

# Siegfried Bäumlér

## Heilpflanzenpraxis Heute - Band 1

Reading excerpt

[Heilpflanzenpraxis Heute - Band 1](#)

of [Siegfried Bäumlér](#)

Publisher: Elsevier Urban&Fischer Verlag



<http://www.narayana-verlag.com/b13176>

In the [Narayana webshop](#) you can find all english books on homeopathy, alternative medicine and a healthy life.

Copying excerpts is not permitted.

Narayana Verlag GmbH, Blumenplatz 2, D-79400 Kandern, Germany

Tel. +49 7626 9749 700

Email [info@narayana-verlag.com](mailto:info@narayana-verlag.com)

<http://www.narayana-verlag.com>



# Inhaltsverzeichnis

<b>1</b>	<b>Phytotherapie - Entwicklung und Stellenwert</b> .....	<b>1</b>	2.13	Alkaloide .....	37
1.1	Phytotherapie als Therapieverfahren.....	1	2.14	Lektine .....	38
1.1.1	Entwicklung der Phytotherapie.....	1	<b>3</b>	<b>Arzneipflanzenporträts</b> .....	<b>39</b>
1.1.2	Definitionen: Phytotherapie, Phytopharmaka...	3		Ackergauchheil <i>Anagal/ls arvensis</i> .....	39
1.1.3	Evidenzbasierte Medizin (EBM) .....	4		Ackerminze <i>Mentha arvensis</i> * .....	40
1.2	Arzneimittelrechtliche Zulassungsbestimmungen.....	5		Ackerschachtelhalm <i>Equisetum arvense</i> *.....	41
1.2.1	Zulassung von Phytotherapeutika .....	5		Acker-Witwenblume <i>Knautia arvensis</i> .....	44
1.2.2	Phytotherapeutische Kommissionen .....	5		Adonisröschen <i>Adonis vernalis</i> * .....	45
1.2.3	Bestimmungen des Arzneimittelgesetzes .....	6		Alant <i>Inula helenium</i> .....	46
1.2.4	Faktoren der pharmazeutischen Qualität.....	8		Aletris, mehliges <i>Aletris farinosa</i> .....	48
1.2.5	Extraktherstellung: Beurteilung der pharmazeutischen Qualität .....	11		Alkanna <i>Alkanna tinctoria</i> .....	49
1.2.6	Von der Normierung zur Phytoäquivalenz .....	12		Aloe <i>Aloe sp. *</i> .....	50
1.2.7	Extraktdefinition nach Europäischem Arzneibuch (Ph. Eur.) .....	15		Alpenrose, rostblättrige <i>Rhododendron ferrugineum</i> .....	53
1.2.8	Wirksamkeit und Unbedenklichkeit.....	15		Ananas <i>Ananas comosus</i> *.....	54
1.3	Darreichungsformen von Heilpflanzen .....	15		Andorn, gemeiner <i>Marrubium vulgare</i> * .....	56
1.3.1	Zubereitungen aus Frischpflanzen .....	15		Angelika, echte <i>Angelica archangelica</i> *.....	57
1.3.2	Zubereitungen aus Drogen .....	16		Anis <i>Pimpinella anisum</i> *.....	59
1.4	Nahrungsergänzungsmittel - Botanicals ....	17		Apfel <i>Malus domestica</i> .....	61
1.5	Anmerkung: Kinderdosierungen.....	19		Arnika <i>Arnica montana</i> * .....	63
<b>2</b>	<b>Pflanzeninhaltsstoffe</b> .....	<b>21</b>		Artischocke <i>Cynara scolymus</i> *.....	66
2.1	Stoffwechsel der Pflanzen .....	21		Augentrost, gemeiner <i>Euphrasia officinalis</i> ...	67
2.2	Kohlenhydrate .....	22		Bachbunge <i>Veronica beccabunga</i> .....	69
2.3	Schleimstoffe .....	23		Bach-Nelkenwurz <i>Geum male</i> .....	71
2.4	Fette und Öle .....	24		Baldrian <i>Valeriana officinalis</i> * .....	72
2.5	Ätherische Öle.....	24		Ballonblume, großblütige <i>Platycodon grandiflorus</i> .....	75
2.6	Bitterstoffe.....	27		Ballonrebe <i>Cardiospermum halicacabum</i> .....	76
2.7	Triterpene .....	28		Bärentraube <i>Arctostaphylos uva-ursi</i> * .....	77
2.7.1	Phytosterole.....	28		Bärlauch <i>Allium ursinum</i> .....	79
2.7.2	Cucurbitacine.....	29		Bärwurz <i>Meum athamanticum</i> .....	80
2.7.3	Betulinsäure, Boswelliasäure, Cimicifuga-Triterpene.....	29		Bartflechte <i>Usnea barbata</i> *.....	82
2.8	Saponine .....	29		Basilikum <i>Odmum basilicum</i> .....	83
2.9	Flavonoide .....	31		Becherstrauch, dorniger <i>Sarcopoterium spinosum</i> .....	85
2.10	Gerbstoffe.....	32		Beifuß, einjähriger <i>Artemisia annua</i> .....	86
2.11	Weitere sekundäre Inhaltsstoffe mit phenolischer Grundstruktur .....	34		Beifuß, gemeiner <i>Artemisia vulgaris</i> .....	87
2.11.1	Cumarine .....	34		Beinwell <i>Symphytum officinale</i> * .....	89
2.11.2	Lignane .....	35		Benediktenkraut <i>Cnicus benedictus</i> * .....	91
2.11.3	Salicin.....	35		Berberitze <i>Berberis vulgaris</i> .....	92
2.11.4	Arbutin .....	35		Bergenie, Dickblatt- <i>Bergenia crassifolia</i> .....	94
2.12	Glykoside .....	35		Berufkraut, kanadisches <i>Conyza canadensis</i> .....	95
2.12.1	Herzwirksame Glykoside .....	36		Besenginster <i>Cytisus scoparius</i> *.....	96
2.12.2	Anthranoide .....	36		Bibernelle, kleine bzw. große <i>Pimpinella saxifraga</i> bzw. <i>P. major</i> * .....	98
2.12.3	Glucosinolate .....	36		Bilsenkraut <i>Hyoscyamus niger</i> * .....	100
				Birke <i>Betula sp*</i> .....	102

