

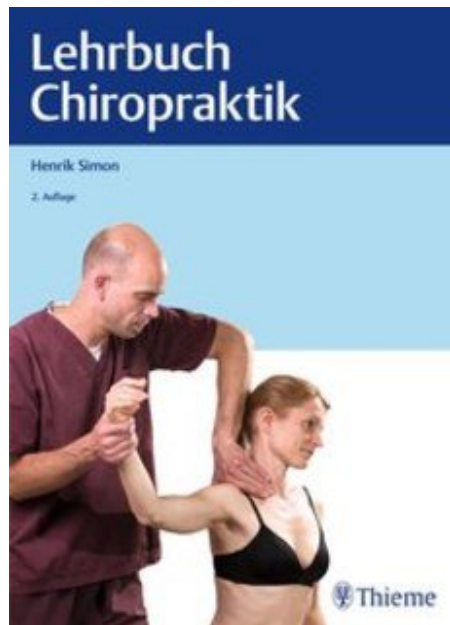
# Henrik Simon Lehrbuch Chiropraktik

Reading excerpt

[Lehrbuch Chiropraktik](#)

of [Henrik Simon](#)

Publisher: MVS Medizinverlage Stuttgart



<https://www.narayana-verlag.com/b24451>

In the [Narayana webshop](#) you can find all english books on homeopathy, alternative medicine and a healthy life.

Copying excerpts is not permitted.

Narayana Verlag GmbH, Blumenplatz 2, D-79400 Kandern, Germany

Tel. +49 7626 9749 700

Email [info@narayana-verlag.com](mailto:info@narayana-verlag.com)

<https://www.narayana-verlag.com>



# Sachverzeichnis

## A

ACG 190  
 Adams-Test 73  
 Adaption der Haltestruktur 68  
 Adhäsionsknall 67  
 Adjustierung 19, 23  
 – chiropraktische 66  
 Affenhand 172  
 Affferenz 36  
 Akromioklavikulargelenk 190  
 Alkaleszenz 51  
 Amphiarthrose 140, 210  
 Anamnese 58  
 Ankylose 91  
 Anpassungsphase 68  
 Antetarsus 210  
 Arcus vertebrae 86  
 Arteria  
 – basilaris 94  
 – spinalis 94  
 – vertebralis 94, 97, 99  
 Arteriosklerose 99  
 Arthrose 71  
 Arthritis deformans 51  
 Articulatio  
 – acromioclavicularis 190  
 – capitis costae 192  
 – costotransversaria 192  
 – coxa 242  
 – cubiti 173  
 – genus 235  
 – glenohumerale 179  
 – humeroradialis 173–174  
 – humeroulnaris 173, 177  
 – radioulnaris 173  
 – sacrococcygea 137, 157  
 – sacroiliaca 137  
 – sternoclavicularis 190  
 – subtalaris 230  
 – talocalcanearis 230  
 – talocalcaneonavicularis 230  
 – talocruralis 229  
 – talotarsalis 229  
 Atlantookzipitalgelenk 99  
 Atlas 99  
 Atlas-Axis-Gelenk 99  
 Atlastechnik 106  
 Atrophie, transganglionäre degenerative 36  
 Aufbissschiene 200  
 Auge 206  
 Augenmobilisierung 208  
 Ausdauertraining 77

