

# Gertrude Kubiena

## Grundlagen der Traditionellen Chinesischen Medizin

Reading excerpt

[Grundlagen der Traditionellen Chinesischen Medizin](#)  
of [Gertrude Kubiena](#)

Publisher: Maudrich Verlag



<http://www.narayana-verlag.com/b12314>

In the [Narayana webshop](#) you can find all english books on homeopathy, alternative medicine and a healthy life.

Copying excerpts is not permitted.

Narayana Verlag GmbH, Blumenplatz 2, D-79400 Kandern, Germany

Tel. +49 7626 9749 700

Email [info@narayana-verlag.com](mailto:info@narayana-verlag.com)

<http://www.narayana-verlag.com>



# Inhalt

Symbole und Abkürzungen .....	11
Sparten der Traditionellen Chinesischen Medizin .....	12
I Die Wissenschaftstheorie der Traditionellen Chinesischen Medizin .....	13
Drei Denkmodelle - Qi, Yin Yang, Wu Xing	
1 Qi und die Drei Schätze - san bao - Jing, Qi, Shen	14
3.1 Essenz-Jing .....	14
<i>Vier Formen von Essenz - Jing</i>	<i>14</i>
3.2 Vitalenergie - Qi .....	16
<i>15 Arten von Qi 16 - Was man über Jing und Qi wissen muss 18 - Qi-Bewegung 18 - Qi-Fluss-richtung der einzelnen Organ 19 - Qi-Physiologie und Qi-Pathologie - Zusammenfassung 20</i>	
3.3 Geist-Shen .....	20
<i>Die fünf Seelen/Beseelungen - Wu Shen</i>	<i>21</i>
3.4 Drei Schätze und Drei Erwärmer .....	22
3.5 Zwei weitere vitale Substanzen - Blut und Körperflüssigkeit .....	22
<i>Blut - Xue 22 - Körperflüssigkeiten - Jin Ye</i>	<i>22</i>
2 Yin Yang	23
<i>Naturphänomene 24 m Anatomie/Physiologie 25 - Funktionen und Interaktionen im Körper 25 - Dysbalancen 25</i>	
Wandlungsphasen/Fünf	
3.1 Das alte System der Fünf Wandlungsphasen .....	27
<i>Die zyklische Anordnung der Fünf Wandlungsphasen</i>	<i>28</i>
3.2 Sheng Ke Cheng Wu - Beziehungen der Fünf Elemente .....	28
<i>Praktische Nutzenanwendung der physiologischen und pathologischen Zyklen in der TCM</i>	<i>29</i>
3.3 Xiang Sheng - Sheng-Zyklus - Mutter-Kind-Zyklus .....	29
<i>Physiologische Beziehungen im Sheng-Zyklus - Mutter-Kind-Zyklus 29 - Pathologische Zustände im Rahmen des Sheng-Zyklus - Mutter-Kind-Zyklus 31 - Praktische Nutzenanwendung des Sheng-Zyklus</i>	<i>32</i>
3.4 Xiang Ke - Kontrollzyklus .....	32
<i>Physiologische Beziehungen im Xiang Ke - Kontrollzyklus 33 - Pathologische Beziehungen im Xiang Ke - Kontrollzyklus 34 - Praktische Nutzenanwendung von xiang ke, cheng und wu - Kontrolle, Überkontrolle und Rebellion</i>	<i>37</i>
3.5 Regional unterschiedliche Gewichtung der Fünf Wandlungsphasen .....	37
3.6 Fortschreiten von Zang- und Fu-Krankheiten nach den verschiedenen Zyklen .....	38
3.7 Die ubiquitären Fünf Wandlungsphasen/Elemente .....	38
3.8 Funktionskreise und Entsprechungen .....	38
<i>Die Rolle der einzelnen Entsprechungen für Diagnose und Therapie 40 m Geschmack und Wirkung</i>	<i>42</i>
II Pathogenese und Pathogene	
1 Die Begriffe Gesundheit und Krankheit	
2 Physiologie und Pathologie - Gesundheit und Krankheit	43
3 Pathogenese - Pathogene Faktoren	-

