

# Michel Gueronprez

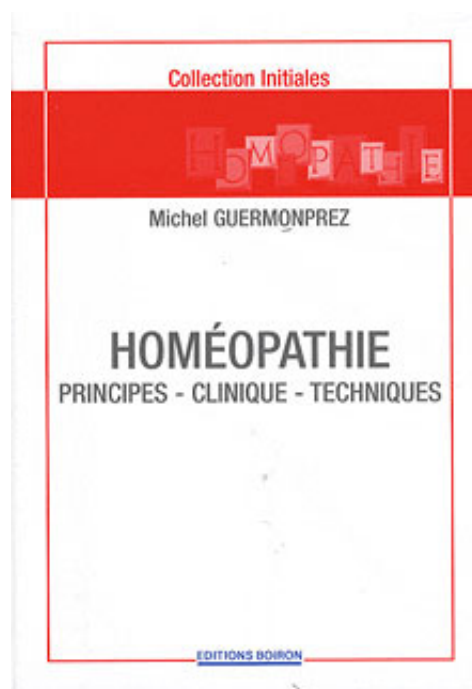
## Homéopathie - Principes Clinique Techniques

Reading excerpt

[Homéopathie - Principes Clinique Techniques](#)

of [Michel Gueronprez](#)

Publisher: Boiron



<http://www.narayana-verlag.com/b8258>

In the [Narayana webshop](#) you can find all english books on homeopathy, alternative medicine and a healthy life.

Copying excerpts is not permitted.

Narayana Verlag GmbH, Blumenplatz 2, D-79400 Kandern, Germany

Tel. +49 7626 9749 700

Email [info@narayana-verlag.com](mailto:info@narayana-verlag.com)

<http://www.narayana-verlag.com>



## SOMMAIRE

<b>Introduction</b>	<b>1</b>
<b>LIVRE I - GÉNÉRALITÉS</b>	<b>5</b>
<b>1 Principe de similitude - Pathogénésies</b>	<b>6</b>
Principe de similitude	6
Pathogénésies	7
<b>2 Le médicament homéopathique</b>	<b>13</b>
Préparation du médicament homéopathique	13
Limites de la prescription	19
<b>3 Globalité : le signe homéopathique</b>	<b>20</b>
Le signe principal	21
Le schéma de Hering	22
<b>4 Globalité : modalités, rythmes</b>	<b>24</b>
Modalités	24
Rythmes et horaires	27
Conclusion	29
<b>5 Globalité : causalités</b>	<b>30</b>
Etiologie, cause et causalité	30
<b>6 Globalité : concomitance, alternance, latéralité</b>	<b>33</b>
Concomitance	33
Alternance	34
Latéralité	35
<b>7-8 Globalité : signes généraux</b>	<b>36</b>
Les signes généraux	36
Conclusion	43
<b>9 Extension de la globalité : signes mentaux et de comportement</b>	<b>44</b>
L'extension de la globalité	44
Les signes mentaux et de comportement	44
Comment les identifier ?	47
Conclusion	49
<b>10 Extension de la globalité : constitutions, tempéraments, types sensibles</b>	<b>51</b>
Constitutions	51
Tempéraments	54
Types sensibles	55
<b>11 Extension de la globalité : diathèses</b>	<b>57</b>
La psore	57
La sycose	58
Le luetisme	58
Le tuberculisme	59

