

Madejsky, Margret / Rippe, Olaf  
Heilmittel der Sonne

Reading excerpt  
[Heilmittel der Sonne](#)  
of [Madejsky, Margret / Rippe, Olaf](#)  
Publisher: AT Verlag



<https://www.narayana-verlag.com/b24553>

In the [Narayana webshop](#) you can find all english books on homeopathy, alternative medicine and a healthy life.

Copying excerpts is not permitted.  
Narayana Verlag GmbH, Blumenplatz 2, D-79400 Kandern, Germany  
Tel. +49 7626 9749 700  
Email [info@narayana-verlag.com](mailto:info@narayana-verlag.com)  
<https://www.narayana-verlag.com>





Margret Madejsky  
Olaf Rippe

# Heilmittel der Sonne

Mythen, Pflanzenwissen,  
Rezepte und Anwendungen

atVERLAG

# Inhaltsverzeichnis

- 9 Vorwort zur überarbeiteten Neuauflage
  
- 11 **Auf den Spuren der Sonne in Mensch und Natur**
- 12 Die Schlüssel zur Sonne
- 15 Das Wesen des Lichts
- 20 Lebenselixier Sonne
- 25 Im Einklang mit der Sonne leben
- 29 Das Sonnenorgan Herz
  
- 35 **Die Sonne in Tier, Pflanze und Mineral**
  
- 36 **Sonnentiere**
- 36 Die Schlange
  - 37 Schlangengift als Lebenselixier
  - 38 Tier der Unsterblichkeit
  - 40 Schlangengifte in der Homöopathie
  - 41 Infektabwehr mit Lachesis
  - 42 Blutdruckregulierung mit Naja
  - 42 Schlangengifte regulieren die Hormone
  - 43 Häutung der Seele durch Schlangengifte
  - 44 Lachesis – Tratschtante mit Giftspritze
  - 46 Innere Ruhe finden
  - 47 Naja – Sorgen lasten auf dem Herz
  - 47 Tiere der Weisheit
- 51 Die Biene
  - 52 Bienengift als Heilmittel
  - 54 Feurige Witwe mit Putzfimmel
  - 56 Die Bienenkönigin – Seid fruchtbar und mehret Euch
  - 57 Honig – Götterspeise und Heilmittel aus dem Bienenvolk
  - 62 Met – ein Göttertrunk
  
- 65 **Sonnenwirken in der Pflanzenwelt**
- 68 Die Handschrift der Sonne
  - 70 Schöllkraut – Goldwurz der Alchemisten
  - 72 Sonnenblume – Sonnenstern und Gottesauge
  - 74 Sonnenelixier Olivenbaum
- 76 Sonnenkräfte in Lichtwirkstoffen
  - 76 Strahlenschutz durch Pflanzenfarben
  - 79 Wenn Sonnenlicht in Pflanzen kondensiert
  - 82 Sonnenfeuer aus Doldenblütlern
  - 86 Sonne riechen, schmecken und fühlen
  - 91 Mit Sonne würzen
- 98 Die Orakelkräuter des Apollon
  - 98 Lorbeer – Der Kranz des Apollon
- 103 Bilsenkraut – Pflanze der prophetischen Begeisterung
- 107 Sonnenmedizin selbst gemacht
  - 108 Traditionelle Sonnenrezepte
- 113 Im Licht des Sonnenspiegels – Mondtinkturen
  
- 116 **Sonnenfeuer in Mineralien und Edelsteinen**
- 117 Bergkristall – Kristallines Licht
- 124 Karneol – Der Stein des Friedens
- 125 Chrysolith – Wissen, das von Herzen kommt
- 127 Topas – Magnet des Lichts
- 132 Lichtträger Phosphor
- 135 Die reinigende Kraft des Schwefels
- 142 Bernstein – Das Gold des Nordens
- 145 Ammonit – Sonnenstein und Götterrad
  
