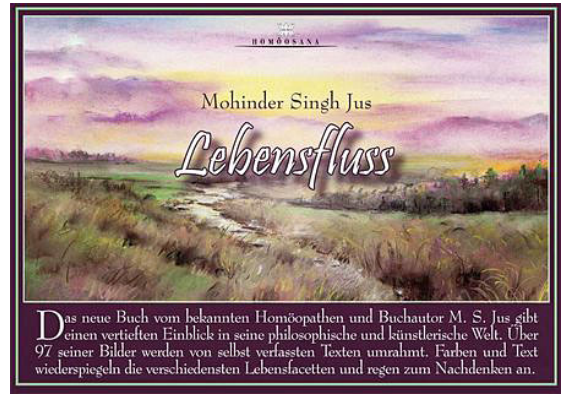
Mohinder Singh Jus
Lebensfluss

Reading excerpt

Lebensfluss
of Mohinder Singh Jus
Publisher: Homöosana Verlag



http://www.narayana-verlag.com/b2847

In the Narayana webshop you can find all english books on homeopathy, alternative medicine and a healthy life.

Copying excerpts is not permitted.
Narayana Verlag GmbH, Blumenplatz 2, D-79400 Kandern, Germany
Tel. +49 7626 9749 700
Email info@narayana-verlag.com
http://www.narayana-verlag.com

Geist und Körper sind untrennbare Einheiten

Die bunten Blumenteppiche auf den Wiesen und das Grün der Bäume und Sträucher zeigen, wie die Kräfte der Natur dem Frühling zum Einzug verholfen haben. Auch die immer wieder auftretenden Kälteperioden und die gefürchteten Eisheiligen können der unbändigen natürlichen Wachstumsenergie nichts anhaben. Nach den kahlen, oft trüben Wintermonaten freuen wir uns über die heller gewordenen Tage und unsere Seele lebt auf angesichts der warmen Sonnenstrahlen und der sich überall um uns entfaltenden Blütenpracht. In dieser Jahreszeit, in der das Leben überall neu erwacht, zieht es uns ins Freie um Körper und Seele zu beleben, zu erfrischen und aufzutanken.

Geist und Körper sind zwei untrennbare Einheiten. Es handelt sich um zwei unterschiedliche Ebenen, aber sie funktionieren in einer solchen Harmonie, dass sie als Einheit erscheinen. Jedes Individuum hat seine eigene physische Struktur, wie blond, dunkelhaarig, gross, klein, korpulent oder schlank. Jedes Individuum präsentiert sich in seiner Art als freundlich, scheu, blockiert, emotional, gesprächig, zurückhaltend usw. Jeder von uns ist eine absolut einmalige Schöpfung der Natur, ausgestattet mit individueller Empfindlichkeit, Dinge zu spüren und der Fähigkeit mit unterschiedlichen Lebenssituationen fertig zu werden. Natürlich spielen unser Selbstvertrauen und unsere Lebenseinstellung eine wichtige Rolle, wie

„Es gibt keine Medizin für bestimmte Situationen, wir können einen Stress nicht behandeln damit er schwächer und weniger stressig für uns wird."

wir uns diversen Herausforderungen stellen. Wie oft finden wir Leute, die nicht psychisch sondern mehr charakterlich krank sind. Für eine schwache Persönlichkeit ist jede neue Situation im Leben eine Bedrohung und jedes unbekannte Projekt eine grosse Herausforderung. Es gibt sogenannte Geisteskrankheiten. Wir müssen lernen, mit Stresssituationen im Leben zurechtzukommen, damit meine ich, dass wir an uns selbst arbeiten sollen. Es gibt keine Medizin für bestimmte Situationen, wir können einen Stress nicht behandeln damit er schwächer und weniger stressig für uns wird.

Jeden Tag gibt es kleine oder grosse irritierende Faktoren wie Besorgnis, Aufregung, irgendwelche Ängste oder schlechte Nachrichten. Wir sind ständig bedroht, unsere Lebenskraft kämpft vehement dafür, uns unter höchst schwierigen und unerwünschten Umständen gesund zu erhalten.

Als Ergebnis von ständigem Stress, Druck und eintöniger Lebensart, rauchen viele eine Zigarette oder trinken ein Glas Wein oder eine Flasche Bier, um sich zu entspannen.

Wenn wir uns müde fühlen, greifen wir automatisch zu Coca-Cola oder Kaffee. Wir stimulieren uns irgendwie, um uns dem Leben stellen zu können.
Unsere Lebenskraft leistet eine hervorragende Arbeit, uns unter solch widrigen Bedingungen relativ gesund zu erhalten. Das ist nicht Nichts. Lasst uns unserer Lebenskraft helfen, indem wir nichts unternehmen, um lokale oder äusserliche Symptome loszuwerden.
Wie das Leben haben auch Krankheitssymptome eine duale Existenz und zwar eine auf der dynamischen und eine auf der physischen Ebene. Können Sie sich vorstellen, jemals geheilt zu werden, wenn nur ein Teil des Ganzen berücksichtigt wird?
Krankheit ist wie ein Puzzle aus zwei Teilen, eines auf der dynamischen und eines auf der sichtbaren, materiellen, physischen Ebene. Man muss sorgfältig Informationen von diesen beiden Teilen sammeln und bis zum Ende weiterverfolgen bis es berechtigt ist, zu sagen «Sie sind geheilt».

„Wie das Leben haben auch Krankheitssymptome eine duale Existenz und zwar eine auf der dynamischen und eine auf der physischen Ebene."

-x-

Mohinder Singh Jus
Lebensfluss
Der neue Bildband

206 pages, hb
publication 2012

order

More books on homeopathy, alternative medicine and a healthy life www.narayana-verlag.com