Birne <i>Pyrus communis</i> .....	105	Esche <i>Fraxinus excelsior</i> .....	178
Bischofskraut/Amm/ <i>visnaga</i> .....	106	Eselsdistel, gewöhnliche <i>Onopordum acanthium</i> .....	180
Bitterholzbaum <i>Quassia amara</i> , <i>Picrasma excelsa</i> .....	108	Essigrose <i>Rosa gallica</i> *.....	181
Bitterklee <i>Menyanthes trifoliata</i> *.....	110	Eukalyptus <i>Eucalyptus globulus</i> *.....	182
Bittermelone <i>Momordica charantia</i> .....	111	Färberdistel <i>Carthamus tinctorius</i> .....	185
Bittersüß <i>Solanum dukamara</i> *.....	113	Färberginster <i>Genista tinctoria</i> .....	186
Blutweiderich <i>Lythrum salicaha</i> .....	114	Faulbaum <i>Rhamnus frangula</i> *.....	187
Blutwurz <i>Potentilla erecta</i> *.....	116	Faulbaum, amerikanischer <i>Rhamnus purshianus</i> *.....	189
Blutwurz, kanadische <i>Sanguinaria canadensis</i> .....	117	Feld-Mannstreu <i>Eryngium campestre</i> .....	190
Bockshornklee <i>Trigonella foenum-graecum</i> *.....	119	Feldthymian <i>Thymus serpyllum</i> *.....	192
Bohne <i>Phaseolus vulgaris</i> *.....	120	Fenchel <i>Foeniculum vulgäre</i> *.....	194
Bohnenkraut <i>Satureja hortensis</i> .....	122	Fenchelholzbaum <i>Sassafras albidum</i> .....	196
Boldo <i>Peumus boldus</i> *.....	123	Fichte <i>Piceasp</i> *.....	197
Borretsch <i>Borago officinalis</i> .....	124	Fingerhut, wolliger bzw. purpurner <i>D. lanata</i> bzw. <i>Digitalis purpurea</i> .....	199
Braunelle, kleine <i>Prunella vulgaris</i> .....	126	Flohkraut, Flohsamen <i>Plantago sp.</i> *.....	201
Braunwurz, knotige <i>Scrophularia nodosa</i> .....	128	Frauenmantel <i>Alchemilla vulgaris</i> *.....	203
Brechwurzel <i>Cephaelis ipecacuanha</i> .....	129	Fußblatt, schildförmiges <i>Podophyllum peltatum</i> *.....	205
Brennnessel <i>Urtica sp.</i> *.....	131	Galgant <i>Alpinia offidnarum</i> *.....	206
Brombeere <i>Rubus fruticosus</i> *.....	134	Gänseblümchen <i>Bellis perennis</i> .....	208
Bruchkraut <i>Hemiaria glabra</i> .....	136	Gänsefingerkraut <i>Potentilla anserina</i> *.....	210
Brunnenkresse <i>Nasturtium offidnale</i> *.....	137	Gartenkresse <i>Lepidium sativum</i> .....	211
Buccostrach, birkenblättriger <i>Agathosma betulina</i> .....	138	Geißfuß <i>Aegopodium podagraria</i> .....	212
Buchweizen <i>Fagopyrum esculentum</i> .....	140	Geißraute <i>Galega officinalis</i> .....	213
Büschelbohne, indische <i>Cyamopsis tetragonoloba</i> .....	141	Gelbwurz <i>Curcuma longa</i> *.....	214
Cajeput <i>Melaleuca leucadendra</i> *und <i>M. quinquenervia</i> .....	143	Gelbwurz, javanische <i>Curcuma xanthorrhiza</i> *.....	217
Cayennepfeffer <i>Capsicum frutescens</i> *.....	144	Gelbwurz, kanadische <i>Hydrastis canadensis</i> .....	218
Chinarindenbaum <i>Cinchona pubescens</i> *.....	146	Gewürznelkenbaum <i>Syzygium aromaticum</i> *.....	219
Chirette <i>Swertia chirata</i> .....	148	Gewürzsumach <i>Rhus aromatica</i> .....	221
Copalchi <i>Hintonia latiflora</i> .....	149	Ginkgo biloba <i>Ginkgo biloba</i> *.....	222
Dach-Hauswurz <i>Sempervivum tectohum</i> .....	150	Ginseng <i>Panax pseudoginseng</i> *.....	225
Dill <i>Anethum graveolens</i> *.....	151	Glaskraut, aufrechtes <i>Parietaria officinalis</i> .....	228
Diptam, weißer <i>Dictamnus albus</i> .....	153	Glockenbilsenkraut <i>Scopolia carniolica</i> *.....	229
Dost <i>Origanum vulgäre</i> .....	155	Goldlack <i>Cheiranthus cheiri</i> .....	230
Eberesche <i>Sorbus aucuparia</i> .....	157	Goldmohn <i>Eschscholzia californica</i> .....	231
Eberraute <i>Artemisia abrotanum</i> .....	159	Goldrute <i>Solidago virgaurea</i> *.....	232
Edelkastanie <i>Castanea sativa</i> .....	160	Gottesgnadenkraut <i>Graf/o/a officinalis</i> .....	235
Efeu <i>Hedera helix</i> *.....	162	Granatapfelbaum <i>Punica granatum</i> .....	236
Ehrenpreis <i>Veronica officinalis</i> .....	164	Grindelie <i>Grindelia robusta</i> *.....	239
Eibisch <i>Althaea officinalis</i> *.....	165	Guajak <i>Guaicum offidnale</i> und <i>G. sanctum</i> *.....	240
Eiche <i>Quercus robur</i> , <i>Q. pefraea</i> , <i>Q. pubescens</i> *.....	167	Guarana-Strauch <i>Paullinia cupana</i> .....	242
Eisenhut <i>Aconitum napellus</i> .....	169	Gundermann <i>Glechoma hederacea</i> .....	243
Eisenkraut <i>Verbena officinalis</i> .....	171	Günsel, kriechender <i>Ajuga reptans</i> .....	245
Enzian, gelber <i>Gentiana lutea</i> *.....	173	Habichtskraut, kleines <i>Hieracium pilosella</i> .....	246
Erdbeere <i>Fragaria vesca</i> .....	174		
Erdrauch <i>Fumaria officinalis</i> *.....	176		

