts is not permitted.

Â Narayana Verlag GmbH, Blumenplatz 2, D-79400 Kandern, Germany

Tel. +49 7626 9749 700

Email info@narayana-verlag.com

<https://www.narayana-verlag.com>





Grünkern 500g

500.0 Gramm (g) , Beutel

Artikelnummer Inverkehrbringer 15410

Bio-ID: 27947ea0-4049-4530-83ac-dd0f6215bded



GTIN Artikel

4019339154106



GTIN VPE 1

4019339003251



Grünkern

über Buchenholz gedarrt

Angeboten von der Leidenschaft,
die besten Bio-Rohstoffe zu be-
schaffen, pflegen wir mit Anbau-
partnern in aller Welt langfristige
und faire Handelsbeziehungen

e 500 g

Allgemeine Produktangaben

Bezeichnung des Lebensmittels	Grünkern
Öko-Kontrollstellenummer	DE-ÖKO-001 (Kiwa BCS Öko-Garantie GmbH)
Herkunft EU Bio Logo	Deutschland Landwirtschaft
Qualität & Zertifizierung	Deutsches staatliches Bio-Siegel, The Vegan Society, EU Bio-Siegel
Produktbeschreibung mittel	Grünkern lässt sich vielfältig einsetzen, z.B. für knusprige Bratlinge, Klöße, Aufläufe, pikante Brotaufstriche, Suppen, Salate und als Beilage.



Zutaten

Zutatenverzeichnis:

GRÜNKERN*1

Zutatenlegende *aus kontrolliert ökologischer Erzeugung

Zutatenlegende Textfeld ¹GRÜNKERN ist eine WEIZENart

Ursprungsland / Ursprungsländer, aus dem die

Rohstoffe des Artikels stammen Deutschland

Wechselnde Ursprungsländer Nein

Grünkern 500g

Artikelnummer Inverkehrbringer 15410



Ernährungshinweise

Vegan	Ja
Vegetarisch	Ja
Halal	Ja

Inhaltsstoffe & Produkthinweise

Allergene & Stoffe, die Unverträglichkeiten auslösen können

Ja (laut Rezeptur enthalten)	Dinkel
Kann in Spuren enthalten sein	Soja, Sesam

Aufbewahrungs- und Verwendungshinweise Freitext:

Vor Wärme geschützt und trocken lagern.

Gebrauchsanleitung und Verarbeitungshinweise (vormals Zubereitungsempfehlung):

Den Grünkern in der doppelten Menge leicht gesalzenem Wasser aufkochen und 35-40 Min. mit Deckel bei geringer Hitzezufuhr köcheln lassen.

Verwendungs-, Verarbeitungs- und Zubereitungshinweise:

Grünkern ist keine eigenständige Getreideart, sondern ein in der sogenannten Milchreife geernteter Dinkel. Über Holzfeuer getrocknet, entsteht sein charakteristisch würzig-rauchiges Aroma.

Von verpflichtenden Nährwertdeklaration

ausgenommen	Nein
Bezugsgröße	100 g
Energie / Brennwert kJ	1451 kJ
Energie / Brennwert kcal	343 kcal
Fett	2.7 g
Davon gesättigte Fettsäuren	0.4 g
Kohlenhydrate	63 g

Grünkern 500g

Artikelnummer Inverkehrbringer 15410



Davon Zucker	0.8 g
Ballaststoffe	9.9 g
Eiweiß	12 g
Salz	< 0.01 g

Warengruppenspezifische Angaben

Rechtlicher Status Lebensmittel

Produzent & Inverkehrbringer

Name Midsona Deutschland GmbH

Straße Zur Davert 7

PLZ 59387

Ort Ascheberg



[Grünkern Bio - Davert](#)
[- 500 g](#)
über Buchenholz
gedarrt



More books on homeopathy, alternative medicine and a
healthy life www.narayana-verlag.com