

# Volker Schmiedel

## Hausputz für Leber & Galle

Reading excerpt

[Hausputz für Leber & Galle](#)

of [Volker Schmiedel](#)

Publisher: MVS Medizinverlage Stuttgart



<http://www.narayana-verlag.com/b12613>

In the [Narayana webshop](#) you can find all english books on homeopathy, alternative medicine and a healthy life.

Copying excerpts is not permitted.

Narayana Verlag GmbH, Blumenplatz 2, D-79400 Kandern, Germany

Tel. +49 7626 9749 700

Email [info@narayana-verlag.com](mailto:info@narayana-verlag.com)

<http://www.narayana-verlag.com>



## Register

$\gamma$ GT 29, 30, 48

### A

Abendessen 191  
 Acetaldehyd 86  
 Akut-Phase-Proteine 17  
 Alanin-Amino-Transferase 25  
 Albumine 17  
 Albuminmangel 42  
 Alkohol 137, 142, 181  
 – Abbauweg 86  
 – Leberschäden 84  
 – Studien 85  
 – Wirkung 86  
 Alkoholabstinenz 90  
 Alkoholdehydrogenase 86  
 Alkoholkarenz 145  
 Alkoholkonsum 28  
 – Folgen 87  
 – übermäßiger 40  
 Alkoholmenge, Regeln 89  
 Alkoholmissbrauch 143  
 Alkoholwerte 40  
 Alpha-Linolensäure 52  
 ALT 25  
 Amarogentin 112  
 Aminosäuren 41  
 – aromatische 75, 146  
 – verzweigt-kettige 75, 122, 147  
 Ammoniak 18, 38, 75, 144, 146  
 Ammoniakvergiftung 39  
 Anämie, makrozytäre 88  
 Anamnese 55  
 Anis 81, 179  
 Anthocyane 79, 85  
 Antigen 45  
 Antikörper 45  
 Antioxidanzien 78  
 Antioxidanzienpräparat 182  
 AP 33, 48  
 Arteriosklerose 43  
 Artischocke 102, 103, 166  
 – Einnahme 105  
 – Gallensteine 104  
 Artischockenpräparat 180

Arztbesuch 55  
 – Spickzettel 58  
 ASAT 28  
 Aspartat-Amino-Transferase 28  
 Asthma 47  
 Aszites 144  
 – Ernährung 146  
 Autoaggressionserkrankung 142  
 Autoimmunerkrankung 43, 44, 47, 142, 156, 158  
 – Antikörperwerte 49  
 – Therapie, komplementäre 159  
 Autoimmunhepatitis 48, 117, 157  
 – Therapie 158  
 Ayurveda 125  
 Ayurveda-Medizin 100  
 Azathioprin 158

### B

Ballaststoffe 77, 78, 170  
 Basilikum 81, 179  
 Bauchglatze 56  
 Bauchspeicheldrüsen-entzündung 88  
 Bauchwassersucht 144  
 – Ernährung 146  
 BCAA 75, 122, 147  
 Bilirubin 18, 29, 32, 170  
 Bilirubinspiegel 32  
 Bilirubinsteine 161  
 Bio-Lebensmittel 81  
 Bitterstoffe 79, 112, 113, 114, 189  
 Bittertee 113  
 Blutarmut, makrozytäre 117  
 Blutfette 37  
 Bluthochdruck 87  
 Blutkörperchen, rote 35  
 Blutregulation 17  
 Blutsenkungsgeschwindigkeit 44  
 Blutspeicher 16  
 Bluttransfusion 151  
 Blutvergiftung 43  
 Blutwerte, allgemeine 36  
 Blutzuckeranstieg 76  
 Brustkrebs 88  
 BSG 44, 150

### C

Calciumcarbonatsteine 161  
 Caput medusae 56  
 CDT 41  
 Chenodeoxycholsäure 165  
 Chicorée 80, 179, 189  
 Cholangiopankreatikografie 165  
 Cholangitis, primär sklerosierende 48, 121, 157  
 Cholecalciferol 50  
 Cholecystokinin 170  
 Cholelithiasis 161  
 Choleodoron 115  
 Choleriker 141, 142  
 Cholestase 32, 33, 38  
 Cholesterin 17, 37, 163, 170  
 Cholesterinerhöhung 38  
 Cholesterinspiegel 170  
 Cholesterinsteine 38, 161  
 Cholesterinsynthese 38  
 Cholesterinwert 31  
 Cholezystektomie 165  
 Cholezystitis 164  
 Cholezystolithiasis 161  
 Cholinesterasewert, niedriger 42  
 Colitis ulcerosa 157  
 Computertomografie 63  
 Cortison 158  
 CRP 43, 150  
 CT 63, 66  
 Cucurmin 106  
 Curcuma 81, 106, 159, 166, 179, 180  
 Curry 81