- 148 **Sonnenmetall Gold**
- 148 König der Metalle
- 149 Zauberkräfte in Gold
- 150 Gold als Lebenselixier
- 153 Lichtmetall der Selbsterkenntnis
- 156 Gold als Mittel des Seelenfriedens
- 158 Heilmittel bei Schwermut und Einsamkeit
- 160 Im Rhythmus von Sonne und Mond
- 162 Pflanzliches Gold für die Seele

167 **Sonnenwirken im Jahreslauf**

169 **Die Jahreszeiten im Licht der Sonne**

172 **Frühling – Das Erwachen der Sonne**

- 174 Frühlingskraft durch Wildkräuter
- 176 Löwenzahn – Sonnenblüte mit Raubtierzähnen
- 178 Bärlauch – Bärenstark durch wilden Lauch
- 180 Die Lichtblumen der Ostara
- 181 Gänseblümchen – Die Lichtkünderin
- 184 Huflattich – Sonne für die Lunge
- 185 Immergrün – Blume der Inspiration
- 187 Vergissmeinnicht – Die blaue Schatzblume
- 190 Schlüsselblume – Schlüssel zur Frühlingssonne
- 191 Spiegel der Frühlingssonne
- 191 Küchenschelle – Lichtblick für die Seele
- 194 Adonisröschen – Die Blume des Frühlingsgottes Adonis
- 197 Die Himmelskraft der Bäume
- 198 Sonnenbaum Esche

202 **Sommer – Der Sieg der Sonne**

- 204 Bärlapp und Beifuß – Sonnenkraft der Gürtelkräuter
- 212 Die Blumen des Lichtgottes Baldur
- 212 Johanniskraut – Sonnenkönig der Pflanzenwelt
- 219 Baldrian – Lichtblick in der Nacht
- 223 Lichtzauber mit Sonnenpflanzen
- 225 Arnika – Blütengold der Götterthronen
- 227 Ringelblume – Die Goldblume der Gärtner
- 231 Königskerze – Himmelsbrand schützt vor Ozon
- 233 Goldrute – Pflanzengold für die Nieren
- 234 Odermennig – Königskraut für die Leber
- 236 Sonnenhut – Das Immunsystem anfeuern

242 **Herbst – Der Abschied von der Sonne**

- 242 Herbstzeitlose – Lichtblume des Jahresabends
- 245 Kornfrüchte – Abschiedsgeschenke der Sonne
- 246 Hafer – Sonnennahrung für Körper und Seele
- 251 Wurzeln – Sonnenkräfte aus der Unterwelt
- 251 Silberdistel – Blütensonne mit Dornenkranz
- 253 Wegwarte – Himmelblauer Sonnenwirbel
- 256 Erzenkelwurz – Die Botin des Lichts
- 262 Der Wein – Götterblut und Lebenselixier
- 263 Über die heilsamen Kräfte des Weines

270 **Winter – Geburt der unbesiegbaren Sonne**

- 274 Die magische Zeit der Zwölften
- 275 Die Zeit der Räucherungen
- 277 Gold, Weihrauch und Myrrhe
- 280 Heilmittel aus dem Morgenland
- 283 Der nordische Weihrauch
- 285 Mysterienpflanzen der Wintersonne
- 285 Efeu – Himmelsleiter und Götterschmuck
- 288 Bartflechte – Das Kleid des wilden Mannes
- 289 Buchsbaum – Schutz vor finsternen Mächten
- 291 Fichte und Tanne – Lichtsäulen zum Himmel
- 295 Vom Wacholdergeist
- 298 Zypresse – Die Krone der Unterweltgötter
- 300 Schwarze Nieswurz – Verkünderin des neugeborenen Lichts
- 303 Mistel – Kultpflanze der Druiden
- 308 Tod und Wiedergeburt des Lichtgottes Baldur

310 **Anhang**

- 310 Wichtiges zur Selbstbehandlung und zu den Rezepten
- 312 Adressen und Bezugsquellen
- 313 Quellen und Literaturverzeichnis
- 317 Verzeichnis der Rezepte und Anwendungen
- 318 Stichwortverzeichnis
- 334 Sonnenwirken im Jahreslauf