12	Recherche	61
	Recherche biologique	62
	Recherche sur les problèmes annexes	68
	Recherche sur la recherche : méta-analyses et mode d'action	69
 <b>LIVRE II - APPRENDRE LA MATIÈRE MÉDICALE</b>		<b>71</b>
<b>Médicaments d'action générale (MAG)</b>		
13	Matière médicale : les médicaments d'action générale	72
	Le contenu d'une pathogénésie	72
	Les médicaments d'action générale (MAG)	74
14	Pulsatilla, Ignatia amara, Nux vomica	77
15	Sulfur, Calcarea carbonica ostrearum, Lycopodium clavatum	80
16	Natrum muriaticum, Arnica montana, Phosphorus, Thuya occidentalis, Mercurius solubilis, Causticum	83
17	Lachesis mutus, Iodum, Gelsemium sempervirens, Antimonium crudum	89
18	Hepar sulfuris calcareum, Psorinum, Aurum metallicum, Arsenicum album	93
19	Graphites, Kalium carbonicum, Sepia officinalis	97
20	Calcarea phosphorica, Silicea, Tuberculinum	100
21	Rhus toxicodendron, Bryonia alba, Ferrum metallicum, China rubra	103
22	Natrum sulfuricum, Medorrhinum	107
23	Argentum nitricum, Nitricum acidum, Luesinum	110
24	Baryta carbonica, Conium maculatum, Alumina	113
<b>Médicaments d'action limitée (MAL)</b>		
25	Matière médicale : les médicaments d'action limitée - Introduction	116
26	Métaux	117
27	Acides	120
28	Autres substances chimiques : substances apparentées à l'un des MAG	124
	Les "Calcarea"	124
	Les "Kali"	125
	Les "Natrum"	127
	Les "Sulfur"	127
	Les "Antimonium"	128
	Les "Arsenicum"	128
	Les "Mercurius"	129
	Le "Ferrum"	130
29	Substances chimiques non apparentées à l'un des MAG	131
	Les "Ammonium"	131
	Les "Magnesia"	131
	Autres médicaments	132
30	Substances d'origine animale : venins de serpents, insectes	134
	Venins de serpents	134

Insectes	135
31 Substances d'origine animale : araignées, animaux marins et leurs produits	137
Araignées	137
Animaux marins et leurs produits	138
Trois autres produits d'origine animale	139
32 Substances d'origine végétale : appareil digestif	141
33 Substances d'origine végétale : ORL, appareil respiratoire, cœur et vaisseaux	144
ORL	144
Appareil respiratoire	145
Cœur et vaisseaux	146
34 Substances d'origine végétale : gynécologie et obstétrique, appareil génital masculin, reins et voies urinaires, pathologies articulaire et osseuse	149
Gynécologie et obstétrique	149
Appareil génital masculin	150
Reins et voies urinaires	151
Pathologies articulaire et osseuse	152
35 Substances d'origine végétale : dermatologie, système nerveux, psychiatrie :	
les signes mentaux	154
Dermatologie	154
Système nerveux	155
Psychiatrie : les signes mentaux	157
36 Médicaments d'origine bactérienne ou organique, produits endocriniens, médicaments classiques détournés	159
Produits endocriniens	161
Médicaments classiques détournés	163
Conclusion de l'étude de la Matière médicale	165

### **LIVRE III - MALADIES AIGUËS, ÉTATS DE CRISE, TRAUMATISMES** **167**

#### **La fièvre, médicaments d'hyperthermie**

37 Les cinq questions de la fièvre	168
38 Six médicaments d'hyperthermie du groupe I	172
Les trois groupes de médicaments d'hyperthermie	172
Six premiers médicaments du groupe I	173
39 Six médicaments d'hyperthermie du groupe I (suite)	180
Les six derniers médicaments du groupe I	180
40 Neuf médicaments d'hyperthermie du groupe II	185
Les neuf médicaments du groupe II	185
41 Trois médicaments d'hyperthermie du groupe III	194
Conclusion	195
42 Règles de prescription en pathologie aiguë fébrile	196
Les règles de dilution en pathologie aiguë	196