3.1 Die sechs äußeren Pathogenen Faktoren .....	44
<i>Äußere Pathogene und pathologische Substanzen 45</i>	
3.2 Die sieben Emotionen als potentielle innere Pathogene Faktoren .....	47
<i>Störungen durch Emotionen 47 - Die sieben Emotionen 47</i>	
3.3 „Restliche/Gemischte“ Pathogene - weder innere noch äußere.....	48
3.4 Sekundäre Pathogene: Schleim und „gestocktes Blut“ - static blood .....	48
<i>Schleim - Tan-yin - Phlegm Rheum 49 m Yu xue = static blood 50</i>	

### III TCM-Organphysiologie und TCM-Pathologie

1 Herz	52
2 Dünndarm	54
3 Milz	54
4 Magen	56
5 Lunge	57
6 Dickdarm	59
7 Niere	<b>80</b>
8 Blase	62
9 Leber ....	63
10 Gailenblase	65
11 Perikard	65
12 Dreifacher Erwärmer - drei Erwärmungen (3 E)	66

### IV Extra-Fu-Organ - qi heng zhi fu V

#### Die vier Meere

### VI Diagnostik mit den Sinnesorganen - die Vier Untersuchungsmethoden

Diagnostische Hinweise nach den Acht Prinzipien - ba gang 71

1 Sehen	
1.1 Erster Eindruck.....	76
1.2 Farben .....	77
1.3 Allgemein- und Ernährungszustand (AZ, EZ) .....	78
1.4 Sinnesorgane.....	79
<i>Auge 79 - Ohr 81 - Nase 82 - Mund und Lippen 82 - Mund und Lippen 82 - Mundge- schmack 83 - Zähne 84 - Hals, Rachen 84 - Zungendiagnostik 84 - Hautveränderungen 95 - Ödeme 96</i>	
2 Hören, Riechen, Schmecken	<b>97</b>
2.1 Hören .....	97
<i>Husten und Auswurf 97</i>	
2.2 Riechen und Schmecken .....	98
<i>Geruch 98 - Appetit, Durst 99</i>	
<i>Palpation.....</i>	<i>99</i>
3.1 Palpation allgemein.....	99
3.2 Pulsdiagnostik .....	100
<i>Vorbemerkung 100 - Das Prinzip der Pulsdiagnostik 100 - Die Physiologie des Pulses 100 - Aussagen der Pulsdiagnostik 101 - Die Technik der Pulsdiagnostik 102 - Die Lokalisation der Puls-</i>	

*taststellen 102 - Die fünf Typen des Pulses 103 - Schritt für Schritt zu einem brauchbaren Ergebnis 111  
& Nur für Pu/s-Freaks: Die Pulstastste/len im Wandel der Zeit 112*