Hafer <i>Avena sativa</i> * .....	247	Katzenpfötchen, gemeines	
Hamamelis <i>Hamamelis virginiana</i> * .....	249	<i>Antennaria dioica</i> .....	329
Hanf <i>Cannabis sativa</i> .....	251	Kava-Kava <i>Piper methysticum</i> * .....	330
Hanf, kanadischer		Kerbel <i>Anthriscus cerefolium</i> .....	332
<i>Apocynum cannabinum</i> .....	255	Kiefer <i>Pinus</i> sp. * .....	334
Harongabaum		Klapperschlangenwurz <i>Polygala senega</i> * ...	338
<i>Harungana madagascariensis</i> * .....	257	Klatschmohn <i>Papaver rhoeas</i> .....	339
Haselnuss <i>Corylus avellana</i> .....	258	Klette, große <i>Arctium lappa</i> .....	341
Hauhechel, dornige <i>Ononis spinosa</i> * .....	260	Knabenkraut, kleines <i>Orchis mono</i> .....	343
Heckenrose <i>Rosa canina</i> .....	261	Knoblauch <i>Allium sativum</i> * .....	344
Hefe, medizinische		Knoblauchsrauke <i>Alliaria pet/o/ata</i> .....	347
<i>Saccharomyces cerevisiae</i> * .....	263	Kolabaum <i>Cola nitida/acuminata</i> * .....	349
Heidekraut <i>Calluna vulgaris</i> .....	264	Kolombo <i>Jateorhiza palmata</i> .....	350
Heidelbeere <i>Vaccinium myrtillus</i> .....	266	Kondurango <i>Marsdenia condurango</i> * .....	351
Henna <i>Lawsonia inermis</i> .....	268	Königin der Nacht <i>Selenicereus grandiflorus</i> .	352
Herbstzeitlose <i>Colchicum autumnale</i> * .....	269	Königskerze, großblütige	
Herzblatt <i>Mentzelia cordifolia</i> .....	271	<i>Verbascum densiflorum</i> * .....	354
Herzgespann <i>Leonurus cardiaca</i> * .....	272	Koriander <i>Coriandrum sativum</i> * .....	356
Heublumen <i>Graminis flos</i> * .....	273	Kornblume <i>Centaurea cyanus</i> .....	358
Hirtentäschel <i>Capsella bursa-pastoris</i> * .....	274	Krapp <i>Rubia tinctorum</i> .....	359
Hohlzahn <i>Gal/eops/s segetum</i> * .....	276	Kreuzblume, bittere <i>Polygala amara</i> .....	361
Holunder <i>Sambucus nigra</i> * .....	277	Kreuzdorn <i>Rhamnus cathartica</i> * .....	362
Honigkraut <i>Sfew'a rebaudiana</i> .....	279	Kreuzkümmel <i>Cuminum cyminum</i> .....	363
Hopfen <i>Humulus lupulus</i> * .....	281	Kümmel <i>Carum carvi</i> * .....	365
Huflattich <i>Tussilago farfara</i> * .....	283	Kürbis <i>Cucurbita pepo</i> * .....	366
Hypoxis, afrikanische		Labkraut <i>Galium verum</i> .....	368
<i>Hypoxis hemerocallidea</i> .....	285	Lapacho <i>Tabebuia impetiginosa</i> .....	370
Immergrün <i>Vinca minor</i> .....	286	Lärche <i>Larix deddua</i> * .....	371