La prescription d'un seul médicament ou de plusieurs médicaments simultanés	199
La quantité et la fréquence d'administration des médicaments	200
La durée du traitement	201
L'association aux traitements classiques	201
Conclusions	203
<b>Maladies aiguës infantiles</b>	
43 Maladies éruptives : rougeole, rubéole, scarlatine	204
Rougeole	204
Rubéole	206
Scarlatine	206
44 Coqueluche, oreillons, varicelle, mononucléose infectieuse	209
Coqueluche	209
Oreillons	210
Varicelle	212
Mononucléose infectieuse	214
45 Rhinites aiguës, rhinopharyngites, otites	216
Rhinites aiguës	216
Rhinopharyngites	218
Otites	221
46 Angines, laryngites, laryngotrachéites et trachéites	225
Angines	225
Laryngites	228
Laryngotrachéites et trachéites	230
47 Maladies aiguës respiratoires basses de l'enfant : trachéobronchites et bronchites, bronchiolite aiguë du nourrisson (BAN)	232
Trachéobronchites et bronchites de l'enfant	233
Bronchiolite aiguë du nourrisson (BAN)	237
48 Crise d'asthme de l'enfant	239
49 Eczéma aigu, impétigo, érythème fessier du nourrisson	244
Eczéma et impétigo	244
Erythème fessier du nourrisson	246
50 Urgences digestives de l'enfant : dentition, gastro-entérites, vomissements cycliques acétonémiques	247
Dentition - Percée dentaire	247
Gastro-entérites du nourrisson	248
Gastro-entérites infantiles	249
Vomissements cycliques acétonémiques	250
51 Spasmophilie, convulsions fébriles, épilepsie infantile	252
Spasmophilie	252
Convulsions fébriles	254
Epilepsie infantile	255
<b>Maladies aiguës de l'adulte</b>	
52 Grippe et syndromes grippaux	257
Prévention de la grippe	257

HOMÉOPATHIE - PRINCIPES - CLINIQUE - TECHNIQUES

	Début de grippe	257
	Période d'état	259
	Evolution prolongée, les complications principales	261
	La convalescence	262
53	Inflammation, suppuration	263
	Stade 1 - Inflammation sans suppuration	263
	Stade 2 - Formation du pus	264
	Stade 3 - Suppuration	266
54	Infections respiratoires basses, sinusite	269
	Infections respiratoires basses	269
	Sinusite aiguë	275
55	Crise d'asthme	278
	Six médicaments prédominants de la crise d'asthme	278
	Médicaments d'action limitée et spécialisée de la crise d'asthme	280
56	Pathologie gastrique aiguë ou passagère	283
	La douleur gastrique	284
	Nausées et vomissements	286
57	Pathologie intestinale aiguë ou passagère : douleur abdominale, diarrhée, diarrhées infectieuses de adulte	288
	Douleur abdominale	288
	Diarrhée	291
	Diarrhées infectieuses de l'adulte	293
58	Douleur biliaire aiguë, pancréatite	297
	Douleur biliaire aiguë	297
	Pancréatite aiguë	299
59	Hépatites, ictère	301
60	Crise d'angor, infarctus	305
	Médicaments d'angor typique	306
	Médicaments d'angor atypique	307
	Infarctus	309
61	Troubles du rythme cardiaque	311
	Tachycardie sans lésion cardiologique objective : les "palpitations"	311
	Crises tachycardiques ou tachyarythmiques avec un trouble objectif de la conduction	313
	Bradycardie	314
	Médicaments d'action générale complémentaires	315
62	Hémorragie	318
	Médicaments généraux d'hémorragie	318
	Médicaments généraux d'hémorragie en fonction de l'aspect du sang	320
	Médicaments d'hémorragie locale	321
	Formules de médicaments associés d'hémorragie	322
63	Urgence en gynécologie	324
	Règles douloureuses et hémorragiques	324
	Menace d'avortement	326