## Vorwort zur überarbeiteten Neuauflage



»Jeder Sonnenschein ist ein Gedanke Gottes.«  
(Maria Szepes)

Als 1996 der damalige Peter Erd Verlag auf uns zukam, um uns für das Buchprojekt »Heilmittel der Sonne« zu gewinnen, boomte gerade der Mond. Voller Elan machten wir uns an das Sonnenthema, auch um einen Gegenpol zu den vielen Mondbüchern zu schaffen. Fortan drehte sich für uns ein Jahr lang alles um die Sonne. Wir recherchierten in alten und neuen Kräuterbüchern, studierten Veröffentlichungen, suchten Imker und Schlangenhalter auf, befragten Mineralienexperten und Phytopharmakologen, diskutierten mit Heilpraktikerkollegen und Apothekern, entwarfen Rezepte und probierten diese zusammen mit unseren Freunden, Patienten und Seminarteilnehmern aus. Jede freie Minute widmeten wir unserem Projekt, denn das Sonnenfieber hatte uns gepackt. Das Ergebnis war ein wahrhaft sonniges Buch, das sich über ein Jahrzehnt lang konstanter Beliebtheit erfreute und viele begeisterte Leser und Leserinnen fand. Darüber hinaus bildete unser Erstlingswerk eine Art Fundament unserer Weltansicht, aus der schließlich NATURA NATURANS, unsere Arbeitsgemeinschaft für Traditionelle Abendländische Medizin, geboren worden ist und das auch die Grundlage unserer Praxistätigkeit darstellt.

Inzwischen hat unser Sonnenbuch weite Kreise gezogen, und immer wieder finden wir das durch uns in die Welt gebrachte Gedankengut in anderen Texten und sogar in Werbeslogans so mancher Heilmittelhersteller wieder. Doch geht der Weg weiter, denn die Kräfte der Sonnenheilmittel werden heute mehr denn je benötigt. Viele Menschen leiden in unserer Zeit unter Existenzängsten, Sorgen, an depressiven Verstimmungen oder unter einer tiefgreifenden Erschöpfung an Körper, Geist und Seele. Man könnte dies auch als einen Verlust der Sonnenkräfte im Menschen bezeichnen, den man eben am besten mit den Heilmitteln der Sonne behandelt. Daher hoffen wir, dass wir mit der überarbeiteten Neuauflage dieses Buches nicht nur ein besonders sonniges, sondern vor allem ein nützliches Werk in die Welt bringen. Lassen Sie sich also vom Sonnenfieber ergreifen, denn es kann sehr heilsam sein, sowohl für die Seele als auch für den Körper, wenn man ein tieferes Verständnis für die Sonnenrhythmen aufbaut und das Wirken der Sonne in der Heilmittelwelt erkennen und für sich selbst oder andere zu nutzen lernt. Nicht umsonst lautet eine Grundregel der Astromedizin nach Nicholas Culpeper (1616–1654), den man auch den Paracelsus Englands nannte: »Die Sonne heilt alle Leiden.«