Axis 99

Axonreflex 49

Azidose 51

## B

Bahn, extrapyramidale 37  
 Band 51  
 Bänderverletzung 52  
 Bandscheibe 89  
 Bandscheibenproblem 136  
 Barriere, elastische 65  
 Becken 137, 210  
 – Mechanik 137  
 Beckenschiefstand 139  
 Begleiterscheinung 73  
 Behandlung  
 – Erwachsener 65  
 – Jugendlicher 82  
 – Kleinkind 82  
 – Neugeborenes 82  
 Behandlungshäufigkeit 74  
 Beinlängendifferenz  
 – anatomische 61, 139  
 – erworbene 140  
 Belastungsphase 52  
 – Alarmreaktion 52  
 – Erschöpfungsstadium 52  
 – Funktionsstörung 52  
 – Widerstandstadium 52  
 Berührungssinn 44  
 Bewegungsspielraum 65  
 Bewegungstherapie 76  
 Bewegungsumfang (ROM) 59  
 – Ellenbogen 173  
 – Hand 163  
 – Hüftgelenk 242  
 – Kniegelenk 235  
 – Schultergürtel 180  
 – Sprunggelenk 229  
 – Wirbelsäule 90  
 Bezeichnung der Fehlstellung (Listing) 26  
 Bizepssehne 182  
 Bizepssehnen dislokation 182  
 – Diagnostik 182  
 – Palpation 182  
 – Test 183  
 Blockade 24  
 – Phase 23  
 Blockierung 23  
 Brustwirbel 87  
 BWS 26  
 – Technik 115

## C

Caput  
 – longum 182  
 – mandibulae 198  
 Cartilago costalis 190  
 Chemorezeptor 36  
 Chiropraktik 17  
 – Ausbildung 20  
 – Behandlung 65  
 – Entwicklung 19  
 – Geschichte 16  
 – Grundlage 23  
 – Jugendlicher 79  
 – Kleinkind 79  
 – Neugeborenes 79  
 – Philosophie 21  
 – Säugling 79  
 – Verband 20–21  
 Chopart-Gelenk 210  
 Circulus arteriosus cerebri 94  
 CMD 199–200  
 Collum costae 192  
 Corpus vertebrae 86  
 Costae 192  
 Cox-Technik 89

## D

Dauerkontraktion 50  
 Dekompensationsphase 24  
 Dens 99  
 Dermatome 30–31, 34  
 Diagnostik 58  
 Digni 163  
 Disci intervertebrales 89  
 Diskus 198–199  
 Dogiel'sche Zelle 35  
 Dornfortsatz 87  
 Dorsalextension 150  
 Drucksinn 44  
 Dura mater  
 – encephali 42  
 – spinalis 42  
 Dysgnosie 82  
 Dyspraxie 82

## E

Efferenz 37  
 Ellenbogen 173  
 Ellenbogengelenk 173  
 Embryologie 29  
 Empfehlung an Patienten 76  
 Entzündung 36, 70  
 – neurogene 49

Epicondylitis humeri  
 – lateralis 174  
 – medialis 177  
 – radialis 174  
 – ulnaris 177  
 Exostose 91, 98, 214  
 Extremität  
 – obere 163  
 – untere 210  
 Extremitätenbehandlung 67

## F

Facettengelenk 88  
 Facettensyndrom 127, 136  
 Fallhand 174  
 Fersensporn 213  
 Fibulaköpfchen 213  
 Fingergelenk 165  
 Funktionsmechanismus 23  
 Fuß 210  
 Fußmassage 217  
 Fußmobilisierung 215  
 Fußuntersuchung 213

## G

Ganglion cervicale  
 – inferius 93  
 – medium 93  
 – superius 93  
 Gehörknöchelchen 206  
 Gelenk  
 – Bewegungsraum 65  
 – Justierung 66  
 Gelenkfehlstellung 171  
 Genu recurvatum 235, 238  
 Gewebeschädigung 26  
 Golferellenbogen 177  
 Golgi-Organ 48  
 Grifftechnik 68  
 – C-Griff 69  
 – High Arch 69  
 – Jendrassik-Handgriff 62  
 – Os-pisiforme-Kontakt 69  
 – Recoil-Technik 69–70  
 – Shoulder-Drop 70

## H

Hallux valgus 212, 214  
 Halsrippe 94  
 Halswirbel 87  
 Hand 163  
 Handhaltung 68