Indigo, wilder <i>Baptisia tinctoria</i> .....	288	Lavendel <i>Lavandula angustifolia</i> * .....	373
Ingwer <i>Zingiber officinalis</i> * .....	289	Lebensbaum <i>Thuja occidentalis</i> .....	375
Insektenblume, dalmatinische		Lein <i>Linum usitatissimum</i> * .....	377
<i>Tanacetum dnerariifolium</i> .....	291	Lemongras <i>Cymbopogon dtratus</i> .....	379
Isländisch Moos <i>Cetraria islandica</i> * .....	292	Lerchensporn, hohler <i>Corydalis cava</i> .....	380
Jaborandi <i>Pilocarpus jaborandi</i> .....	294	Liebstöckel <i>Levisticum officinale</i> * .....	382
Jambulbaum <i>Syzygium cumini</i> * .....	295	Linde 7/7/asp. * .....	383
Jasmin, gelber <i>Gelsemium sempervirens</i> .....	297	Lobelia, aufgeblasene <i>Lobelia inflata</i> .....	386
Johannisbeere, schwarze <i>Ribes nigrum</i> .....	298	Löffelkraut <i>Cochlearia officinalis</i> .....	387
Johannisbrotbaum <i>Ceratonia siliqua</i> .....	300	Lorbeer <i>Laurus nobilis</i> .....	388
Johanniskraut, echtes		Löwenzahn <i>Taraxacum officinale</i> * .....	390
<i>Hypericum perforatum</i> * .....	302	Lungenkraut <i>Pulmonaria officinalis</i> .....	392
Kaffee <i>Coffea arabica</i> * .....	306	Mädesüß <i>Filipendula ulmaria</i> * .....	393
Kakaobaum <i>Theobroma cacao</i> .....	308	Mahonie, stechdornblättrige	
Kalmus <i>Acorus calamus</i> .....	310	<i>Mahonia aquifolium</i> .....	395
Kamille, echte <i>Matricaria recutita</i> * .....	312	Maiglöckchen <i>Convallaria majalis</i> * .....	397
Kamille, römische <i>Chamaemelum nobile</i> .....	314	Mais <i>Zea mays</i> .....	398
Kampferbaum <i>Cinnamomum camphora</i> * ...	316	Majoran <i>Origanum majorana</i> .....	399
Kapernstrauch <i>Capparis spinosa</i> * .....	318	Malabarnuss <i>Justida adhatoda</i> .....	401
Kapuzinerkresse <i>Tropaeolum majus</i> * .....	320	Malve, wilde <i>Malva sylvestris</i> * .....	402
Kardamom <i>Elettaria cardamomum</i> * .....	322	Mannaesche <i>Fraxinus ornus</i> * .....	404
Karde, wilde <i>Dipsacus sylvestris</i> .....	323	Manuka <i>Leptospermum scoparium</i> .....	405
Katzenbart <i>Orthosiphon stamineus</i> * .....	324	Mariendistel <i>Silybum marianum</i> * .....	406
Katzenkralle <i>Uncaria tomentosa</i> .....	326	Matestrauch <i>Hex paraguayensis</i> * .....	409
Katzenminze <i>A/epefa cataria</i> .....	328	Mäusedorn <i>Ruscus aculeatus</i> * .....	411