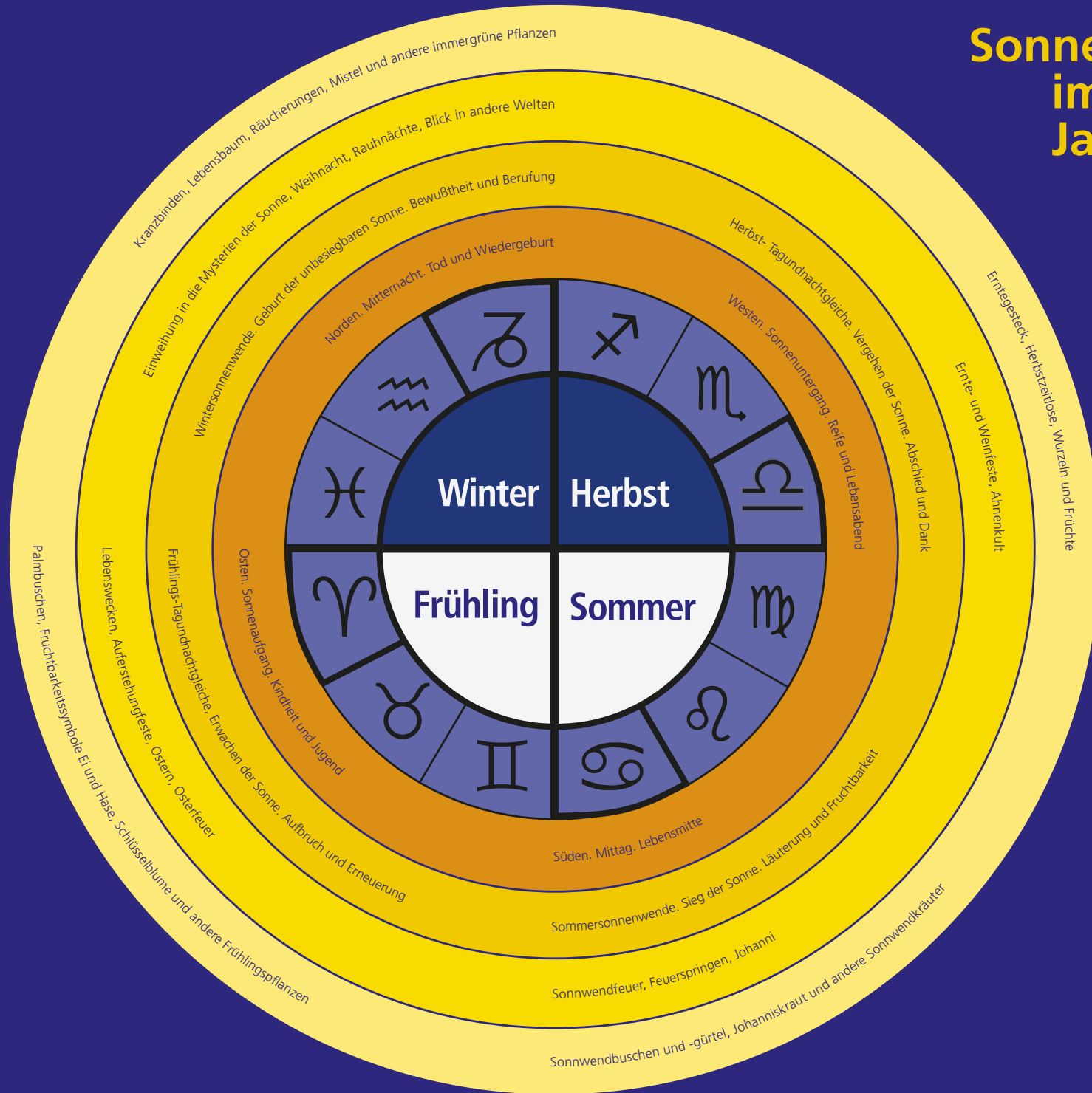
Margret Madejsky und Olaf Rippe, im Frühling 2018