### D

Darm-Leber-Kreislauf 169  
 Depression 142  
 De-Ritis-Quotient 28  
 Desialotransferrin 41  
 DHA 52  
 Diabetiker 70, 137  
 Diagnostik, komplementäre 52  
 Diät 192  
 – Leberkur 179  
 Docosahexaensäure 52  
 Drogenabhängige 151

**E**

Eicosapentaensäure 52  
 Einölen, ayurvedisches 126  
 Einstellung, negative 128  
 Eisenspeicherkrankheit 35  
 Eisenspeicherwert 34  
 Eiweiß 74  
 Eiweißmangel 42, 74, 76, 137  
 Eiweißstoffwechsel 17, 18  
 Eiweißsynthese 41, 144  
 Eiweißzufuhr 146  
 Emulgator 168  
 Endivien 80, 179, 189  
 Entgiftungsorgan 38  
 Entschlacken 99, 101  
 Entschlackungskur 110  
 Entzündung 44, 150  
 – Laborwerte 43  
 Entzündungsprozess 78  
 Enzephalopathie, hepatische  
 12, 18, 38, 57, 144, 146  
 – Ornithin 122  
 Enzian 111  
 EPA 52  
 ERCP 165  
 Ernährung 70  
 – leberschützende 179  
 – Tipps 82  
 Erschöpfung 55, 158  
 Erythrozyten 35  
 ESWL 165

**F**

Fasten 93, 96  
 Fastenarzt 98  
 Fastengruppe 98  
 Fastenklinik 98  
 Fastenzeit 177  
 Fenchel 81, 179  
 Ferritin 34  
 Fettleber 16, 37, 77, 96, 142  
 – Diagnostik 138  
 – Entstehung 137  
 – Fasten 98  
 – Homöopathika 123  
 – Therapie 138  
 – Ursachen 137  
 Fettsäureanalyse 53  
 Fettverdauung 17, 171

Fettverdauungsstörung 42, 53,  
 117, 147  
 Fibrose 44  
 Fibrosierung 144, 145  
 Fibrozyten 44  
 Fisch, fetter 73  
 Flavonoide 79  
 Fragebogen 20  
 Früchte 79  
 Fruchtzucker 76  
 Frühstück 188  
 Fruktose 70  
 Fußreflexzonenmassage 126

**G**

Galgant 81, 179  
 Galle 53, 141  
 – anregen 103, 107, 166  
 – Bestandteile 163  
 Gallemittel, homöopathische  
 122  
 Gallenblase 14, 116, 160  
 Gallenblasenentfernung 14,  
 53, 104, 165  
 – Beschwerden 172  
 Gallenblasenentzündung 164  
 Gallenblasenkontraktion 162  
 Gallendysfunktion 116  
 – Symptome 168  
 – Therapie 171  
 Gallenfarbstoff 29  
 Gallenflüssigkeit 168  
 Gallenfunktionsstörung,  
 Symptome 168  
 Gallengang 14  
 – Verschluss 161  
 Gallenkolik 104, 161  
 – Homöopathika 122, 166  
 – Therapie 164  
 – komplementäre 165  
 Gallensäure 17, 37, 163, 169  
 Gallenstau 32, 33, 38  
 Gallensteine 33, 38, 57, 161  
 – Artischocke 104  
 – Aspekte, psychosomatische  
 164  
 – Auflösung 121  
 – Größe 162  
 – Heilfasten 97  
 – Lyse 165  
 – Operation 164  
 – Vorbeugung 163  
 Gallensteinentfernung nach  
 Hulda Clark 167  
 Gallenwegserkrankung 29  
 Galleproduktion 80  
 Galletee 114  
 Gamma-Glutamyl-  
 Transferase 29  
 Gamma-Glutamyl-  
 Transpeptidase 29  
 Gelbfärbung 29, 32, 56, 157  
 Gelbsucht, Baby 32  
 Gelbwurz, javanische 81  
 Gelenkschmerzen 158  
 Gemüse 78, 79, 82, 190  
 Genussmittel 89, 192  
 Gerinnung 42  
 Gerinnungsfaktoren 17, 42  
 Gewürze 71, 80, 179, 190  
 Gicht 88  
 Giftstoffe 14, 92  
 Glaubersalz 97  
 Globuline 17  
 Glukagon 16  
 Glukose 16  
 Glutamat-Oxalacetat-  
 Transaminase 28  
 Glutamat-Pyruvat-Trans-  
 aminase 25  
 Glutathionperoxidase 50  
 Glykogen 16  
 GOT 28  
 GPT 25  
 GPT-Erhöpfung 27  
 – Ursachen 27  
 Granatapfel 79  
 Grüntee 79  
 Gynäkomastie 56, 89