Mäuseklee <i>Trifolium arvense</i> .....	412	Rhapontik-Rhabarber	
Meerrettich <i>Armorada rusticana</i> * .....	413	<i>Rheum rhaponticum</i> .....	497
Meerträubel <i>Ephedra sinica</i> * .....	415	Ringelblume <i>Calendula officinalis</i> * .....	498
Meerzwiebel <i>Urginea maritima</i> * .....	417	Rizinus <i>Ridnus communis</i> .....	500
Meisterwurz <i>Peucedanum ostruthium</i> .....	418	Roggen Seca/e cerea/e* .....	501
Melisse Mefesa <i>offidnalis</i> * .....	420	Roselle <i>Hibiscus sabdariffa</i> .....	503
Mistel, weißbeerige <i>Viscum album</i> * .....	422	Rosenwurz <i>Rhodiola rosea</i> .....	504
Mönchspfeffer <i>Vitex agnus castus</i> * .....	425	Rosmarin <i>Rosmarinus officinalis</i> * .....	507
Monarde <i>Monarda didyma</i> .....	427	Roskastanie <i>Aesculus hippocasünum</i> * .....	510
Moosbeere, großfruchtige		Rotklee <i>Trifolium pratense</i> .....	512
<i>Vacdnium macrocarpon</i> .....	428	Rübe, gemeine <i>ßefa vulgaris</i> .....	514
Muskat <i>Myristica fragrans</i> .....	430	Säckelblume, amerikanische	
Muskatellersalbei <i>Salvia sdarea</i> .....	431	<i>Ceanothus americanus</i> .....	516
Mutterkorn <i>Seca/e cornutum</i> .....	433	Sägepalme <i>Serenoa repens</i> * .....	517
Mutterkraut <i>Tanacetum parthenium</i> * .....	435	Salbei <i>Salvia officinalis</i> * .....	518
Myrrhe, echte <i>Commiphora myrrha</i> * .....	437	Salbei, dreilappiger <i>Salvia triloba</i> .....	521
Myrte, echte <i>Myrtus communis</i> .....	439	Sanddom <i>Hippophae rhamnoides</i> .....	522
Nachtkerze <i>Oenothera biennis</i> .....	441	Sandelbaum, roter <i>Pterocarpus santalinus</i> ____	525
Narde, indische <i>Nardostachysjatamansi</i> .....	443	Sandelholz, weißes <i>Santalum album</i> * .....	526
Nelkenwurz <i>Geum urbanum</i> .....	444	Sandsegge <i>Carex arenaria</i> .....	527
Niauli <i>Melaleuca viridiflora</i> * .....	445	Sandstrohlume <i>Helichrysum arenahum</i> * ____	528
Odermennig, kleiner		Sanikel <i>Sanicula europaea</i> * .....	529
<i>Agrimonia eupatoria</i> * .....	447	Sarsaparille 5m/7ax sp .....	531
Oleander <i>Nerium Oleander</i> .....	448	Sauerampfer <i>Rumex acetosa</i> .....	532
Olivenbaum <i>Olea europaea</i> .....	450	Schafgarbe <i>Achillea millefolium</i> * .....	534
Papaya <i>Carica papaya</i> .....	453	Scharbockskraut <i>Ranunculus ficaria</i> .....	536