- Handwurzelknochen  
– Subluxation 171  
– Technik 168  
Head'sche Zone 31, 34  
Hinterstrangbahn 36  
HIO-Methode 18  
Horner-Syndrom 94  
Hüftgelenk 150, 242  
– Mobilisation 242  
– Rotation 244  
Humerus 173  
Humeruskopf 182, 187  
HWS  
– Blutversorgung 94  
– Mechanik 99  
– Nerven 93  
– Pathologien 92  
– Technik 101  
– Übung, isometrische 77  
Hyperämie 41
- I**
- Iliosakralgelenk 140, 150  
– Untersuchung 140  
Impingement-Syndrom 185  
Impuls, chiropraktischer 66, 82  
Indikation 54, 81  
– allgemeine 54  
– nach segmentaler Zuordnung 54  
Inspektion 58  
Intelligenz, angeborene 22  
ISG 140, 150  
– Untersuchung 140
- K**
- Kälteanwendung 75  
Karpaltunnelsyndrom 168, 170  
Karpus 163  
Kaumuskulatur 202  
Kavitation 67  
Kavitationsgeräusch 67  
Keilwirbel 91  
Kiefergelenk 198  
Kieferhöhle 203  
Kinderlähmung 31  
Klaviertastenphänomen 182  
Klavikula 190  
Knacken 67  
Knickfuß 212–213  
Knie 210  
Kniegelenk 235  
Knochenspornbildung 50  
Kokzygodynie 158  
Kompensationsphase 24  
Kontaktpunkt 68  
Kontraindikation 56  
Kontranotation 150  
Kontrolltermin 75  
Kopf 198  
Kopfgelenk 99  
Kopfgelenk-induzierte, Symmetriestörung 81  
Kopfgelenkinduzierte  
– Dysfunktionen 82  
– Dyspraxie/Dysgnosie 82  
Körperdynamik 92  
Körperebene 28  
Kortisol 52  
– Kohlenhydratstoffwechsel 52  
– Lipidstoffwechsel 53  
– Mangel 53  
– Proteinstoffwechsel 53  
Krallenhand 173  
kranio-mandibuläre Dysfunktion 199–200  
Kreuzbein 150  
Kyphose 157
- L**
- Lagebeschreibung 26  
Lateralflexion 26  
Lendenwirbel 87  
Ligament 51  
Ligamentum  
– costotransversarium 192  
– lateralis 192  
– superior 192  
– flavum 88  
– iliolumbalis 137  
– interspinale 88  
– intertransversarium 88  
– longitudinale  
– anterior 88  
– posterior 88  
– nuchae 88, 157  
– sacrococcygeum posterius 88, 157  
– supraspinale 88, 157  
Linksrotation 150  
Liquorfluss 43  
Loge-de-Guyon-Syndrom 172  
Lumbago 127  
LWS  
– Rotation 129  
– Technik 126  
– Übung 135  
– Ventralverschiebung 134
- M**
- Mackenzie-Zone 31  
Malleolus lateralis 213  
Mandibula 198  
Manipulationshand 68  
Mechanorezeptor 36, 44, 49  
Meningus 42  
Meniscus  
– lateralis 238  
– medialis 238  
Meniskus 238  
Meniskusblockierung 238  
Metakarpus 163  
Metamerie 30  
Metatarsus 210, 213  
Mikrotrauma 51  
Mittelhandknochen 167  
Mobilisierung 68  
– Fuß 215  
– Hüftgelenk 242  
– Os hyoideum 115  
– Patella 241  
– Quergewölbe 216  
– Skapula 189  
Morbus  
– Baastrup 91  
– Bechterew 91  
– Forestier 91  
– Paget 91  
– Perthes 91  
– Recklinghausen 91  
– Scheuermann 91  
– Schlatter 235  
– Morton's Neurom 213  
Mundöffnung 198  
Mundschluss 198  
Musculus  
– biceps brachii 180  
– infraspinatus 179, 185, 187  
– pectoralis minor 188  
– pterigoideus  
– lateralis 202  
– medialis 202  
– rhomboideus 188  
– serratus anterior 188  
– subscapularis 180, 182, 185–186  
– supraspinatus 179, 185, 187  
– teres minor 180, 186–187  
– trapezius 188  
Muskel 49  
Muskelspindel 48–49  
Myopathologie 49  
Myotom 30, 34
- N**
- Nasennebenhöhle 203  
Nebenwirkung 73  
Nervenfasertyp 36  
Nervensystem 24  
– autonomes 32  
– peripheres 32  
– somatisches 32  
– zentrales 29, 31  
Nervus  
– accessorius 114  
– coccygeus 157  
– facialis 199  
– gluteae superior 242  
– ischiadicus 60  
– mandibularis 198, 202  
– medianus 170, 172, 174  
– occipitalis major 93  
– phrenicus 94  
– radialis 174  
– thoracicus longus 180  
– tibialis 213  
– trigeminus 198, 202  
– ulnaris 172, 193  
– vertebralis 98  
Neuralleiste 29  
Neuralrohr 29  
Neuroanatomie 31  
Neutral-Null-Methode 59, 67  
Neutral-Null-Stellung 65  
Nomenklatur 26, 28  
Nozizeptor 36, 49  
Nutation 150
- O**
- Ohr 206  
– Technik 206  
Okklusion 199  
Os  
– capitatum 163  
– coccygis 137, 157  
– coxa 140  
– coxae 137  
– hamatum 163  
– hyoideum 115  
– ilium 137  
– ischii 137  
– lunatum 163  
– pisiforme 163  
– pubis 137, 156  
– sacrum 137  
– scaphoideum 163  
– temporale 198  
– trapezium 163  
– trapezoideum 163  
– triquetrum 163  
Osteochondrosis vertebralis 91  
Osteogenese, chondrale 139  
Osteopathie 17  
– Geschichte 16  
Osteopenie 57  
Osteophyten 128  
Osteoporose 57, 91  
Ott-Maß 60  
Ott-Zeichen 60