4	Befragung — Speziells TCM-Anamnese und Schlussfolgerungen	113
4.1	Menschentypen .....	113
4.2	Temperaturempfinden, Fieber, Frösteln, Schüttelfrost.....	114
	<i>Vorbemerkung 114 - Konkrete diagnostische Hinweise durch Temperaturempfinden - Fieber 114</i>	
4.3	Schwitzen.....	115
4.4	Aufstoßen, Erbrechen - rebellierendes Magen-Qi .....	116
4.5	Stuhl .....	117
	<i>Obstipation 117 - Diarrhöe 118 - Meteorismus, Flatu/enz 119</i>	
4.6	Harn, Miktion.....	119
	<i>Der normale Harn 120 - Dysurie 120</i>	
4.7	Schlaf .....	120
	<i>Schlafstörungen 121 - Träume 121</i>	
4.8	Schwindel.....	121
4.9	Tinnitus und Schwerhörigkeit .....	122
4.10	Fertilität.....	122
	<i>Fert/itätsstörungen bei Frau und Mann 123</i>	
4.11	Depressive Zustände.....	124
4.12	Schmerzen .....	126
	<i>Ursachen für Schmerzen 126 -Schmerzkriterien und Strategien zur Schmerzbekämpfung 126- Organ- Hinwe/se durch Lokalisation des Schmerzes 127 - Akupunktur und Arzneitherapie zur Schmerzbekämpfung 127 - Kopfschmerzen 129 - Trigeminusneura/g/e 130 - Lumba/gie 130</i>	
4.13	Rheumatische Erkrankungen - Bi-Syndrome .....	131
	<i>Einteilungskriterien und therapeutische Konsequenzen 131</i>	
4.14	Lähmungen, Muskelatrophien - Wei-Syndrome .....	131
	<i>Pathogenese 131</i>	
 VII Wissenswertes über Akupunktur und Moxibustion		
1	Qi-Kreislauf	132
2	Meridiane	133
2.1	Meridian-Kategorien	133
	<i>Die 12 Divergenten Meridiane - Jing Bie 138 - Die 12 Muskulotendinären Meridiane (MTM) -Jing Jin 139 - Die Kollateralen-Luo Ma 139 - Die acht Außerordentlichen Meridiane/ Wundermeridiane - Qi Jing Ba Mai 139</i>	
3	Akupunkturpunkte ...	
3.1	Spezifische Meridianpunkte auf dem Rumpf-segmental wirksame Punkte .....	142
	<i>Alarmpunkte - mu xue 142 - Zustimmungspunkte - shu xue 142 - Paravertebrale Punkte nach Hua Tuo-Hua Tuojiayi xue 143</i>	
3.2	Spezifische Punkte an den Extremitäten.....	143
	<i>Fünf Shu- Transport-Punkte - wu shu xue/„Antike Punkte" 143 » Untere He-Punkte - xia he xue 145 - Yuan-Quellpunkte undLuo-Durchgangspunkte 145</i>	
3.3	Zusammenstellungen nach Indikationen derTCM .....	149
	<i>Acht Einflussreiche Punkte - ba hui xue 149 - Vier/Sechs Kommandopunkte - si/liu ge zong xue 149 - Punkte der Vier Meere - si hai 150</i>	

Narayana Verlag, 79400 Kandern, Tel: 0049 (0) 7626 974 970-0

Leseprobe von Gertrude Kubiena: Grundlagen der traditionellen chinesischen Medizin

3.4	Zusammenstellungen nach europäischen Meistern .....	150
	<i>Europäische Meisterpunkte 150 - Stoffwechsellpunkte nach Bischko 151</i>	
3.5	Extrapunkte .....	151
3.6	Somatotopien - Beispiele Französisches und Chinesisches Ohr.....	153
3.7	Zusammenfassung Meridiane und Akupunkturpunkte .....	153
4	Die Auswahl von Akupunkturpunkten	
4.1	Mehrfache Wirkung von Akupunkturpunkten .....	155
4.2	Punktwahl bei Meridian-Problemen .....	155
	<i>Lokale Punkte 155 - Regionale Punkte 155 - Fernpunkte 156</i>	
	Punktwahl bei Organ-Problemen .....	156
5	Differenzierte Akupunktur	
VIII Therapiemethoden und Therapieprinzipien/-strategien		
1	Die Acht Therapiemethoden - ba fa . .	158
2	Therapieprinzipien/Strategien	
Nachwort.....		
		159
Danksagung.....		
		159
Literatur .....		
		160
Index.....		
		165



Gertrude Kubiena

[Grundlagen der Traditionellen Chinesischen Medizin](#)

176 pages, pb  
publication 2011



More books on homeopathy, alternative medicine and a healthy life [www.narayana-verlag.com](http://www.narayana-verlag.com)