**H**

Hämochromatose 35, 143  
 Hämoglobin 32, 35  
 Hämoglobinwert 35  
 Harnsäure, erhöhte 88  
 Harnstoff 18, 38  
 Hashimoto-Thyreoiditis 158  
 Hauptmahlzeit 190

- Haushaltszucker 76  
 HDL-Cholesterin 17  
 Heidelbeeren 179  
 Heilfasten 93, 98, 177  
 – Ablauf 94  
 – Fettleber 138  
 – Leberkrankheiten 97  
 – Leberwerte 96  
 Heilpflanzen 102, 180  
 – Dosierung 105  
 – Gallendysfunktion 171  
 Heilpflanzentee 100  
 Heilpflanzentherapie 108  
 Heilwasser 99  
 Hepatitis 45, 118  
 – akute 29  
 – chronische, Homöopathika 123  
 – Therapie, komplementäre 154  
 – Ursachen 149  
 Hepatitisansteckung vermeiden 152  
 Hepatitis-Antikörper und -Antigene 47  
 Hepatitis B  
 – Ansteckung 151  
 – Chronifizierung 151  
 – Diagnostik 150  
 – Häufigkeit 150  
 – Impfung 154  
 – Postexpositionsprophylaxe 153  
 – Therapie 151  
 Hepatitis C  
 – Ansteckung 151, 154  
 – Diagnostik 152  
 – Häufigkeit 152  
 – Therapie 152  
 Hepatodoron 115  
 Hepatologe 12  
 Hepatozyten 14  
 Herzrhythmusstörungen 87  
 Herzschwäche 87  
 Hirnleistungstest 57  
 Hodenatrophie 57  
 Homöopathie 180  
 Homotoxine 101  
 Honig 76  
 Hülsenfrüchte 190
- I**  
 IgG-Antikörper 45  
 IgM-Antikörper 45  
 Ikterus 18, 29, 56  
 – Baby 32  
 Imagination 127  
 Immunsystem 47  
 Impotenz 89  
 Indole 14, 75, 146  
 Infektabwehr, Zink 119  
 Infektionen 118  
 Ingwer 81, 159, 179  
 Ingwerwasser 100, 147  
 INR 43  
 Interferone 151  
 Interferontherapie 128, 154  
 – Nebenwirkungen 153
- J**  
 Juckreiz 32, 157, 158
- K**  
 Kadaverine 14, 75  
 Kaffee 91, 182  
 Kakao 79  
 Kantine 191  
 Karotinoide 117  
 Katechine 79  
 Knochen-AP 33  
 Knochenerkrankungen 34  
 Knochenmetastasen 34  
 Knochenphosphatase 33  
 Kohl 72  
 Kohlenhydrate 76  
 – komplexe 76  
 Kollagen-III-Peptid 145  
 Komplextherapie, homöopathische 101  
 Kontrazeptiva 34  
 Koriander 81, 179  
 Kortison 37  
 Kost  
 – eiweißreiche 75  
 – fettarme 72  
 – pflanzliche 188  
 Krampfadern, Speiseröhre 56  
 Kräuter 80, 179  
 Kreislauf, enterohepatischer 169  
 Kümmel 81, 179
- Kupferspeicherkrankheit 34, 50  
 Kupferwert 50
- L**  
 Laborwerte 24, 30, 54  
 – spezielle 39  
 Lackzunge 56  
 Laktulose 147  
 LDL-Cholesterin 17  
 Lebensmittel 72  
 – Alkoholgehalt 90  
 – biologische 81  
 – bittere 80  
 – eiweißarme 75  
 – Eiweißgehalt 74  
 – eiweißreiche 75  
 – fettarme 72  
 – fettreiche 72  
 – MCT-Fette 73  
 – pflanzliche 78  
 – Verträglichkeit 82  
 – zuckerreiche 76  
 Leber  
 – Aufbau 14  
 – Aufgaben 19  
 – Entgiftungsfunktion 18, 38, 144  
 – Fragebogen 20  
 – Lage 12  
 – Proteinsynthese 42  
 – Regenerationsfähigkeit 18  
 – Speicherfunktion 16  
 – Synthese 17  
 Leberarterie 13, 14  
 Leberbiopsie 44, 65, 145, 158  
 Leberentzündung 149  
 – akute 27  
 Lebererkrankung, Verhalten 142  
 Leberfibrose 44  
 Leber-Galle-Erkrankungen, Komplexmittel, homöopathische 123  
 Leberkarzinom 145, 150, 151  
 Leberkrankheit 193  
 – Heilfasten 97  
 Leberkur 177  
 – Milchprodukte 191  
 – Wochenplan 183

