

# Monika Helmke Hausen Lebensquell Schüßlersalze

Reading excerpt

[Lebensquell Schüßlersalze](#)

of [Monika Helmke Hausen](#)

Publisher: Goldmann-Randomhouse



<http://www.narayana-verlag.com/b2438>

In the [Narayana webshop](#) you can find all english books on homeopathy, alternative medicine and a healthy life.

Copying excerpts is not permitted.

Narayana Verlag GmbH, Blumenplatz 2, D-79400 Kandern, Germany

Tel. +49 7626 9749 700

Email [info@narayana-verlag.com](mailto:info@narayana-verlag.com)

<http://www.narayana-verlag.com>



## INHALT

EIN WORT ZUVOR .....	11
DANKSAGUNG .....	13
VORWORT VON DR. MED. W. GRÜGER .....	14
MEIN EINSTIEG .....	18
COMEBACK EINES HEILVERFAHRENS .....	22

### TEIL! DIE BIOCHEMIE

NACH DR. SCHÜSSLER

<b>1. Schüßlersalze: was sie sind .....</b>	<b>27</b>
Lebenssalze als Basiselemente 27 • Von der Brücke des Lebens 28 • Mineralische Lebensträger 29	
<b>2. Für wen sie sich eignen .....</b>	<b>31</b>
und wofür sie gut sind 31	
<b>3. Warum sie uns gut tun.....</b>	<b>34</b>
Den Stoffwechsel stärken 34 • Informationen übertragen 34 • Das Immunsystem kräftigen 35 • Den Säure- Basenhaushalt ausgleichen 35 • Regelkreise beachten 36 Giftstoffe loslassen - Körper und Seele reinigen 37 Von ihren geistseelischen Kräften 39	

<b>4. Wie es zu Salzmängeln kommt.....</b>	<b>40</b>
Von der Ernährung... 40 • ... zur rechten Zeit 42	
Bewegung 44 • Elektrosmog und Strahlenbelastung 44	
Blockaden und Störfelder 45 • Seelische Dauerbelastung	
47	
<b>5. ...und was dann getan werden kann .....</b>	<b>49</b>
Gesundbleiben - Vorbeugen - Vitalisieren 49 • Wieder	
heil werden 50 • Selbst agieren und selbst »reparieren«	
...51 • ...aber die Grenzen bedenken 51	
<b>6. Wie wirken die Schüßlersalze? .....</b>	<b>52</b>
Von ihren biochemischen Kräften 52 • Von ihren	
elektrolytischen Kräften 52 • Von ihren Heilkräften durch	
schöpferische Bilder 55 • Ähnliches mit Ähnlichem heilen	
55 • Das <i>Simile</i> - das heilende Bild -finden 56	
<b>7. Wie die Schüßlersalze hergestellt werden .....</b>	<b>58</b>
Potenzierte Salze - was ist das? 58 • »Verdünnung«	
contra dynamische Informationstherapie <b>59</b>	
<b>8. Die Mineralsalztherapie setzt auf der Zellebene an</b>	<b>60</b>
Unsere Zellen erinnern sich 60 • »Jungbrunnen«	
Zellwasser 61 • Drei Zustände der Zelle - drei	
Entzündungsstadien: <i>ein Therapieschlüssel</i> 61	
<b>9. Salze und ihre Persönlichkeitsbilder .....</b>	<b>64</b>
Salzmängel im Antlitz erkennen 65 • Resonanzen	
entwickeln 65 • Astrologische Zuordnungen 66	
Schöpferische Imagination - heilsame Bilder beleben 67 •	
Die »Psychogramme« der Salze anwenden 68	
Zusammenfassung und Hinweise <b>69</b>	

## TEIL II

Die zwölf biochemischen Heilsalze.....	75
Nr. 1 - Calcium fluoratum.....	75
Nr. 2 - Calcium phosphoricum ..	85
Nr. 3 - Ferrum phosphoricum ..	95
Nr. 4 - Kalium chloratum .....	106
Nr. 5 - Kalium phosphoricum ..	114
Nr. 6 - Kalium sulfuricum .....	122
Nr. 7 - Magnesium phosphoricum .....	130
Nr. 8 - Natrium muriaticum (chloratum)	139
Nr. 9 - Natrium phosphoricum .....	152
Nr. 10-Natrium sulfuricum .....	159
Nr. 11 - Silicea .....	167
Nr. 12 - Calcium sulfuricum .....	179

### Die elf biochemischen Salben ..... 187

Nr. 1 - Calcium fluoratum bis Nr. 11 - Silicea

### Die zwölf biochemischen Ergänzungsmittel ..... 192

Nr. 13 - Kalium arsenicosum ...	192	Nr. 19-Cuprum arsenicosum .....	193
Nr. 14 - Kalium bromatum .....	192	Nr. 20 - Kalium aluminium sulfuricum ...	193
Nr. 15 - Kalium jodatum .....	193	Nr. 21-Zincum chloratum.....	194
Nr. 16 - Lithium chloratum ....	193	Nr. 22 - Calcium carbonicum .....	194
Nr. 17-Manganum sulfuricum ..	193	Nr. 23 - Natrium bicarbonicum.....	194
Nr. 18 - Calcium sulfuratum ...	193	Nr. 24 - Arscnum jodatum .....	194
(Hahnemanni)			

