

# Daniela Haverland

## Homöopathie für Frauen

Reading excerpt

Homöopathie für Frauen

of Daniela Haverland

Publisher: DAV Verlag



<http://www.narayana-verlag.com/b4969>

In the [Narayana webshop](#) you can find all english books on homeopathy, alternative medicine and a healthy life.

Copying excerpts is not permitted.

Narayana Verlag GmbH, Blumenplatz 2, D-79400 Kandern, Germany

Tel. +49 7626 9749 700

Email [info@narayana-verlag.com](mailto:info@narayana-verlag.com)

<http://www.narayana-verlag.com>



# Inhalt

---

Vorwort .....	5
Einführung .....	11
<b>Teil I Hormoneller Wandel .....</b>	<b>15</b>
1 Pubertät .....	17
1.1 Akne .....	17
1.2 Arzneien für die konstitutionelle Ebene .....	24
2 Menstruationsbeschwerden .....	31
2.1 Amenorrhö .....	31
2.2 Dysmenorrhö .....	39
2.3 Hypermenorrhö .....	49
2.4 Prämenstruelles Syndrom .....	54
2.5 Unregelmäßiger Zyklus .....	61
2.6 Zwischenblutungen .....	68
3 Schwangerschaft .....	72
3.1 Geburtsvorbereitung .....	72
3.2 Muskelkrämpfe .....	73
3.3 Ödeme .....	77
3.4 Sodbrennen .....	80
3.5 Stimmungsveränderungen .....	85
3.6 Übelkeit und Erbrechen .....	90
3.7 Verstopfung .....	96
4 Wochenbett .....	102
4.1 Depressive Verstimmung .....	102
4.2 Geburtsfolgen .....	109
4.3 Nachwehen .....	114
5 Stillzeit .....	119
5.1 Brustentzündung .....	119
5.2 Milchmangel .....	123

5.3 Milchüberschuss/Milchstau .....	129
5.4 Schmerzen beim Stillen .....	133
5.5 Schwäche und Erschöpfung .....	136
6 Wechseljahre .....	142
6.1 Hitzewallungen .....	142
6.2 Seelische Probleme .....	149
6.3 Übermäßiges Schwitzen .....	155
<b>Teil II Seelische Beschwerden .....</b>	<b>161</b>
1 Ängste .....	163
1.1 Angst vor dem Alleinsein .....	164
1.2 Angst vor der Dunkelheit .....	167
1.3 Angst vor Krankheit .....	170
1.4 Höhenangst/Flugangst .....	174
1.5 Panikattacken/Platzangst .....	176
1.6 Prüfungsangst/Lampenfieber .....	182
2 Ärger/Zorn/Wutausbrüche .....	187
3 Erschöpfung/Müdigkeit/Abgeschlagenheit .....	193
4 Konzentrations- und Gedächtnisstörungen .....	203
5 Nervöse Unruhe .....	211
6 Reizbarkeit .....	219
7 Schlafstörungen .....	225
8 Schüchternheit/Mangel an Selbstvertrauen .....	238
9 Stimmungsschwankungen .....	244
10 Trauer/Traurigkeit/Niedergeschlagenheit .....	250
11 Überforderung/Stress .....	257
<b>Teil III Organische Beschwerden (Kopf-zu-Fuß) .....</b>	<b>263</b>
1 Haarausfall .....	265
2 Nagelprobleme .....	273
3 Hyperhidrosis .....	279
4 Kopfschmerzen .....	285
4.1 Kopfschmerzen durch Erschöpfung/Überarbeitung .....	285
4.2 Kopfschmerzen durch Muskelverspannung .....	293

4.3 Kopfschmerzen durch besondere Wetterlagen .....	297
4.4 Kopfschmerzen mit hormoneller Ursache .....	305
4.5 Kopfschmerzen mit organischer Ursache .....	311
4.6 Kopfschmerzen mit seelischem Auslöser (nervöse Kopfschmerzen) .....	319
5 Migräne .....	328
5.1 Migräne mit Übelkeit und Erbrechen .....	328
5.2 Migräne mit Sehstörungen .....	333
5.3 Migräne mit hormoneller Ursache .....	338
5.4 Migräne mit besonderem Auslöser .....	340
6 Neuralgische Kopf- und Gesichtsschmerzen .....	349
7 Reizmagen/Reizdarm .....	356
8 Harnwege .....	363
8.1 Harninkontinenz .....	363
8.2 Harnwegsinfekte .....	367
8.3 Reizblase .....	374
9 Genitalbereich .....	379
9.1 Herpesrezidive .....	379
9.2 Trockene Scheide .....	385
9.3 Vaginalausfluss/Vaginalmykose .....	389
10 Venöse Beschwerden .....	394
10.1 Hämorrhoiden .....	394
10.2 Krampfadern .....	399
<b>Anhang</b>	
Weiterführende Literatur .....	406
Anhang: Übersicht zu Mitteln und Indikationen .....	407



Daniela Haverland

[Homöopathie für Frauen](#)

Gesundheit für die Frau für die  
Kitteltasche

416 pages, pb  
publication 2008



More books on homeopathy, alternative medicine and  
a healthy life [www.narayana-verlag.com](http://www.narayana-verlag.com)