**P**

Palmer, David Daniel 16  
 Palpation 59  
 Parasympathikus 32  
 Patella 241  
 Peptid, sensorisches 36  
 Pes 210  
 – planovalgus 213  
 – rectus 210  
 – transversoplanus 214  
 – valgus 213  
 Plantaraponeurose 51  
 Plattfuß 213  
 Plexus  
 – brachialis 93  
 – cardiacus 93  
 – cervicalis 93  
 PNS 32  
 Positionierungsschiene 200  
 Processus  
 – spinosus 87  
 – transversus 87  
 Prolaps 89, 128  
 Pronatio dolorosa 177  
 Prophylaxe 72  
 Propriozeption 48  
 Protrusion 89, 128  
 pseudoradikuläres Syndrom 127  
 Pupillenvergleich 62  
 Pyramidenbahn 37

**Q**

Querfortsatz 87

**R**

Radius 173  
 Ramus  
 – communicans 34  
 – dorsalis 34  
 – meningeus 34, 38, 97  
 – recurrens 34  
 – ventralis 34, 94  
 Raum, paraphysiologischer 65  
 Rechtslateralflexion 150  
 Reflex 37, 62  
 – Achillessehnenreflex 63  
 – Adduktorenreflex 63  
 – Afterreflex 63  
 – Babinski-Reflex 81  
 – Bauchhautreflex 63  
 – bei Neugeborenen 79  
 – Bizepsreflex 63  
 – Eigenreflex 62  
 – Fremdreflex 62  
 – Fußsohlenreflex 63, 81  
 – gemischter 38