64	Les grands médicaments en dermatologie aiguë, abcès, furoncles, anthrax, dermatites, etc.	328
	Les plus importants médicaments en dermatologie aiguë	328
	Abcès, furoncles, anthrax, dermatites aiguës	330
65	Œdèmes et urticaire, eczéma aigu, herpès, zona	336
	Œdèmes subits et urticaire	336
	Eczéma aigu, herpès, zona	339
	Crise aiguë d'eczéma	339
	Herpès	342
	Zona	343
66	Cystite et pyélonéphrite aiguës	346
	Cystite aiguë	346
	Pyélonéphrite aiguë	350
67	Colique néphrétique	352
68	Tétanie, épilepsie	356
	Tétanie	356
	Crise d'épilepsie	360
69	Vertiges, pertes de connaissance, accident vasculaire cérébral	365
	Vertige	365
	Perte de connaissance	368
	Accident vasculaire cérébral (AVC)	370
70	Crise de goutte	373
	La crise de goutte	373
	Chondrocalcinose	376
	Mono-arthrite aiguë	376
71	Attaque de panique, délire aigu	377
	La crise d'angoisse	377
	Délire aigu	380
72	Urgence en ophtalmologie	384
	Principaux médicaments à tropisme oculaire	384
	Étude clinique	386
73	Traumatismes, cicatrices, interventions chirurgicales et instrumentales, radiologie du voyageur	392
	Traumatismes	392
	Cicatrices	398
	Interventions chirurgicales et instrumentales	399
	Pathologie du voyageur	400
	<b>LIVRE IV - MALADIES CHRONIQUES</b>	<b>403</b>
74	Maladies chroniques, diathèses	405
	La psore	405
	La sycose	406
	Le luétisme	408
	Le tuberculisme	409

**Pathologie digestive - Hépatologie**

<b>75-76</b>	Les grands médicaments en pathologie digestive	411
<b>77</b>	Pathologie buccale et dentaire	424
	Aphtes	424
	Ulcérations buccales et gingivales	426
	Inflammation avec rétraction gingivale	428
	Pathologie maxillo-dentaire	429
<b>78</b>	Pathologie de l'œsophage et fonctionnelle gastrique	431
	Le reflux gastro-œsophagien et la gastrite peptique	432
	Douleur et difficulté de la déglutition	433
	Pathologie fonctionnelle gastrique ou dyspepsie idiopathique	435
<b>79</b>	Ulcère gastrique et ulcère pyloro-duodéal	439
	Ulcère gastrique	439
	Ulcère pyloro-duodéal	441
<b>80-81</b>	<b>Troubles fonctionnels intestinaux, syndrome de malabsorption</b>	<b>443</b>
	La douleur intestinale	444
	L'intestin irritable avec diarrhée	446
	L'intestin irritable avec constipation	448
	L'intestin irritable avec météorisme	450
	La structure caractérielle	451
	Syndrome de malabsorption	453
<b>82</b>	Maladie hémorroïdaire, prurit anal	455
	La maladie hémorroïdaire	455
	Le prurit anal	459
<b>83</b>	Rectocolite hémorragique et maladie de Crohn	461
	Rectocolite hémorragique	461
	Maladie de Crohn	464
<b>84</b>	Pathologie hépatique et des voies biliaires	469
<b>85</b>	Pancréatite chronique calcifiante	478
	<b>Pathologie respiratoire</b>	
<b>86</b>	Les grands médicaments en pathologie respiratoire chronique	481
	Schéma général de la pathologie respiratoire chronique	481
<b>87</b>	Maladie asthmatique	489
	Les différentes formes d'asthme	490
	Niveau I - Médicaments d'action locale respiratoire ou limitée aux crises	491
	Niveau II - Médicaments d'action générale prescrits en fonction de la "maladie asthmatique"	492
	Médicaments d'appoint	496
	En conclusion	499
<b>88</b>	Bronchite chronique, toux et expectoration	500
	Bronchite chronique	500
	Toux et expectoration	505
	Conduite du traitement	509
<b>89</b>	Dilatation des bronches, pneumoconioses, pathologie chronique de la plèvre	510



