

Philippe Dransart

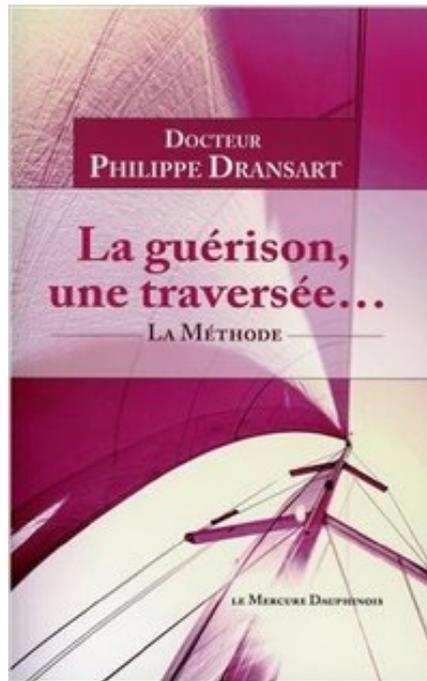
La guérison, une traversée...

Reading excerpt

[La guérison, une traversée...](#)

of [Philippe Dransart](#)

Publisher: Le Mercure Dauphinois



<http://www.narayana-verlag.com/b20358>

In the [Narayana webshop](#) you can find all english books on homeopathy, alternative medicine and a healthy life.

Copying excerpts is not permitted.

Narayana Verlag GmbH, Blumenplatz 2, D-79400 Kandern, Germany

Tel. +49 7626 9749 700

Email info@narayana-verlag.com

<http://www.narayana-verlag.com>



Table

INTRODUCTION	5
PARTIE I « L'état des lieux »	
CHAPITRE I	
<i>La maladie est un langage</i>	11
- Que vous est-il arrivé ces derniers mois ?	11
- Le réveil d'une ancienne douleur non encore résolue	12
- Comme un désir de vivre qui a perdu sa raison d'être	13
- Ne transformez pas l'impossible en un sentiment d'impuissance	15
- La vérité est un diamant à plusieurs facettes	15
- Des preuves ? Regardez ce champ : combien de pommes de terre ?	16
CHAPITRE II	
<i>La maladie est un langage...</i>	21
<i>Mais son langage nous est voilé</i>	21
- Quand les mots se disent par les maux, le sens de ce qui se dit est perdu	21
- Comme une brèche dans la coque du navire	22
- Veux-tu savoir Qui tû es vraiment ?	23
- Le déni, c'est quand je couvre la brèche pour me dire qu'au fond tout va bien	26
- Ce déni pourtant, ce n'est pas quelque chose que je ne veux pas voir, c'est quelque chose que je ne peux pas voir	27
- Moi, en colère ? Mais non, pas du tout !	28
- Même le déni nous échappe	29
- Comme un chat retombe sur ses pattes	29
- L'émotion est séparée de l'événement qui l'a engendrée	30
- Il est cependant possible de retrouver le fil conducteur	30
- En pratique	31

CHAPITRE III	33
<i>La maladie est un langage</i>	
<i>Mais son langage nous est voilé</i>	
<i>Car elle est née de trois peurs</i>	33
- Trois situations peuvent nous rendre malades	33
- La peur de la Contradiction	34
- La peur de Retrouver l'ancienne douleur non résolue	35
- La peur pour notre Identité	36
PARTIE II	
Les étapes	
Interroger son corps,	
Puis écouter son cœur	
Et faire la paix...	
CHAPITRE IV	43
<i>Interroger son corps</i>	43
- Premières clés	43
- Trois pièges	44
- Trois outils	45
- Écoutez la métaphore	57
- Qu'est-ce que je ressens ?	49
- Là où je le ressens	53
* <i>La tête, organe du contrôle, nous parle aussi</i>	
<i>de nos perceptions et de nos représentations</i>	54
* <i>Le tronc, les bras et les mains nous parlent de nos désirs</i>	56
* <i>La colonne lombosacrée, le bassin, les hanches</i>	
<i>et les jambes nous parlent de nos appuis et de nos relations</i>	61
* <i>Les organes génitaux</i>	65
* <i>Et la charpente, les muscles, la peau ?</i>	67
CHAPITRE V	69
<i>Interroger son cœur</i>	69
- Depuis quand, qu'ai-je vécu peu avant l'apparition de ma maladie?	69
- Dans quel contexte est-elle survenue ?	69