– Greifreflex für Hände und Füße 80  
 – Kremasterreflex 63  
 – monosynaptischer 62  
 – Patellasehnenreflex 63  
 – pilomotorischer 37  
 – polysynaptischer 32, 62  
 – Robinson-Reflex 80  
 – Saugreflex 81  
 – segmentale Zuordnung 62  
 – somatoviszeraler 38  
 – Suchreflex 81  
 – sudomotorischer 37, 40  
 – Trizepsreflex 63  
 – vasomotorischer 37, 40  
 – viszeraler 37  
 – viszerosomatischer 38  
 – viszeroviszeraler 37  
 Reflexbogen 37  
 Reflexbogenreizung 39–40  
 Reflexion, statische 92  
 3-K-Regel 67  
 Regenerationsphase 51  
 Reizung 49  
 Reposition 23  
 Retinaculum flexorum 171  
 Retrolisthesis 91  
 Rhinitis 203  
 Rippen 192  
 Rippenblockade 193  
 Rippensubluxation 193  
 Röntgendiagnostik 63  
 Rotation 26  
 Rotatorenmanschette 179, 185  
 Rückenmark 31–32, 36  
 – Blutversorgung 97  
 Rückenmarksegment 31–32  
 Rückenstreckertraining 77  
 Ruffini-Rezeptor 48

**S**

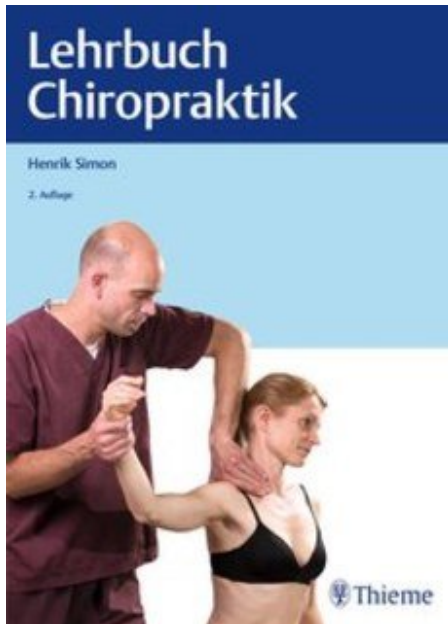
Sakrokokzygealgelenk  
 – Distorsion 158  
 – Palpation 158  
 Sakrum 137, 150  
 – Technik 152  
 – Untersuchung 150  
 Sakrumdysfunktion, Diagnostik 159  
 – im Stehen 158  
 Scapula alata 180  
 SCG 190  
 Schambeinfuge 137  
 Schiene, hydrostatische 200  
 Schlaganfall 73  
 Schlüsselbein 190  
 Schmerz 49, 51, 53  
 – akuter 50

Schmerzkreis 24  
 Schmetterlingswirbel 91  
 Schober-Maß 59  
 Schober-Zeichen 59  
 Schuheinlage 139, 214  
 Schulter 179  
 Schulterblatt 188  
 Schulterluxation 187  
 Schwangerschaft 139  
 Schwurhand 174  
 segmentaler reflektorischer Komplex 37  
 Sehne 49  
 – Abnutzungserscheinung 50  
 – fettige Degeneration 50  
 Sehnenbündel  
 – Abriss 51  
 – Kalksalzablagerung 50  
 Selbstheilungskraft 22  
 Senkfuß 212–213  
 SIAS 121  
 Singultus 94  
 Sinus  
 – frontalis 203  
 – maxillaris 203  
 – paranasales 203  
 Sinustechnik 204  
 Skalenussyndrom 94  
 Skapula 182, 188  
 Sklerose 98  
 Sklerotom 30  
 Skoliose 72  
 – Form 72  
 Somit 30  
 Sperre, anatomische 65  
 Spina  
 – bifida 29  
 – iliaca, anterior superior 121  
 Spinalganglienzelle 35  
 Spinalganglion 31, 34  
 Spinalkanalstenose 128  
 Spinalnerv 32, 34  
 – Beeinträchtigung durch Druck 41  
 Spondylarthrophyt 128  
 Spondylarthrose 91, 128  
 spondylarthrotische Ausziehungen der Unkovertebralgelenke 98  
 Spondylolisthesis 92, 134  
 Spondylyse 92  
 Spondylophyt 92, 128  
 Spondylose 128  
 Spondylosis  
 – deformans 92  
 – uncovertebralis 98  
 Spreizfuß 212, 214, 216  
 Sprunggelenk 229  
 – oberes 213, 229, 231  
 – unteres 213, 229–230  
 Statikkontrolle 79  
 statische Störung 23  
 Stauchung 139  
 Steißbein 150  
 Steißbeinluxation 158  
 Steißbeintechnik 159  
 Sternoklavikulargelenk 190  
 Still, Andrew Taylor 17  
 Stirnhöhle 203  
 Stressreaktion 52  
 Subluxation 23, 26  
 Sympathikus 32  
 Symphysenfuge 137  
 – Technik 156  
 Symphysis pubica 137, 156  
 System  
 – glenohumerales 179  
 – skapulohorakales 179