Pappel <i>Populus</i> sp. * .....	455	Schlangenknoterich <i>Persicaria bistorta</i> .....	537
Passionsblume <i>Passiflora incarnata</i> * .....	457	Schlehdorn <i>Prunus spinosa</i> * .....	539
Perlargonie, Kapland-		Schleierkraut <i>Gypsophila paniculata</i> * .....	540
<i>Pelargonium sidoides</i> .....	459	Schleifenblume, bittere <i>Iberis amara</i> .....	542
Perilla <i>Perilla frutescens</i> .....	460	Schlüsselblume <i>Primula veris</i> P. <i>elatior</i> * .....	543
Perubalsambaum		Schneeballbaum, amerikanischer	
<i>Myroxylon balsamum</i> * .....	462	<i>Viburnum prunifolium</i> .....	545
Pestwurz Pefas/tes <i>hybridus</i> * .....	464	Schöllkraut <i>Chelidonium majus</i> * .....	546
Petersilie <i>Petroselinum crispum</i> * .....	466	Schwarzerte <i>A/nus glutinosa</i> .....	548
Pfeffer P/per <i>nigrum</i> .....	468	Schwarzkümmel <i>Nigella sativa</i> .....	550
Pfefferminze <i>Mentha piperita</i> * .....	470	Schwarznessel <i>ßa/lofa nigra</i> .....	552
Pfennigkraut <i>Lysimachia nummularia</i> .....	474	Schwertlilie, deutsche <i>Iris germanica</i> .....	553
Pfingstrose, echte <i>Paeonia officinalis</i> .....	475	Seifenkraut, echtes <i>Saponaria officinalis</i> * .....	555
Pflaumenbaum, afrikanischer		Seifenrindenbaum <i>Quillaja saponaria</i> .....	557
<i>Prunus africanus</i> .....	478	Sellerie <i>Apium graveolens</i> .....	558
Piszidiabaum <i>Pisiddia pispula</i> .....	479	Senf, schwarzer und weißer	
Pomeranze <i>Citrus aurantium</i> * .....	480	<i>Sinapis nigra</i> und <i>Sinapis alba</i> * .....	560
Preiselbeere <i>Vacdnium vitis-idaea</i> .....	482	Senna <i>Cassia angustifolia</i> /Cassia <i>senna</i> * .....	562
Propolis .....	484	Silberdistel <i>Carlina acaulis</i> .....	563
Quebracho, weiße		Silberwurz, weiße <i>Dryas octopetala</i> .....	565
<i>Aspidosperma quebracho-blanco</i> .....	486	Sojabohne <i>Glydne max</i> * .....	566
Quecke <i>Agropyron repens</i> * .....	487	Sonnenhut, purpurfarbener und	
Quitte <i>Cydonia oblonga</i> .....	488	blassfarbener	
Ratanhia <i>Krameria triandra</i> * .....	491	<i>Echinacea purpurea</i> und <i>E. pallida</i> * .....	569
Rauwolfia <i>Rauwolfia serpentina</i> * .....	492	Sonnentau <i>Droserasp</i> * .....	572
Rettich <i>Raphanus sativus</i> * .....	493	Spargel <i>Asparagus officinalis</i> * .....	574
Rhabarber <i>Rheum palmatum</i> * .....	495	Spitzwegerich <i>Plantago lanceolata</i> * .....	575