- Leberläppchen 14  
 Leberlappen 14  
 Lebermittel  
 – homöopathische 122  
 – pflanzliche 114  
 Leberpunktion 65  
 Leberschutz, Bausteine 178  
 Leberschutzprogramm 176  
 Lebersinusoide 14  
 Lebertee 114  
 Lebertransplantation 145, 158  
 Leberwerte 33, 192  
 – Heilfasten 96  
 – Leberzirrhose 145  
 – wichtige 25  
 Leberwickel 124, 181  
 – Gallenkolik 165  
 Leberzeichen 56  
 Leberzellen 25  
 – Alkoholwirkung 86  
 Leberzellschädigung 29  
 Leberzentralvene 14  
 Leberzirrhose 18, 38, 49, 56  
 – BCAA 122  
 – Diagnostik 145  
 – Eiweißzufuhr 146  
 – Ernährung 82, 146  
 – Folgen 144  
 – Häufigkeit 144  
 – Medizin, orthomolekulare 147  
 – Phytotherapie 148  
 – Selen 118  
 – Therapie 145  
 – Ursachen 143  
 – Verlauf 144  
 Leinöl 73, 190  
 Lezithin 120, 163, 170, 182  
 – Fettleber 139  
 Lezithinpulver 120  
 Liebstöckel 81, 179  
 Löwenzahn 80, 109, 179  
 Lycopin 79
- M**
- Magengeschwür 88  
 Mahlzeiten, kleine 21  
 Mariendistel 107  
 MCT-Fette 73  
 Medikamente 13, 18, 38, 95, 177  
 – Alternativpräparate 130  
 – anthroposophische 115  
 – leberschädigende 129  
 Medizin, orthomolekulare 120  
 Medusenhaupt 56  
 Melancholiker 141, 142  
 Menstruationsstörungen 57  
 Mercaptane 146  
 Methionin 146  
 Mittagessen 189  
 Monatsprogramm 192  
 Morbus Meulengracht 32  
 Morbus Wilson 34, 50, 143  
 Müdigkeit 55, 157, 158  
 Mundwinkelrhagaden 56
- N**
- Nährstoffpräparate 116, 121  
 Nährstoffwerte 52  
 NASH 138  
 Nervengift 88  
 Neugeborenenikterus 32  
 Neurodermitis 47  
 Nikotin 181  
 Normwert 28, 30  
 Nukleosidanaloga 151
- O**
- Obst 78, 79, 82, 179  
 Oesophagusvarizen 56, 144  
 Olivenöl 74  
 Omega-3-Fettsäuren 159, 190  
 – Ernährungsvorschläge 73  
 – Wert 51  
 Ornithin 122, 147  
 Ostase 33, 34  
 Osteoporose 33, 34, 88
- P**
- Palmarerythem 56  
 Pankreatitis 88  
 Paprika 179  
 PBC 48, 117, 121  
 – Therapie 158  
 Peginterferon  $\alpha$  152  
 Pfirsiche 179  
 Pflanzeninhaltsstoffe, sekundäre 78, 81  
 Pfortader 13, 14, 18, 146, 170  
 Pfortaderhochdruck 56, 144  
 Phenole 146  
 Phenylalanin 146  
 Phlegmatiker 141  
 Phosphatase, alkalische 33  
 Piercing 151  
 Pille 34  
 Plantarerythem 56  
 Polyphenole 79  
 Postcholezystektomiesyndrom 172  
 Postexpositionsprophylaxe 153  
 Pro-Drugs 18  
 Produkte, tierische 178  
 Pro-Kollagen-III-Peptid 44  
 Proteine 74  
 Proteinsynthese 41  
 PSC 48, 117, 121, 157  
 – Antikörper 158  
 – Therapie 158  
 Psoriasis 47
- Q**
- Quickwert 17, 42
- R**
- Radicchio 80, 179, 189  
 Radikale, freie 78, 117  
 Rauchen 92  
 Rheuma 47  
 Ribavirin 152  
 Rohkost 72, 79, 83  
 Rosmarin 81, 179  
 Rote Bete 179  
 Rotwein 79
- S**
- Säftelehre 141  
 Salat 78, 79, 82, 172, 189  
 – bitterer 80, 179  
 Sanguiniker 141  
 Sattmacher 190  
 Sauerstoff 13, 35  
 Sauerteigbrot 78  
 Schadstoffe 14, 38  
 Schafgarbe 110  
 Schilddrüsenunterfunktion 34  
 Schwangerschaft 137  
 Seefisch 119  
 Selbsteinölung, ayurvedische 125  
 Selenmangelland 50, 118

