Louise L. Hay
Heile deinen Körper

Reading excerpt

Heile deinen Körper
of Louise L. Hay
Publisher: Lüchow

http://www.narayana-verlag.com/b14212

In the Narayana webshop you can find all english books on homeopathy, alternative medicine and a healthy life.

Copying excerpts is not permitted.
Narayana Verlag GmbH, Blumenplatz 2, D-79400 Kandern, Germany
Tel. +49 7626 9749 700
Email info@narayana-verlag.com
http://www.narayana-verlag.com

Problem	Wahrscheinlicher Grund	Neues Gedankenmuster
Kieferprobleme	Wut. Groll. Rachsucht.	Ich bin willens, alle Verhaltensmuster in mir zu ändern, die diesen Zustand erzeugt haben. Ich liebe und akzeptiere mich. Ich bin in Sicherheit.
Kinderkrankheiten	Glauben an Kalender, gesellschaftliche Maßstäbe und falsche Gesetze. Kindisches Verhalten der Erwachsenen in der Umgebung.	Dieses Kind steht unter göttlichem Schutz und ist in Liebe geborgen. Wir beanspruchen mentale Immunität.
Kinderlähmung	Lähmende Eifersucht. Verlangen, jemandem Einhalt zu gebieten.	Es ist genug für alle da. Ich schaffe mir Gutes und Freiheit mit liebevollen Gedanken.
Klimakterium *siehe Wechseljahre*		
»Kloß im Hals«	Angst. Kein Vertrauen in den Prozess des Lebens.	Ich bin sicher. Ich vertraue darauf, dass das Leben für mich gut ist. Ich zeige mich frei und freudig.
Knie *siehe Gelenke*	stehen für Stolz und Ego.	Ich bin flexibel und beweglich.

Leseprobe von Louise L. Hay, „Heile deinen Körper“
Herausgeber: Lüchow
Leseprobe erstellt vom Narayana Verlag, 79400 Kandern,
Tel: 0049 (0) 7626 974 970-0

Wirbelverschiebungen

Wirbel	Vermutliche Ursache	Neues Denkmuster
	Halswirbelsäule	
C1	Angst. Verwirrung. Läuft vor dem Leben davon. Fühlt sich nicht gut genug. »Was würden die Nachbarn dazu sagen?« Nicht enden wollender innerer Dialog.	Ich bin in meiner Mitte, ruhig und ausgeglichen. Das Universum stimmt mir bei. Ich vertraue meinem Höheren Selbst. Alles ist gut.
C2	Ablehnung von Weisheit. Weigerung, zu wissen oder zu verstehen. Unentschlossenheit. Groll und Vorwurf. Verhältnis zum Leben unausgeglichen. Leugnung der eigenen Spiritualität.	Ich bin eins mit dem Universum und allem Leben. Es ist gut für mich, zu wissen und zu wachsen.
C3	Nimmt Vorwürfe anderer auf sich. Schuldgefühle. Märtyrer. Unentschlossenheit. Macht sich selbst nieder. Schluckt mehr, als man verdauen kann.	Ich bin nur für mich selbst verantwortlich, und ich freue mich über mich selbst. Ich kann alles handhaben, was ich erschaffe.
C4	Schuldgefühle. Unterdrückte Wut. Verbitterung. Angestaute Gefühle. Ungeweinte Tränen.	Ich bin klar in meiner Kommunikation mit dem Leben. Ich bin frei, das Leben gerade jetzt zu genießen.
C5	Angst vor Lächerlichkeit und Demütigung. Angst, sich selbst auszudrücken. Lehnt das Gute in sich selbst ab. Überlastet.	Meine Kommunikation ist klar. Ich nehme das Gute in mir an. Ich lasse ab von allen Erwartungen. Ich werde geliebt und bin in Sicherheit.

Leseprobe von Louise L. Hay, „Heile deinen Körper“
Herausgeber: Lüchow
Leseprobe erstellt vom Narayana Verlag, 79400 Kandern,
Tel: 0049 (0) 7626 974 970-0

Louise L. Hay
Heile deinen Körper

96 pages, hb
publication 2013

order

More books on homeopathy, alternative medicine and a healthy life www.narayana-verlag.com