

Gertrude Kubiena

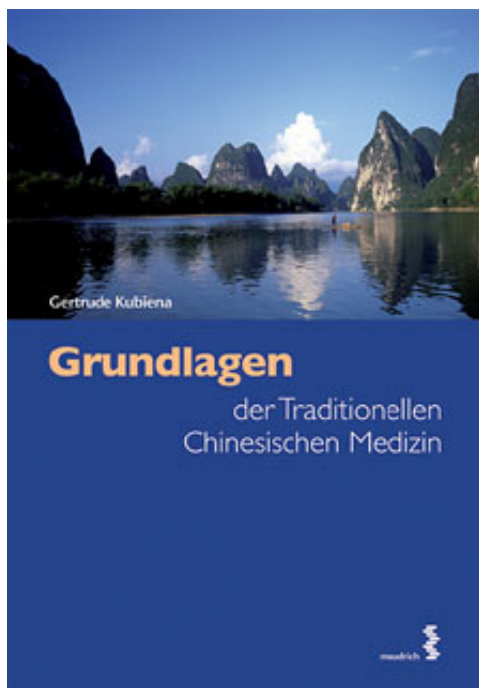
Grundlagen der Traditionellen Chinesischen Medizin

Reading excerpt

[Grundlagen der Traditionellen Chinesischen Medizin](#)

of [Gertrude Kubiena](#)

Publisher: Maudrich Verlag



<http://www.narayana-verlag.com/b12314>

In the [Narayana webshop](#) you can find all english books on homeopathy, alternative medicine and a healthy life.

Copying excerpts is not permitted.

Narayana Verlag GmbH, Blumenplatz 2, D-79400 Kandern, Germany

Tel. +49 7626 9749 700

Email info@narayana-verlag.com

<http://www.narayana-verlag.com>



Vorwort

Es ist mir ein echtes Anliegen, die Grundlagen der Traditionellen Chinesischen Medizin so verständlich, einfach und übersichtlich wie nur möglich zu transportieren. Die Leserinnen und Leser sollen die Angst vor dem Fremdartigen der chinesischen Denkweise verlieren und am Ende der Lektüre sagen können: „Das ist ja eine Perlenkette der Banalitäten.“

Ursprünglich war der Inhalt dieses Buches ein Teil der „Chinesischen Syndrome“. Aber die Zeiten haben sich geändert: Viele Leute haben die Grundlagen bereits bestens intus und sind nur an den Syndromen interessiert. Andere wiederum benötigen gerade die Grundlagen - weswegen wir uns entschieden haben, aus einem Buch zwei zu machen.

Wenn ich an meine eigene Akupunkturausbildung in den 1970er-Jahren denke und an so manches großartige Werk über Chinesische Arzneitherapie, das ich durchgearbeitet habe, dann weiß ich genau, was ich zum besseren Verständnis dringend gebraucht hätte, nämlich dieses Buch! Auf einen Blick so viele Informationen und so übersichtlich wie nur möglich!

Da es sich um ein bewusst einfach gehaltenes Grundlagenwerk handelt und das Buch möglichst dünn bleiben sollte, um den Schrecken zu bannen, musste auf so manches verzichtet werden, z.B. auf Grafiken der „sekundären Meridiane“, die unvergleichlich gut bei Solinas¹, Deadman², Maciocia³ und in vielen anderen Werken zu finden sind.

Mit dem vorliegenden Buch und dem zweiten Band „Syndrome in der Traditionellen Chinesischen Medizin“, der im Anschluss herauskommen wird, verhält es sich wie mit Yin und Yang: Die „Grundlagen“ geben eine solide Basis (Yin) zum Verständnis der „Syndrome“ mit umfassenden Therapie-Vorschlägen (Yang). Dort finden Sie auch vertiefende und weiterführende Informationen.

Die „Grundlagen“ sind konzipiert für alle, die sich mit der TCM einmal ernsthaft auseinandersetzen wollen, die „Syndrome“ für echte TCM-Freaks und Anwender. In der Neufassung finden Sie nämlich nicht nur Akupunkturprogramme zu allen Syndromen, sondern auch Rezepturvorschläge in einmalig knapper übersichtlicher Form!

In diesem Sinne wünsche ich allen Leserinnen und Lesern, dem Verlag, den Patientinnen und Patienten und letztlich auch mir selber, dass dieses Buch zum besseren Verständnis der Traditionellen Chinesischen Medizin beitragen möge, indem es die großartige Logik der chinesischen Denkweise in unseren Kulturkreis integriert.

Prof. Dr. med et Mag. phil. Dr. Gertrude Kubiena, Österreich, im Sommer 2010

¹ Solinas H./Mainville L./Auroche B. (1998): Atlas of Chinese Acupuncture. Meridians and Collaterals. Publishing Canada Inc., 2052 Brulart, sillery (Qc) - Canada G1T 1E9. ISBN: 0-9684330-0-6

² Deadman P./Al-Khafaji M. with Baker K. (1998): A Manual of Acupuncture. Eastland Press Vista, California USA. first published by Journal of Chinese Medicine Publications (1998). ISBN 0-9510546-7-8

³ Maciocia G. (2007, first published 2006): The Channels of Acupuncture. Churchill Livingstone. ISBN: 978-0-443-07491-2



Gertrude Kubiena

[Grundlagen der Traditionellen Chinesischen Medizin](#)

176 pages, pb
publication 2011



More books on homeopathy, alternative medicine and a healthy life www.narayana-verlag.com