**XIV** Inhaltsverzeichnis

Stechapfel <i>Datura stramonium</i> .....	578	Walnussbaum <i>Juglans regia</i> * .....	629
Steinklee, echter <i>Melilotus offidnalis</i> * .....	580	Wasserhanf, durchwachsener	
Sternanis <i>Illicium verum</i> * .....	581	<i>Eupatorium perfoliatum</i> .....	631
Stiefmütterchen, wildes <i>Viola tricolor</i> * .....	583	Wassernabel, asiatischer	
Stockrose <i>Alcea rosea</i> .....	585	<i>Centella as/af/ca</i> .....	633
Storchschnabel, blutroter		Wasserpfeffer <i>Persicaria hydropiper</i> .....	634
<i>Geranium sanguineum</i> .....	586	Wegwarte <i>Cichorium intybus</i> * .....	636
Storchschnabel, stinkender		Weide <i>Salix</i> sp*.....	637
<i>Geranium robertianum</i> .....	587	Weidenröschen <i>Epilobium</i> sp .....	640
Strophanthus		Weihrauch <i>Boswellia</i> sp .....	642
<i>Strophanthus kombe</i> und <i>S. gratus</i> .....	589	Weinraute <i>Ruta graveolans</i> .....	644
Süßholz <i>Glycyrrhiza glabra</i> * .....	590	Weinrebe, rote <i>Vitis vinifera</i> .....	646
Taigawurzel, borstige		Weißdorn, eingriffeliger und	
<i>Eleutherococcus senticosus</i> * .....	593	zweigriffeliger	
Tamarindenbaum <i>Tamarindus indica</i> .....	595	<i>Crataegus monogyna</i> und <i>C. laevigata</i> * .....	648
Taubnessel, weiße <i>Lamium album</i> * .....	596	Weißtanne <i>Abies alba</i> .....	651
Tausendgüldenkraut, echtes		Wermut <i>Artemisia absinthium</i> * .....	653
<i>Centaurium erythraea</i> *.....	598	Wiesenknopf <i>Sanguisorba officinalis</i> .....	655
Tee <i>Camellia sinensis</i> .....	600	Wiesenschaumkraut <i>Cardamine pratensis</i> —	656
Teebaum, australischer		Wintergrün, amerikanisches	
<i>Melaleuca alternifolia</i> .....	603	<i>Gaultheria procumbens</i> .....	657
Teufelsabbiss <i>Succisa pratensis</i> .....	605	Wolfstrapp, europäischer	
Teufelskralle		<i>Lycopus europaeus</i> * .....	659
<i>Harpagophytum procumbens</i> * .....	606	Wundklee <i>Anthyllis vulneraria</i> .....	660
Thymian, echter <i>Thymus vulgaris</i> * .....	608	Wurmfarn, gewöhnlicher	
Tollkirsche <i>Atropa belladonna</i> * .....	610	<i>Dryopteris filix-mas</i> .....	662
Traubensilberkerze		Ysop <i>Hyssopus officinalis</i> .....	663
<i>Cimicifuga racemosa</i> * .....	612	Ziest <i>Stachys officinalis</i> .....	665
Ulme, gewöhnliche <i>Ulmus minor</i> .....	614	Zimt <i>Cinnamomum</i> sp.* .....	667
Uzara <i>Xysmalobium undulatum</i> * .....	616	Zitrone <i>Citrus limon</i> .....	669
Veilchen, wohlriechendes <i>Viola odorata</i> .....	617	Zitwer <i>Curcuma zedoaria</i> .....	672
Venushaar <i>Adiantum capillus-veneris</i> .....	619	Zwiebel <i>Allium cepa</i> *.....	673
Vogelknöterich <i>Polygonum aviculare</i> * .....	620	Zypresse, echte <i>Cupressus sempervirens</i> .....	675
Vogelmiere <i>Stellaria media</i> .....	622		
Wacholder <i>Juniperus communis</i> * .....	623	<b>Pflanzenregister</b> .....	679
Walddolde <i>Chimaphila umbellata</i> .....	626		
Waldmeister <i>Galium odoratum</i> .....	627	<b>Sachregister</b> .....	687



Siegfried Bäumlner

[Heilpflanzenpraxis Heute - Band 1](#)

Heilpflanzenportraits - mit Zugang zum Elsevier-Portal

720 pages, hb  
publication 2012



More books on homeopathy, alternative medicine and a healthy life [www.narayana-verlag.com](http://www.narayana-verlag.com)