**T**

Tarsus 210  
 Tastsinn 44  
 Technik  
 – Atlas  
 – Rotation 109–110  
 – Rotation/Translation 108  
 – Translation 106, 108, 113  
 – Augenübung 208  
 – Bizepssehne, Subluxation 183  
 – BWS  
 – anteriore Stellung 122, 124  
 – Double-Lamina 125  
 – Double-Transvers 125  
 – Knee-Chest-Posture 130  
 – Lateralflexion 121  
 – posteriore Stellung 125  
 – Rotation 118–120  
 – Torque-Technik 121  
 – Caput fibulae  
 – dorsale Subluxation 234  
 – ventrale Subluxation 233  
 – CTÜ  
 – Rotation 116  
 – Translation 117–118  
 – Digni pedis 218  
 – Fuß  
 – Mobilisierung 216  
 – Übung 217  
 – Fußmobilisierung 215  
 – Golferellenbogen  
 – dorsoradiale Subluxation 177  
 – dorsoulnare Subluxation 178  
 – Hallux 217, 219

- Handwurzelknochen
    - Dorsalsubluxation 169
    - Palmarsubluxation 170, 172
  - Hüftgelenk
    - Außenrotation 244–245
    - Innenrotation 245
    - Mobilisation 242–244
  - Humerusluxation 187
  - HWS
    - M. sternocleidomastoideus 114
    - Rotation 102–103
    - Translation 104–105
  - Interphalangealgelenk, distales (DIP) 165
  - Interphalangealgelenk, proximales (PIP) 166
  - ISG
    - Ilium AS 144
    - Ilium PI 142
  - Karpaltunnelsyndrom 172
  - Klavikula, Subluxation 190–192
  - LWS
    - Double-Lamina 125
    - Double-Transvers 126
    - Hyperlordose 135
    - Hypolordose 136
    - Knee-Chest-Postur 130
    - Lateralflexion 132–133
    - Rotation 129–131
    - Statikverbesserung 134
    - Thoracic-Breakaway 130
  - Malleolus
    - dorsal 232
    - ventral 231
  - Meniskusblockierung 239–240
  - Metakarpalknochen 167
  - Metakarpophalangealgelenk (MCP) 166–167
  - Ohr 207
  - Okziput, Lateralflexion 111–113
  - Os coccygis
    - Dorsalstellung 161
    - Lateralflexion 162
    - Ventralstellung 159–160
  - Os cuboideum
    - dorsale Subluxation 226
    - plantare Subluxation 227
  - Os cuneiforme
    - dorsale Subluxation 223, 225
    - plantare Subluxation 226
  - Os hyoideum, Mobilisation 115
  - Os metatarsale
    - dorsale Subluxation 221–223
    - plantare Subluxation 219–220
  - Os naviculare
    - dorsale Subluxation 228
    - plantare Subluxation 228
  - Ossicula auditoria 207
  - Patella, Mobilisierung 241
  - Rippenblockade 195–196
    - Daumenkontakt 194
    - Os-pisiforme-Kontakt 193
  - Rotatorenmanschette 185
  - Rückenstreckertraining 77
  - Sakrum
    - Lateralflexion 155
    - Rotation 155
  - Sinus
    - frontalis 204, 206
    - maxillaris 204–205
  - Skapula, Mobilisation 189
  - Symphysenfuge, Korrektur 156
  - Talus
    - dorsal 231
    - ventral 232