Sagan, Samuel: Heilende Planetenkräfte; Ebertin Verlag, Freiburg i. Br. 1998  
 Schlegel, Emil: Religion der Arznei; Reprint; Sonntag Verlag, Regensburg 1987  
 Seligmann, Siegfried: Die magischen Heil- und Schutzmittel aus der belebten Natur: Das Pflanzenreich; D. Reimer Verlag, Berlin 1996  
 Schönfelder, Ingrid und Peter: Das neue Handbuch der Heilpflanzen; Kosmos Verlag, Stuttgart 2004  
 Schramm, Henning: Metalle und Mineralien in der Therapie; Novalis Verlag, Schaffhausen 1991  
 Schramm, Henning: Heilmittelporträts: Die sieben Hauptmetalle und Stibium; Elsevier, München  
 Schultes, Richard Emil und Hoffmann, Albert: Pflanzen der Götter; AT Verlag, Aarau 1998  
 Schweiggert, Alfons: Winter- und Weihnachtsgeister in Bayern; Verlagsanstalt Bayerland, Dachau 1996  
 Selawry, Alla: Metall-Funktionstypen in Psychologie und Medizin; Haug Verlag, Heidelberg 1985  
 Sills-Fuchs, Martha: Wiederkehr der Kelten; Knaur und Dianus-Trikont Buch, München 1983  
 Simonis, Werner Christian: Arzneitiere; Verlag freies Geistesleben, Stuttgart 1972  
 Simonis, Werner Christian: Erde, Mensch und Krankheit; Mellinger Verlag, Stuttgart 1974  
 Simonis, Werner Christian: Heilpflanzen und Mysterienpflanzen; Novalis Verlag, Schaffhausen 1981  
 Simpson, Jacqueline: Mythen und Legenden des alten Europa; Neuer Kaiser Verlag, Klagenfurt 1990  
 Stammel, Heinz J.: Die Apotheke Manitous – Das Heilwissen der Indianer; Rowohlt Verlag, Hamburg 2000  
 Stange, Manfred (Hrsg.): Edda – Götterlieder der Germanen; Bechtermünz Verlag, Augsburg 1995  
 Storl, Wolf-Dieter: Kräuterkunde; Aurum Verlag, Freiburg i. Br. 2011  
 Storl, Wolf-Dieter: Von Heilkräutern und Pflanzengottheiten; Aurum Verlag, Freiburg i. Br. 1986  
 Storl, Wolf-Dieter: Heilkräuter und Zauberpflanzen zwischen Haustür und Hoftor; AT Verlag, Aarau 1996  
 Storl, Wolf-Dieter: Götterpflanze Bilsenkraut; Nachtschatten Verlag, Solothurn 2000  
 Strassmann, René: Baumheilkunde – Mythos und Magie der Bäume; AT Verlag, Aarau 1994  
 Stübler, Martin und Krug, Erich (Hrsg.): Leesers Lehrbuch der Homöopathie Bd. 2 – Mineralische Arzneistoffe; Haug Verlag, Heidelberg 1988  
 Stübler, Martin, und Krug, Erich (Hrsg.): Leesers Lehrbuch der Homöopathie Bd. 5 – Tierstoffe; Haug Verlag, Heidelberg 1987  
 Szepes, Maria: Der rote Löwe; Heyne Verlag, München 2004  
 Tabernaemontanus, Jakobus Theodorus: Kräuterbuch; Reprint der Ausgabe 1731, Kölbl Verlag München 1993  
 Termolen, Rosel (Hrsg.): Hildegard von Bingen – Heilkraft der Edelsteine; Pattloch Verlag, Augsburg 1990  
 Tetzner, Reiner: Germanische Göttersagen; Philipp Reclam jun. GmbH, Stuttgart 1992  
 Ulbrich, Björn und Gerwin, Holger: Die geweihten Nächte; Arun-Verlag, Uhlstädt-Kirchhasel  
 Uyldert, Mellie: Die verborgenen Kräfte der Metalle; Irisiana-Hugendubel Verlag, München 1984  
 Vogel, Heinz-Hartmut: Wege der Heilmittelfindung; Natur, Mensch & Medizin Verlag, Bad Boll 1994  
 Wagner, Hildebert: Pharmazeutische Biologie 2, Drogen und ihre Inhaltsstoffe; G. Fischer Verlag, Stuttgart 1993  
 Wagner, Hildebert, und Vollmar, Angelika, und Bechtold, Andreas: Pharmazeutische Biologie 2; Wissenschaftliche Verlagsgesellschaft, Stuttgart 2007  
 Weiß, Rudolf Fritz: Lehrbuch der Phytotherapie; Hippokrates Verlag, Stuttgart 1991  
 Wichtl, Max (Hrsg.): Teedrogen und Phytopharmaka; Wissenschaftliche Verlagsgesellschaft Stuttgart 2002  
 Wilkens, Johannes: Misteltherapie – Differenzierte Anwendung nach Wirtsbäumen; Sonntag Verlag, Stuttgart 2006