	Dilatation des bronches	510
	Pneumoconioses	511
	Pathologie chronique de la plèvre	512
	<b>Pathologies ORL et ophtalmologique</b>	
90	Rhinites et rhinopharyngites chroniques	514
	La pathologie ORL	514
	L'allergie respiratoire	514
	Rhinite et rhinopharyngite allergique, infectieuse, spasmodique d'évolution chronique	515
91	Sinusites	522
	Sinusite chronique	522
	Polypose naso-sinusienne	525
92	Pharyngite et amygdalite chroniques - Laryngite chronique	526
	Amygdalite chronique	526
	Laryngite chronique	529
93	Otites chroniques	532
	Otite externe	532
	Otite moyenne chronique	532
94	Ophthalmologie du praticien - Blépharites, orgelets et chalazions	538
	Blépharites, orgelets et chalazions	538
	Blépharo-conjonctivites et conjonctivites	538
95	Ophthalmologie du praticien - Glaucome, douleur oculaire, péri-oculaire, orbitaire	541
	Glaucome	541
	Douleur oculaire, péri-oculaire, orbitaire	542
	Répertoire de quelques troubles visuels	544
	<b>Cardiologie et pathologie cardiovasculaire</b>	
	<b>- Hématologie</b>	
96	Les grands médicaments en cardiologie	545
97	La maladie athéromateuse, la maladie coronarienne	552
	Athérosclérose cliniquement silencieuse	553
	Athérosclérose avec facteurs de risque	554
	La maladie coronarienne	556
98	Artériopathie oblitérante des membres inférieurs (AOMI)	560
99	Hypertension	566
100	Insuffisance cardiaque	573
101	Troubles fonctionnels cardiaques	579
	Palpitations	579
	Douleurs cardiaques	582
102	Pathologie veineuse des membres inférieurs	583
103	Anémies	592
	<b>Rhumatologie et pathologie osseuse</b>	
104-105	Arthrose	597

## HOMÉOPATHIE - PRINCIPES - CLINIQUE - TECHNIQUES

Niveau I - Médicaments des articulations arthrosiques	597
Niveau II - Les médicaments d'action générale	607
Niveau III - Médicaments de diathèse	610
106 Rhumatismes inflammatoires chroniques	614
Polyarthrite chronique rhumatoïde	614
Spondylarthrite ankylosante	619
107 Pathologie osseuse - Les grands médicaments de l'os	622
108 Ostéoporose - Ostéite - Périostite	626
Ostéoporose	626
Ostéite - Périostite	630
<b>Gynécologie et obstétrique</b>	
109 Les grands médicaments en gynécologie	634
110 Les règles douloureuses - Algoménorrhées et endométriose	644
Algoménorrhées ou dysménorrhées	644
Endométriose	647
111 Ménorragies - Métrorragies - Aménorrhées - Hyperménorrhées - Syndrome prémenstruel	649
Ménorragies	649
Aménorrhées	651
Syndrome prémenstruel	654
112 Pathologie infectieuse gynécologique	657
Vaginite et cervicite - Leucorrhée	657
113 Fibrome - Pathologie utérine	663
Fibrome	663
Polypes du col utérin et de l'endomètre	669
114 Pathologie ovarienne - Pathologie mammaire	670
Pathologie ovarienne	670
Pathologie mammaire	672
115 Puberté - Ménopause	676
Puberté	676
Ménopause	678
116 Grossesse et accouchement	684
La grossesse	684
L'accouchement	692
117 Éléments de traitement des suites d'accouchement et du nouveau-né	694
Suites immédiates d'accouchement	694
Pathologie néonatale	696
<b>Pédiatrie</b>	
118 Les grands médicaments de l'enfant	698
119 Rhinopharyngites à répétition de l'enfant (RPRE)	708
L'essentiel	709
120 Hypotrophie du nourrisson	716
121 Croissance et développement	722

