Florian Ploberger
Krankheitsbilder in der Traditionellen Chinesischen Medizin

Reading excerpt

Krankheitsbilder in der Traditionellen Chinesischen Medizin
of Florian Ploberger
Publisher: BACOPA (Bugrim)

http://www.narayana-verlag.com/b13056

In the Narayana webshop you can find all english books on homeopathy, alternative medicine and a healthy life.

Copying excerpts is not permitted.
Narayana Verlag GmbH, Blumenplatz 2, D-79400 Kandern, Germany
Tel. +49 7626 9749 700
Email info@narayana-verlag.com
http://www.narayana-verlag.com

Narayana Verlag

111.2. Milz-Yang-Mangel
(Pi Yang Xu)

III.2.1 Ursachen

Weiterentwicklung des Milz-Qi-Mangels
- Falsche Ernährungsgewohnheit mit einem zu hohen Anteil an Rohkost
- Medikamente (Antihypertensiva, Psychopharmaka und Gabe von zu großen Flüssigkeitsmengen im Rahmen einer Intravenöse Therapie)
- Alterungsprozess
- Überschiessende, zu stark ausleitende Therapien (zum Beispiel mit bitteren, thermisch kalten Kräutern)
- Aufenthalte in feuchter, kalter Umgebung
- Nieren-Yang-Mangel

III.2.2 Symptome

Wie bei einem Milz-Qi-Mangel, zusätzlich Kälte-Symptome:
- Kälteempfindung im Bereich des gesamten Körpers mit einer generellen Abneigung gegen Kälte
- Müdigkeit (besonders ausgeprägt nach dem Essen)
- Grübeln
- Schweregefühl
- Appetitmangel
- Verlangen nach süßem Geschmack
- Völlegefühl und Blähungen mit einer Besserung durch Druck und Wärme
- Morgendlicher Durchfall mit Resten unverdauter Nahrungsmittel im Stuhl

Leseprobe von Florian Ploberger
„Krankheitsbilder in der Traditionellen chinesischen Medizin“
Herausgeber: Bacopa Verlag
Leseprobe erstellt vom Narayana Verlag, 79400 Kandern,
Tel: 0049 (0) 7626 974 970-0

- Neigung zu Pilzinfektionen
- Viel heller Harn, auch während der Nacht
- Neigung zu Ödemen (abnorme Flüssigkeitsansammlungen in Körpergeweben) -manche Frauen speichern speziell in der letzten Tagen vor der Menstruationsblutung Flüssigkeit im Gewebe und nehmen 1-2 kg zu
- Bindegewebsschwäche
- Zystenbildung im Bereich der Eierstöcke
- Leicht gelber Teint des Gesichtes und der Handinnenflächen

Zunge

Farbe des Zungenkörpers: blass
Form des Zungenkörpers: geschwollen mit Zahnabdrücken
Zungenbelag: dünn, weiß und feucht

Puls

langsam (chi) und gleitend (hua)

Hauptsymptome

- Morgendlicher Durchfall mit Resten unverdauter Nahrungsmittel
- Verlangen nach süßem Geschmack
- Appetitlosigkeit
- Schweregefühl
- Gelber Teint

III.2.3 Entsprechende westliche Krankheitsbilder

- Malabsorbtionssyndrom (Resorptionsschwäche des Darmes)
- Morbus Crohn, Colitis ulcerosa (chronisch entzündliche Darmerkrankungen)
- Diarrhöe (Durchfall)

Leseprobe von Florian Ploberger
„Krankheitsbilder in der Traditionellen chinesischen Medizin“
Herausgeber: Bacopa Verlag
Leseprobe erstellt vom Narayana Verlag, 79400 Kandern,
Tel: 0049 (0) 7626 974 970-0

III.2.4 Therapie

111.2.4.1 Chinesische Rezeptur

LIZHONGWAN
Rhz. Zingiberis (Shengjiang)..... 6g
Rdx. Ginseng (Renshen)..... 5g
Rhz. Atractylodes (Baizhu) 7g
Rdx. Glycyrrhizae (Gancao) 3g

III.2.4.2 Westliche Kräuter

Zingiberis officinalis rhizoma (Ingwer, getrocknet)..... 6g
Cinnamomi cortex (Zimtrinde) 6g
Glycyrrhizae radix (Süßholz, geröstet) 3g
Foeniculi fructus (Fenchelsamen)..... 9g
Anis stellati fructus (Sternanisfrüchte)..... 4g

oder
Angelicae radix (Engelwurz)..... 3g
Juniperi fructus (Wacholderbeeren) 3g
Cinnamomi cortex (Zimtrinde) 6g
Glycyrrhizae radix (Süßholz, geröstet) 3g
Foeniculi fructus (Fenchelsamen)..... 6g

oder
Citri reticulatae pericarpium (Mandarinenschalen) 8g
Foenugraeci semen (Bockshornkleesamen) 4g
Juglandis folium (Walnussblätter)..... 4g
Cinnamomi cortex (Zimtrinde) 6g
Foeniculi fructus (Fenchelsamen)..... 9g
Anis stellati fructus (Sternanisfrüchte)..... 4g

Leseprobe von Florian Ploberger
„Krankheitsbilder in der Traditionellen chinesischen Medizin“
Herausgeber: Bacopa Verlag
Leseprobe erstellt vom Narayana Verlag, 79400 Kandern,
Tel: 0049 (0) 7626 974 970-0

III.2.4.3 Akupunktur

Tonisieren (Bu Fa) oder Moxibusion: Rm 9 (Shuifen), Ni 7 (Fuliu), Mi 9 (Yinlingquan), Du 4 (Mingmen)

Leseprobe von Florian Ploberger
„Krankheitsbilder in der Traditionellen chinesischen Medizin“
Herausgeber: Bacopa Verlag
Leseprobe erstellt vom Narayana Verlag, 79400 Kandern,
Tel: 0049 (0) 7626 974 970-0

Florian Ploberger

Krankheitsbilder in der Traditionellen Chinesischen Medizin

Ursachen, Symptome und Therapiemöglichkeiten

156 pages, hb
publication 2013

order

More books on homeopathy, alternative medicine and a healthy life www.narayana-verlag.com