  - Tennisarm
    - dorsoradiale Subluxation 175
    - dorsoulnare Subluxation 175
    - ventroradiale Subluxation 176
  - Tibia
    - Außenrotation 236
    - Innenrotation 237
  - TMG
    - Kiefersperre (offen gesperrt) 202
    - M. pterygoidei medialis und lateralis 202
    - Seitenabweichung 200–201
  - Tortikollis 113
  - USG
    - Pronationstrauma 230
    - Supinationstrauma 230
  - Techniken 65
  - Temporomandibulargelenk 198
    - Inspektion 200
    - Palpation 200
    - Technik 200
  - Tendinitis 50
  - Tendopathie 50–51
  - Tennisarm 174
  - Tennisellenbogen 174
  - Terminologie 23
  - Test/Zeichen 59
    - Adams-Test 61
    - Babinski-Zeichen 81
    - bei Neugeborenen 79
    - Bizepssehndislokation 183
    - Bragard-Test 60
    - Brudzinski-Zeichen 61
    - Dekleijn-Hängeprobe 61, 93
    - Fromment-Zeichen 173
    - Hängeprobe nach DeJarnette 79
    - Hoffmann-Tinel-Zeichen 171
    - Kernig-Zeichen 60
    - Kibler-Hautfalte 62
    - Kompressionstest (HWS) 60
    - Lasègue-Test 60
    - Lhermitte-Zeichen 60
    - Mennell-Test 61
    - Ott-Maß (BWS) 60
    - Ott-Zeichen (BWS) 60
    - Patrick-Test 61
    - Phalen-Zeichen 171
    - Schober-Maß (LWS) 59
    - Schober-Zeichen (LWS) 59
    - Trendelenburg-Zeichen 242
    - Viererzeichen 61
    - Vorbeugetest 61
  - Therapieplanung 75
  - Thermorezeptor 36
  - Tibiarotation 235
  - TMG 198
  - Tonus-Asymmetrie-Syndrom 81
  - Tortikollis 113
  - Tossy, Klassifizierung nach 182
  - Tractus
    - corticospinalis 37
    - spinocerebellaris 36
    - spinothalamicus 36
  - Translation 26
  - Transport, axonaler 36
  - Tuberculum articulare 198
- ## U
- Übergang
    - lumbosakraler 128
    - zervikothorakaler 116, 128
  - Ulna 173
  - Unkovertebralgelenk 98
  - Unterkiefer 198
    - physiologische Bewegung 198
  - Untersuchung 59
    - Neugeborenes 79
    - Säugling 79
- ## V
- Ventralflexion 150
  - Versorgungsgebiete
    - obere Extremität 44
    - untere Extremität 44
  - Vertikalachse des Skeletts 86
  - Vibrationssinn 44
  - Viszerotom 34
- ## W
- Wallenberg-Syndrom 62
  - Waller'sche Degeneration 36
  - Wärmeanwendung 76
  - Wirbel 86
  - Wirbelbogengelenk 88, 127
  - Wirbelgelenkfläche 97
  - Wirbelsäule 86
    - Anatomie 86
    - Bandapparat 88
    - klinische Aspekte 90
    - Mechanik 137
- ## Z
- Zehen 217
  - ZNS 29, 31
  - Zwischenwirbelscheiben 89



Henrik Simon

[Lehrbuch Chiropraktik](#)

244 pages, pb  
publication 2019



**order**

More books on homeopathy, alternative medicine and a healthy life

[www.narayana-verlag.com](http://www.narayana-verlag.com)