122	Troubles du caractère et du comportement de l'enfant - Adaptation scolaire	729
	Principaux types d'enfants et adaptation scolaire	729
	Principales causes de perturbation de la scolarité	736
	<b>Dermatologie</b>	
123	Les grands médicaments de la peau	744
124-125	Eczémas	752
	Début de crise, poussées aiguës	753
	Période d'état	754
	Les compléments du traitement	759
126	Psoriasis	765
127	Acné	770
	Acné juvénile	770
	Rosacée	775
128	Urticaire	777
129	Verrues et mycoses	783
	Verrues	783
	Mycoses	786
130	Ulcères et escarres	790
	Ulcères	790
	Escarres	796
131	Alopécie - Les ongles	797
	Alopécie	797
	Les ongles	803
	<b>Pathologies rénale, urinaire, génitale masculine</b>	
132	Les grands médicaments des reins et des voies urinaires	805
	Les principaux MAG des reins et des voies urinaires	805
	Quelques médicaments d'indication locale	807
133-134	Insuffisance rénale - Maladie lithiasique	808
	Insuffisance rénale	808
	Maladie lithiasique	815
135	Infection urinaire récidivante - Cystite - Cystopathie - Enurésie infantile	820
	Infection urinaire récidivante - Cystite - Cystopathie	820
	Enurésie infantile	827
136	<b>Pathologie génitale masculine - Prostate - Impuissance</b>	<b>830</b>
	Hypertrophie bénigne de la prostate	830
	Impuissance	835
	<b>Pathologies endocrinienne, nutritionnelle, métabolique</b>	
137	Pathologie thyroïdienne	840
	Maladie de Basedow	840
	Hypothyroïdie - Myxœdème	845
	Goitre simple diffus et multinodulaire	849
138	Pathologie surrénalienne	850
	Insuffisance surrénalienne	850

Hypercorticisme	853
139 Surpoids et obésité - Diabète de type II	856
Surpoids et obésité	856
Diabète non-insulinodépendant ou diabète de type II	863
140 Maigreur et amaigrissement - Anorexie mentale	870
Maigreur et amaigrissement	870
Anorexie mentale	876
141 Alcoolisme	880
<b>Neurologie</b>	
142 Les grands médicaments du système nerveux	890
143-144-145 La douleur	898
Grands médicaments de la douleur	899
Réactions psychologiques et comportement face à la douleur	914
146 Les névralgies (1)	919
Névralgie du trijumeau	919
Névralgies cervicobrachiales	923
Névralgie intercostale	926
L'algie vasculaire de la face	928
147 Les névralgies (2) - Névralgie sciatique	929
148-149 Céphalées et migraines	936
150 Troubles du sommeil	952
Les insomnies	952
Les hypersomnies	957
151 Les paralysies	959
Les plus importants médicaments de paralysies	959
Paralysie faciale a frigore	963
Paralysies motrices : paraplégie et hémiplégie	965
152 Les grandes maladies neurologiques	970
Sclérose en plaques	970
Maladie de Parkinson	974
Epilepsie	976
<b>Psychiatrie</b>	
153-154 Les signes mentaux	981
Médicaments de l'émotivité, de l'affectivité	983
Médicaments de l'activité, de l'inertie à l'impatience et à la précipitation	987
Médicaments de la mémoire, des facultés cognitives, de l'intelligence	990
Médicaments de la relation	992
De la peur à l'anxiété	994
155 La dépression	997
Actualité et description de la dépression	997
Dépression légère ou moyenne	1000
Dépressions anxieuses et dépressions graves	1003
Trouble bipolaire : maniaco-mélancolie	1004
Médicaments de diathèse	1006

156	L'anxiété - La paranoïa	1007
	Anxiété	1007
	Paranoïa	1009
157	Trouble obsessionnel compulsif ou "TOC" - Phobies	1013
	Trouble obsessionnel compulsif- TOC	1013
	Phobies	1016
158	Schizophrénie - Maladie d'Alzheimer - Vieillessement cérébral	1019
	Schizophrénie	1019
	Maladie d'Alzheimer - Vieillessement cérébral	1023
159	Fibromyalgie et syndrome de fatigue chronique	1028
	Fibromyalgie	1028
	Syndrome de fatigue chronique	1030
	<b>Gériatrie</b>	
160	Spécificités en gériatrie - Principaux médicaments	1032
	Indications cliniques	1036
	La conduite du traitement, dilutions et doses	1046
161	Conclusion de l'étude des maladies chroniques	1048