## TEIL III

### ZUR PRAKTISCHEN ANWENDUNG

1. Schüblersalze - für wen und wofür? ..... 197  
Für Babys 197 • Für Kleinkinder 197 • Für Kinder 198 Für Erwachsene 198 • Für werdende Mütter 199 • Für werdende Väter 200 • Für Umstellungszeiten und ältere Menschen 200 • Für Haustiere und Tiere 200 • Für Pflanzen 201 • Für Früchte, Gemüse und Salate 201
2. Wann haben die Schüblersalze ihre beste Wirksamkeit?..... 203  
Im Tageslauf 203 • Im Jahreslauf der Sonne 203  
Im Mondlauf 203 • *Die Mond-Salz-Kur* 203

Wie wenden wir die Mineralsalze an?.....	205
... im Munde zergehen lassen 205 • ... in Wasser kalt gelöst 205 • ... in heißem Wasser 205 • ... in Fruchtsäften 206 • ... in Tee 206 • ... als Dampfanwendung 206 ... zur Raumklimatisierung 207 • ... am Computer 207 ...als Sprüh-Elixier 207 • ...zum Baden 208 • ...für ein Fußbad 208 • ...für Kompressen, Umschläge und Wickel 208 • ...kosmetische Kompressen 209 • ...ein feuchtes Betttuch aufhängen 209 • ... auftragen 209 ...unterwegs, bei Ausflügen, Sport 209 • ...für die Urlaubsapotheke 210	
4. Auswahl und was sonst noch wichtig ist .....	212
Wie finden wir die richtigen Salze, und wie geht man am besten vor? 212 • Worauf es dabei besonders an- kommt... 212 • Ein Salz oder mehrere Salze anwenden? Mit Salzen ein »Heilnetz« bilden 214	
5. Welche Potenzierung wofür? .....	216
6. Welche Dosierung wobei? .....	217
7. Zur Therapie .....	218
Mit der Therapie beginnen 218 • Den Therapieverlauf aufschreiben 218 • Die Therapie ändern 218	
8. Was man noch wissen sollte .....	220
Freiheit von Nebenwirkungen, aber Ausscheidungs- vorgänge 220 • Die Seele entlasten - in den »Jungbrunnen« eintauchen - seelische Verletzungen und Giftstoffe »aufspulen« 221 • Homöopathische Erstverschlimmerung - was ist das? 222	

9. Zur Analyse, Testung und Kontrolle .....	224
Der »Hunger der Zelle« - den stärksten Mangel zuerst ausgleichen	224
• Die Antlitzdiagnose nach Hickethier	224
• Elektrolytische Ströme fühlen	225
• Zu Testungsverfahren	225
10.... und wenn die Heilwirkung auf sich warten lässt?	226
Von der Kuranwendung zur Langzeitanwendung	227
Quellsalze und andere Mineralien	227
• Heilung durch original Schüßlermittel	228
11. Wo sind die Schüßlersalze erhältlich? .....	231
Ein Tipp noch...	231
• Zuletzt: eine neue Gewohnheit bilden	231
Tabellen .....	233
Die Salze auf einen Blick .....	238
Schlüsselmerkmale der zwölf Schüßlersalze .....	240
Vorkommen, Wirkungsbereiche und Organbezüge der Mineralsalze im Organismus .....	242
Kraftfelder der zwölf Salze im Mondkreislauf .....	244
Zum Vergleich der Leitsymptome:	
Nr. 1 - Calcium fluoratum .....	82
Nr. 2 - Calcium phosphoricum ..	91
Nr. 3 - Ferrum phosphoricum ..	103
Nr. 4 - Kalium chloratum .....	110
Nr. 5 - Kalium phosphoricum ..	119
Nr. 6 - Kalium sulfuricum .....	126
Nr. 7 - Magnesium phosphoricum .....	135
Nr. 8 - Natrium muriaticum (chloratum)	146
Nr. 9 - Natrium phosphoricum .....	155
Nr. 10 - Natrium sulfuricum .....	164
Nr. 11 - Silicea .....	174
Nr. 12 - Calcium sulfuricum .....	183

#### TEIL IV

Repertorium .....	245
Gemüt, Stimmung, Empfindung .....	245
Körper .....	254

#### ANHANG

Dr. Schüßler - sein Leben und Werk.....	275
Wie Dr. Schüßler zur Biochemie fand .....	276
Literaturverzeichnis .....	279
An die Leser und Freunde meiner Bücher .....	281



Monika Helmke Hausen

[Lebensquell Schüßlersalze](#)

Die 12 bewährten Selbstheilungsmittel

282 pages, pb  
publication 2003



More books on homeopathy, alternative medicine and a healthy life [www.narayana-verlag.com](http://www.narayana-verlag.com)