- Selenpräparate 119  
 Selentherapie 119  
 Selenwert 51  
 Selenzufuhr 118  
 Serumeisen 35  
 Silibinin 108  
 Skatole 14, 75  
 Sojaprodukte 190  
 Sonografie 57  
 – Gallensteine 162  
 Speiseröhre, Krampfadern 144  
 – Ernährung 147  
 Spider naevi 56  
 Spinnenbeine 56  
 Spurenelement 50  
 Stärke 76  
 Steatosis hepatis 136  
 Steroidhormon 17  
 Stoßwellenlithotripsie,  
 extrakorporale 165  
 Strahlenbelastung 67  
 Stuhl  
 – Diagnostik 53  
 Stuhlfettbestimmung 53  
 Syndrom, metabolisches 16
- T**  
 Tätowierung 151  
 Teekur 100, 111, 112, 113, 180  
 Teemischung 114  
 Therapie  
 – Einstellung 128  
 – orthomolekulare 115  
 Thujon 113  
 Thymian 81, 179  
 Tocopherole 118  
 Tomaten 79, 179  
 Transaminasen 25, 28, 29, 96,  
 150, 152, 177, 193  
 Erhöhung 27  
 Artischocke 104  
 Traubenzucker 16, 76  
 Triglyceride 37  
 Trinken 82  
 Trinkkur 99  
 Tyrosin 146
- U**  
 Ultraschalluntersuchung 57  
 Untersuchung, körperliche 56  
 Ursodeoxycholsäure 121, 158,  
 165  
 – Dosis 159
- V**  
 Vier-Wochen-Kur 188  
 Viren 45  
 Virenlast 46, 152  
 Virushepatitis 143  
 Virusinfektion 45  
 Vitamin A 117  
 Vitamin B<sub>12</sub> 50, 88, 117, 147
- Vitamin C 118  
 Vitamin D 17, 37, 53, 117, 147  
 – Wert 49  
 Vitamin E 118  
 Vitamin K 42, 53  
 Vitaminspeicher 16  
 Vollkornbrot 77, 191  
 Vollkornprodukte 76, 77  
 Vollkost, leichte 71  
 Vorstellungskraft 127
- W**  
 Walnussöl 190  
 Weintrauben 79, 179  
 Wermut 112  
 Windpocken 150  
 Wochenplan, Leberkur 183
- Z**  
 Zahlenverbindungstest 57  
 Zellmauserung 25  
 Zellmembran 29, 182  
 Zinkpräparate 119  
 Zinkwert 51  
 Zirrhose 44  
 – primär biliäre 48, 121, 158  
 Zucker 76  
 Zusammenhänge, psycho-  
 somatische 141  
 Zwischenmahlzeit 189

## SERVICE

### Liebe Leserin, lieber Leser,

hat Ihnen dieses Buch weitergeholfen? Für Anregungen, Kritik, aber auch für Lob sind wir offen. So können wir in Zukunft noch besser auf Ihre Wünsche eingehen. Schreiben Sie uns, denn Ihre Meinung zählt!

Ihr TRIAS Verlag

E-Mail-Leserservice: [heike.schmid@medizinverlage.de](mailto:heike.schmid@medizinverlage.de)

Lektorat TRIAS Verlag, Postfach 30 05 04, 70445 Stuttgart, Fax: 0711-8931-748



Volker Schmiedel

[Hausputz für Leber & Galle](#)

Natürlich reinigen, Leberwerte verbessern,  
Ihr 4-Wochenprogramm

200 pages, pb  
publication 2012



More books on homeopathy, alternative medicine and a healthy life

[www.narayana-verlag.com](http://www.narayana-verlag.com)