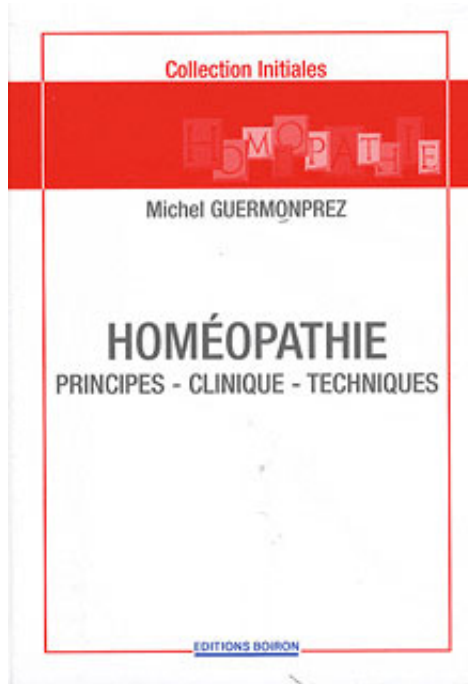
## **LIVRE V - LA PRESCRIPTION**

**1049**

162	La prescription dans les maladies aiguës	1050
	Les cinq questions de la fièvre	1050
	Les cinq questions des situations de crise et de traumatismes	1053
	Principaux médicaments des maladies fébriles aiguës	1053
	Comment prescrire le médicament choisi ?	1053
	Règles de dilution en pathologie aiguë	1055
	Quantités et fréquence de prescription	1056
	Association aux médicaments classiques	1056
	Conception homéopathique des maladies aiguës	1057
	<b>Prescription dans les maladies chroniques</b>	
	<b>La prescription pluraliste</b>	
163	Niveau I - Le signe principal	1059
	Les trois niveaux de prescription	1059
164	Niveau II - 1/ Globalisation	1063
	Syndromes homéopathiques	1063
	Signes généraux	1064
	Hierarchisation	1066
165	Niveau II - 2/ Complémentaires	1070
	Médicaments complémentaires, antidotes et incompatibles	1070
166	Niveau II - 3/ Drainage	1081
167	Niveau III - Diathèses - Constitutions - Types sensibles	1087
	Diathèses	1087
	Constitutions	1092
	Types sensibles	1093

## HOMÉOPATHIE - PRINCIPES - CLINIQUE - TECHNIQUES

168 Examen du patient - Examens paracliniques	1095
Examen du patient	1095
Dossier paraclinique	1098
169 Règles de dilution	1100
L'espacement des doses, les quantités	1102
Place des dilutions korsakoviennes	1103
170 Suivi du cas - Deuxième consultation	1104
171 Prescriptions particulières - Isothérapie	1110
Les principaux hétéro-isothérapeutes	1110
Auto-isothérapeutes	1111
Prescription des isothérapeutes	1112
172 Associations thérapeutiques	1115
Antidotes homéopathiques généraux des médicaments classiques	1117
Traitement des effets iatrogéniques de quelques grandes classes de médicaments	1119
Trois symptômes fréquents	1122
La question des vaccinations	1122
Association à l'acupuncture, à la phytothérapie, à l'aromathérapie, à l'organothérapie, aux oligo-éléments	1123
173 Modèles de prescription	1127
Modèle d'ordonnance	1127
Variantes du modèle de base	1128
Les couples actifs ou associations privilégiées	1130
Prescription séquentielle	1131
Doses en échelle	1133
174 Prescription du médicament unique - Prescription complexe	1135
Prescription du médicament unique	1135
Les unicismes	1136
Mise en garde	1138
Prescriptions complexes	1139
Conclusion	1141
Bibliographie générale	1143
Index thérapeutique	1146
Index médicaments	1151
Index des généralités et techniques de prescription	1159
Index des tableaux et schémas	1161



Michel Guérmonprez

[Homéopathie - Principes Clinique Techniques](#)

1164 pages, hb  
publication 2008



More books on homeopathy, alternative medicine and a healthy life [www.narayana-verlag.com](http://www.narayana-verlag.com)