## Verzeichnis der Rezepte und Anwendungen

24 Das Sonnenvitamin  
 43 Moderner Theriak  
 44 Schlangenkur mit Reintoxinen  
 49 Schlangenpräparate und ihre Anwendungsgebiete  
 53 Bienengift bei Allergien  
 61 Honig contra Naschsucht  
 63 Met, ein Trank der Götter  
 68 Sonnensignaturen  
 73 Lungenkraft durch Sonnenpflanzen  
 76 Jungbrunnen für die Gefäße  
 80 Lichtwirkstoffe im Überblick  
 84 Die Sonnenkräfte der Doldenblütler  
 87 Sommertraum Teemischung  
 87 Sonnenräucherung fürs Sommerhalbjahr  
 90 Nikotinfreier Tabakersatz  
 92 Rosmarinwein für die Liebeslust  
 92 Aromamischung für die Konzentration  
 93 Ingwer-Nierenwickel  
 96 Sonnenräucherung Kyphi  
 97 Sonnengewürze  
 103 Sonnenweihrauch zum Hellschauen  
 103 Das Parfüm für Helden  
 106 Das Orakelöl  
 108 Johanniskrautrotöl  
 113 Schönheitswasser der Königin von Ungarn  
 117 Lichtzauber mit Edelsteinelixieren  
 119 Die Homöopathische Kristallkugel  
 127 Tropfen für den Durchblick  
 130 Silizium – Lichtstoff für die sieben Sinne  
 135 Seelenbalsam für ein ausgeglichenes Temperament  
 137 Die reinigende Kraft der Sonne  
 140 Die Heilkräfte der Schwefelverbindungen  
 146 Sonnensegen gegen Ängste  
 151 Danziger Goldwasser  
 154 Goldtropfen für die Selbsterkenntnis  
 157 Trank der Gelassenheit  
 164 Bewährte Goldpräparate  
 174 Die Zaubersuppe des Miraculix  
 180 Bärlauch-Pesto  
 182 Frühjahrskur für die Haut  
 186 Lernteemischung  
 186 Trank der Begeisterung  
 189 Schutzmantel aus Lichtblumen  
 194 Lichtblick für Tränentiere  
 196 Herztropfen für Frühjahrsmüde  
 200 Lebenselixier Frenette  
 201 Rheumatee  
 208 Stimmungsaufhellung durch Menstruationsförderung  
 210 Die Kräuterbuschen oder: Wie man die Sonne einfängt  
 222 Nerven- und Schlafteemischung  
 224 Rhythmische Sonnen- und Mondkur  
 227 Therapiekonzept nach Schockerlebnissen  
 229 Sonnentee für die Magenschleimhaut  
 230 Der Lipidsenker-Tee  
 230 Ringelblumenöl selbstgemacht  
 238 Blütenzauber gegen düstere Gedanken  
 239 Wenn die Angst an die Nieren geht  
 239 Reizdarntee  
 240 Ozonschutz mit Sonnenpflanzen  
 240 Ich-Stärkung bei Infektanfälligkeit  
 245 Therapiekonzept bei Gicht  
 248 Kraft und Ausdauer in Extremsituationen  
 248 Nervenstärke für die Suchtentwöhnung  
 255 Schwermetallentgiftung mit Wurzeln  
 258 Lichtblick in der Nacht  
 267 Trank der Freude  
 268 Die Heilkräfte der Weinrebe  
 284 Nordischer Weihrauch  
 288 Lungenteemischung  
 292 Gesund durch den Winter  
 299 Trost in einsamen Stunden  
 300 Totenräucherung  
 308 Mistel bei Virusinfektionen

# Sonnenwirken im Jahreslauf





Madejsky, Margret / Rippe, Olaf

[Heilmittel der Sonne](#)

Mythen, Pflanzenwissen, Rezepte und Anwendungen

336 pages, pb  
publication 2018



More books on homeopathy, alternative medicine and a healthy life [www.narayana-verlag.com](http://www.narayana-verlag.com)