<i>Table</i>	189
* <i>Le contexte</i>	69
* <i>Quand le stress est transparent et subtil comme une goutte cl 'eau...</i>	72
* <i>Quand précisément?</i>	73
* <i>Les octaves</i>	75
Comment mon cœur a-t-il ressenti cela, et pourquoi l'ai-je ressenti ainsi ?	77
Ce ressenti est-il juste ?	79
Une porte s'ouvre ?	81

PARTIE III

La traversée

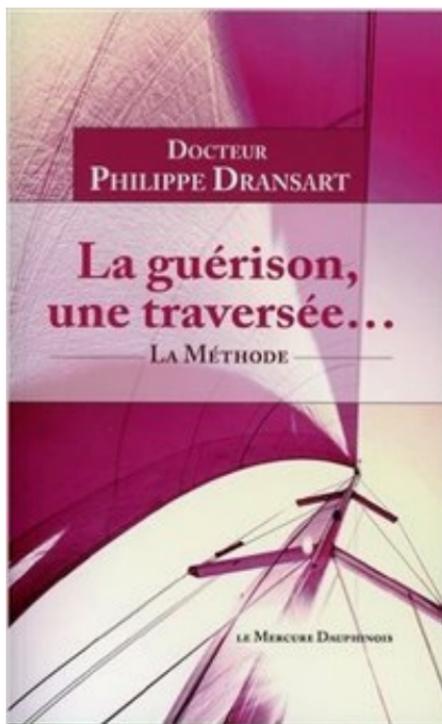
Quand la porte est fermée à double tour...

Ou quand la clé nous est cachée,

Il est temps de traverser le grand fleuve

CHAPITRE VI	87
<i>Libérer le regard</i>	87
- La clé de sol...	87
* <i>L'ouverture</i>	88
* <i>La traversée</i>	90
* <i>Le point</i>	92
* <i>Un seul tour et puis s'en va...</i>	93
- Voir les choses comme elles sont	95
- Pourquoi a-t-il fait cela?	98
- Rejetez le scénario mais pardonnez l'être	105
CHAPITRE VII	111
<i>Traverser nos peurs</i>	111
- Ces peurs, pourquoi les traverser?	111
- Un peu de méthode...	114
- La contradiction	116
- La résonance	120
-L'idée de soi	131
* <i>Cette robe me ressemble</i>	131
* <i>L'appropriation</i>	131

* <i>Changer de regard...</i>	132
*... <i>Où, mais comment ?</i>	132
CHAPITRE VIII	137
<i>S'ouvrir à ses blessures</i>	137
- Les blessures de la perception et de la représentation	139
- Les blessures du désir	144
* <i>Ce désir, d'où vient-il?</i>	145
* <i>Un retournement?</i>	147
* <i>Du désir à l'aspiration</i>	148
* <i>Le désir et ses blessures</i>	149
* <i>Quand le désir de vivre s'investit dans notre raison d'être</i>	154
- Les blessures de nos appuis	158
* <i>L'enfant s'attache à ce qu'il voit</i>	161
* <i>J'ai peur de transmettre cela à mes enfants</i>	162
* <i>Mères filles, pères fils, en miroir?</i>	163
* <i>Transformer le manque en don</i>	164
* <i>Le petit saboteur</i>	165
* <i>Quand l'amour est une Reine enfermée dans son cachot...</i>	167
* <i>Mission accomplie</i>	169
* <i>Un fil conducteur</i>	170
- Reconnaître, accepter, transformer...	170
* <i>Reconnaître ce qui est</i>	170
- * <i>Accepter ce qui est</i>	172
* <i>Transformer ce qui est</i>	173
CHAPITRE IX	175
<i>De l'identité à la conscience, un éveil...</i>	175



Philippe Dransart

[La guérison, une traversée...](#)

192 pages, pb
publication 2015



order

More books on homeopathy, alternative medicine and a healthy life www.narayana-verlag.com